

- ВИДЫ СТРАХОВОК: ГРУППОВАЯ, САМОСТРАХОВКА, КОМБИНИРОВАННАЯ. ПРИЕМЫ И СПОСОБЫ СТРАХОВКИ. ВЫБОР МЕСТА СТРАХОВКИ. ПОДГОТОВКА И ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТА ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ СТРАХОВКИ. САМОСТРАХОВКА НА МЕСТЕ И В ДВИЖЕНИИ

СТРАХОВКА И САМОСТРАХОВКА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ УСПЕШНОГО
ПРОВЕДЕНИЯ ПОХОДА ИЛИ ВЫСТУПЛЕНИЯ НА
СОРЕВНОВАНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ БЕЗОПАСНОСТЬ.
БЕЗОПАСНОСТЬ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ВЫСОКОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ, ТЕХНИЧЕСКОЙ И ТАКТИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКОЙ.



ГРУППОВАЯ СТРАХОВКА

ЧАСТО ПРИМЕНЯЕТСЯ НА ПЕРЕПРАВАХ ИЛИ СЛОЖНЫХ УЧАСТКАХ РЕЛЬЕФА. ДЛЯ СТРАХОВКИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО НАТЯГИВАЮТСЯ ПЕРИЛА ИЛИ В КАЧЕСТВЕ ПЕРИЛ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ОСНОВНАЯ ВЕРЕВКА ПЕРВОЙ СВЯЗКИ. НА ГОРИЗОНТАЛЬНЫХ ПЕРИЛАХ СТРАХОВКА ПРОИЗВОДИТСЯ ЧЕРЕЗ КАРАБИН, А НА НАКЛОННЫХ ЧЕРЕЗ СХВАТЫВАЮЩИЙ УЗЕЛ. НА УЧАСТКЕ ПЕРИЛ МЕЖДУ СОСЕДНИМИ ТОЧКАМИ ЗАКРЕПЛЕНИЯ МОЖЕТ НАХОДИТЬСЯ ТОЛЬКО ОДИН ЧЕЛОВЕК. ВО ВРЕМЯ ПЕРЕСТЕЖКИ ПРИ ДВИЖЕНИИ НУЖНО ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ПОСТОЯННО БЫЛ ПРИСТЕГНУТ К ПЕРИЛАМ.

ПЕРИЛА - ОСНОВНАЯ ВЕРЕВКА, ЗАКРЕПЛЕННАЯ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНЫХ УЗЛОВ И КАРАБИНОВ НА ОПОРНЫХ ТОЧКАХ СТРАХОВКИ (КРЮЧЬЯХ, ДЕРЕВЬЯХ, ЗАКЛАДНЫХ ЭЛЕМЕНТАХ И ПР.). СТРАХОВОЧНЫЕ ПЕРИЛА ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАКРЕПЛЯЮТСЯ В ИСХОДНОЙ И ЦЕЛЕВОЙ ТОЧКЕ УЧАСТКА ДВИЖЕНИЯ КОМАНДЫ ПО СЛОЖНОМУ УЧАСТ



ГСТВОМ.



Самостраховка

```
graph TD; A[Самостраховка] --> B[На месте (при подготовке к движению; при обеспечении страховки движущегося участника)]; A --> C[В движении];
```

На месте (при подготовке к движению; при обеспечении страховки движущегося участника)

