

РАСТИ СЧАСТЛИВЫМ





ЭМОЦИИ -  
КЛЮЧ К  
ПОНИМАНИЮ  
РЕБЁНКА



**Эмоциональный  
интеллект –  
способность понимать  
свои и чужие эмоции,  
чувства и переживания  
и управление ими для  
эффективного и  
гармоничного  
взаимодействия с  
окружающим миром.**





# 1. ПРИНЯТИЕ



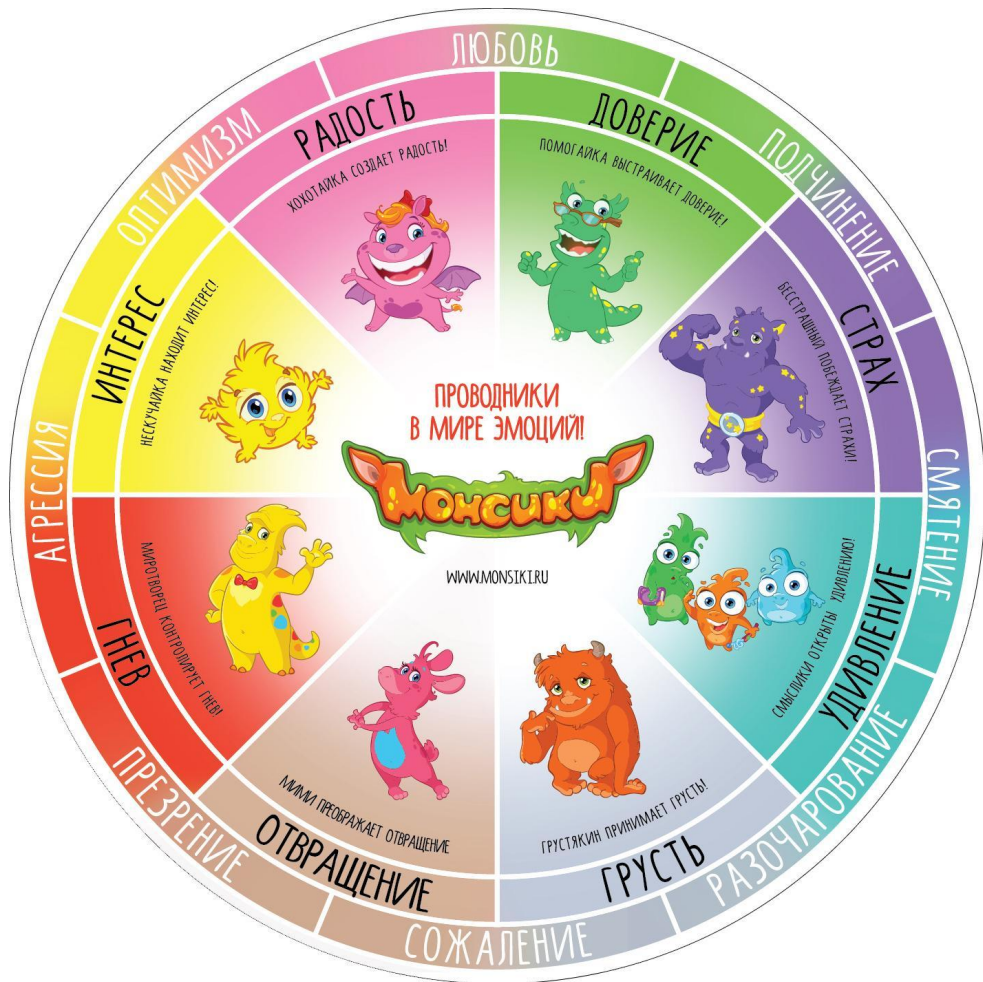
# ОСОЗНАНИЕ ЭМОЦИЙ

Что значит «осознавать  
эмоции»?

Открыто их выразить?  
Отказаться от защиты?

Показать тайные уголки  
своей души, которые вы до  
сих пор скрывали?





