The background of the slide is a light gray gradient, decorated with several realistic water droplets of various sizes. The droplets are rendered with soft shadows and highlights, giving them a three-dimensional appearance. They are scattered across the page, with a larger one in the top left, another in the top center, and several smaller ones in the bottom right and bottom center.

ВИДЫ СТРАХОВОК: ГРУППОВАЯ,  
САМОСТРАХОВКА,  
КОМБИНИРОВАННАЯ. ПРИЕМЫ И  
СПОСОБЫ СТРАХОВКИ. ВЫБОР МЕСТА  
СТРАХОВКИ. ПОДГОТОВКА И  
ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТА ДЛЯ  
ОРГАНИЗАЦИИ СТРАХОВКИ.  
САМОСТРАХОВКА НА МЕСТЕ И В  
ДВИЖЕНИИ

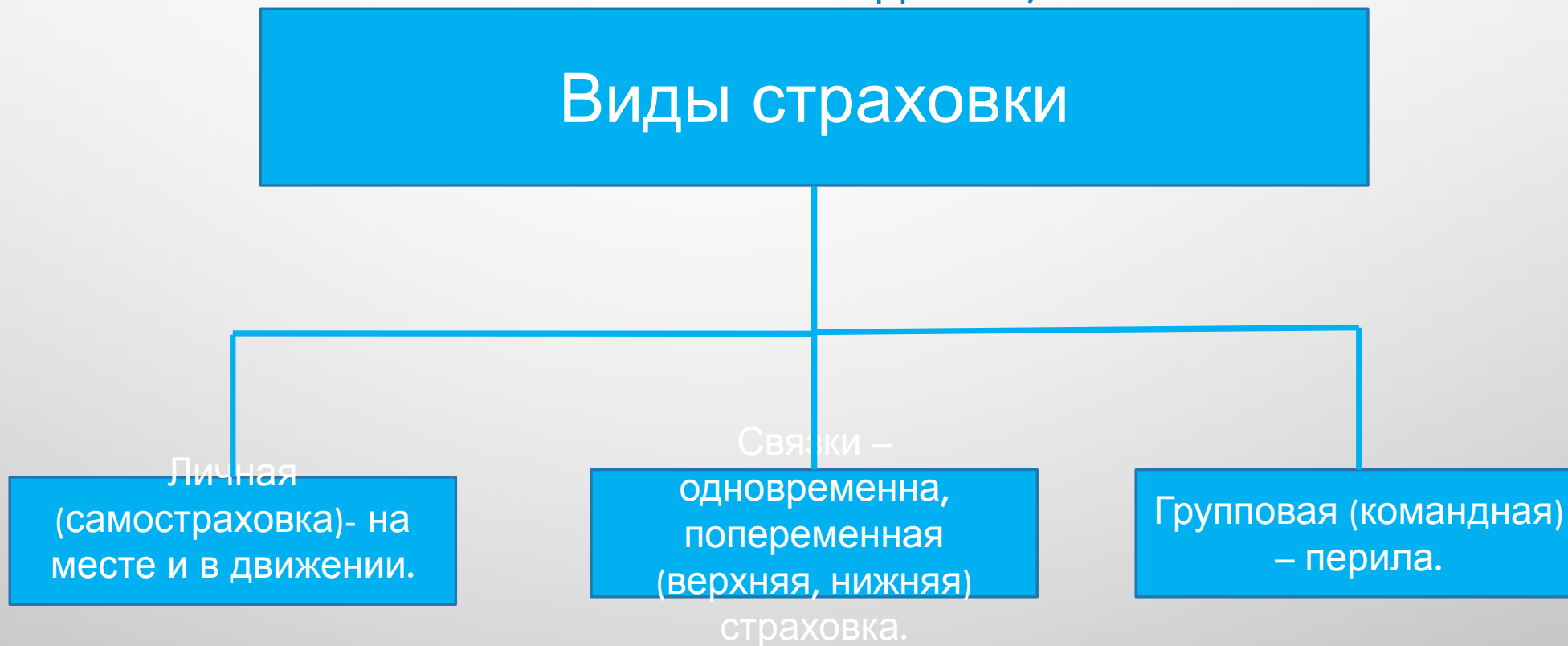
**СТРАХОВКА И САМОСТРАХОВКА**  
ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ УСПЕШНОГО  
ПРОВЕДЕНИЯ ПОХОДА ИЛИ ВЫСТУПЛЕНИЯ НА  
СОРЕВНОВАНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ БЕЗОПАСНОСТЬ.  
БЕЗОПАСНОСТЬ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ВЫСОКОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ, ТЕХНИЧЕСКОЙ И ТАКТИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКОЙ.