В движении

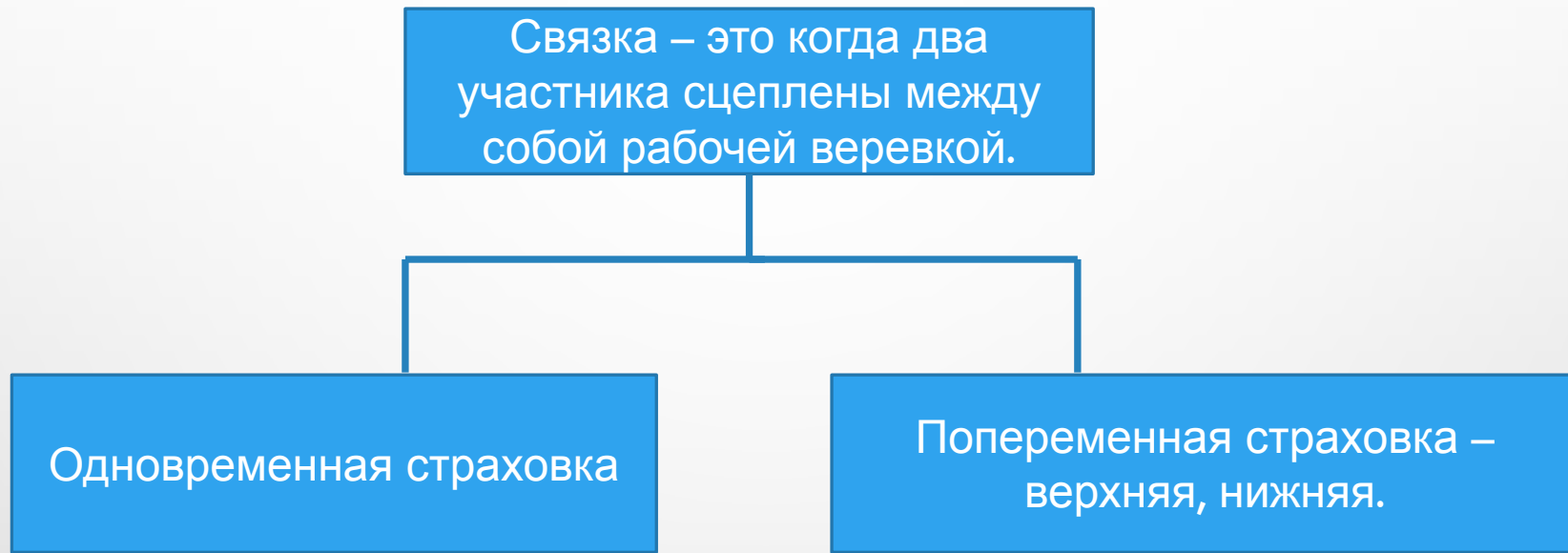
ДОСТАТОЧНО ПРОСТЫЕ, НО ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ НА ОПАСНОМ УЧАСТКЕ ДЕЙСТВИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКА. ЭТИ ДЕЙСТВИЯ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В ПРИКРЕПЛЕНИИ ТУРИСТА К НАДЕЖНОЙ ТОЧКЕ САМОСТРАХОВКИ КУСКОМ ВЕРЕВКИ (УС САМОСТРАХОВКИ), СОЕДИНЕННЫМ СО СТРАХОВОЧНОЙ СИСТЕМОЙ. ТОЧКАМИ САМОСТРАХОВКИ МОГУТ ЯВЛЯТЬСЯ СКАЛЬНЫЙ ВЫСТУП, ПЕТЛЯ, КРЮК, ДЕРЕВО, ЛЕДОРУБ, ВБИТЫЙ В СНЕГ И Т.П. ПРИКРЕПЛЕНИЕ САМОСТРАХОВКИ, КАК ПРАВИЛО, ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ КАРАБИНА, НО ВОЗМОЖНО ТАКЖЕ И КРЕПЛЕНИЕ УЗЛОМ (ПРОВОДНИК, БУЛИНЬ И Т.П.). ДЛИНА САМОСТРАХОВКИ ДОЛЖНА ПОЗВОЛЯТЬ СТРАХУЮЩЕМУ ПРОИЗВОДИТЬ НЕОБХОДИМЫЕ ДВИЖЕНИЯ И ВМЕСТЕ С ТЕМ ПРЕПЯТСТВОВАТЬ СРЫВУ ЕГО С ПЛОЩАДКИ, УСТУПА, СКЛОНА. ТОЧКА САМОСТРАХОВКИ РАСПОЛАГАЕТСЯ СО СТОРОНЫ, ПРОТИВОПОЛОЖНОЙ НАПРАВЛЕНИЮ ВОЗМОЖНОГО СРЫВА. КРЕПИТЬ ПЕРИЛА, СТРАХОВКУ И САМОСТРАХОВКУ К ОДНОЙ ТОЧКЕ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ.



