



FIT COCKTAIL

Здоровое питание

Поговорим о ВАЖНОМ

Мы едим то,
что мы едим

Зачем искать панацею от всех болезней, ведь можно просто начать правильно питаться.

FIT СОКТЕЙЛ

Здоровое питание

Созданное на основе цельнопророщенных злаков



Так ли много

«ПОЛЕЗНОСТИ»

в полезных продуктах

...Давным - давно, в далёкое советское время, у людей была мечта -

Колбаса на столе...

При
изготовлении
колбасы ни одно
животное не
пострадало!



Сейчас, эта мечта на 80% состоит из соевого концентрата...

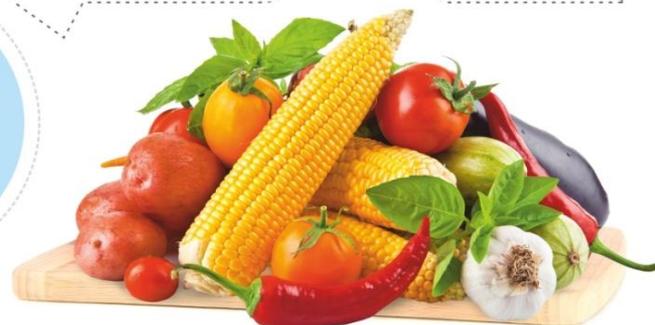
А остальные 20% E 102-111, 120-127, 121, 130-132, 141, 142, 150-152, 160
А и злосчастное ГМО

Далеко- далеко на
лугу пасется КО...
будем ли здоровы?

13-6

витамины и
минералы

активное применение удобрений в сельском хозяйстве является причиной высокого содержания «нитрата»



При пастеризации молоко теряет столь ценные для нас витамины, а так же необходимую аминокислоту, без которой не усвоятся другие витамины. Кроме того, кальций и фосфор переходят в нерастворимые соединения, не усваиваемые организмом человека.

Знаете ли Вы?

E311-313 антиоксиданты (антиокислители) добавляются в йогурты, кисломолочные продукты, сливочное масло. Могут вызвать заболевания желудочно-кишечного тракта.

Чего НЕ ПИШУТ на этикетках

Не секрет, что полноценное питание является важнейшим условием для физического и умственного развития человека, сохранения его здоровья, работоспособности и активного долголетия, а также для защиты его от болезней и вредных факторов внешней среды. Особая роль при этом отводится снабжению организма жизненно необходимыми **МАКРО-** и **МИКРОНУТРИЕНТАМИ**.



НО вот что мы имеем на сегодняшний день...

Ожидание

Витамины

Обеспечивают процессы жизнедеятельности в организме, влияют на общее самочувствие

Минералы

Укрепляют кости и обеспечивают все основные энергетические процессы в организме

Клетчатка

Улучшает процесс пищеварения

Баланс

Сочетание белков, жиров и углеводов, которое необходимо для поддержания нормального обмена веществ.

Витамины А
группы В, С

Калий

Железо, Цинк, Медь
Фосфор, Магний

Хром, Марганец
Бор, Кремний

Реальность

Простые углеводы

Повышают уровень инсулина. При злоупотреблении ведет к диабету.

Животные (насыщенные) жиры

Плохо усваиваются организмом, образуя в нем залежи. Повышают уровень холестерина.

Нитраты, пестициды и прочие опасные вещества

Риск развития опасных болезней

ГМО

Генетически модифицированные организмы. точное действие которых на человека полностью не известно



НАША ЦЕЛЬ:

- Идеальный вес
- Хорошее самочувствие
- Бодрость
- Здоровье

Человек- это своего рода биологический механизм,

которому для исправной работы **НЕОБХОДИМО ХОРОШЕЕ «ТОПЛИВО»**- определенные ингредиенты в определенных количествах.

