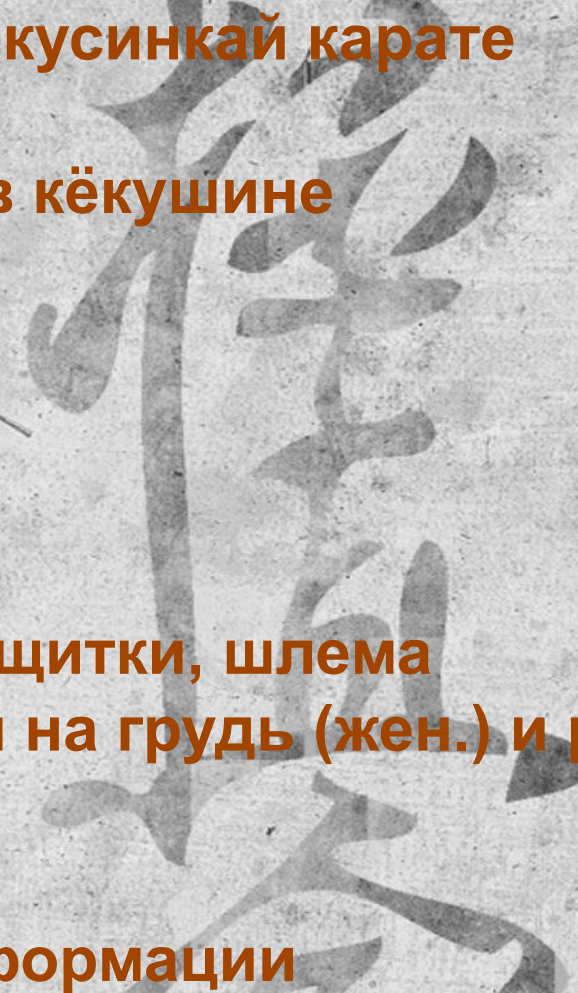


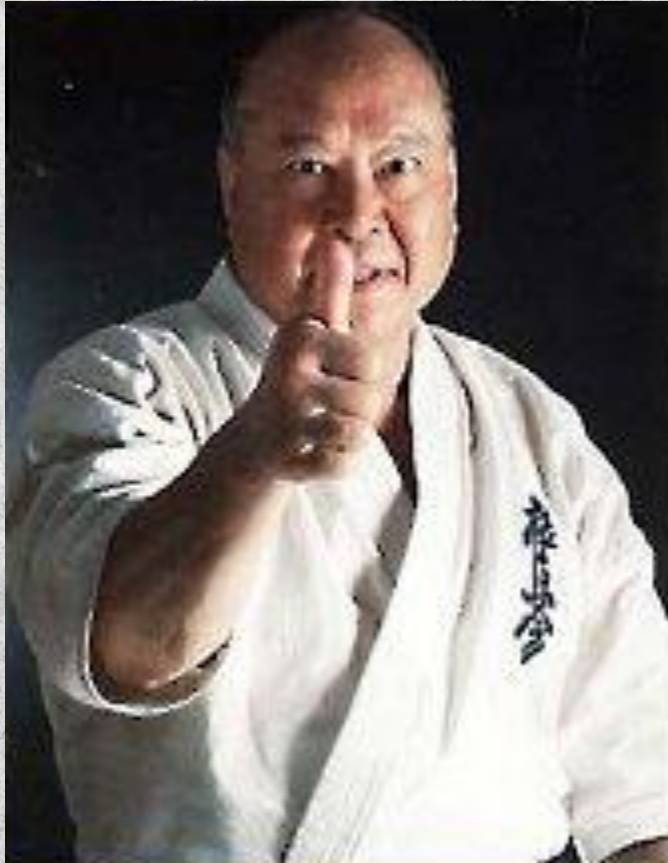


**Выполнил студент  
группы МГ-1-15  
Гришанков Павел  
Проверил:  
Вавильченкова С.В.**

**Г. Смоленск  
2016**

- 
- Основатель кёкусинкай карате
  - О стиле
  - Направления в кёкушине
    - ката
    - кумитэ
  - Экипировка
    - доги
    - пояса
    - шингарды, щитки, шлема
    - протекторы на грудь (жен.) и раковины (муж.)
  - Макивары
  - Источники информации

