

Ваше время не ценится

Когда вы уважаете человека, вы уважаете его время, не заставляете его ждать, вы стараетесь не тратить его время на ненужные вопросы, которые можете решить и сами, не назначаете ему встречи по всяким ненужным мелочам и не обращаетесь к нему со всякой ерундой. А вот если вы не уважаете человека, то вам плевать на его время, впрочем, как и на него самого.



Вам регулярно устраивают выволочки (без видимых на то причин)

Само собой, если вы напортачили, то отчитывая вас, босс прав всецело. НО! Если на вас начинают "наезжать", и делают замечания по всяким пустякам, это явный индикатор того, что вы просто козел отпущения.



На вас часто смотрят свысока

Да, конечно, у всех бывают плохие дни на работе, но если какой-либо человек постоянно смотрит на вас свысока и лишь изредка снисходит до общения с вами, это говорит о неуважении к Вам.



Вас игнорируют

И вроде бы с отношениями с людьми у вас все порядке, но почему-то ваши предложения не замечаются или не слышатся вовсе, во время ваших докладов все неприкрыто начинают зевать и заниматься своими делами.

Это значит, что вас не воспринимают всерьез.



Вы постоянно становитесь предметом сплетен

Да, сплетни – это обычное дело. Но если вам начали перемывать косточки с завидной регулярностью – значит вас просто-напросто не уважают.



Ваши идеи крадут без зазрения совести

Нет ничего более обидного, когда вашу идею начинают выдавать за свою. Иногда такое может произойти чисто случайно, однако если же вы чувствуете, что ваши люди постоянно воруют у вас интересные задумки, то пора задуматься над тем, что вас опять-таки не уважают и не считаются с вами.



Ваш авторитет постоянно ставится под сомнение

Даже если вы терпеть не можете работать в сотрудничестве с другими, за всю вашу долгую карьеру вам все же придется переступить через себя и научиться этому. Однако, если ваш авторитет ставится под сомнение, а ваши идеи критикуются, вы не сможете работать в команде.



Вы замечаете их язык тела, и он явно не несет положительную информацию

Рассеянное внимание, отсутствие зрительного контакта, смешки или даже закатывание глаз во время разговора с вами – все это очень плохие знаки.



Вас не включают в оживленные дискуссии

А значит людям просто не интересно, что вы думаете по тому или иному поводу.



Вам врут напропалую

Очевидно: если люди даже не утруждают себя говорить вам правду, они вас не уважают.



Вы и сами начинаете подозревать, что коллеги вас не уважают

И тут очень важно быть честным с самим собой и не рубить с плеча. Успокойтесь, сядьте и разберитесь: может, вы просто очень чувствительный ко всему человек или что-то поняли и восприняли не так. Разложите все по полочкам, сделайте выводы, и если вы действительно думаете, что коллеги вас не уважают, не миритесь с этим – такое отношение к вам недопустимо!