САМОСТРАХОВКА В ДВИЖЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ПРИ ОТСУТСТВИИ ВЕРХНЕЙ СТРАХОВКИ. ТАКОЙ САМОСТРАХОВКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗАЖИМОВ (ЖУМАР, КРОЛЬ И Т.П.) И СПЕЦИАЛЬНЫХ УЗЛОВ (СХВАТЫВАЮЩИЙ) ПРИ ДВИЖЕНИИ ВВЕРХ И ВНИЗ ПО ВЕРТИКАЛЬНОЙ ВЕРЕВКЕ ИЛИ КРУТОНАКЛОННЫМ ПЕРИЛАМ.



ОРГАНИЗАЦИЯ СТРАХОВКИ В СВЯЗКАХ



ОДНОВРЕМЕННАЯ СТРАХОВКА

ОДНОВРЕМЕННАЯ СТРАХОВКА ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ПЕРЕПРАВЕ ИЛИ ДВИЖЕНИИ СВЯЗКИ ПО ЛЕДНИКУ, СНЕЖНИКУ, НЕКРУТЫМ СКЛОНАМ. КАК ПРАВИЛО, УЧАСТНИКИ ИДУТ ДРУГ ЗА ДРУГОМ НА РАССТОЯНИИ 6-10 М, ВТОРОЙ НЕСЕТ В РУКЕ 1-2 КОЛЬЦА ВЕРЕВКИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ПЕРЕПРЫГНУТЬ ТРЕЩИНУ, РАСЩЕЛИНУ ИЛИ СМЯГЧИТЬ РЫВОК ПРИ ПАДЕНИИ ПЕРВОГО. ИНОГДА ПРИ ДВИЖЕНИИ ПО СКЛОНАМ И ГРЕБНЯМ ВПЕРЕДИИДУЩИЙ ЗАКЛАДЫВАЕТ ВЕРЕВКУ ЗМЕЙКОЙ ЗА ВЫСТУПЫ, НО ЭТОТ ПРИЕМ ТРЕБУЕТ ХОРОШИХ НАВЫКОВ И ПРЕДЕЛЬНОГО ВНИМАНИЯ.

ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ОДНОВРЕМЕННОЙ СТРАХОВКИ ТРЕБУЕТСЯ ПОВЫШЕННАЯ ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ В НАБЛЮДЕНИИ ЗА ДВИЖЕНИЕМ ТОВАРИЩА, ЧТОБЫ УСПЕТЬ

ПРИ СЛУЖЕ ПРИНЯТЬ МЕРЫ К ЗАДЕРЖАНИЮ



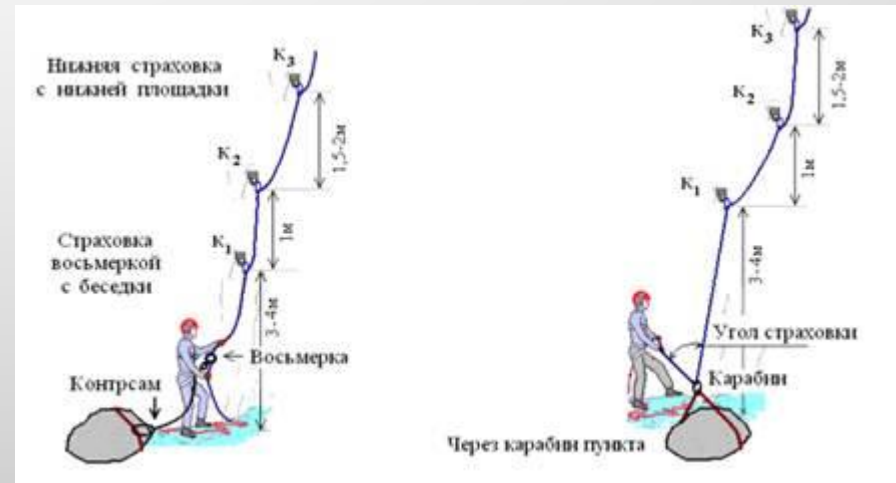
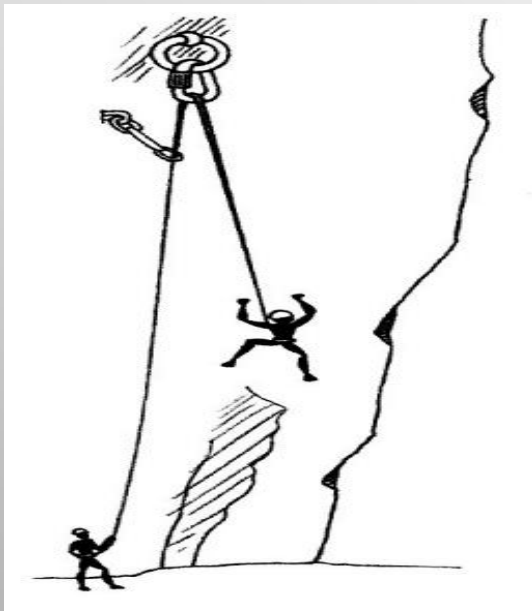
Рис. 2. Одновременная страховка.