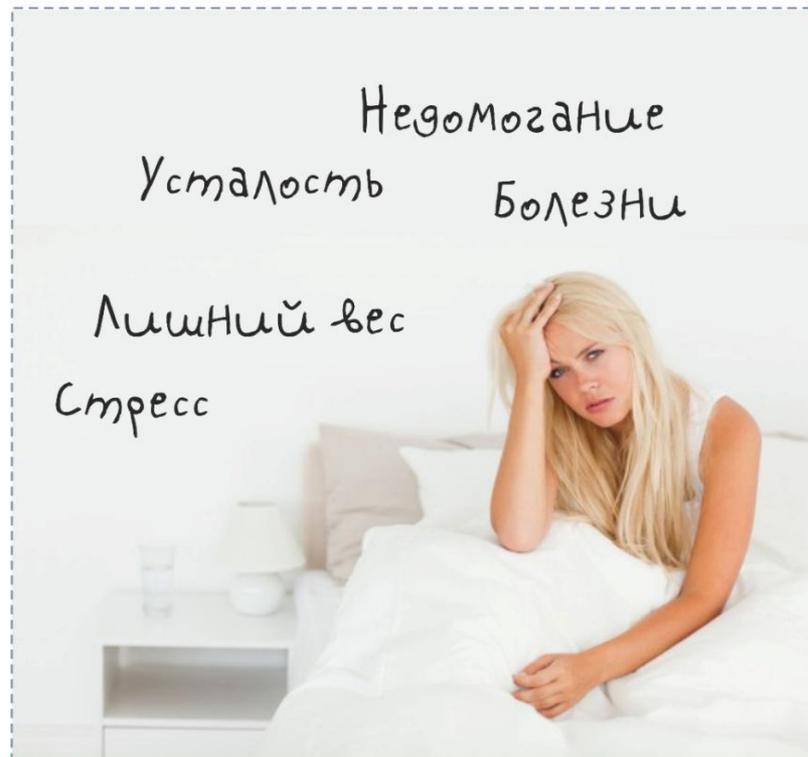


Когда «механизм» дает сбой?

- Когда организм нужные вещества
- НЕ ПОЛУЧАЕТ,
 - НЕДОПОЛУЧАЕТ,
 - получает В ИЗБЫТКЕ.

ПРОВЕРЬ СЕБЯ!

- Ваша сфера деятельности требует постоянно держать себя в жизненном тонусе, поэтому вы не можете позволить себе «болеть».
- В фаст-фуде вас знают в лицо, потому что вы регулярно там бываете.
- Ваш внешний вид и общее состояние давно не радуют вас.
- Вы уже не помните когда нормально пообедали.., не перекусывая «на бегу».
- Вы занимаетесь спортом или просто много двигаетесь.
- Вы быстро устаете, не чувствуете себя отдохнувшим даже утром.
- Вы не отказываетесь от вкусной еды, любите сладости, сдобу, злоупотребляете соусами.
- Думая о будущем, вы мечтаете как можно дольше сохранить здоровье и жизненную активность.



Совпало хотя бы по
одному пункту?
Пора задуматься о
правильном питании.

FIT COCKTAIL

Здоровое питание

Идеальный продукт, в котором собрано все, что необходимо для активной работы вашего организма.

В одной порции

38

ккал

Идеальное здоровье

Идеальная компания

Высокий уровень жизни

В одной порции



Белки

28 Аминокислот из них 7 незаменимых. Сочетание животных и растительных, белков необходимых для строительства мышечной ткани

- Мышечная масса в тонусе
- Эффект насыщения



Жиры

Жирные кислоты- Омега 3,6,9

- Здоровая кожа
- Ускоренный рост волос



Углеводы

Баланс **быстрых и медленных углеводов**

- Заряд энергии и бодрости на весь день



Ферменты

Комплекс **ферментов** минимум **7 групп** для комфортного усвоения

- Чувство легкости



Витамины

12 основных витаминов. В том числе витамины группы В витамин Е витамин А

- Отличное самочувствие
- Надежная защита от серьезных болезней
- Здоровый внешний вид



Минералы

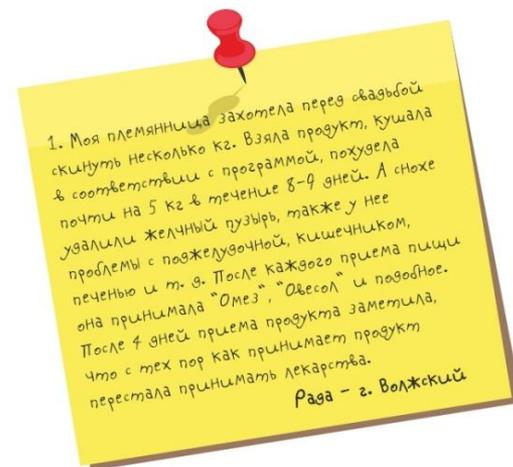
15 минералов:
Кальций и Фосфор
Магний
Железо
Йод
Селен
Цинк и другие

