



# FIT COCKTAIL

Здоровое питание

# Поговорим о ВАЖНОМ

Мы едим то,  
что мы едим

Зачем искать панацею от всех болезней, ведь можно просто начать правильно питаться.

# FIT СОКТЕЙЛ

Здоровое питание

Созданное на основе цельнопророщенных злаков



# Так ли много

## «ПОЛЕЗНОСТИ»

### в полезных продуктах

...Давным - давно, в далёкое советское время, у людей была мечта -

**Колбаса** на столе...

При  
изготовлении  
колбасы ни одно  
животное не  
пострадало!



Сейчас, эта мечта на 80% состоит из соевого концентрата...

А остальные 20% E 102-111, 120-127, 121, 130-132, 141, 142, 150-152, 160

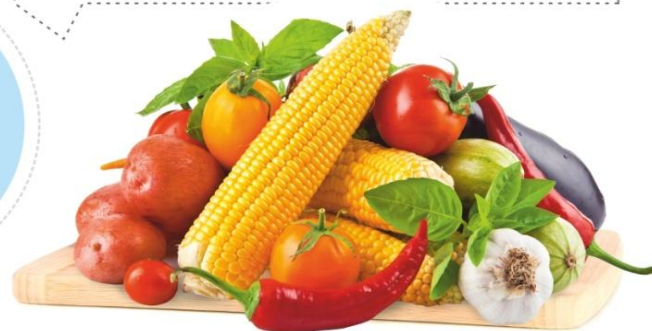
А и злосчастное ГМО

Далеко-далеко на  
лугу пасется КО...  
будем ли здоровы?

13-6

витамины и  
минералы

активное применение удобрений в сельском хозяйстве является причиной высокого содержания «нитрата»



При пастеризации молоко теряет столь ценные для нас витамины, а так же необходимую аминокислоту, без которой не усвоятся другие витамины. Кроме того, кальций и фосфор переходят в нерастворимые соединения, не усваиваемые организмом человека.

## Знаете ли Вы?

**E311-313** антиоксиданты (антиокислители) добавляются в йогурты, кисломолочные продукты, сливочное масло. Могут вызвать заболевания желудочно-кишечного тракта.

# Чего НЕ ПИШУТ на этикетках

Не секрет, что полноценное питание является важнейшим условием для физического и умственного развития человека, сохранения его здоровья, работоспособности и активного долголетия, а также для защиты его от болезней и вредных факторов внешней среды. Особая роль при этом отводится снабжению организма жизненно необходимыми **МАКРО-** и **МИКРОНУТРИЕНТАМИ**.



**НО** вот что мы имеем на сегодняшний день...

## Ожидание

### Витамины

Обеспечивают процессы жизнедеятельности в организме, влияют на общее самочувствие

### Минералы

Укрепляют кости и обеспечивают все основные энергетические процессы в организме

### Клетчатка

Улучшает процесс пищеварения

### Баланс

Сочетание белков, жиров и углеводов, которое необходимо для поддержания нормального обмена веществ.

Витамины А  
группы В, С

Калий

Железо, Цинк, Медь  
Фосфор, Магний

Хром, Марганец  
Бор, Кремний

## Реальность

### Простые углеводы

Повышают уровень инсулина. При злоупотреблении ведет к диабету.

### Животные (насыщенные) жиры

Плохо усваиваются организмом, образуя в нем залежи. Повышают уровень холестерина.

### Нитраты, пестициды и прочие опасные вещества

Риск развития опасных болезней

### ГМО

Генетически модифицированные организмы. точное действие которых на человека полностью не известно



## НАША ЦЕЛЬ:

- Идеальный вес
- Хорошее самочувствие
- Бодрость
- Здоровье

Человек- это своего рода биологический механизм,

которому для исправной работы **НЕОБХОДИМО ХОРОШЕЕ «ТОПЛИВО»**- определенные ингредиенты в определенных количествах.