# Масутацу Ояяма

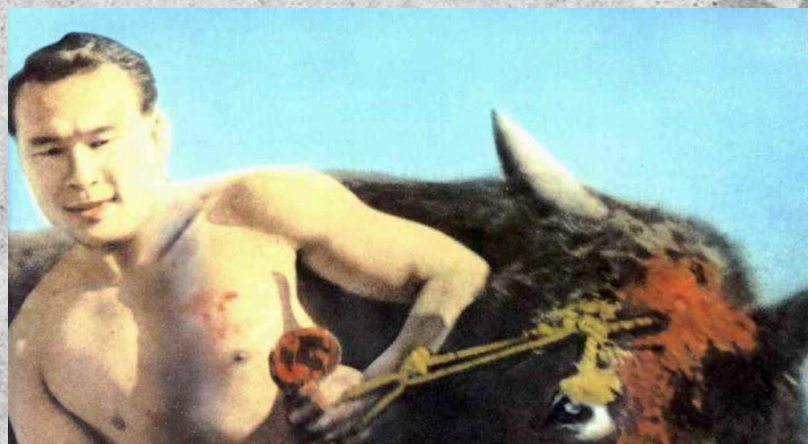
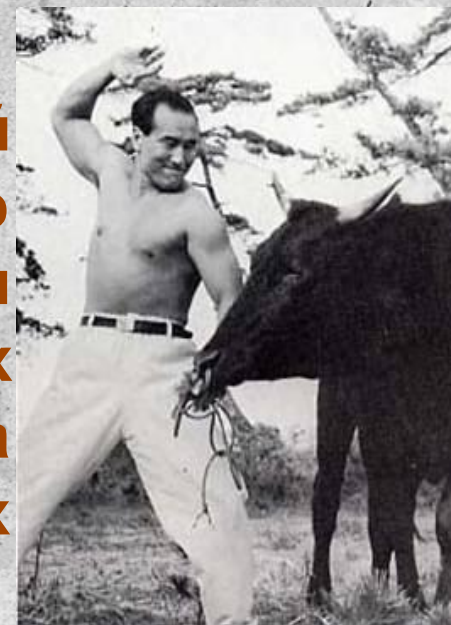


Масутацу Ояяма (1923—1994) — мастер и преподаватель карате, один из самых знаменитых представителей боевых искусств, обладатель 10 дана, создатель стиля Кёкусинкай, популяризатор каратэ в Японии и других странах, автор большого количества популярных книг о каратэ, организатор национальных и мировых спортивных соревнований по каратэ. Основав свой стиль, быстро завоевавший славу «сильнейшего каратэ», Ояяма создал и до своей смерти в 1994 году возглавлял Международную организацию Кёкусинкай (ИКО), членами которой стали несколько миллионов человек во всём мире.

# Бои с быками



Согласно официальной версии, за всю свою карьеру Ояма победил на арене 52 быка. Из них у 48 он отрубил рога ударом ладони, а 3-х убил насмерть.



# О стиле



**Полноконтактные бои неизменно привлекают на соревнования по карате Киокушинкай большое число зрителей.**

**Карате Киокушинкай — чрезвычайно зрелищный вид спорта. Спортивные поединки (кумитэ) проводятся в полный контакт, единственное ограничение — запрет ударов в голову руками.**



