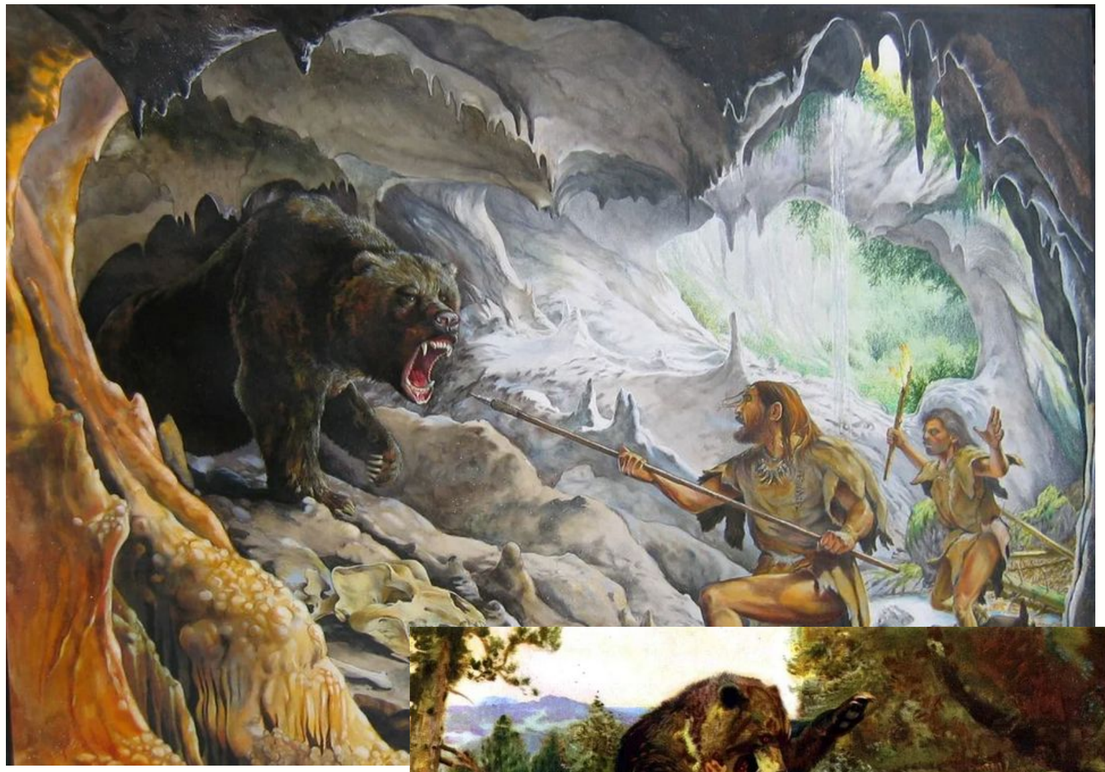
ВЫПОЛНИЛ: ЕРМОЛАЕВ МИХАИЛ 10Б

История лёгкой атлетики



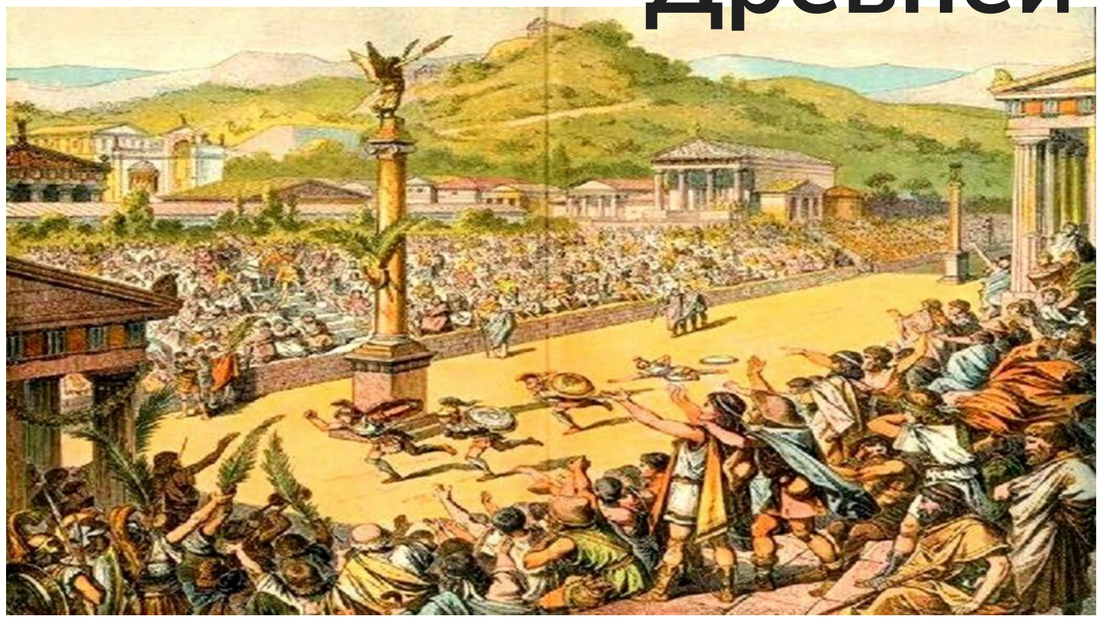
Ещё в глубокой древности жизнь человека напрямую зависела от умения бегать и метать снаряды. Только при наличии этих навыков человек мог выжить и добыть необходимую пищу.

Древние греки делили атлетику на лёгкую и тяжёлую

К лёгкой атлетике стали относить физ. упражнения, развивающие ловкость и выносливость

К тяжёлой - упражнения, развивающие силу

История лёгкой атлетики началась в 776 году до н. э. с соревнований в беге на Олимпийских играх Древней Греции

