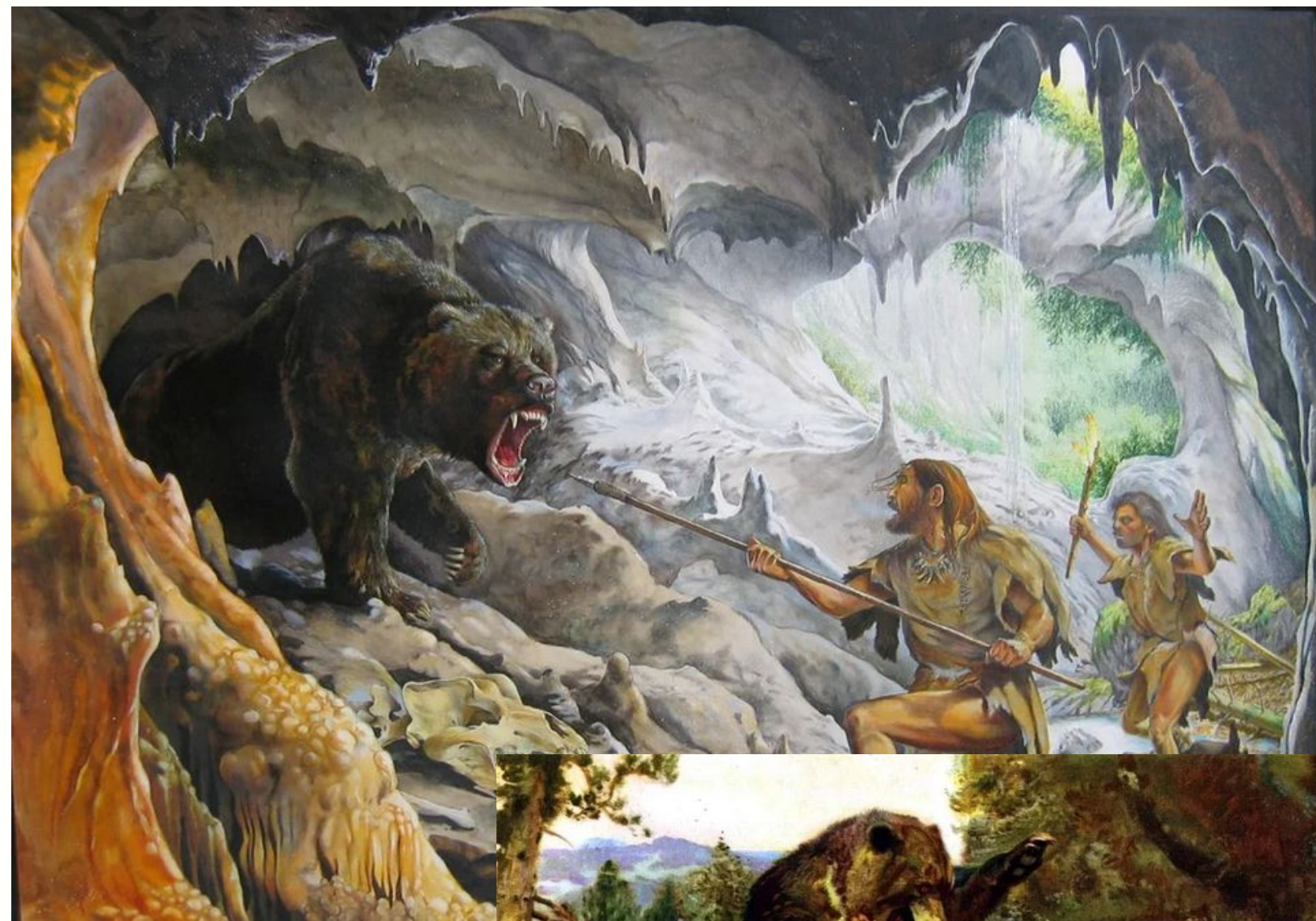


ВЫПОЛНИЛ: ЕРМОЛАЕВ МИХАИЛ 10Б

История лёгкой атлетики





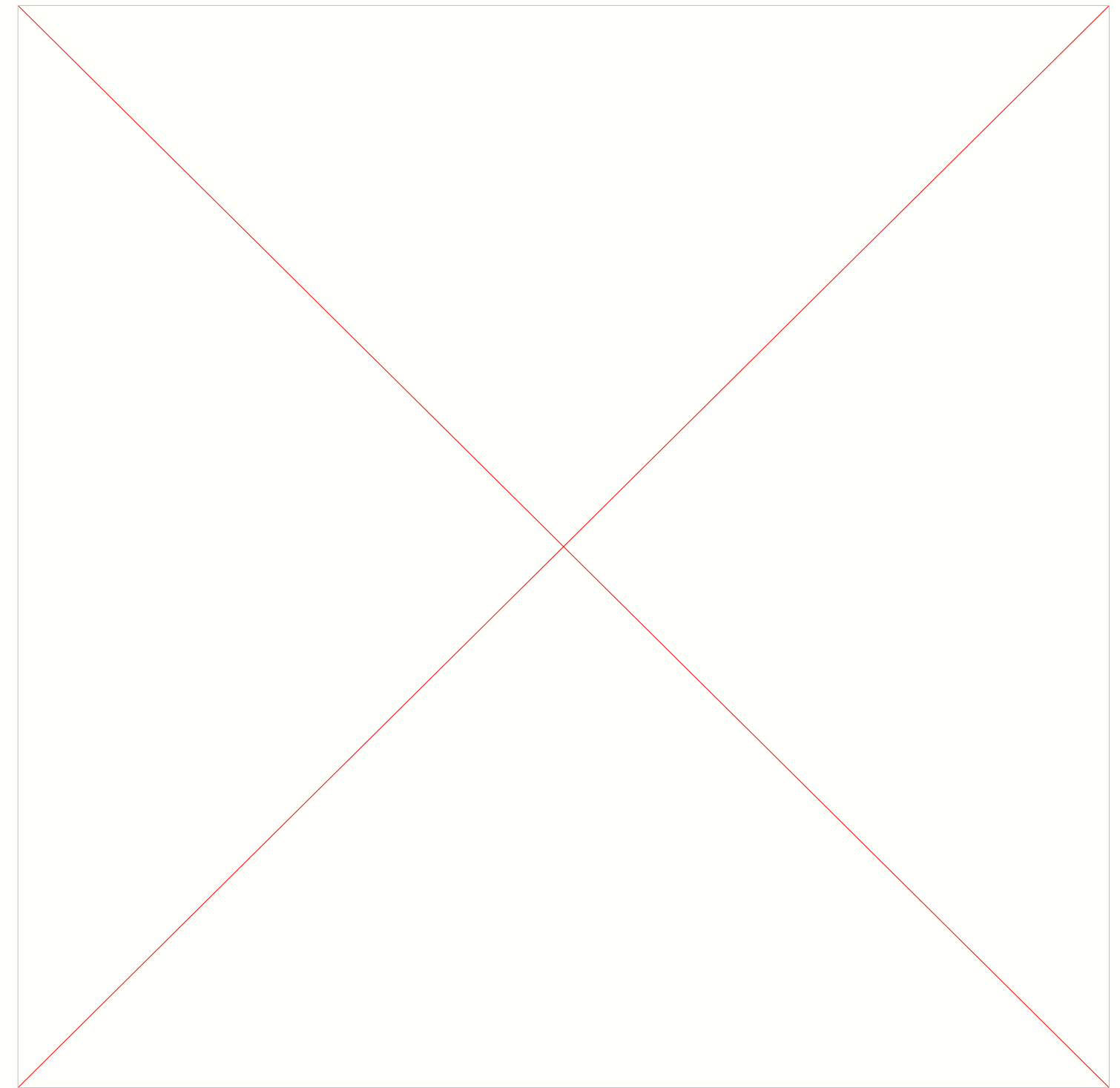
Ещё в глубокой древности жизнь человека напрямую зависела от умения бегать и метать снаряды. Только при наличии этих навыков человек мог выжить и добыть необходимую пищу.