- Сильные кости и зубы
- Здоровые нервы
- Хорошая память
- Умственная активность
- Нейтрализация токсинов
- Нормализация холестерина



«ОШЕЛОМЛЕНИЕ» в хорошем смысле

Каких результатов мы достигаем при
регулярном употреблении **FIT COCKTAIL?**



Укрепление иммунитета

Сбалансированный комплекс витаминов и минералов



Улучшение зрения и мозговой деятельности

За счет правильного баланса полиненасыщенных жирных кислот (Омега-3, Омега-6, Омега-9)



Восстановление нервной системы

Группа необходимых витаминов, обеспечат вам защиту от негативного воздействия



Быстрое восстановление

После физических нагрузок



2. Я начала принимать коктейль утром и вечером 02.06.2015.
За 21 день вес минус -5,2 кг, у меня еще сахарный диабет второго типа, сахар 7,5-7,8, неделю уже не повышается выше 5,8!! Ушли проблемы с кишечником!! Спасибо коктейлю!!

Галина - г. Оренбург

3. За месяц употребления продукта прошли боли в желудке, кишечник заработал отлично, снизился вес на 4 кг, ушли отеки, прошли боли в суставах. Вообще смотрю на себя в зеркало и вижу, что помолодела!

Ирина - г. Тольятти

4. У меня дочь работает шофером такси, так каждый день приходила домой с отеками ногами и у нее после сильного стресса вес увеличился до 120 кг. А после того, как она 2 недели ела наши коктейли, вес снизился до 112 (минус ВОСЕМЬ!!! кг.) и ноги стали отекать намного меньше. !!! Классный продукт.

Ольга - г. Владивосток

5. Не могу промолчать - псориаз исчез! Страдала 8 лет Люди, обратите внимание на этот коктейль, похоже это панацея от многих недугов! Клетка наелась, организм со всем справляется сам! Если учесть, что я испробовала для лечения все, что назначали врачи..... то зря, оказывается, нагружала почки и разбавляла кровь! Верьте продукту! Спасибо нашим кормильцам из Казахстана!

Намалья

Заряд бодрости и энергии

На каждый день



Чувство легкости

Хорошее самочувствие



Благоприятно воздействует на внешний вид

Получать удовольствие от своего отражения? ЛЕГКО!



Коррекция веса

Без диеты. Снижаем вес и не отказываемся от вкусенького. В разумных пределах.



My food

Body Activ

КОКТЕЙЛЬ "С СЕМЕНАМИ ЛЬНА
И РАСТОРОПШЕЙ"

Состав : пшеница, гречка, семена льна,
расторопша.



FIT COCKTAIL

○ способствует расщеплению жиров

○ Нормализует обменные процессы

○ Нормализует процессы переваривания пищи

○ снижает лишний вес.



- Нормализация функции печени
- Помогает **выводить** из организма вредные ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, токсины
- **Снижает риск развития сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний**
- Повышает энергетический статус

FIT COCKTAIL

Состав : пшеница, гречка, семена тыквы, топинамбур.

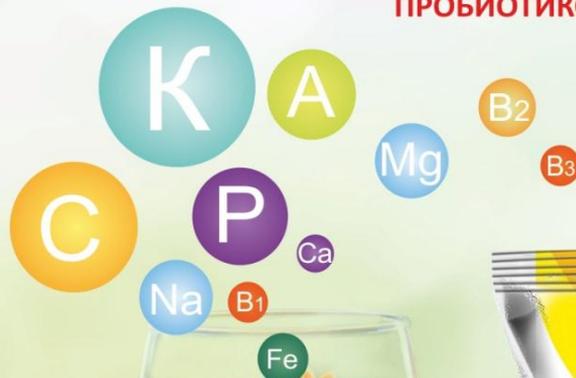
Коктейль **БОГАТ ВИТАМИНАМИ**, макро - и **МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ**, пищевыми волокнами, обеспечивающими нормальное функционирование желудочно-кишечного тракта, печени и поджелудочной железы.

