



**Как ставить цели на
НОВЫЙ ГОД?**

Почему цели не выполняются?

- А. Вы этого не хотели изначально**
- В. Обстоятельства изменились или вы передумали**
- С. Вы хотели Чего-то Такого**

Как правильно ставить цели?

- A. Утвердительная формулировка**
- B. Контроль выполнения**
- C. Измеримость выполнения**
- D. Дата окончания или частота процесса**

Шаг 1

**Определяем
Важные
Области
Жизни**



Шаг 2

Закрашиваем
Степень

Удовлетворения



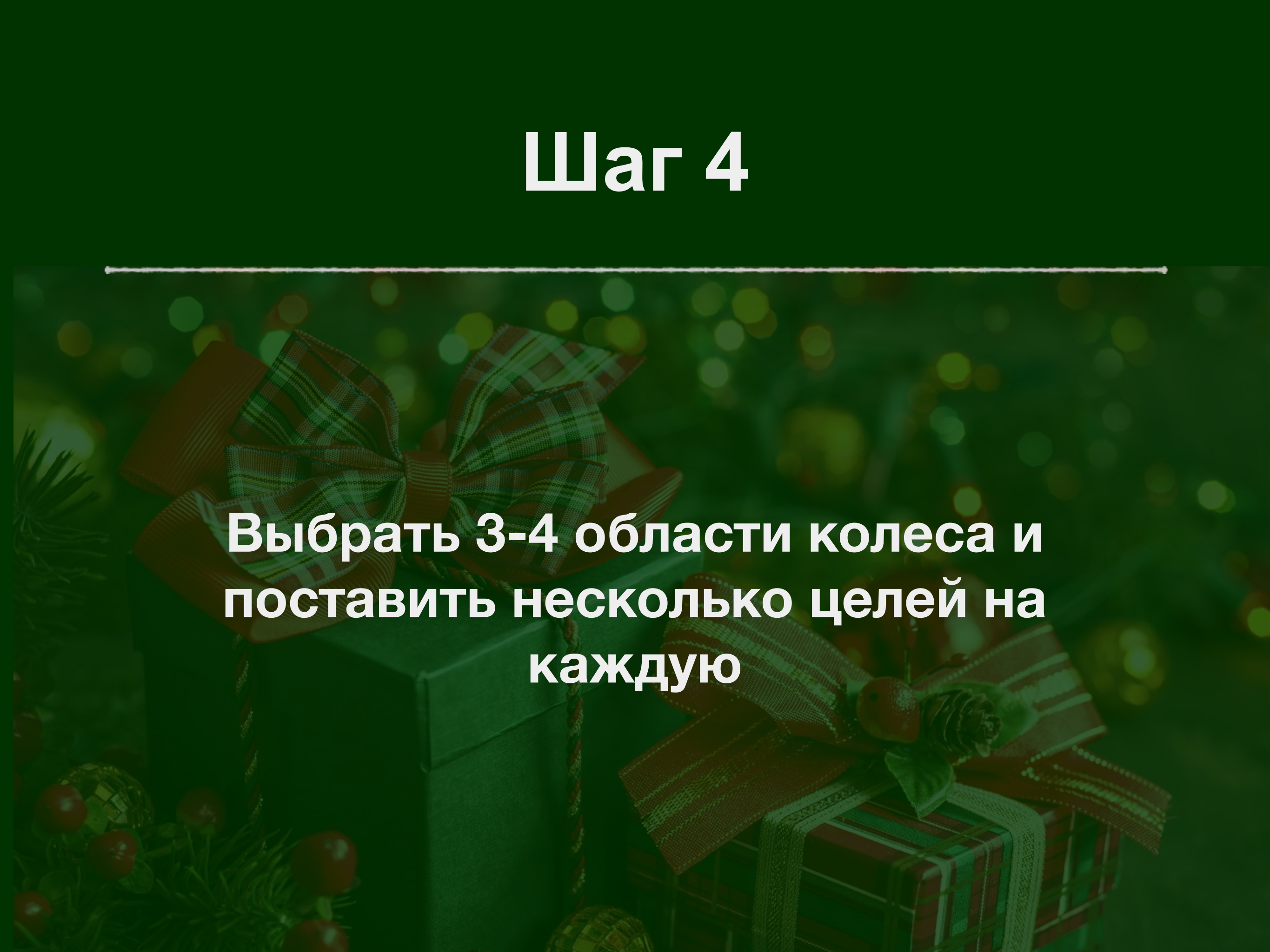
Шаг 3

**Написать рядом с каждой областью,
что нужно делать, чтобы быть
ДОВОЛЬНЫМ**

The background of the slide features a festive holiday theme. It shows several wrapped gifts in various colors and patterns, including plaid and solid colors. The gifts are adorned with ribbons and bows. In the foreground, there are Christmas decorations, including pine branches, red berries, and gold and silver ornaments. The overall color palette is dominated by greens, reds, and golds, creating a warm and celebratory atmosphere.