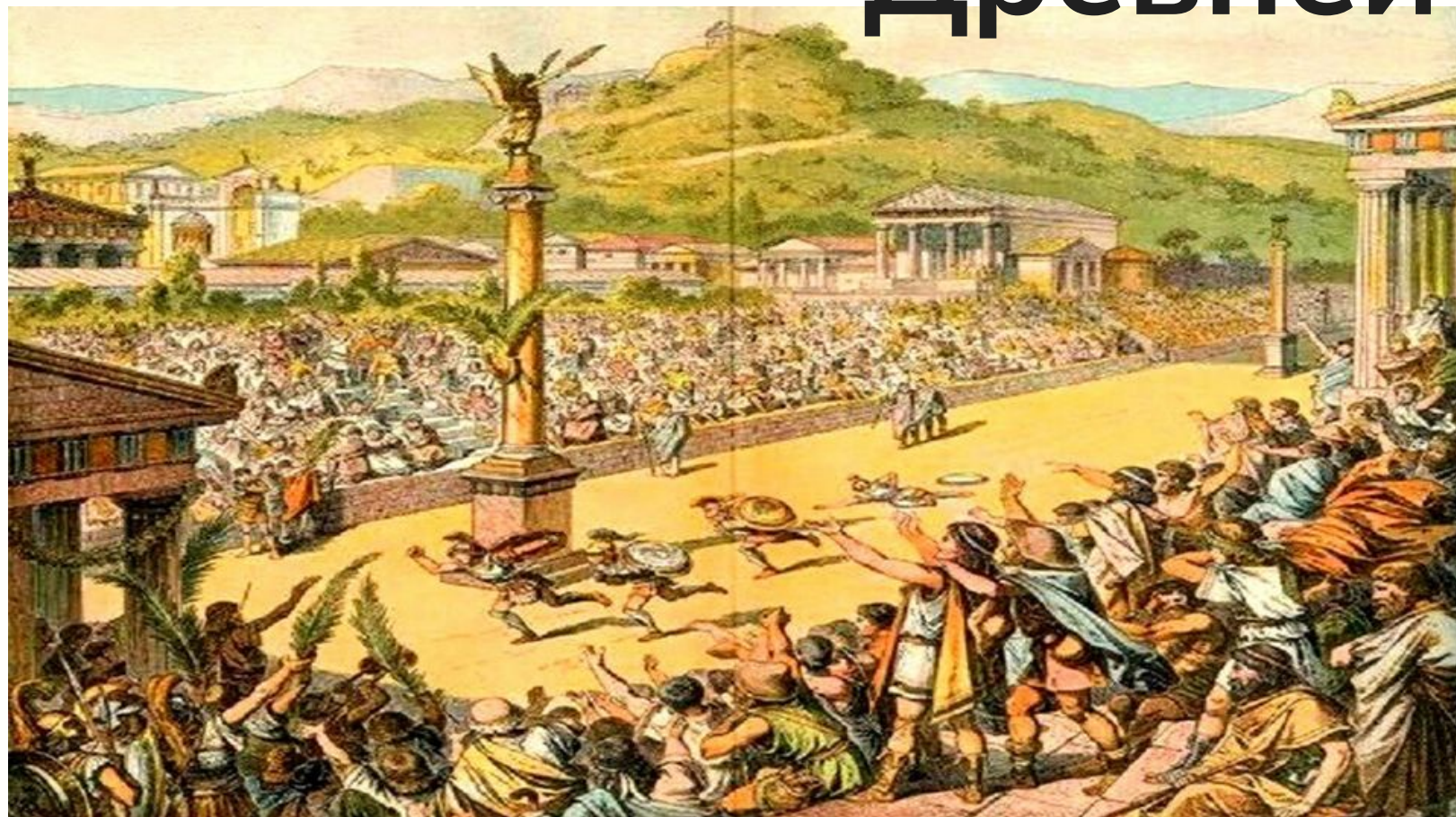
Древние греки делили атлетику на лёгкую и тяжёлую

К лёгкой атлетике стали относить физ. упражнения, развивающие ловкость и выносливость