# СТРАХОВКА И САМОСТРАХОВКА- это

КОМПЛЕКС ПРИЕМОВ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ ЗАДЕРЖАНИЕ  
УЧАСТНИКА ПРИ ПАДЕНИИ, СРЫВЕ.

## Виды страховки



# ГРУППОВАЯ СТРАХОВКА

ЧАСТО ПРИМЕНЯЕТСЯ НА ПЕРЕПРАВАХ ИЛИ СЛОЖНЫХ УЧАСТКАХ РЕЛЬЕФА. ДЛЯ СТРАХОВКИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО НАТЯГИВАЮТСЯ ПЕРИЛА ИЛИ В КАЧЕСТВЕ ПЕРИЛ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ОСНОВНАЯ ВЕРЕВКА ПЕРВОЙ СВЯЗКИ. НА ГОРИЗОНТАЛЬНЫХ ПЕРИЛАХ СТРАХОВКА ПРОИЗВОДИТСЯ ЧЕРЕЗ КАРАБИН, А НА НАКЛОННЫХ ЧЕРЕЗ СХВАТЫВАЮЩИЙ УЗЕЛ. НА УЧАСТКЕ ПЕРИЛ МЕЖДУ СОСЕДНИМИ ТОЧКАМИ ЗАКРЕПЛЕНИЯ МОЖЕТ НАХОДИТЬСЯ ТОЛЬКО ОДИН ЧЕЛОВЕК. ВО ВРЕМЯ ПЕРЕСТЕЖКИ ПРИ ДВИЖЕНИИ НУЖНО ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ПОСТОЯННО БЫЛ ПРИСТЕГНУТ К ПЕРИЛАМ.

**ПЕРИЛА** - ОСНОВНАЯ ВЕРЕВКА, ЗАКРЕПЛЕННАЯ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНЫХ УЗЛОВ И КАРАБИНОВ НА ОПОРНЫХ ТОЧКАХ СТРАХОВКИ (КРЮЧЬЯХ, ДЕРЕВЬЯХ, ЗАКЛАДНЫХ ЭЛЕМЕНТАХ И ПР.). СТРАХОВОЧНЫЕ ПЕРИЛА ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАКРЕПЛЯЮТСЯ В ИСХОДНОЙ И ЦЕЛЕВОЙ ТОЧКЕ УЧАСТКА ДВИЖЕНИЯ КОМАНДЫ ПО СЛОЖНОМУ УЧАСТ

ГТСТВИЕ.



# Самостраховка

```
graph TD; A[Самостраховка] --> B[На месте (при подготовке к движению; при обеспечении страховки движущегося участника)]; A --> C[В движении];
```

На месте (при подготовке к движению; при обеспечении страховки движущегося участника)