## Ученики Масутацу Оямы

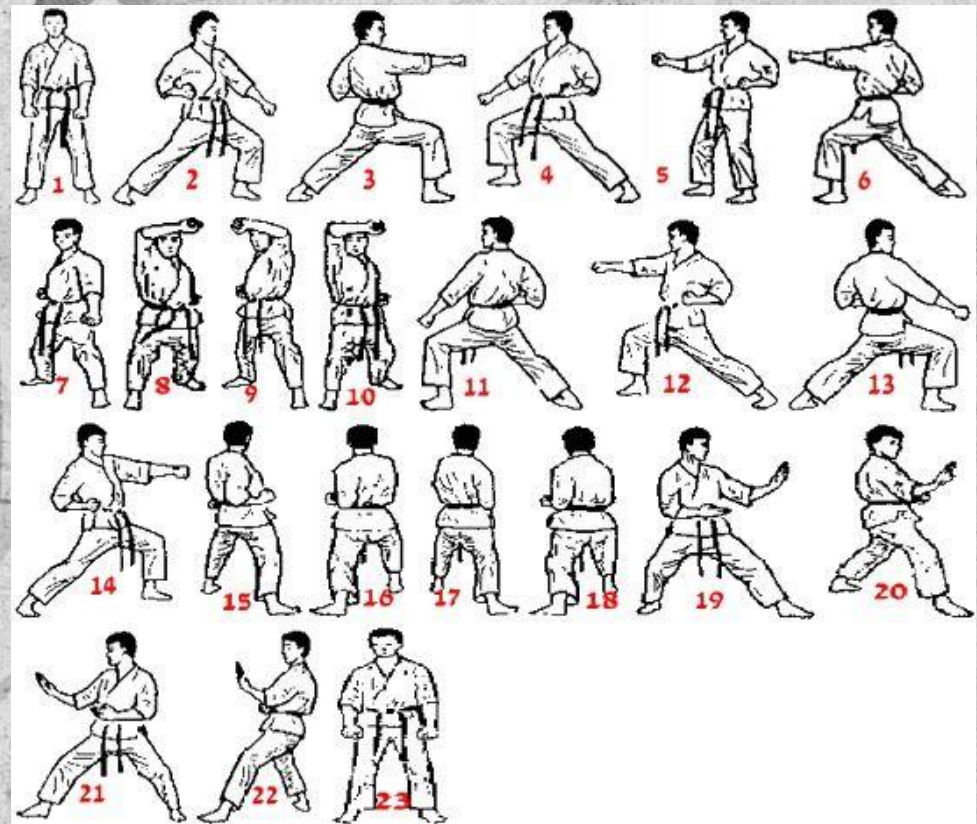
<u>Имя</u>	<u>Уровень</u>	<u>Достижения</u>
Стив Арнейл	10-й дан	президент IFK
Йон Блюминг	10-й дан	президент IBK
Сигэру Ояма	8-й дан	основатель Ояма- каратэ
Хидэюки Асихара	8-й дан	основатель Асихара-каратэ
Тадаси Накамура	7-й дан	основатель Сейдо- каратэ
Такаси Адзума	6-й дан	основатель Дайдо Дзюку (Кудо)
Адемир да Коста	4-й дан	основатель Сэйвакай
Дольф Лундгрэн	3-й дан	актёр, режиссёр, мастер боевых искусств



# Направления

## Ката

Ката — формализованная последовательность движений, связанных принципами ведения поединка с воображаемым противником или группой противников. По сути, является квинтэссенцией техники конкретного стиля боевых искусств.





Одиночное выступление



Групповое выступление



Бункай





## Кумитэ

Кумитэ — понятие японских боевых искусств, включающее в себя все разновидности боя на татами (тренировочный, соревновательный, аттестационный), является одним из основных разделов современного карате, наряду с ката и кихон.