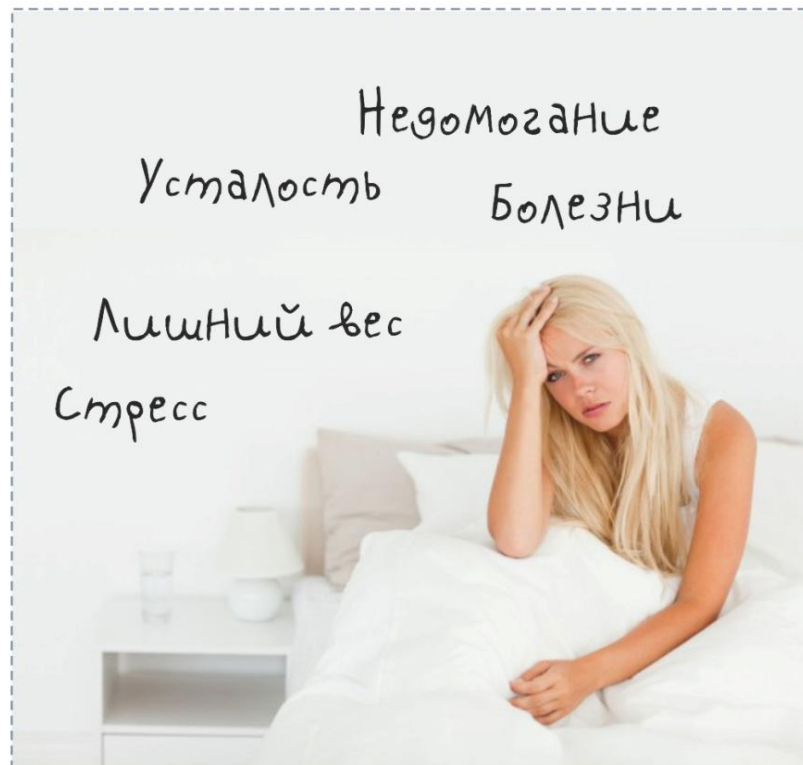
# Когда «механизм» дает сбой?

Когда организм нужные вещества

- НЕ ПОЛУЧАЕТ,
- НЕДОПОЛУЧАЕТ,
- получает В ИЗБЫТКЕ.

## ПРОВЕРЬ СЕБЯ!

- ❑ Ваша сфера деятельности требует постоянно держать себя в жизненном тонусе, поэтому вы не можете позволить себе «болеть».
- ❑ В фаст-фуде вас знают в лицо, потому что вы регулярно там бываете.
- ❑ Ваш внешний вид и общее состояние давно не радуют вас.
- ❑ Вы уже не помните когда нормально пообедали.., не перекусывая «на бегу».
- ❑ Вы занимаетесь спортом или просто много двигаетесь.
- ❑ Вы быстро устаете, не чувствуете себя отдохнувшим даже утром.
- ❑ Вы не отказываетесь от вкусной еды, любите сладости, сдобу, злоупотребляете соусами.
- ❑ Думая о будущем, вы мечтаете как можно дольше сохранить здоровье и жизненную активность.



Совпало хотя бы по  
одному пункту?  
Пора задуматься о  
правильном питании.

# FIT COCKTAIL

## Здоровое питание

Идеальный продукт, в котором собрано все, что необходимо для активной работы вашего организма.

В одной порции

**38**

ккал

Идеальное здоровье

Идеальная компания

Высокий уровень жизни

# В одной порции



## Белки

**28 Аминокислот** из них 7 незаменимых. Сочетание животных и растительных, белков необходимых для строительства мышечной ткани

- Мышечная масса в тонусе
- Эффект насыщения



## Жиры

Жирные кислоты- Омега 3,6,9

- Здоровая кожа
- Ускоренный рост волос



## Углеводы

Баланс **быстрых и медленных углеводов**

- Заряд энергии и бодрости на весь день



## Ферменты

Комплекс **ферментов** минимум **7 групп** для комфортного усвоения

- Чувство легкости



## Витамины

**12 основных витаминов.** В том числе витамины группы В витамин Е витамин А

- Отличное самочувствие
- Надежная защита от серьезных болезней
- Здоровый внешний вид



## Минералы

**15 минералов:**  
Кальций и Фосфор  
Магний  
Железо  
Йод  
Селен  
Цинк и другие

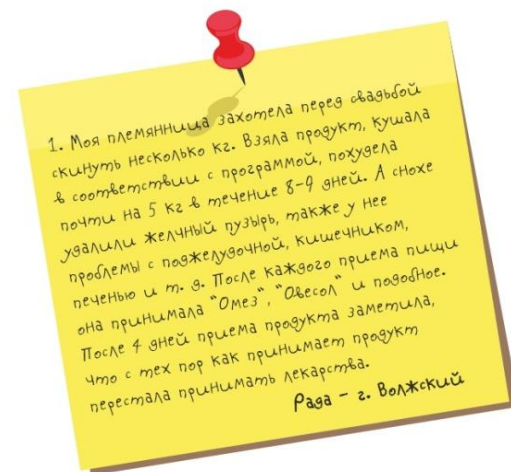
- Сильные кости и зубы
- Здоровые нервы
- Хорошая память
- Умственная активность
- Нейтрализация токсинов
- Нормализация холестерина