В движении

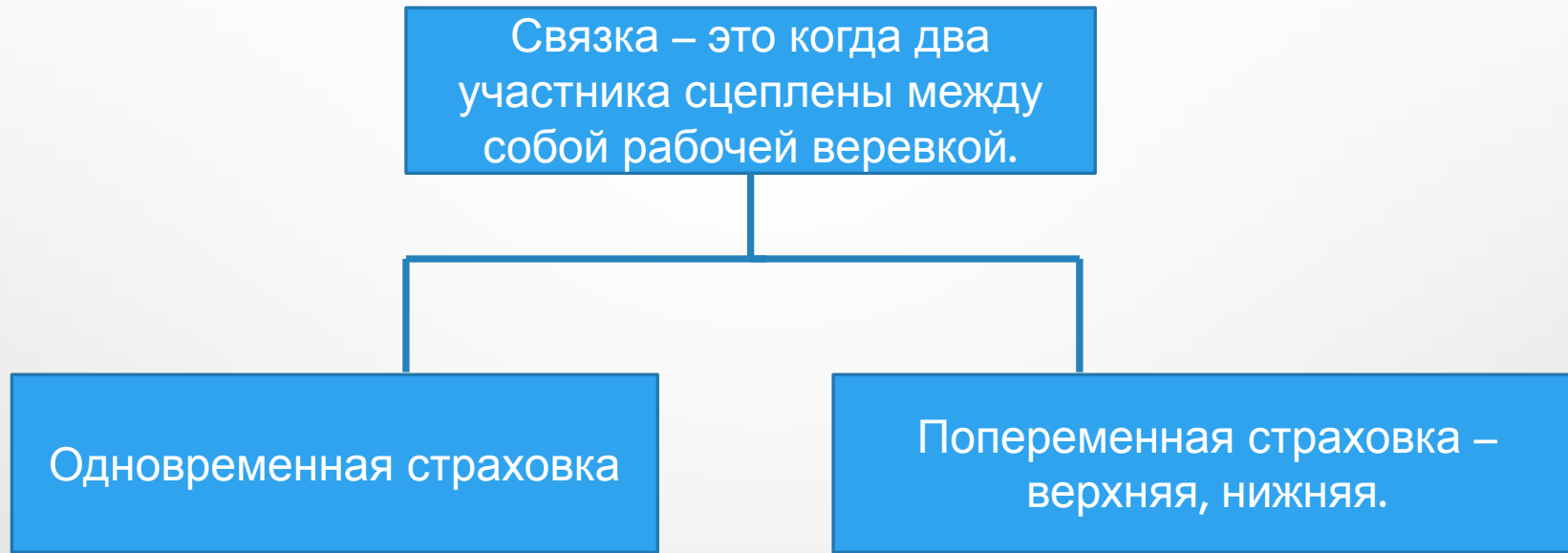
ДОСТАТОЧНО ПРОСТЫЕ, НО ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ НА ОПАСНОМ УЧАСТКЕ ДЕЙСТВИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКА. ЭТИ ДЕЙСТВИЯ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В ПРИКРЕПЛЕНИИ ТУРИСТА К НАДЕЖНОЙ ТОЧКЕ САМОСТРАХОВКИ КУСКОМ ВЕРЕВКИ (УС САМОСТРОХОВКИ), СОЕДИНЕННЫМ СО СТРАХОВОЧНОЙ СИСТЕМОЙ. ТОЧКАМИ САМОСТРАХОВКИ МОГУТ ЯВЛЯТЬСЯ СКАЛЬНЫЙ ВЫСТУП, ПЕТЛЯ, КРЮК, ДЕРЕВО, ЛЕДОРУБ, ВБИТЫЙ В СНЕГ И Т.П. ПРИКРЕПЛЕНИЕ САМОСТРАХОВКИ, КАК ПРАВИЛО, ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ КАРАБИНА, НО ВОЗМОЖНО ТАКЖЕ И КРЕПЛЕНИЕ УЗЛОМ (ПРОВОДНИК, БУЛИНЬ И Т.П.). ДЛИНА САМОСТРАХОВКИ ДОЛЖНА ПОЗВОЛЯТЬ СТРАХУЮЩЕМУ ПРОИЗВОДИТЬ НЕОБХОДИМЫЕ ДВИЖЕНИЯ И ВМЕСТЕ С ТЕМ ПРЕПЯТСТВОВАТЬ СРЫВУ ЕГО С ПЛОЩАДКИ, УСТУПА, СКЛОНА. ТОЧКА САМОСТРАХОВКИ РАСПОЛАГАЕТСЯ СО СТОРОНЫ, ПРОТИВОПОЛОЖНОЙ НАПРАВЛЕНИЮ ВОЗМОЖНОГО СРЫВА. КРЕПИТЬ ПЕРИЛА, СТРАХОВКУ И САМОСТРАХОВКУ К ОДНОЙ ТОЧКЕ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ.



САМОСТРАХОВКА В ДВИЖЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ПРИ ОТСУТСТВИИ ВЕРХНЕЙ СТРАХОВКИ. ТАКОЙ САМОСТРАХОВКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗАЖИМОВ (ЖУМАР, КРОЛЬ И Т.П.) И СПЕЦИАЛЬНЫХ УЗЛОВ (СХВАТЫВАЮЩИЙ) ПРИ ДВИЖЕНИИ ВВЕРХ И ВНИЗ ПО ВЕРТИКАЛЬНОЙ ВЕРЕВКЕ ИЛИ КРУТОНАКЛОННЫМ ПЕРИЛАМ.



