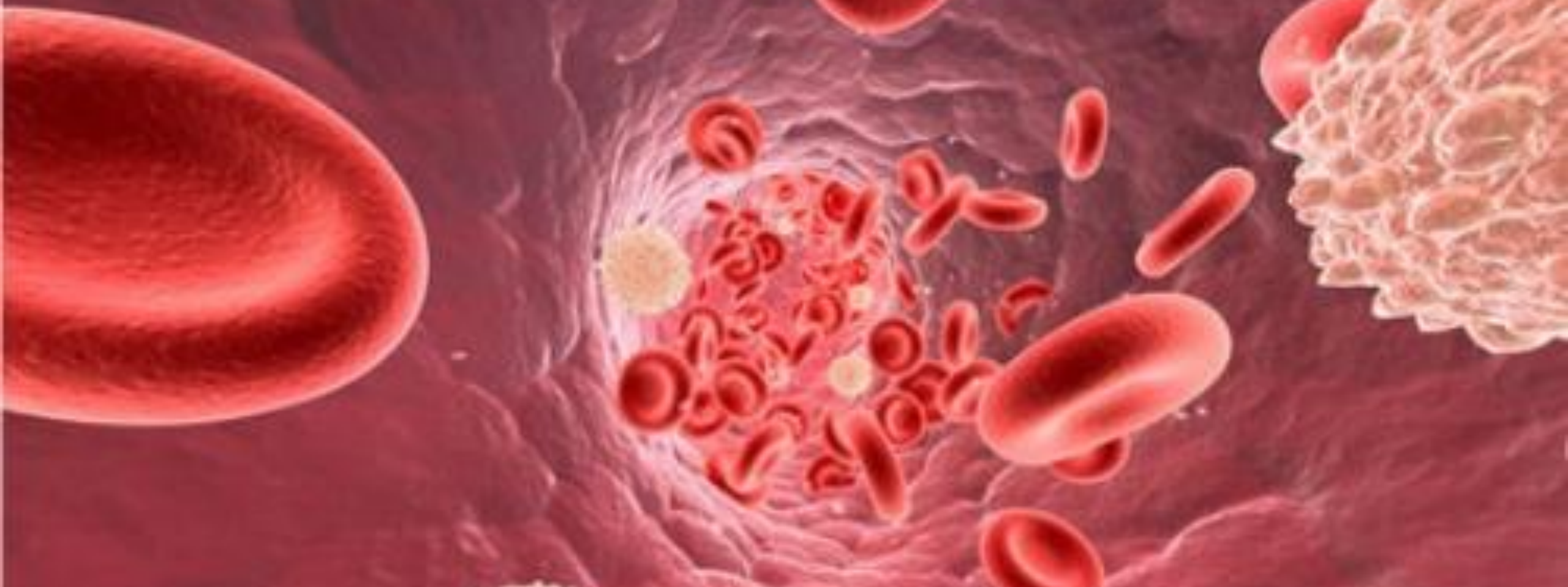




КРОВЬ

Информация всего
рода.
ОЧИЩЕНИЕ





КРОВЬ – ЭТО ТКАНЬ

Функции:

1. транспортная,
2. терморегуляционная,
3. гормональная,
4. интеграционная,
5. защитная

Кровь – это «жидкая ткань» в нашем организме она выполняет много немаловажных функций. К ним относятся, дыхание, питание, избавление от переработанных продуктов обмена. Она является переносчиком гормонов, от крови зависит нормальный водно – солевой обмен,

