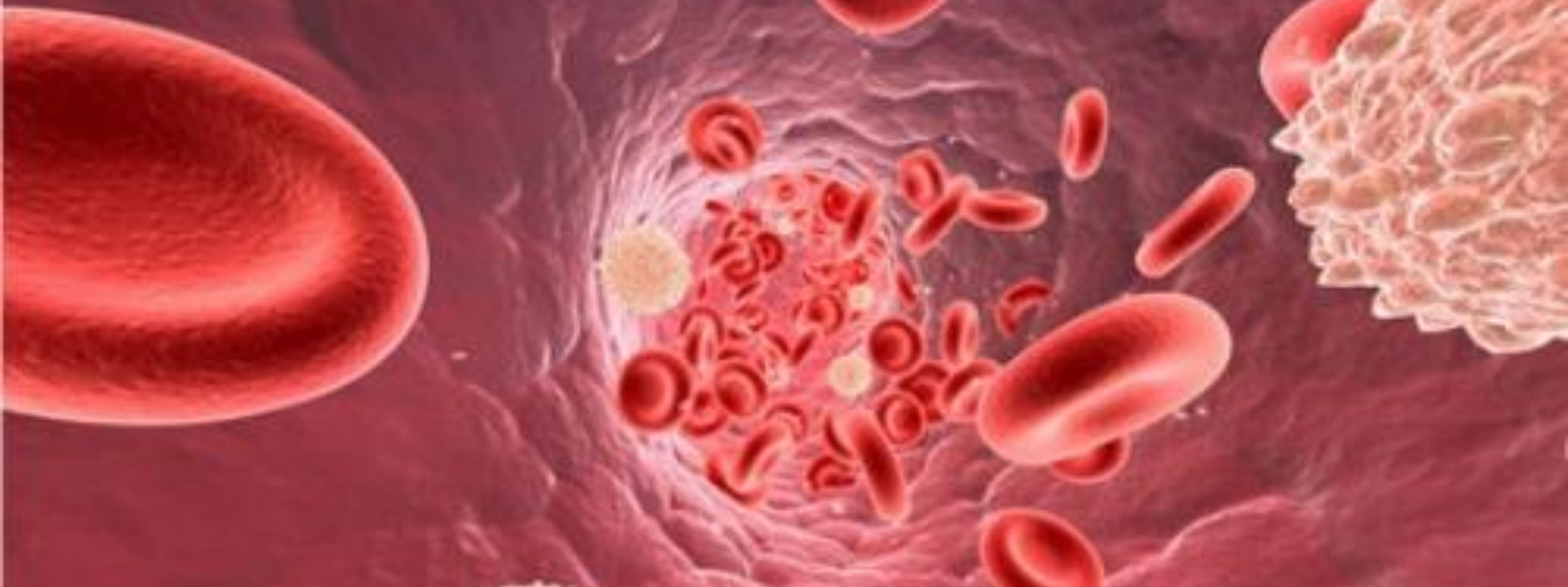




КРОВЬ

Информация всего
рода.
ОЧИЩЕНИЕ





КРОВЬ – ЭТО ТКАНЬ

Функции:

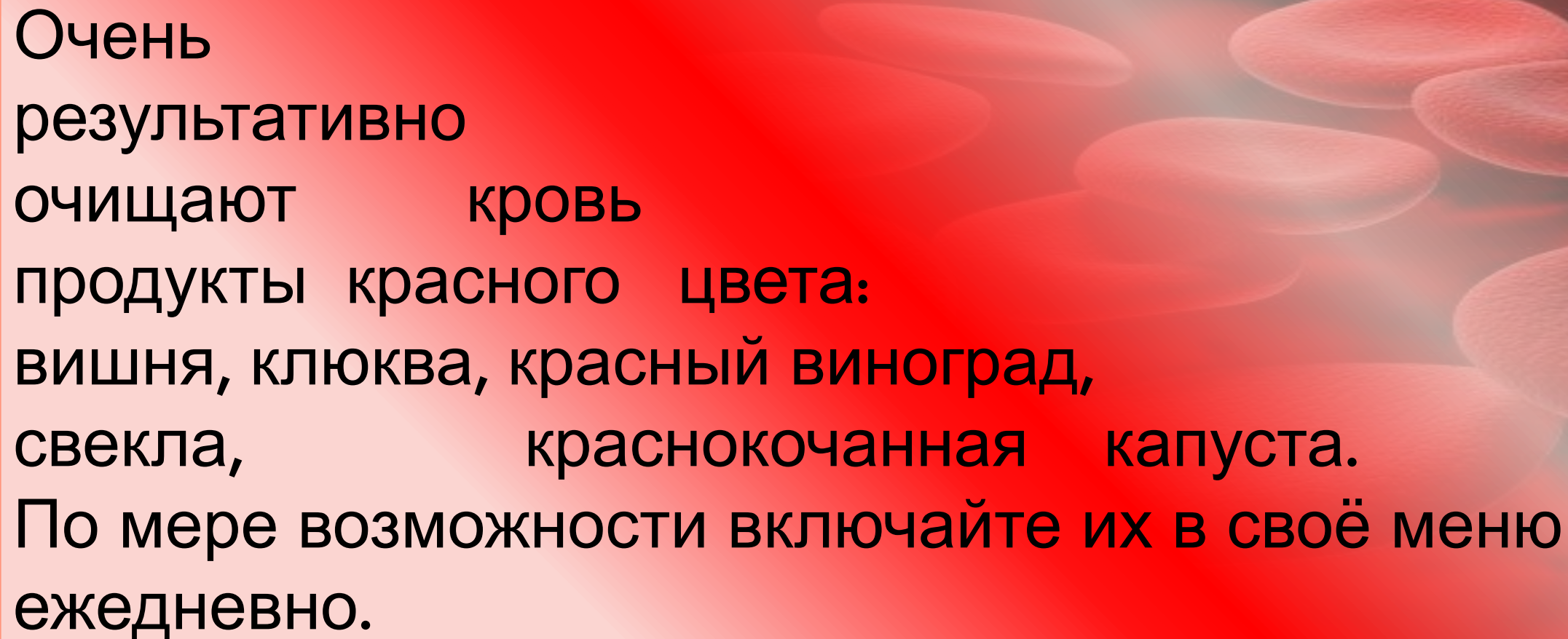
- 1.транспортная,
- 2.терморегуляционная,
- 3.гормональная,
- 4.интеграционная,
- 5.защитная

Кровь – это «жидкая ткань» в нашем организме она выполняет много немаловажных функций. К ним относятся, дыхание, питание, избавление от переработанных продуктов обмена. Она является переносчиком гормонов, от крови зависит нормальный водно – солевой обмен, РН – равновесие и постоянная температура тела. Предохраняет нас от разных инородных агентов (микробов, вирусов, бактерий).

Функционирование отдельных органов, систем, да и всего организма напрямую зависит от качества нашей крови и от состояния всей сердечно – сосудистой системы. Очищение крови даст возможность содержать весь организм в отличной форме.

ЧТО ДАЕТ ОЧИЩЕНИЕ КРОВИ?

ДНК –
хранилище
родовой
информации



Очень
результативно
очищают кровь
продукты красного цвета:
вишня, клюква, красный виноград,
свекла, краснокочанная капуста.
По мере возможности включайте их в своё меню
ежедневно.

**ОБЩИЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ**

ОЧИЩЕНИЕ КРОВИ



**2 ст. мёда,
1 стакан толчёного семени
укропа,
2 ст. л. молотого корня
валерианы,**

всё это залить 2 л. кипятка и настаивать в термосе сутки. После этого процедить и употреблять по 1 ст. л. за 30 мин. до еды на протяжении месяца.

измельчить 1 ч. л. крапивы, залить 1 ст. кипятка, накрыть крышкой, настаивать 45 минут, процедить. Употреблять по 1 ст. л. за 30 мин. до еды утром и вечером на протяжении целого месяца. Данный настой кроме очищения крови ещё восстанавливает нарушенный обмен веществ.