# ОРГАНИЗАЦИЯ СТРАХОВКИ В СВЯЗКАХ





# ОДНОВРЕМЕННАЯ СТРАХОВКА

ОДНОВРЕМЕННАЯ СТРАХОВКА ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ПЕРЕПРАВЕ ИЛИ ДВИЖЕНИИ СВЯЗКИ ПО ЛЕДНИКУ, СНЕЖНИКУ, НЕКРУТЫМ СКЛОНАМ. КАК ПРАВИЛО, УЧАСТНИКИ ИДУТ ДРУГ ЗА ДРУГОМ НА РАССТОЯНИИ 6-10 М, ВТОРОЙ НЕСЕТ В РУКЕ 1-2 КОЛЬЦА ВЕРЕВКИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ПЕРЕПРЫГНУТЬ ТРЕЩИНУ, РАСЩЕЛИНУ ИЛИ СМЯГЧИТЬ РЫВОК ПРИ ПАДЕНИИ ПЕРВОГО. ИНОГДА ПРИ ДВИЖЕНИИ ПО СКЛОНАМ И ГРЕБНЯМ ВПЕРЕДИИДУЩИЙ ЗАКЛАДЫВАЕТ ВЕРЕВКУ ЗМЕЙКОЙ ЗА ВЫСТУПЫ, НО ЭТОТ ПРИЕМ ТРЕБУЕТ ХОРОШИХ НАВЫКОВ И ПРЕДЕЛЬНОГО ВНИМАНИЯ.

ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ОДНОВРЕМЕННОЙ СТРАХОВКИ ТРЕБУЕТСЯ ПОВЫШЕННАЯ ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ В НАБЛЮДЕНИИ ЗА ДВИЖЕНИЕМ ТОВАРИЩА, ЧТОБЫ УСПЕТЬ

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИЗНАКОВ НЕУДАЧИ ПРЯМО ВРЕМЯ К ЗАДЕРЖАНИЮ