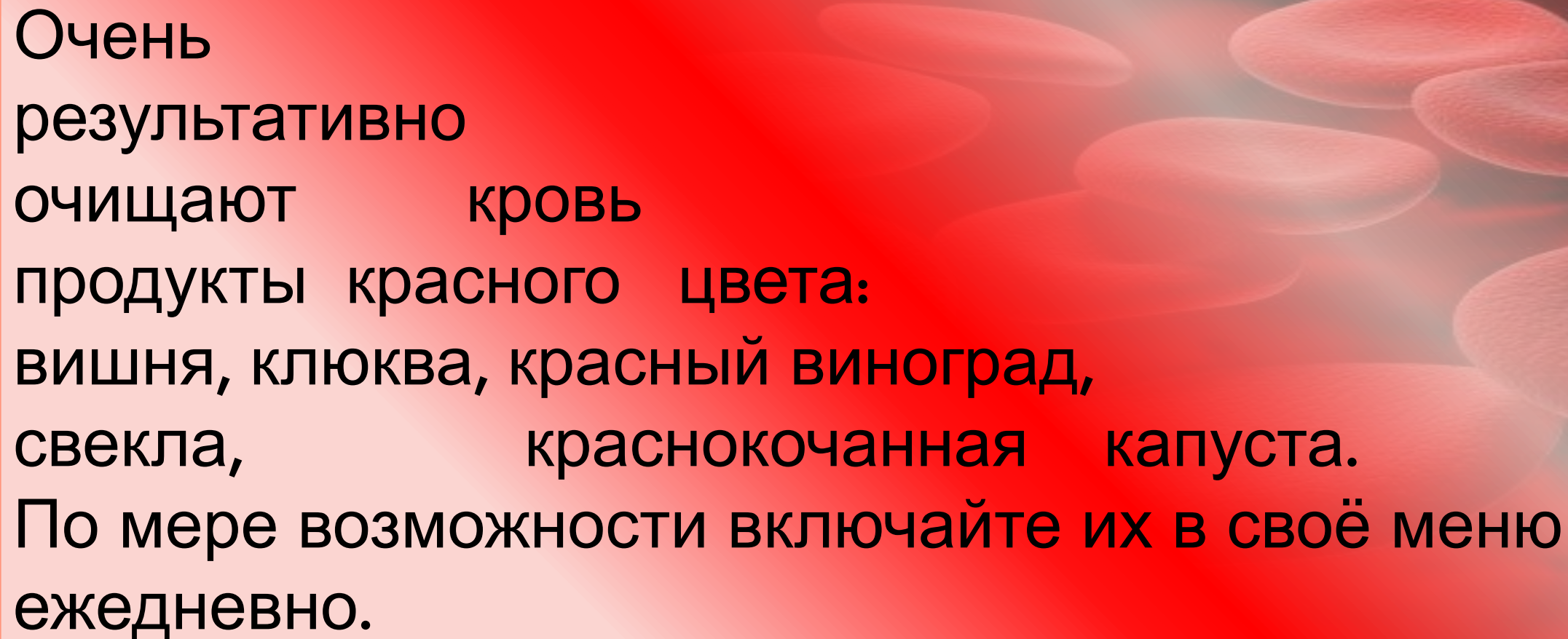
РН – равновесие и постоянная температура тела.

Предохраняет нас от разных инородных агентов (микробов, вирусов, бактерий).

Функционирование отдельных органов, систем, да и всего организма напрямую зависит от качества нашей крови и от состояния всей сердечно – сосудистой системы. Очищение крови даст возможность содержать весь организм в отличной форме.

**ЧТО ДАЕТ ОЧИЩЕНИЕ
КРОВИ?**

ДНК –
хранилище
родовой
информации



Очень
результативно
очищают кровь
продукты красного цвета:
вишня, клюква, красный виноград,
свекла, краснокочанная капуста.
По мере возможности включайте их в своё меню
ежедневно.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ОЧИЩЕНИЕ КРОВИ



**2 ст. мёда,
1 стакан толчёного семени
укропа,
2 ст. л. молотого корня
валерианы,**

всё это залить 2 л. кипятка и настаивать в термосе сутки. После этого процедить и употреблять по 1 ст. л. за 30 мин. до еды на протяжении месяца.

измельчить 1 ч. л. крапивы, залить 1 ст. кипятка, накрыть крышкой, настаивать 45 минут, процедить. Употреблять по 1 ст. л. за 30 мин. до еды утром и вечером на протяжении целого месяца. Данный настой кроме очищения крови ещё восстанавливает нарушенный обмен веществ.