ПОПЕРЕМЕННАЯ СТРАХОВКА

ПОПЕРЕМЕННАЯ СТРАХОВКА - ОСНОВНОЙ ВИД СТРАХОВКИ НА ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫХ УЧАСТКАХ. ВАЖНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ВЗАИМНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ СТРАХУЮЩЕГО (СТРАХОВОЧНОЙ ВЕРЕВКИ) И СТРАХУЕМОГО.

СТРАХОВКА ПОДРАЗДЕЛЯЕТСЯ НА "НИЖНЮЮ" И "ВЕРХНЮЮ". НИЖНЯЯ СТРАХОВКА - ЭТО ВЕРЕВКА, ИДУЩАЯ К СПОРТСМЕНУ СНИЗУ. ЧТОБЫ УМЕНЬШИТЬ РАССТОЯНИЕ ПАДЕНИЯ, ВЕРЕВКА МОЖЕТ ПРОСТЕГИВАТЬСЯ ЧЕРЕЗ КАРАБИНЫ, ПРИКРЕПЛЕННЫЕ К ПРОМЕЖУТОЧНЫМ ТОЧКАМ ОПОРЫ. СТРАХОВКА НАЗЫВАЕТСЯ ВЕРХНЕЙ, КОГДА ВЕРЕВКА ПОДХОДИТ К СТРАХУЕМОМУ СВЕРХУ, Т.Е. ТОЧКА СТРАХОВКИ НАХОДИТСЯ НЕ НИЖЕ ГРУДИ. ПРИ ЭТОМ САМ СТРАХУЮЩИЙ МОЖЕТ РАСПОЛАГАТЬСЯ ВНИЗУ, НО СТРАХОВОЧНАЯ ВЕРЕВКА ПРОХОДИТ ЧЕРЕЗ КАРАБИН ИЛИ (НА СОРЕВНОВАНИЯХ) БЛОК, РАСПОЛОЖЕННЫЙ ВЫШЕ ГРУДИ СТРАХУЕМОГО.



КОМБИНИРОВАННАЯ СТРАХОВКА

СТРАХОВКА ПРОИЗВОДИТСЯ ЧЕРЕЗ ЕСТЕСТВЕННЫЕ, ИСКУССТВЕННЫЕ ТОЧКИ СТРАХОВКИ ИЛИ ЧЕРЕЗ ТЕЛО (ПЛЕЧО, ПОЯСНИЦА). ЕСТЕСТВЕННЫЕ ТОЧКИ СТРАХОВКИ - СКАЛЬНЫЙ ВЫСТУП, КАМЕНЬ, ДЕРЕВО. ЖЕЛАТЕЛЬНО, ЧТОБЫ ВЕРЕВКА ОХВАТЫВАЛА НА 180° ТОЧКУ СТРАХОВКИ.