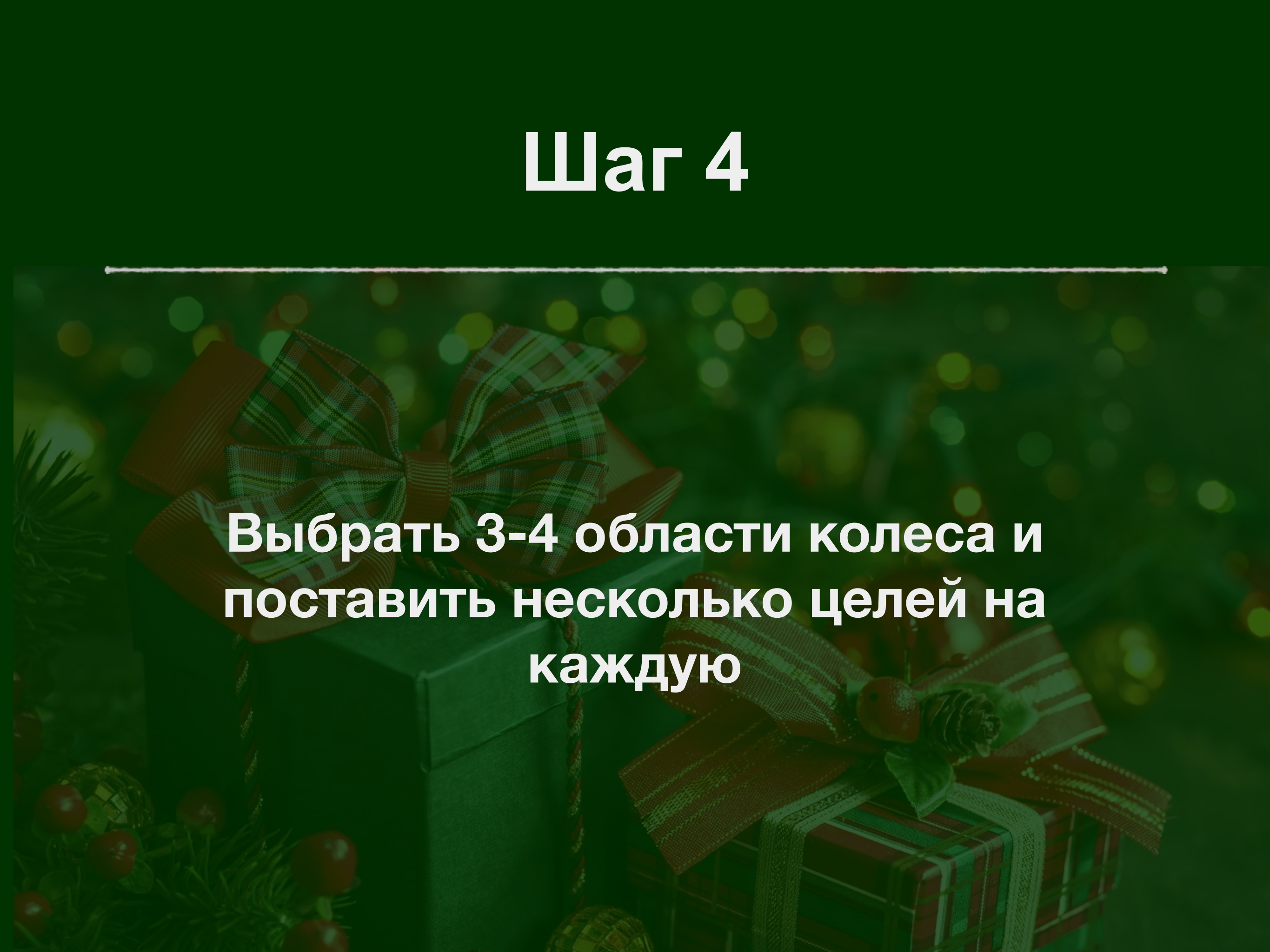
Шаг 4

**Выбрать 3-4 области колеса и
поставить несколько целей на
каждую**

The background of the slide features a festive holiday theme. It shows several wrapped gifts in various colors (green, red, gold) with decorative ribbons and bows. The scene is set against a dark green background with soft, out-of-focus bokeh lights in shades of yellow and green, suggesting a Christmas or winter holiday setting. The overall aesthetic is warm and celebratory.