Повышенный уровень кальция и магния, а также железа и цинка, благоприятно **влияет на формирование скелета**, сократительную активность мышц, профилактику анемии, повышение защитных функций организма и нормализацию функции предстательной железы.

Кладезь
витаминов и
минералов в
одной пачке

Оказывает
противопаразитарный эффект

Classic КОКТЕЙЛЬ "С СЕМЕНАМИ ТЫКВЫ И ПРОБИОТИКОМ"



My food

FIT COCKTAIL 

Family
КОКТЕЙЛЬ "СЕМЕЙНЫЙ"

Состав : пшеница, кукуруза, семена тыквы,
топинамбур.



запусти
пищеварение

победа
иммунной
системы

скажи
аллергии -
НЕТ

○ Энергия изнутри

○ против воспалений

- **Препятствует развитию** дисбактериоза кишечника, **ожирения**, сахарного диабета;
- Усиливает работу кроветворной системы;
- Повышает энергетические возможности организма , присутствие полиненасыщенных жирных кислот благоприятно влияет на работу сердечно-сосудистой системы;
- Улучшает деятельность предстательной железы.



FIT COCKTAIL

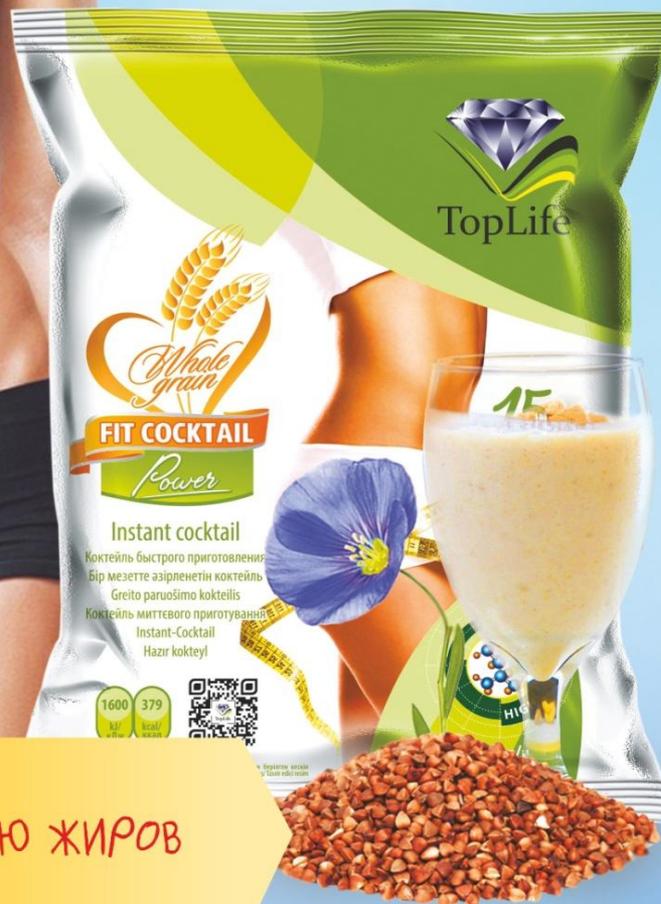
Power

My food

**КОКТЕЙЛЬ "С ОВСЯНЫМИ ОТРУБЯМИ
И ПРОБИОТИКОМ"**

Состав : гречка, расторопша, топинамбур, семена
льна, овсяные отруби.

100%
результат
похудения



- **Способствует расщеплению жиров**
- Эффективно восстанавливает энергетические силы организма
- Нормализует процессы переваривания пищи
- **Препятствует развитию сахарного диабета**
- Повышенный уровень, калия, магния, селена нормализует работу сердца.