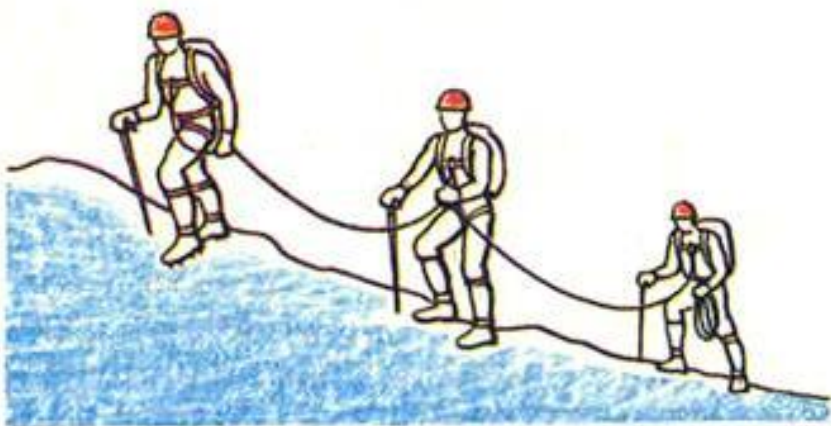


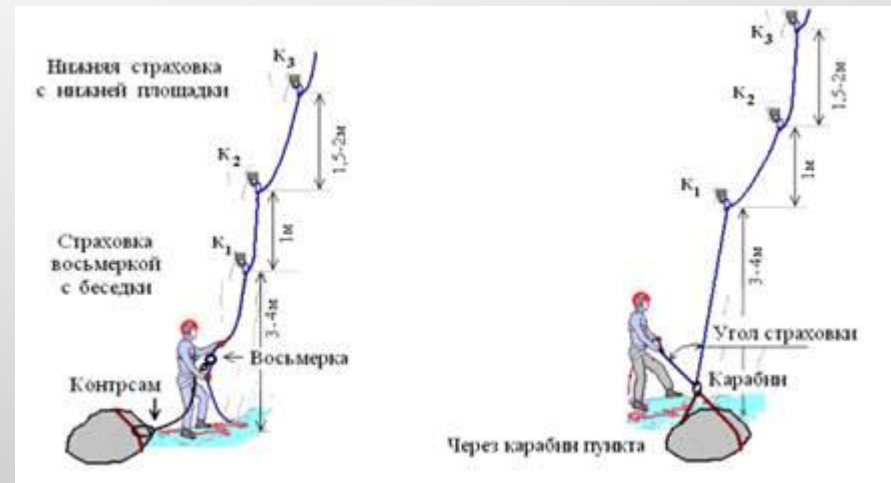
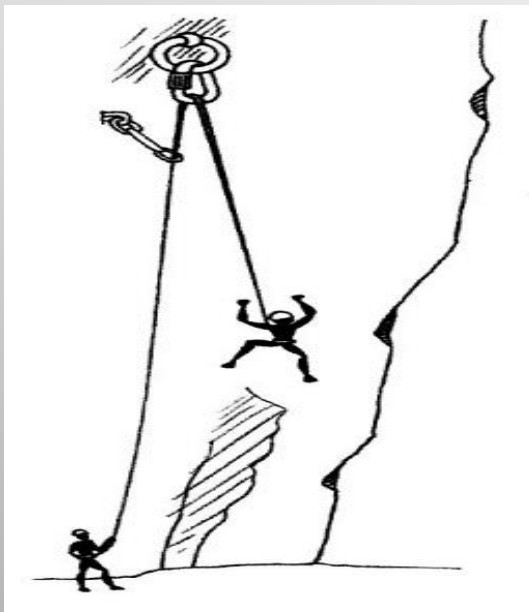
Рис. 2. Одновременная страховка.



# ПОПЕРЕМЕННАЯ СТРАХОВКА

ПОПЕРЕМЕННАЯ СТРАХОВКА - ОСНОВНОЙ ВИД СТРАХОВКИ НА ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫХ УЧАСТКАХ. ВАЖНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ВЗАИМНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ СТРАХУЮЩЕГО (СТРАХОВОЧНОЙ ВЕРЕВКИ) И СТРАХУЕМОГО.

СТРАХОВКА ПОДРАЗДЕЛЯЕТСЯ НА "НИЖНЮЮ" И "ВЕРХНЮЮ". НИЖНЯЯ СТРАХОВКА - ЭТО ВЕРЕВКА, ИДУЩАЯ К СПОРТСМЕНУ СНИЗУ. ЧТОБЫ УМЕНЬШИТЬ РАССТОЯНИЕ ПАДЕНИЯ, ВЕРЕВКА МОЖЕТ ПРОСТЕГИВАТЬСЯ ЧЕРЕЗ КАРАБИНЫ, ПРИКРЕПЛЕННЫЕ К ПРОМЕЖУТОЧНЫМ ТОЧКАМ ОПОРЫ. СТРАХОВКА НАЗЫВАЕТСЯ ВЕРХНЕЙ, КОГДА ВЕРЕВКА ПОДХОДИТ К СТРАХУЕМОМУ СВЕРХУ, Т.Е. ТОЧКА СТРАХОВКИ НАХОДИТСЯ НЕ НИЖЕ ГРУДИ. ПРИ ЭТОМ САМ СТРАХУЮЩИЙ МОЖЕТ РАСПОЛАГАТЬСЯ ВНИЗУ, НО СТРАХОВОЧНАЯ ВЕРЕВКА ПРОХОДИТ ЧЕРЕЗ КАРАБИН ИЛИ (НА СОРЕВНОВАНИЯХ) БЛОК, РАСПОЛОЖЕННЫЙ ВЫШЕ ГРУДИ СТРАХУЕМОГО.



# КОМБИНИРОВАННАЯ СТРАХОВКА

СТРАХОВКА ПРОИЗВОДИТСЯ ЧЕРЕЗ ЕСТЕСТВЕННЫЕ, ИСКУССТВЕННЫЕ ТОЧКИ СТРАХОВКИ ИЛИ ЧЕРЕЗ ТЕЛО (ПЛЕЧО, ПОЯСНИЦА). ЕСТЕСТВЕННЫЕ ТОЧКИ СТРАХОВКИ - СКАЛЬНЫЙ ВЫСТУП, КАМЕНЬ, ДЕРЕВО. ЖЕЛАТЕЛЬНО, ЧТОБЫ ВЕРЕВКА ОХВАТЫВАЛА НА 180° ТОЧКУ СТРАХОВКИ.