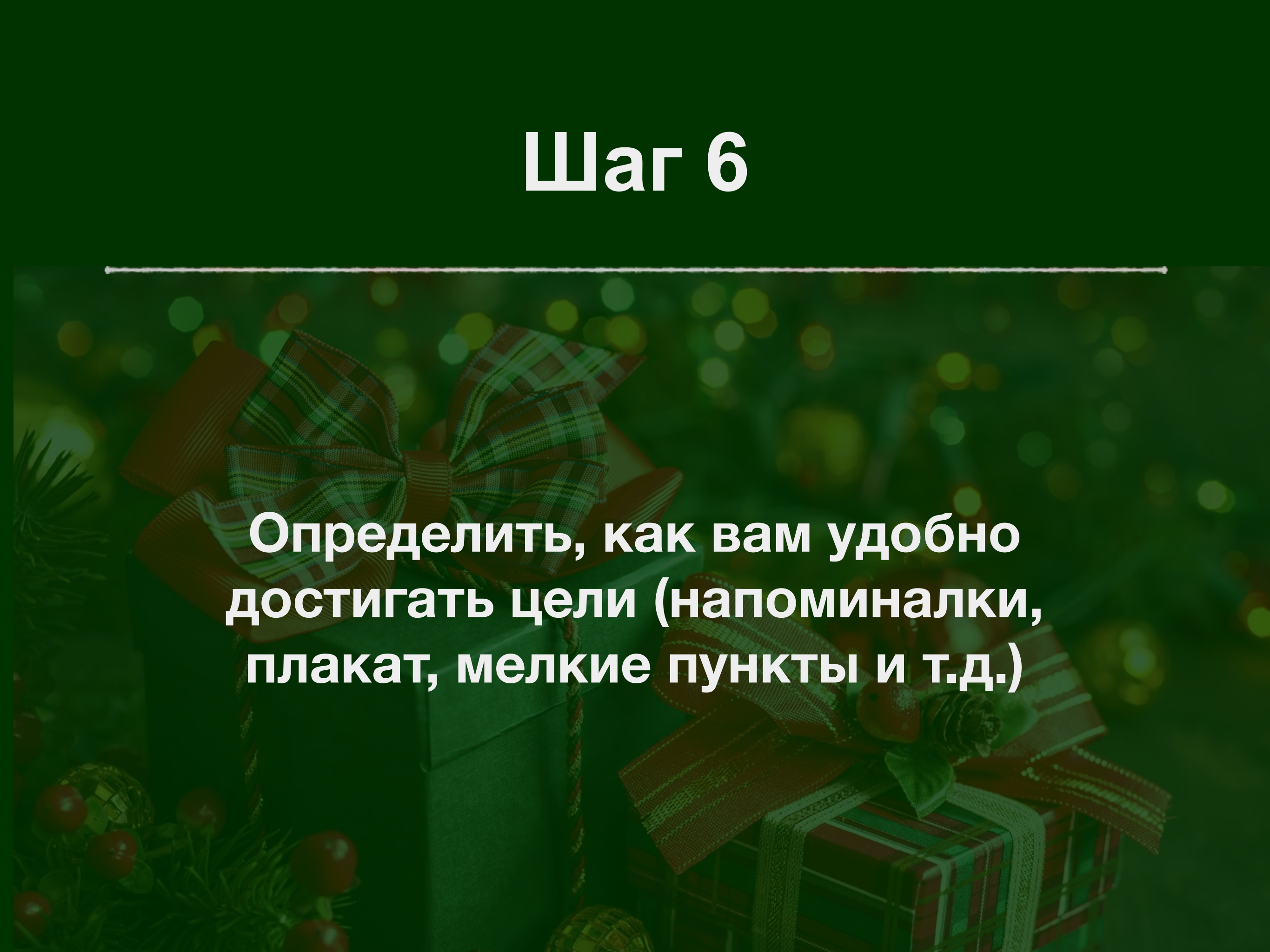
Шаг 5

**Выбрать 3-4 области колеса и
поставить несколько целей на
каждую**



Шаг 6

Определить, как вам удобно достигать цели (напоминалки, плакат, мелкие пункты и т.д.)

The background of the slide features a festive holiday theme. It shows several wrapped gifts in various colors and patterns, including plaid and solid colors. The gifts are adorned with ribbons and bows. In the foreground, there are Christmas decorations, including a pine branch with red berries and a small, colorful Christmas tree. The overall color palette is dominated by greens, reds, and browns, creating a warm and celebratory atmosphere.

Вперед!
С наступающим Новым
Годом!

