



# **ЗАНЯТИЕ 5**

## **САМБАНДХА**

# Вводное слово преподавателя:

- Мы продолжаем изучать тему «Самбандха».
- Ранее мы рассмотрели вопросы «Есть ли счастье в материальном мире?», «Виды освобождения от материальных страданий».
- А сейчас поподробнее рассмотрим, каким образом можно достичь освобождения от материальных страданий».

# Гуны материальной природы

- ▣ **Давайте вспомним:**
- ▣ **- что такое гуны;**
- ▣ **- какие они бывают;**
- ▣ **- что всё состоит из  
трех гун.**

## ■ ЦИТАТЫ 1.1-1.5

- **1) вспомните и**
- **2) расскажите о результатах**
- **влияния каждой из гун.**

■ **цитата 6.1.**

- В какой из гун душа может быть счастлива?



■ **Как гуна благодати  
обуславливает нас?**

## ■ **цитата 4.1.**

■ Как гунна страсти  
обуславливает нас?

## ■ **цитата 4.2.**

■ **Как гуна невежества обуславливает нас?**

■ **цитата 4.3.**

■ Значит ли это, что не имеет значения в какой гуне мы находимся?

Почему?

## Иллюстрация гун и их результатов

1. **Ознакомиться** с таблицей, характеризующей гуны и их результаты (см. Учебник студента стр. 17-19)
2. Команды – это киностудии. Каждая киностудия придумывает себе название, название фильма, разрабатывает сценарий и **ставит фильм** об одной или нескольких гунах и их результатах.
3. Каждая команда **показывает** свой «фильм».



- Как выйти за пределы влияния гун?

# **освобождение от гун**

**Два добровольца - попытки  
самостоятельных попыток освобождения**

- Как выйти за пределы влияния гун?

- Кто нас освобождает?

## ■ **цитаты 7.1-7.2.**

# Рефлексия

- ▣ По очереди
- ▣ **поделитесь** впечатлениями от занятия:
- ▣ **словами, начинающимися на букву «У»**
- ▣ *(при этом можно повторяться).*

▣ *(см. далее)*

■ **Карма и гуны материальной природы действуют одновременно, параллельно.**

■ *Так, карма влияет на то, какие гуны (качества) будут обуславливать человека в следующей жизни. А действие гун в этой жизни обуславливают карму человека в будущем. Круг замкнулся.*

■ **НО ИЗ НЕГО МОЖНО ВЫРВАТЬСЯ!!!**

# Домашнее задание

1. Прочитать: Бхагавад Гита 14.5-14.26.

2. На основе этих цитат заполнить таблицу «*Гуны материальной природы*» (в таблицу записать: оглавление (о чем говорит стих) и как он связан с предыдущими стихами)

*(можно записать на свободном поле в рабочей тетради студента).*

(см. далее)



# Домашнее задание (продолжение)

- Макет таблицы «Гуны материальной природы»:
- Первая колонка: *Номер стиха.*
- Вторая колонка: *Оглавление стиха (суть стиха).*
- Третья колонка: *Связь с*