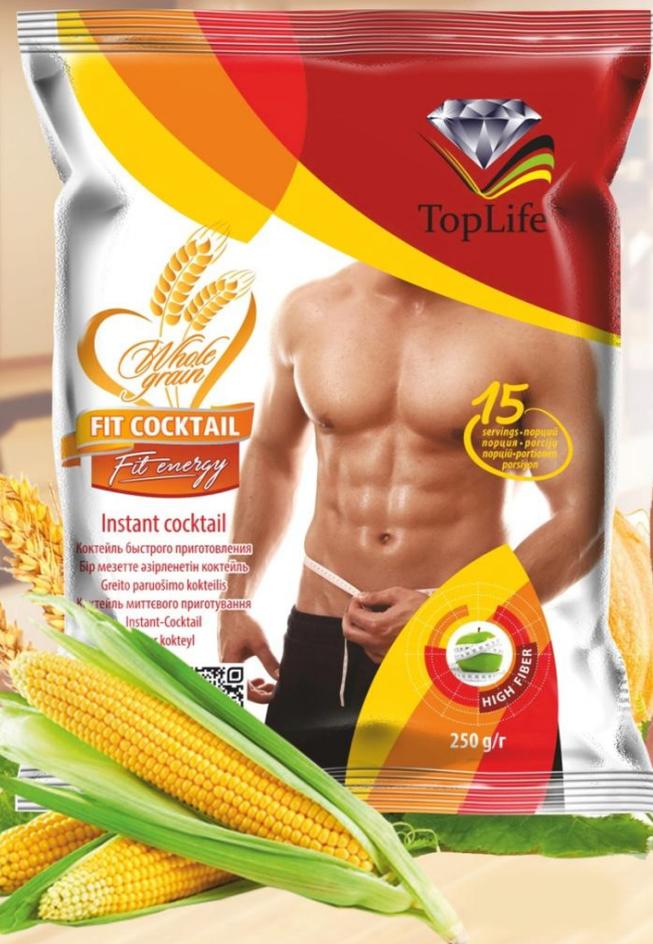
СПОСОБСТВУЕТ РАСЩЕПЛЕНИЮ ЖИРОВ

My food

Fit Energy

КОКТЕЙЛЬ "ФИТНЕС"

Состав: пшеница, кукуруза, топинамбур, семена тыквы, овсяные отруби.



Победа над собой

Создай фигуру мечты

Стремление к совершенству

- Эффективно снижает вес;
- Нарращивает мышечную массу;
- Улучшает самочувствие;
- Укрепляет иммунитет;
- Способствует повышению устойчивости нервной системы к стрессам;
- Укрепляет кости и суставы;
- Регулирует уровень холестерина;
- Нормализует давление;
- Стимулирует работу желудочно-кишечного тракта;

ЗАРЯДИСЬ ЭНЕРГИЕЙ FIT COCKTAIL

FIT COCKTAIL

Nature

My food

Состав : пшеница, овсянка, семена тыквы, расторопша, пшеничные отруби.

КОКТЕЙЛЬ "С ПШЕНИЧНЫМИ ОТРУБЯМИ"

Детский завтрак

- Коктейль с пшеничными отрубями – это **отличный источник клетчатки**, незаменимых макро – и микро элементов, витаминов группы В, Е и А.
- **Регулирует работу желудочно-кишечного тракта**, функции нервной и сердечно – сосудистой системы, щитовидной железы.
- Способствует поддержанию гормонального баланса.
- **Устраняет воспаления желчных протоков**, желчекаменной болезни, заболевания селезенки, малокровие, отложение солей, радикулит и аллергические реакции.
- Сводит к минимуму риск возникновения онкологических заболеваний, **помогает при геморрое**.