# Лучшие нокауты кёкусинкай



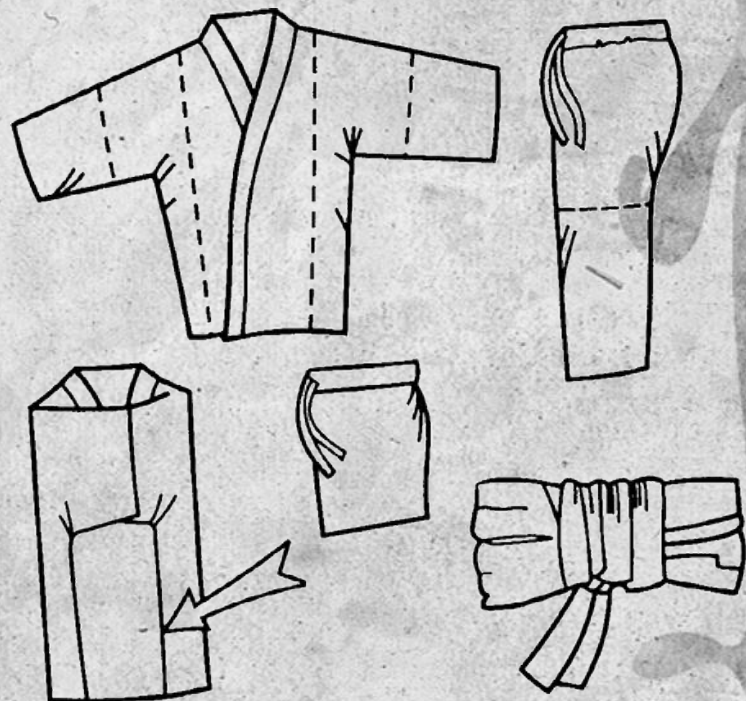
# Экипировка

**Основное предназначение экипировки и товаров для единоборств – это защита от травм и повреждений. Любой вид единоборства подразумевает использование своей амуниции.**

*Доги с обязательной нашивкой канку*



# Схема складывания дог



При покупке формы нужно учитывать тот фактор, что доги после стирки садятся на 5-10 см.



# Пояса

Главный атрибут спортсмена, показывающий уровень подготовки бойца.



*Снизу вверх, слева на право*

# Шингарды, щитки, шлема



*Шингарды выполняют важную защитную функцию: они фиксируют суставы запястья, но при этом не сковывают движения рук. Такие перчатки прочно фиксируются на запястье широкой манжетой на резинке, что гарантирует быстроту и удобство одевания.*



Щиток – это специальная защитная накладка, предохраняющая от ушибов голень и свод стопы.



*Шлем предназначен для защиты головы. Типы шлемов варьируются по возрасту, размеру и для каких боёв необходимы.*





## Защита груди и паха

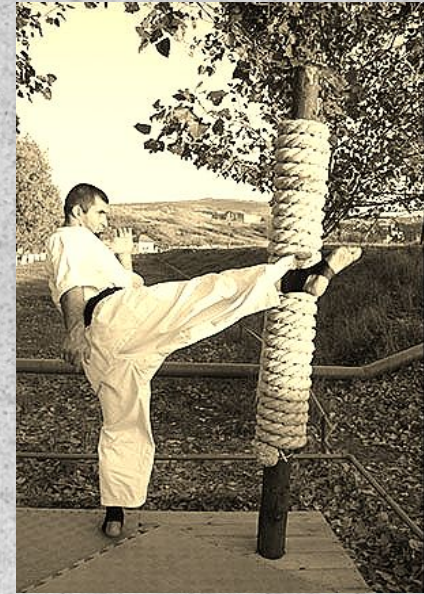
Для защиты женской груди разработан специальный протектор «нагрудник».



Для защиты «мужского достоинства» была создана «раковина».

# Макивары

Макивара — тренажёр для отработки ударов, представляющий собой связку из соломы, прикреплённую к упругой доске, вкопанной в землю. Применяется в контактных единоборствах и стрельбе из лука.



Современные макивары выглядят так



# Источники информации

1. [https://ru.wikipedia.org/wiki/Ояма,\\_Масутацу](https://ru.wikipedia.org/wiki/Ояма,_Масутацу)
2. <http://kyokushinkai26.ru/index.php/informatsiya/kiokushinkaj-viki>
3. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Ката>
4. <http://skkr.org/kiokushin-karate/sport/kumite>
5. <http://www.atakasport.ru/sport-rules#karate>
6. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Макивара>