# «ОШЕЛОМЛЕНИЕ» в хорошем смысле

Каких результатов мы достигаем при  
регулярном употреблении **FIT COCKTAIL?**



## Укрепление иммунитета

Сбалансированный комплекс витаминов и минералов



## Улучшение зрения и мозговой деятельности

За счет правильного баланса полиненасыщенных жирных кислот (Омега-3, Омега-6, Омега-9)



## Восстановление нервной системы

Группа необходимых витаминов, обеспечат вам защиту от негативного воздействия



## Быстрое восстановление

После физических нагрузок



2. Я начала принимать коктейль утром и вечером 02.06.2015.  
За 21 день вес минус -5,2 кг, у меня еще сахарный диабет второго типа, сахар 7,5-7,8, неделю уже не повышается выше 5,8!! Ушли проблемы с кишечником!! Спасибо коктейлю!!

Галина - г. Оренбург

3. За месяц употребления продукта прошли боли в желудке, кишечник заработал отлично, снизился вес на 4 кг, ушли отеки, прошли боли в суставах. Вообще смотрю на себя в зеркало и вижу, что помолодела!

Ирина - г. Тольятти

4. У меня дочь работает шофером такси, так каждый день приходила домой с отеками ногами и у нее после сильного стресса вес увеличился до 120 кг. А после того, как она 2 недели ела наши коктейли, вес снизился до 112 (минус ВОСЕМЬ!!! кг.) и ноги стали отекать намного меньше. !!! Классный продукт.

Ольга - г. Владивосток

5. Не могу промолчать - псориаз исчез! Страдала 8 лет ..... Люди, обратите внимание на этот коктейль, похоже это панацея от многих недугов! Клетка наелась, организм со всем справляется сам! Если учесть, что я испробовала для лечения все, что назначали врачи..... то зря, оказывается, нагружала почки и разбавляла кровь! Верьте продукту! Спасибо нашим кормильцам из Казахстана!

Намалья

## Заряд бодрости и энергии

На каждый день

## Чувство легкости

Хорошее самочувствие

## Благоприятно воздействует на внешний вид

Получать удовольствие от своего отражения? ЛЕГКО!

## Коррекция веса

Без диеты. Снижаем вес и не отказываемся от вкусенького. В разумных пределах.



My food

## Body Activ

КОКТЕЙЛЬ "С СЕМЕНАМИ ЛЬНА  
И РАСТОРПШЕЙ"

Состав : пшеница, гречка, семена льна,  
расторопша.



## FIT COCKTAIL

○ способствует расщеплению жиров

○ Нормализует обменные процессы

○ Нормализует процессы переваривания пищи

○ снижает лишний вес.



- Нормализация функции печени
- Помогает **выводить** из организма вредные ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, токсины
- **Снижает риск развития сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний**
- Повышает энергетический статус

# FIT COCKTAIL

Состав : пшеница, гречка, семена тыквы, топинамбур.

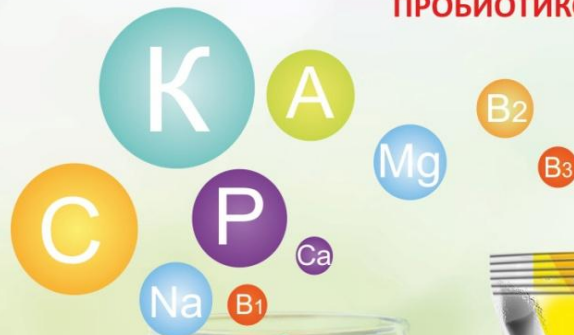
Коктейль **БОГАТ ВИТАМИНАМИ**, макро - и **МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ**, пищевыми волокнами, обеспечивающими нормальное функционирование желудочно-кишечного тракта, печени и поджелудочной железы.

Повышенный уровень кальция и магния, а также железа и цинка, благоприятно **влияет на формирование скелета**, сократительную активность мышц, профилактику анемии, повышение защитных функций организма и нормализацию функции предстательной железы.