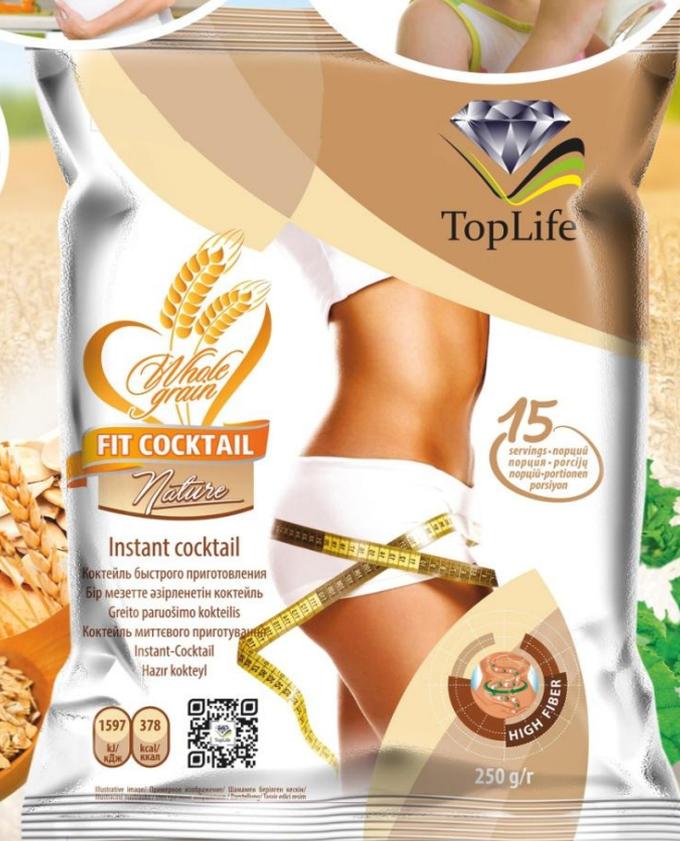
Незаменим для будущей мамы



Ему все возрасты покорны, заряди организм

Правильный завтрак – овсянка творит чудеса

- Самое мягкое средство для чистки кишечника
- Против алкогольной зависимости



My food

V-Protect

КОКТЕЙЛЬ "ОЧИЩАЮЩИЙ"

FIT COCKTAIL 

Состав: пшеница, гречка, семена льна, расторопша, топинамбур.

1 Коктейль помогает улучшить зрение и мозговую деятельность.

2 Восстановление клеток печени.

3 Является отличным источником селена, который препятствует развитию опухолей.

4 В состав коктейля входят три вида полиненасыщенных жирных кислот (Омега -3, Омега -6, Омега -9), правильный баланс которых необходим для всех процессов жизнедеятельности человеческого организма.

5 Очищает организм не только от шлаков и токсинов, а так же от тяжелых металлов.

6 Оказывает антибактериальный и противовирусный эффект.



Рецепты приготовления FIT cocktail - варианты

Включи фантазию -создай непревзойденный вкус

«Стройняшка»

1. Молотый имбирь – 0,5 ч. л.;
2. Мед -2 ст.л.;
3. Корица -0, 5 ч. л.;
4. Лимон – 1 ломтик;
5. Злаковый коктейль – 3 ст.л.;
6. Кефир или ряженка -200 гр.

Имбирь и мед перемешать, добавляя немного кипяченой воды. Добавить корицу и сок лимона. Разбавить смесь кефиром или ряженкой со злаковым коктейлем.

Замечательный коктейль для желающих иметь идеальную фигуру!

«С мясным бульоном»

1. Мясной бульон – 200 гр.;
2. Злаковый коктейль – 3 ст.л.;
3. Специи, зелень.
4. Перепелиное, вареное яйцо

В любой мясной бульон добавить злаковый коктейль, специи и зелень добавить по вкусу. Сверху положить 2 половинки перепелиного яйца.

Сытный, легкий и очень полезный обед или ужин.

«Чудо напиток»

1. Кефир – 200 гр.;
2. Злаковый коктейль – 2 ст.л.;
3. Корица;
4. Яблоко – 2 шт.;

Два яблока без кожуры потереть на терке. Смешать с нежирным кефиром, добавить злаковый коктейль и корицу.

Полезный напиток для идеальной фигуры готов!

«Банановый»

1. Молоко – 100 гр.;
2. Сливочное мороженое – 1 брикет;
3. Злаковый коктейль – 2 ст. л.;
4. Банан – 1 шт.;
5. Сахар -30 гр.;

Взбить все ингредиенты в блендере.

«Яично – злаковый»

1. Желток – 2 шт.
2. Сахар – 30 гр.
3. Злаковый коктейль – 2 ст.л.
4. Молоко – 200 гр.

Растереть желтки с сахаром, добавить злаковый коктейль и молоко, взбить все в блендере.

Простой способ приготовления - 2-3 ст.л. коктейля насыпать в 200гр. стакан. Залить молоком, очищенной водой, кисло- молочным продуктом или бульоном. Температура не должна превышать 60 градусов. Перемешать, по вкусу добавить сахар, соль или мед. Через минуту коктейль готов. Возможно принимать в виде каши, для этого необходимо залить меньше жидкости.

*Питание, бодрость и здоровье!
Приятного аппетита!*

Красивым, молодым и здоровым быть просто!



TopLife
всё лучшее людям