К тяжёлой - упражнения, развивающие силу

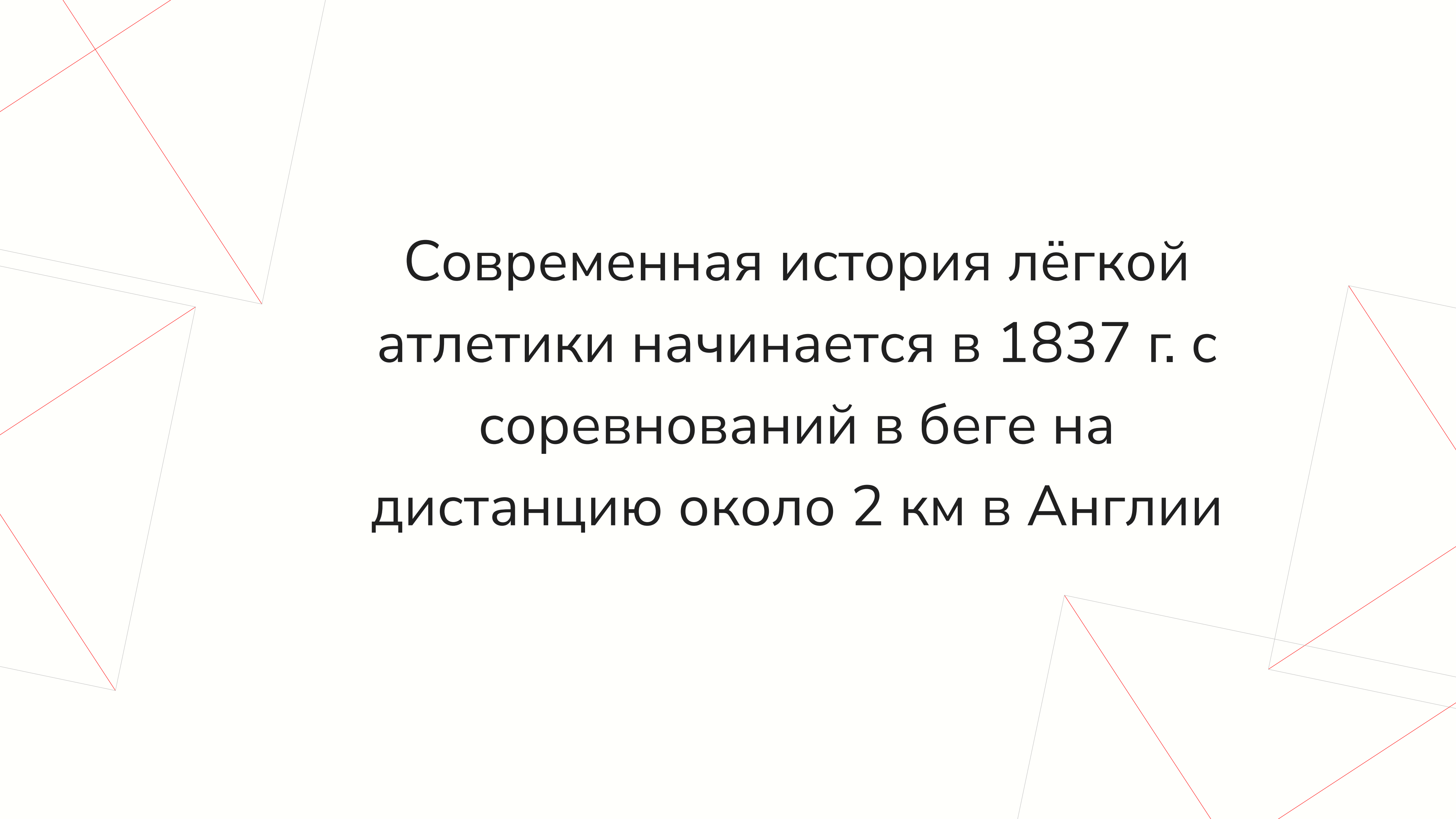


История лёгкой атлетики
началась в 776 году до н. э.
с соревнований в беге на
Олимпийских играх
Древней Греции




**В связи с утратой Грецией
самостоятельности Олимпийские
игры перестали существовать
долгое время, что ударило по
степени распространённости
лёгкой атлетики**





Современная история лёгкой атлетики начинается в 1837 г. с соревнований в беге на дистанцию около 2 км в Англии



Современная лёгкая атлетика включает в себя:

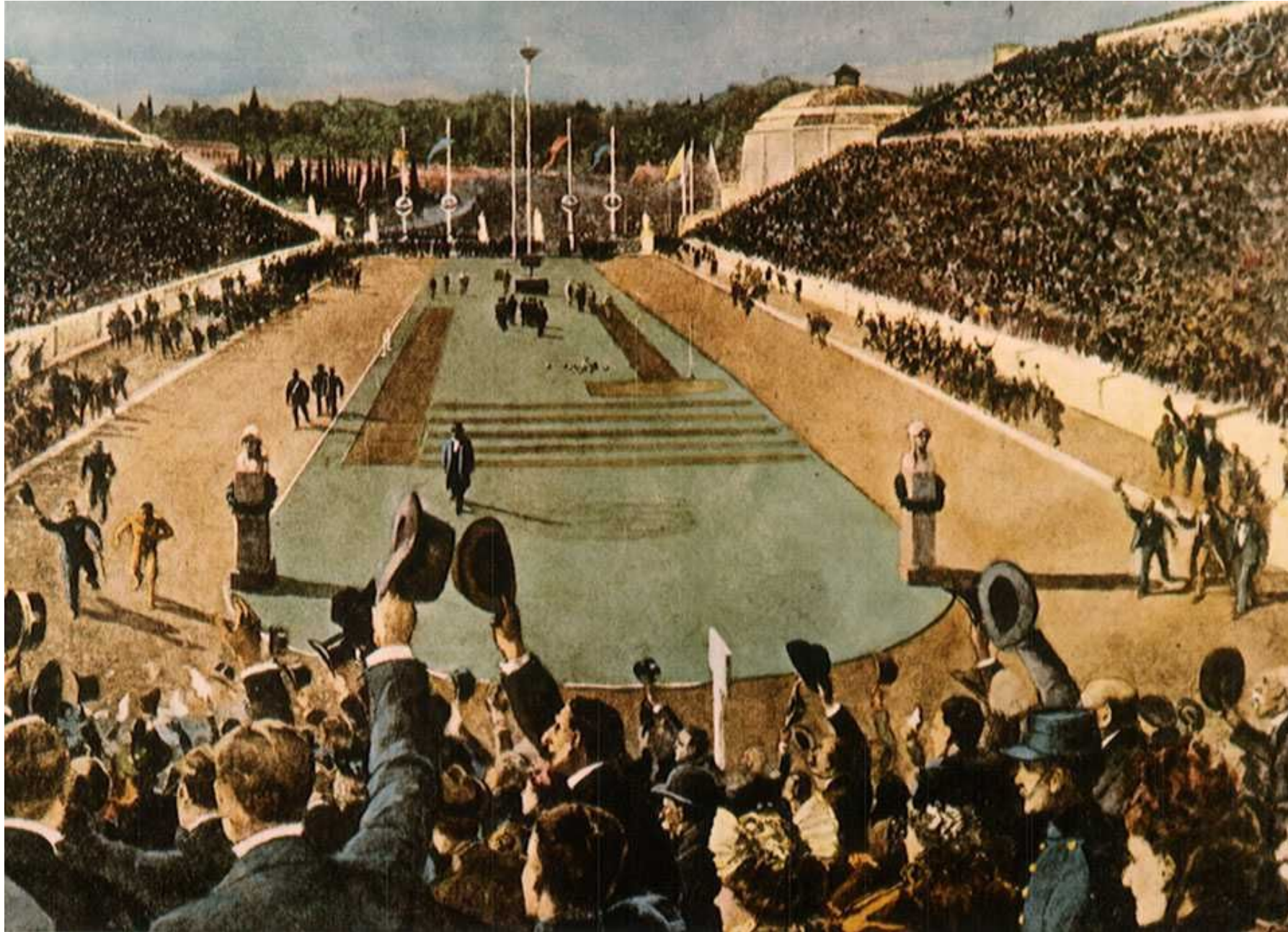
 Ходьбу

 Бег

 Метания

 Прыжки

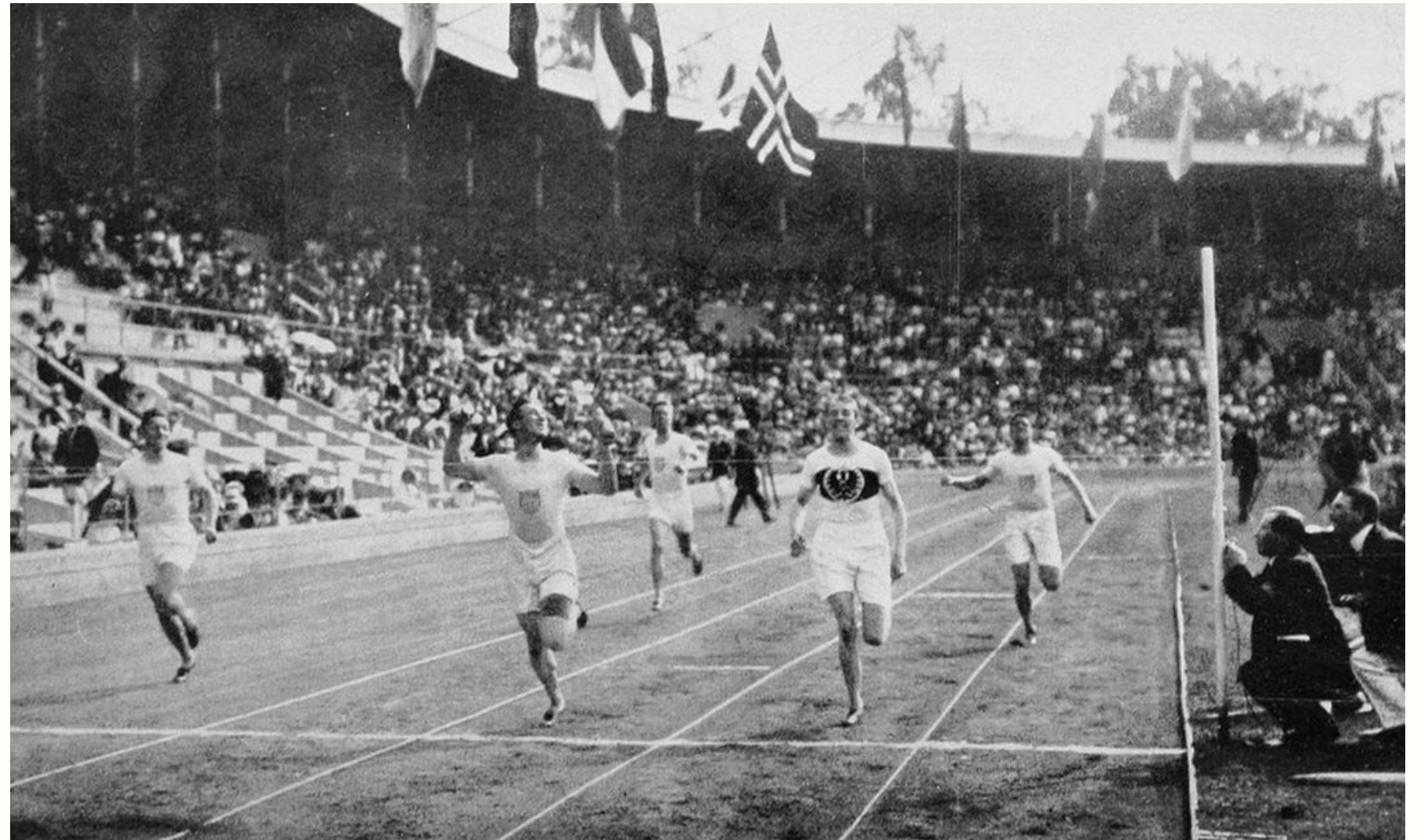




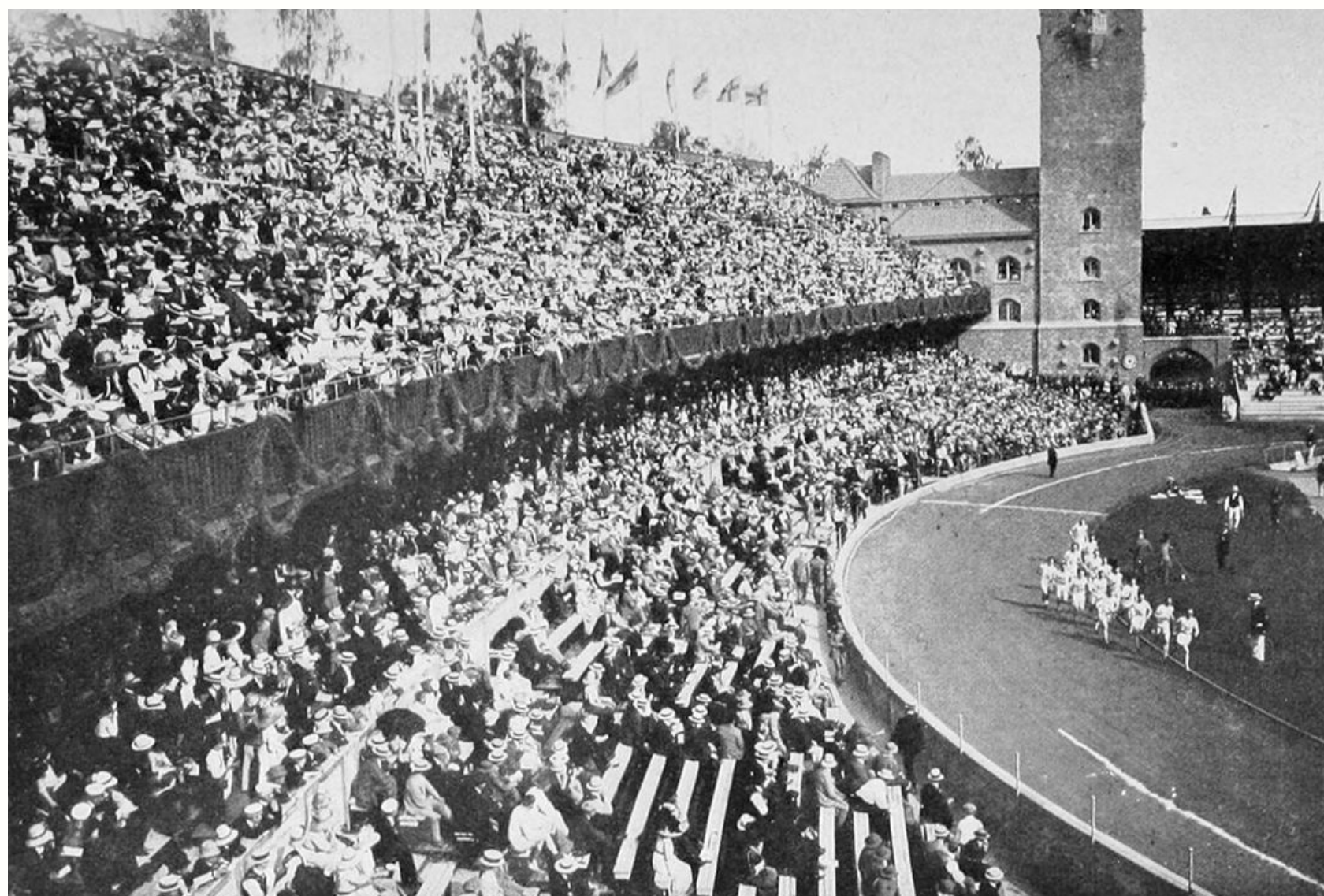
Всё же с развитием
Олимпийских игр в 1896 году
лёгкая атлетика снова получила
бурное развитие, поскольку,
отдавая дань древнегреческим
Олимпиадам, ей отвели
важнейшее место



В 1889 было основано «Общество любителей бега», переименованное в 1893 в «Петербургский кружок любителей спорта». В 1908 году кружок строит первую в России гаревую дорожку. Как вспоминали члены кружка, там выступали известнейшие легкоатлеты разных стран -- Х. Колехмайнен, А. Стенроос, Ю. Сааристо, Э. Брэндедж. Там же в 1908 году кружок проводит первый чемпионат России.