ИСКУССТВЕННЫЕ ТОЧКИ СТРАХОВКИ - ЭТО СКАЛЬНЫЕ ИЛИ ЛЕДОВЫЕ КРЮЧЬЯ, ПЕТЛИ, ПЕРЕДАЮЩИЕ УСИЛИЯ НА КРЮЧЬЯ, НАТЯНУТЫЕ ПЕРИЛА, ПО КОТОРЫМ ПЕРЕДВИГАЕТСЯ КАРАБИН ДЛЯ СТРАХОВКИ И Т.П. ДЛЯ УДОБСТВА РАБОТЫ С ВЕРЕВКОЙ И УМЕНЬШЕНИЯ ЕЕ ИСТИРАНИЯ В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ НА КРЮЧЬЯ И ПЕТЛИ НАДЕВАЕТСЯ КАРАБИН, ИНОГДА КАРАБИН С БЛОКОМ.

ЧАСТО ПРИМЕНЯЮТ КОМБИНИРОВАННУЮ СТРАХОВКУ. НАПРИМЕР, ЧЕРЕЗ ПЛЕЧО И ВЫСТУП СКАЛЫ, ДЕРЕВО, КАРАБИН.

ДЛЯ ВЕРХНЕЙ СТРАХОВКИ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ ЛЮБЫЕ ПРИЕМЫ, ТАК КАК УСИЛИЕ ПРИ РЫВКЕ БУДЕТ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫМ. ПРИ НИЖНЕЙ СТРАХОВКЕ КОЛИЧЕСТВО ПРИЕМОВ ОГРАНИЧЕНО: НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СТРАХОВКА ЧЕРЕЗ ПОЯСНИЦУ; СТРАХОВКА ЧЕРЕЗ ЛЕДОРУБ И ЧЕРЕЗ ПЛЕЧО МОЖЕТ ПРИМЕНЯТЬСЯ ТОЛЬКО НА ПОЛОГИХ СКЛОНАХ.

ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ДЛИННЫХ (БОЛЕЕ 40 М) КРУТЫХ (БОЛЕЕ 35°) СКЛОНОВ ТРЕБОВАНИЯ К СТРАХОВКЕ УЖЕСТОЧАЕТСЯ. СТРАХОВКА ТРЕБУЕТ НАДЕЖНОЙ САМОСТРАХОВКИ У СТРАХУЮЩЕГО ЧЕРЕЗ НАДЕЖНЫЕ ТОЧКИ НА РЕЛЬЕФЕ. НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СТРАХОВКА ЧЕРЕЗ ТЕЛО.

СТРАХОВКА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕПРЕРЫВНОЙ, ТО ЕСТЬ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ДОЛЖЕН БЫТЬ

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВКИ ДОЛЖНЫ ВЫПОЛНЯТЬСЯ В РУКАВИЦАХ, ТАК КАК ПРИ СРЫВЕ ВОЗМОЖНО ПРОСКАЛЬЗЫВАНИЕ ВЕРЕВКИ, КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ТРАВМЕ РУК СТРАХУЮЩЕГО.
- ДЛЯ УПОРЯДОЧЕНИЯ РАБОТЫ СУЩЕСТВУЮТ ОТРАБОТАННЫЕ КОМАНДЫ. ДО НАЧАЛА ДВИЖЕНИЯ ИДУЩИЙ ДОЛЖЕН СПРОСИТЬ: "СТРАХОВКА ГОТОВА?". ЕСЛИ СТРАХУЮЩИЙ ГОТОВ СТРАХОВАТЬ, ТО ОН ОТВЕЧАЕТ: "ГОТОВА!" И ПОСЛЕ СЛОВА: "ПОШЕЛ!" СТРАХУЕМЫЙ НАЧИНАЕТ ДВИЖЕНИЕ. ВО ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ СТРАХУЮЩИЙ ДОЛЖЕН ФИКСИРОВАТЬ КОЛИЧЕСТВО ОСТАЮЩЕЙСЯ ВЕРЕВКИ И, НАЧИНАЯ С 5 М, ЧЕРЕЗ КАЖДЫЙ МЕТР ОБЪЯВЛЯТЬ, НАПРИМЕР: "ОСТАЛОСЬ 3 М". ОТВЕТ ИДУЩЕГО: "ПОНЯЛ".