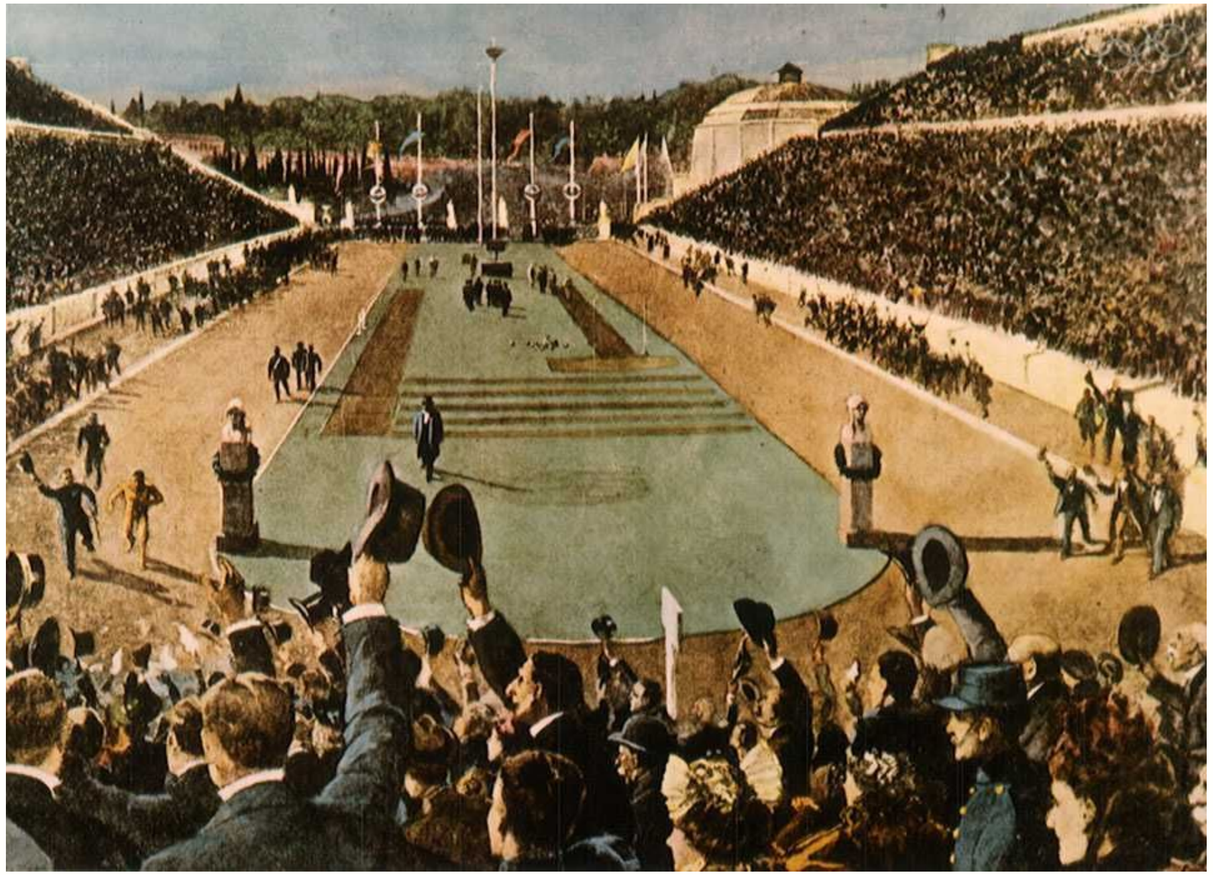


В связи с утратой Грецией самостоятельности Олимпийские игры перестали существовать долгое время, что ударило по степени распространённости лёгкой атлетики