Кладезь  
витаминов и  
минералов в  
одной пачке

Оказывает  
противопаразитарный эффект

## Classic КОКТЕЙЛЬ "С СЕМЕНАМИ ТЫКВЫ И ПРОБИОТИКОМ"



My food

FIT COCKTAIL 

**Family**  
КОКТЕЙЛЬ "СЕМЕЙНЫЙ"

Состав : пшеница, кукуруза, семена тыквы,  
топинамбур.



запусти  
пищеварение

победа  
иммунной  
системы

скажи  
аллергии -  
НЕТ

○ Энергия изнутри

○ против воспалений

- **Препятствует развитию** дисбактериоза кишечника, **ожирения**, сахарного диабета;
- Усиливает работу кроветворной системы;
- Повышает энергетические возможности организма , присутствие полиненасыщенных жирных кислот благоприятно влияет на работу сердечно-сосудистой системы;
- Улучшает деятельность предстательной железы.



# FIT COCKTAIL

**Power**

**My food**

**КОКТЕЙЛЬ "С ОВСЯНЫМИ ОТРУБЯМИ  
И ПРОБИОТИКОМ"**

Состав : гречка, расторопша, топинамбур, семена  
льна, овсяные отруби.

100%  
результат  
похудения



- **Способствует расщеплению жиров**
- Эффективно восстанавливает энергетические силы организма
- Нормализует процессы переваривания пищи
- **Препятствует развитию сахарного диабета**
- Повышенный уровень, калия, магния, селена нормализует работу сердца.

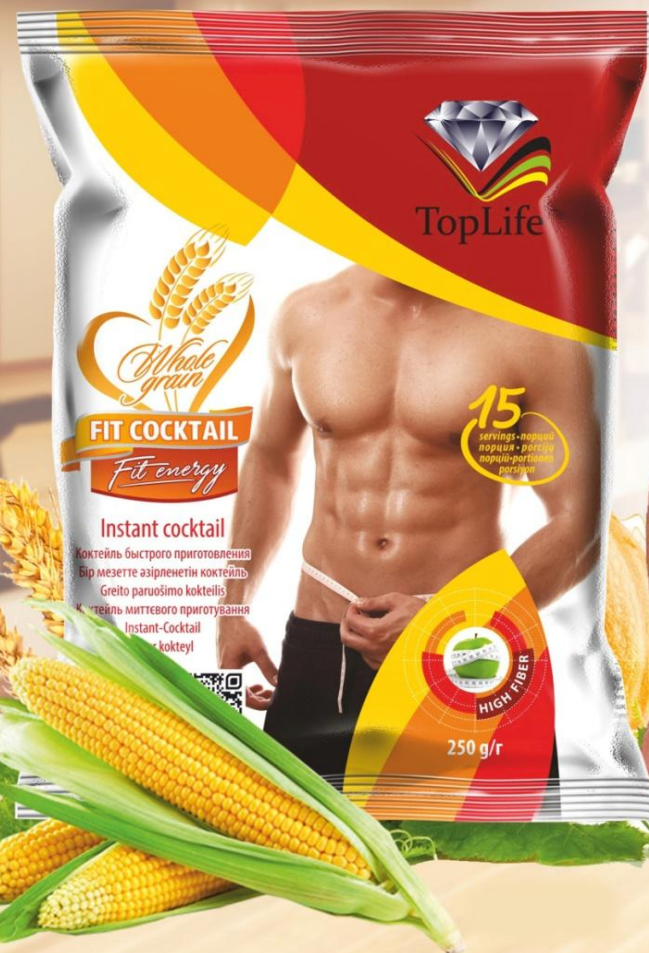
**СПОСОБСТВУЕТ РАСЩЕПЛЕНИЮ ЖИРОВ**

My food

Fit Energy

КОКТЕЙЛЬ "ФИТНЕС"

Состав: пшеница, кукуруза, топинамбур, семена тыквы, овсяные отруби.



Победа над собой

Создай фигуру мечты

Стремление к совершенству

- Эффективно снижает вес;
- Нарращивает мышечную массу;
- Улучшает самочувствие;
- Укрепляет иммунитет;
- Способствует повышению устойчивости нервной системы к стрессам;
- Укрепляет кости и суставы;
- Регулирует уровень холестерина;
- Нормализует давление;
- Стимулирует работу желудочно-кишечного тракта;

ЗАРЯДИСЬ ЭНЕРГИЕЙ FIT COCKTAIL

# FIT COCKTAIL

Nature

My food

Состав : пшеница, овсянка, семена тыквы, расторопша, пшеничные отруби.