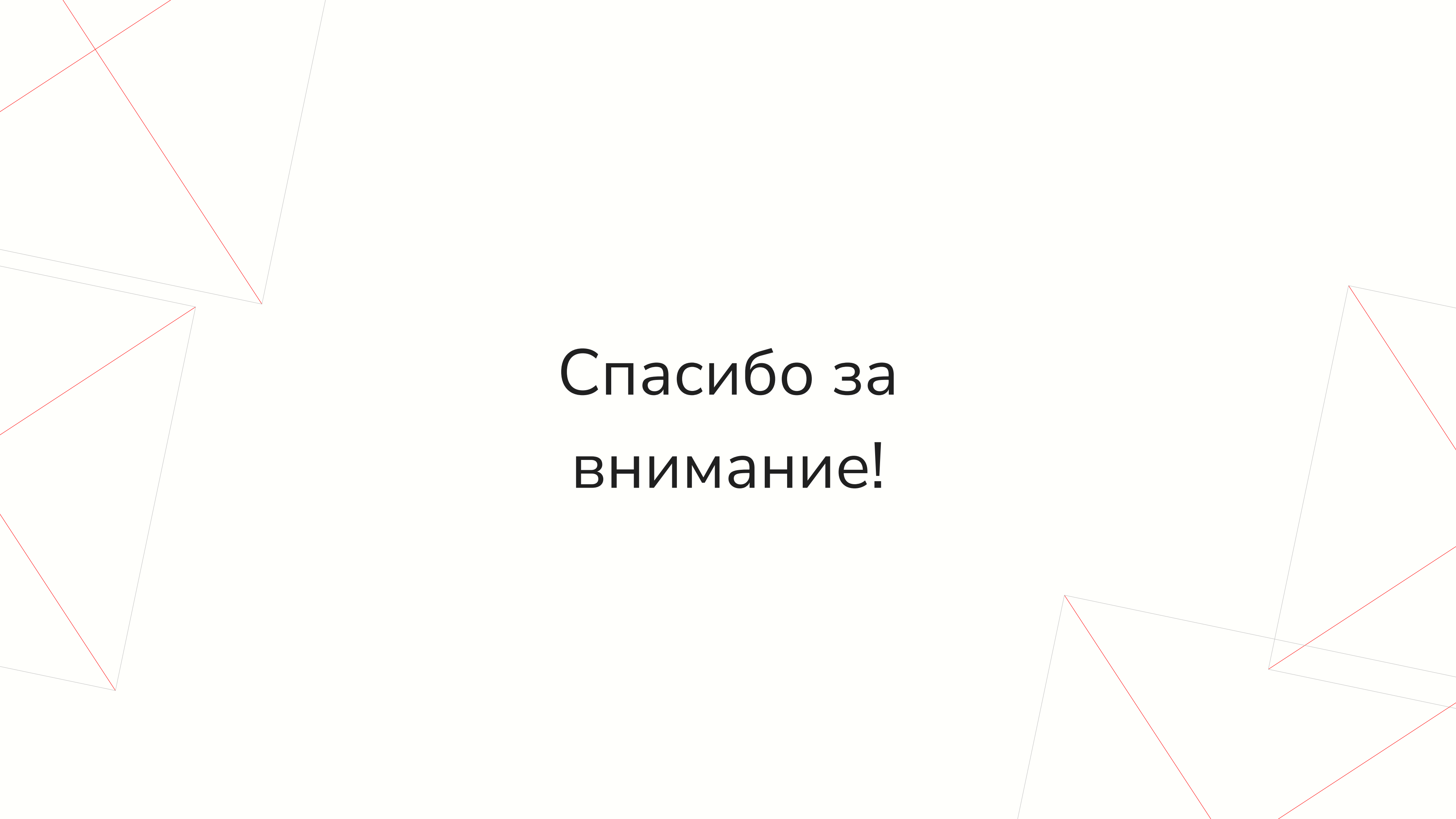


В 1912 году 47 легкоатлетов России впервые приняли участие в Олимпийских играх в Стокгольме. Однако выступление было неудачным, российские легкоатлеты не заняли ни одного призового места. Русский олимпийский комитет принял решение о ежегодном проведении Всероссийских Олимпиад, которые должны были способствовать развитию спортивного движения в стране и лучшей подготовке спортсменов к международным соревнованиям.



В 1928 году впервые в истории на Олимпийских играх стали проводиться соревнования по лёгкой атлетике среди женщин





Спасибо за
внимание!