Современная история лёгкой атлетики начинается в 1837 г. с соревнований в беге на дистанцию около 2 км в Англии

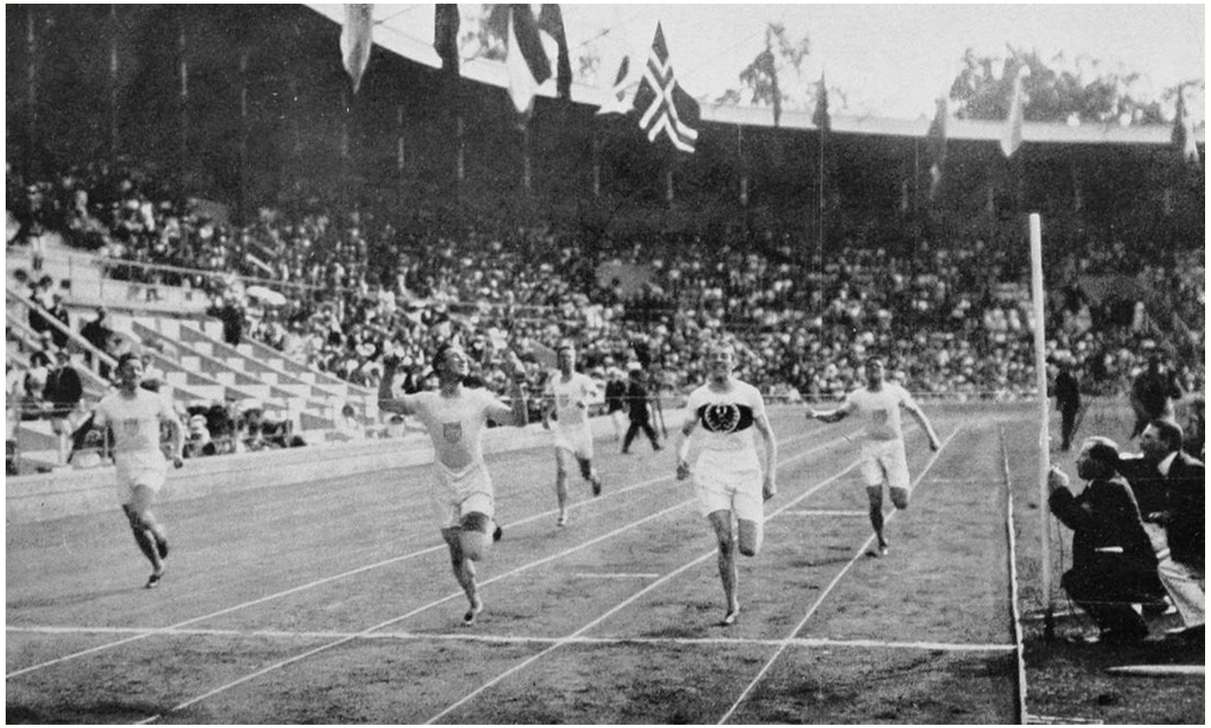
Современная лёгкая атлетика включает в себя:

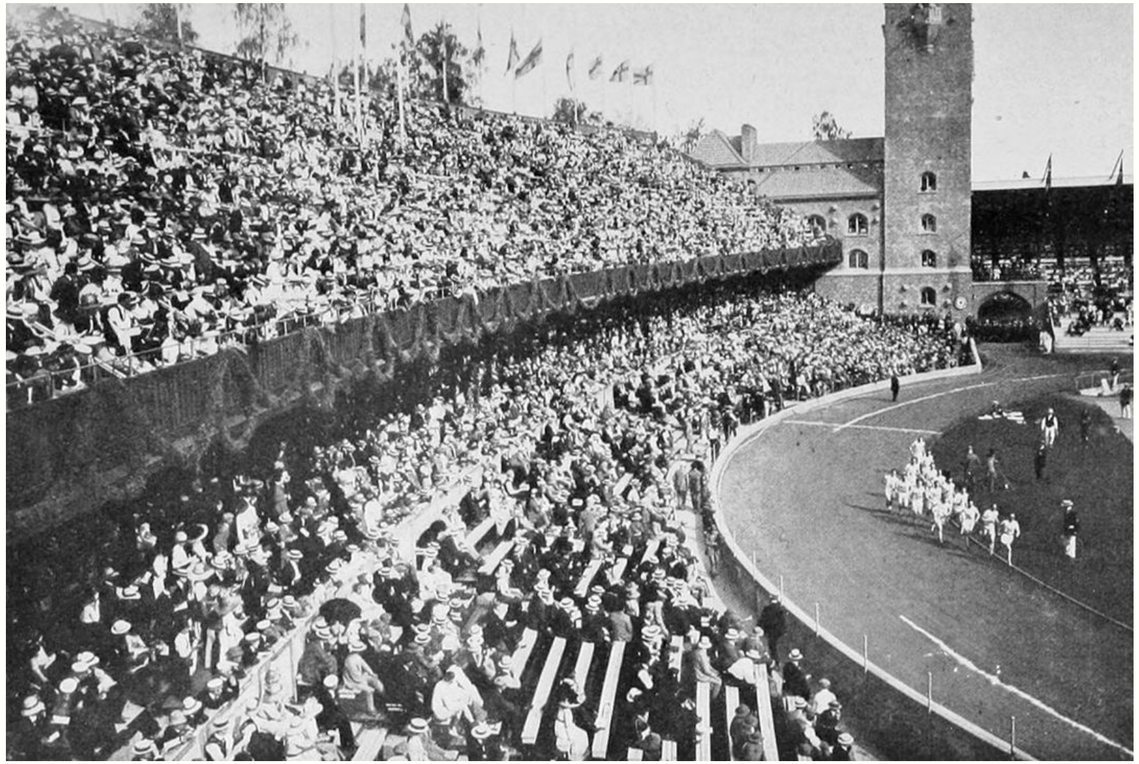
- Ходьбу
- Бег
- Метания
- Прыжки



Всё же с развитием Олимпийских игр в 1896 году лёгкая атлетика снова получила бурное развитие, поскольку, отдавая дань древнегреческим Олимпиадам, ей отвели важнейшее место

В 1889 было основано «Общество любителей бега», переименованное в 1893 в «Петербургский кружок любителей спорта». В 1908 году кружок строит первую в России гаревую дорожку. Как вспоминали члены кружка, там выступали известнейшие легкоатлеты разных стран -- Х. Колехмайнен, А. Стенроос, Ю. Сааристо, Э. Брэндедж. Там же в 1908 году кружок проводит первый чемпионат России.





В 1912 году 47 легкоатлетов России впервые приняли участие в Олимпийских играх в Стокгольме. Однако выступление было неудачным, российские легкоатлеты не заняли ни одного призового места. Русский олимпийский комитет принял решение о ежегодном проведении Всероссийских Олимпиад, которые должны были способствовать развитию спортивного движения в стране и лучшей подготовке спортсменов к международным состязаниям.

В 1928 году впервые в истории на Олимпийских играх стали проводиться соревнования по лёгкой атлетике среди женщин

Спасибо за внимание!