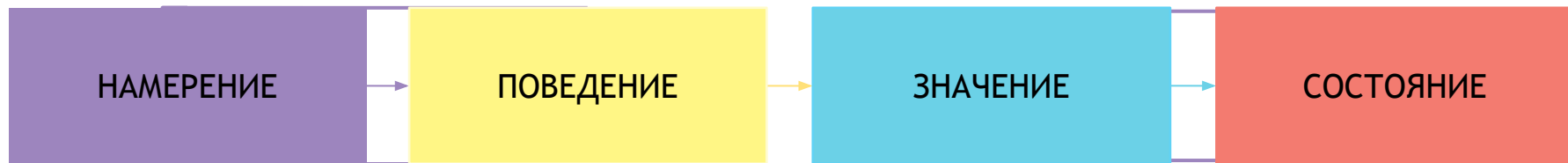
Признание  
всех эмоций



# Настольная игра «Компас Эмоций»

СТИМУЛ

РЕАКЦИЯ



# КАК РАБОТАТЬ С НЕГАТИВНЫМИ ЭМОЦИЯМИ?





2.

# РАЗВИТИЕ ПЯТИ ОРГАНОВ ЧУВСТВ

Слышу

Вижу

Осязаю

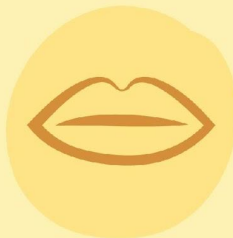
Чувствую запах

Чувствую вкус





# СОЗДАЙ СВОЮ Коробочку Эмоций!



Я ЧУВСТВУЮ



ПРЕЗЕНТАЦИЯ КАНАЛ

1 Я ЧУВСТВУЮ

ОСОЗНАННОСТЬ

Работаем с 5  
органами чувств.  
FeelingBox

4 Я МОГУ  
САМООЦЕНКА

Формируем  
самооценку,  
тренируем  
и отрабатываем  
навыки

5

Я ДЕЛАЮ!

Реализуем  
навыки в жизни.  
Фиксируем результаты  
в Дневничке  
достижений

2 Я ХОЧУ  
МОТИВАЦИЯ

Учимся ставить  
цели, не бояться  
нового

3 Я ЗНАЮ

ИНТЕЛЛЕКТ

Информационный  
блок. Развиваем  
кругозор



# 5 ШАГОВ РАЗВИТИЯ



**ПРОСВЕЩЕНИЕ**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД И ПОДДЕРЖКА ПЕДАГОГОВ



SHOP.MONSIKI.RU



## 3. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ



## 4. Приключения





## 5. МУЗЫКА

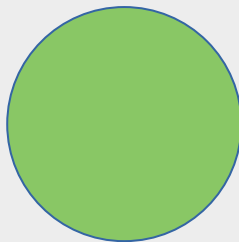
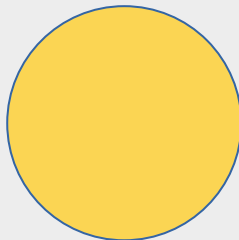
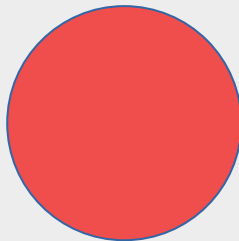


# 6. ЧТЕНИЕ





# РАБОТА С ГРАНИЦАМИ





## 7. ИГРА

- ещё один ключ к развитию EQ

Монсики - вымышленные  
герои-помощники





## 8. СОН



## 9. СОЦИАЛИЗАЦИЯ



# 10. ЛЮБОВЬ



Дополнительные материалы:

Тренинг-практикум для родителей  
[parents.monsiki.ru](http://parents.monsiki.ru)

Книги и развивающие игры с Монсиками  
[shop.monsiki.ru](http://shop.monsiki.ru)

Рабочие тетради курса «Краски эмоций»  
[shop.prosv.ru/specproekty](http://shop.prosv.ru/specproekty)