ИСКУССТВЕННЫЕ ТОЧКИ СТРАХОВКИ - ЭТО СКАЛЬНЫЕ ИЛИ ЛЕДОВЫЕ КРЮЧЬЯ, ПЕТЛИ, ПЕРЕДАЮЩИЕ УСИЛИЯ НА КРЮЧЬЯ, НАТЯНУТЫЕ ПЕРИЛА, ПО КОТОРЫМ ПЕРЕДВИГАЕТСЯ КАРАБИН ДЛЯ СТРАХОВКИ И Т.П. ДЛЯ УДОБСТВА РАБОТЫ С ВЕРЕВКОЙ И УМЕНЬШЕНИЯ ЕЕ ИСТИРАНИЯ В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ НА КРЮЧЬЯ И ПЕТЛИ НАДЕВАЕТСЯ КАРАБИН, ИНОГДА КАРАБИН С БЛОКОМ.

ЧАСТО ПРИМЕНЯЮТ КОМБИНИРОВАННУЮ СТРАХОВКУ. НАПРИМЕР, ЧЕРЕЗ ПЛЕЧО И ВЫСТУП СКАЛЫ, ДЕРЕВО, КАРАБИН.

ДЛЯ ВЕРХНЕЙ СТРАХОВКИ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ ЛЮБЫЕ ПРИЕМЫ, ТАК КАК УСИЛИЕ ПРИ РЫВКЕ БУДЕТ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫМ. ПРИ НИЖНЕЙ СТРАХОВКЕ КОЛИЧЕСТВО ПРИЕМОВ ОГРАНИЧЕНО: НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СТРАХОВКА ЧЕРЕЗ ПОЯСНИЦУ; СТРАХОВКА ЧЕРЕЗ ЛЕДОРУБ И ЧЕРЕЗ ПЛЕЧО МОЖЕТ ПРИМЕНЯТЬСЯ ТОЛЬКО НА ПОЛОГИХ СКЛОНАХ.

ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ДЛИННЫХ (БОЛЕЕ 40 М) КРУТЫХ (БОЛЕЕ 35°) СКЛОНОВ ТРЕБОВАНИЯ К СТРАХОВКЕ УЖЕСТОЧАЕТСЯ. СТРАХОВКА ТРЕБУЕТ НАДЕЖНОЙ САМОСТРАХОВКИ У СТРАХУЮЩЕГО ЧЕРЕЗ НАДЕЖНЫЕ ТОЧКИ НА РЕЛЬЕФЕ. НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СТРАХОВКА ЧЕРЕЗ ТЕЛО.

СТРАХОВКА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕПРЕРЫВНОЙ, ТО ЕСТЬ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ДОЛЖЕН БЫТЬ

# ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВКИ ДОЛЖНЫ ВЫПОЛНЯТЬСЯ В РУКАВИЦАХ, ТАК КАК ПРИ СРЫВЕ ВОЗМОЖНО ПРОСКАЛЬЗЫВАНИЕ ВЕРЕВКИ, КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ТРАВМЕ РУК СТРАХУЮЩЕГО.
- ДЛЯ УПОРЯДОЧЕНИЯ РАБОТЫ СУЩЕСТВУЮТ ОТРАБОТАННЫЕ КОМАНДЫ. ДО НАЧАЛА ДВИЖЕНИЯ ИДУЩИЙ ДОЛЖЕН СПРОСИТЬ: "СТРАХОВКА ГОТОВА?". ЕСЛИ СТРАХУЮЩИЙ ГОТОВ СТРАХОВАТЬ, ТО ОН ОТВЕЧАЕТ: "ГОТОВА!" И ПОСЛЕ СЛОВА: "ПОШЕЛ!" СТРАХУЕМЫЙ НАЧИНАЕТ ДВИЖЕНИЕ. ВО ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ СТРАХУЮЩИЙ ДОЛЖЕН ФИКСИРОВАТЬ КОЛИЧЕСТВО ОСТАЮЩЕЙСЯ ВЕРЕВКИ И, НАЧИНАЯ С 5 М, ЧЕРЕЗ КАЖДЫЙ МЕТР ОБЪЯВЛЯТЬ, НАПРИМЕР: "ОСТАЛОСЬ 3 М". ОТВЕТ ИДУЩЕГО: "ПОНЯЛ".