КОКТЕЙЛЬ "С ПШЕНИЧНЫМИ ОТРУБЯМИ"

Детский завтрак

- Коктейль с пшеничными отрубями – это **отличный источник клетчатки**, незаменимых макро – и микро элементов, витаминов группы В, Е и А.
- **Регулирует работу желудочно-кишечного тракта**, функции нервной и сердечно – сосудистой системы, щитовидной железы.
- Способствует поддержанию гормонального баланса.
- **Устраняет воспаления желчных протоков**, желчекаменной болезни, заболевания селезенки, малокровие, отложение солей, радикулит и аллергические реакции.
- Сводит к минимуму риск возникновения онкологических заболеваний, **помогает при геморрое**.

Незаменим для будущей мамы



Ему все возрасты покорны, заряди организм

Правильный завтрак – овсянка творит чудеса

- Самое мягкое средство для чистки кишечника
- Против алкогольной зависимости





My food

V-Protect

КОКТЕЙЛЬ "ОЧИЩАЮЩИЙ"

FIT COCKTAIL 

Состав: пшеница, гречка, семена льна, расторопша, топинамбур.

**1** Коктейль помогает улучшить зрение и мозговую деятельность.

**2** Восстановление клеток печени.

**3** Является отличным источником селена, который препятствует развитию опухолей.

**4** В состав коктейля входят три вида полиненасыщенных жирных кислот (Омега -3, Омега -6, Омега -9), правильный баланс которых необходим для всех процессов жизнедеятельности человеческого организма.

**5** Очищает организм не только от шлаков и токсинов, а так же от тяжелых металлов.

**6** Оказывает антибактериальный и противовирусный эффект.



# Рецепты приготовления FIT cocktail - варианты

*Включи фантазию -создай непревзойденный вкус*

## «Стройняшка»

1. Молотый имбирь – 0,5 ч. л.;
2. Мед -2 ст.л.;
3. Корица -0, 5 ч. л.;
4. Лимон – 1 ломтик;
5. Злаковый коктейль – 3 ст.л.;
6. Кефир или ряженка -200 гр.

Имбирь и мед перемешать, добавляя немного кипяченой воды. Добавить корицу и сок лимона. Разбавить смесь кефиром или ряженкой со злаковым коктейлем.

**Замечательный коктейль для желающих иметь идеальную фигуру!**

## «С мясным бульоном»

1. Мясной бульон – 200 гр.;
2. Злаковый коктейль – 3 ст.л.;
3. Специи, зелень.
4. Перепелиное, вареное яйцо

В любой мясной бульон добавить злаковый коктейль, специи и зелень добавить по вкусу. Сверху положить 2 половинки перепелиного яйца.

**Сытный, легкий и очень полезный обед или ужин.**

## «Чудо напиток»

1. Кефир – 200 гр.;
2. Злаковый коктейль – 2 ст.л.;
3. Корица;
4. Яблоко – 2 шт.;

Два яблока без кожуры потереть на терке. Смешать с нежирным кефиром, добавить злаковый коктейль и корицу.

**Полезный напиток для идеальной фигуры готов!**

## «Банановый»

1. Молоко – 100 гр.;
2. Сливочное мороженое – 1 брикет;
3. Злаковый коктейль – 2 ст. л.;
4. Банан – 1 шт.;
5. Сахар -30 гр.;

**Взбить все ингредиенты в блендере.**

## «Яично – злаковый»

1. Желток – 2 шт.
2. Сахар – 30 гр.
3. Злаковый коктейль – 2 ст.л.
4. Молоко – 200 гр.

Растереть желтки с сахаром, добавить злаковый коктейль и молоко, взбить все в блендере.

Простой способ приготовления - 2-3 ст.л. коктейля насыпать в 200гр. стакан. Залить молоком, очищенной водой, кисло- молочным продуктом или бульоном. Температура не должна превышать 60 градусов. Перемешать, по вкусу добавить сахар, соль или мед. Через минуту коктейль готов. Возможно принимать в виде каши, для этого необходимо залить меньше жидкости.

*Питание, бодрость и здоровье!  
Приятного аппетита!*

*Красивым, молодым и здоровым быть просто!*



# TopLife

всё лучшее людям