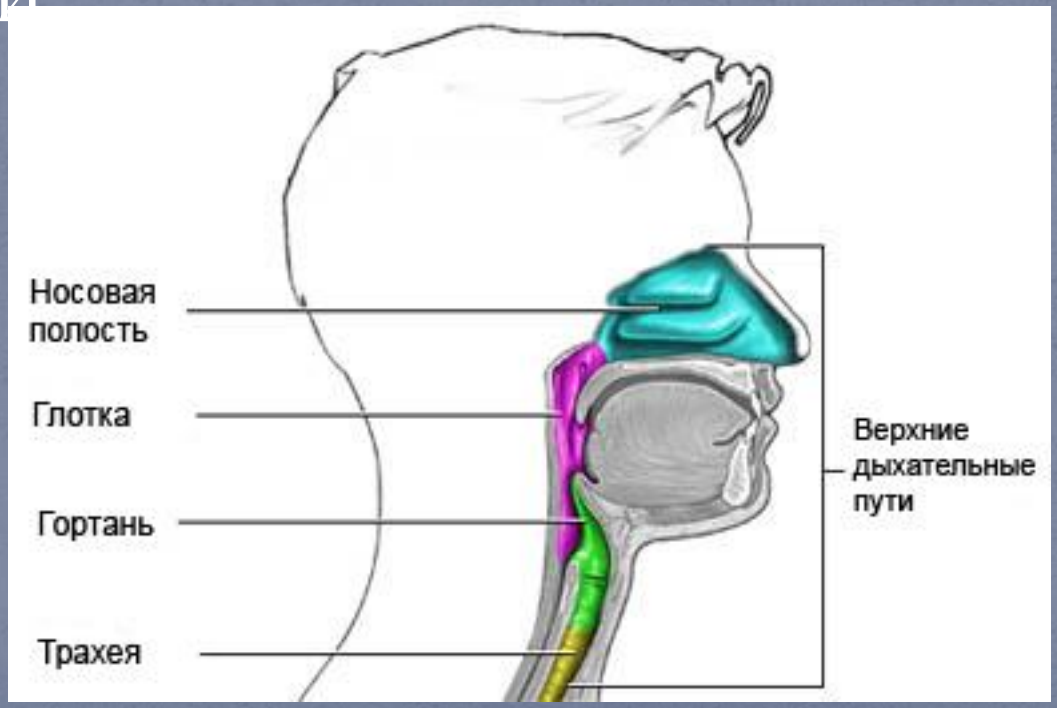
«Профилактика простудных заболеваний»

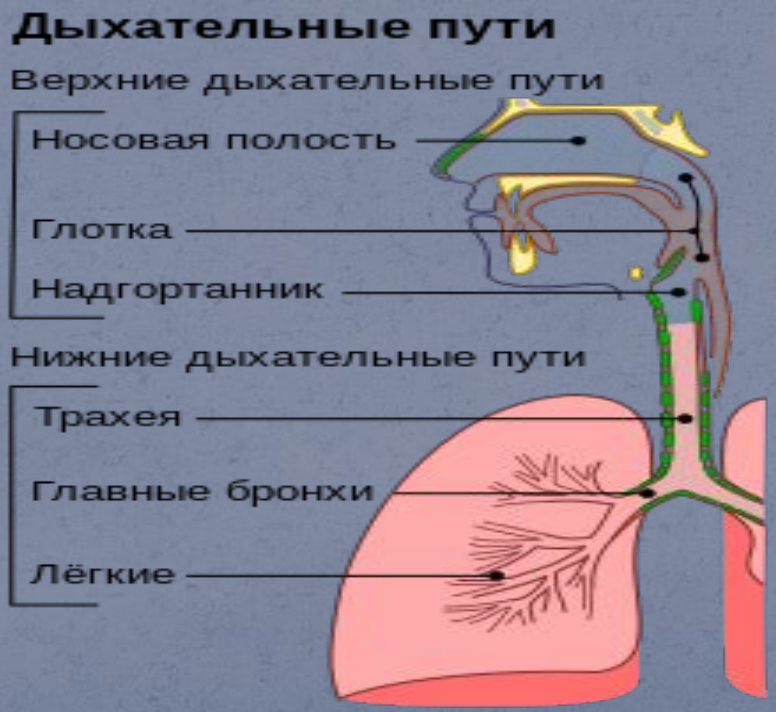
Простудные заболевания -

ЭТО МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ



Вирусы-основная причина

- ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ,ОРВИ,И МОГУТ ОСЛОЖНИТЬСЯ ТЯЖЕЛОЙ ИНФЕКЦИЕЙ ГРИППОМ.
-



Простуда вызвана не переохлаждением ,как считали наши

- БАБУШКИ ,А МИКРОБАМИ И ВИРУСАМИ. ПРОСТО ПЕРЕОХЛАЖДЕННЫЙ ОРГАНИЗМ ИМЕЕТ СНИЖЕННЫЙ ИММУНИТЕТ ,ЧТО МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ БЫСТРОМУ ЗАБОЛЕВАНИЮ ОРВИ У ДЕТЕЙ.

Меры профилактики простудных заболеваний:

- -ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ;
- -ЗАКАЛИВАНИЕ;
- -НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА;
- -ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА.

«Здоровый образ жизни»

1. Обтирание сырым прохладным полотенцем.

2.Обливание водой.

3. Плавание в басейне.

Народные средства –помогут в борьбе с вирусами и микробами.

Доктор Тайсс
экстракт эхинацеи
таблетки для рассасывания

ЭВКАЛИПТ-М
таблетки для рассасывания
Natur Produkt
20 таблеток
ЗЕЛЕНЫЙ ДОКТОР
EUCALYPTUS-M

ШАЛФЕЙ
Salviae officinalis folia
100%
35 г

ПОМОГУТ В БОРЬБЕ С ВИРУСАМИ И МИКРОБАМИ.

Поливитамины –прекрасное профилактическое средство. Прием вовнутрь
одного грамма Аскорбиновой кислоты 1-2 раза в день отлично повысит иммунитет у детей.

Для профилактики простудных заболеваний у детей и их лечения
следует использовать рекомендованные современной медициной
такие гемеопатические средства ,как анаферон, афлубин, виферон и пр. Они созданы на основе интерферона и обладают противовирусным эффектом.

Здоровый ребенок – счастье родителей!

"Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье - это важнейший труд родителя.

От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы."

(В. Сухомлинский)

MyShared

Спасибо за внимание!