

## **Ваше время не ценится**

Когда вы уважаете человека, вы уважаете его время, не заставляете его ждать, вы стараетесь не тратить его время на ненужные вопросы, которые можете решить и сами, не назначаете ему встречи по всяким ненужным мелочам и не обращаетесь к нему со всякой ерундой. А вот если вы не уважаете человека, то вам плевать на его время, впрочем, как и на него самого.



**Вам регулярно устраивают выволочки (без видимых на то причин)**

Само собой, если вы напортачили, то отчитывая вас, босс прав всецело. НО! Если на вас начинают "наезжать", и делают замечания по всяким пустякам, это явный индикатор того, что вы просто козел отпущения.



### **На вас часто смотрят свысока**

Да, конечно, у всех бывают плохие дни на работе, но если какой-либо человек постоянно смотрит на вас свысока и лишь изредка снисходит до общения с вами, это говорит о неуважении к Вам.



## **Вас игнорируют**

И вроде бы с отношениями с людьми у вас все порядке, но почему-то ваши предложения не замечаются или не слышатся вовсе, во время ваших докладов все неприкрыто начинают зевать и заниматься своими делами.

Это значит, что вас не воспринимают всерьез.



## **Вы постоянно становитесь предметом сплетен**

Да, сплетни – это обычное дело. Но если вам начали перемывать косточки с завидной регулярностью – значит вас просто-напросто не уважают.



## **Ваши идеи крадут без зазрения совести**

Нет ничего более обидного, когда вашу идею начинают выдавать за свою. Иногда такое может произойти чисто случайно, однако если же вы чувствуете, что ваши люди постоянно воруют у вас интересные задумки, то пора задуматься над тем, что вас опять-таки не уважают и не считаются с вами.



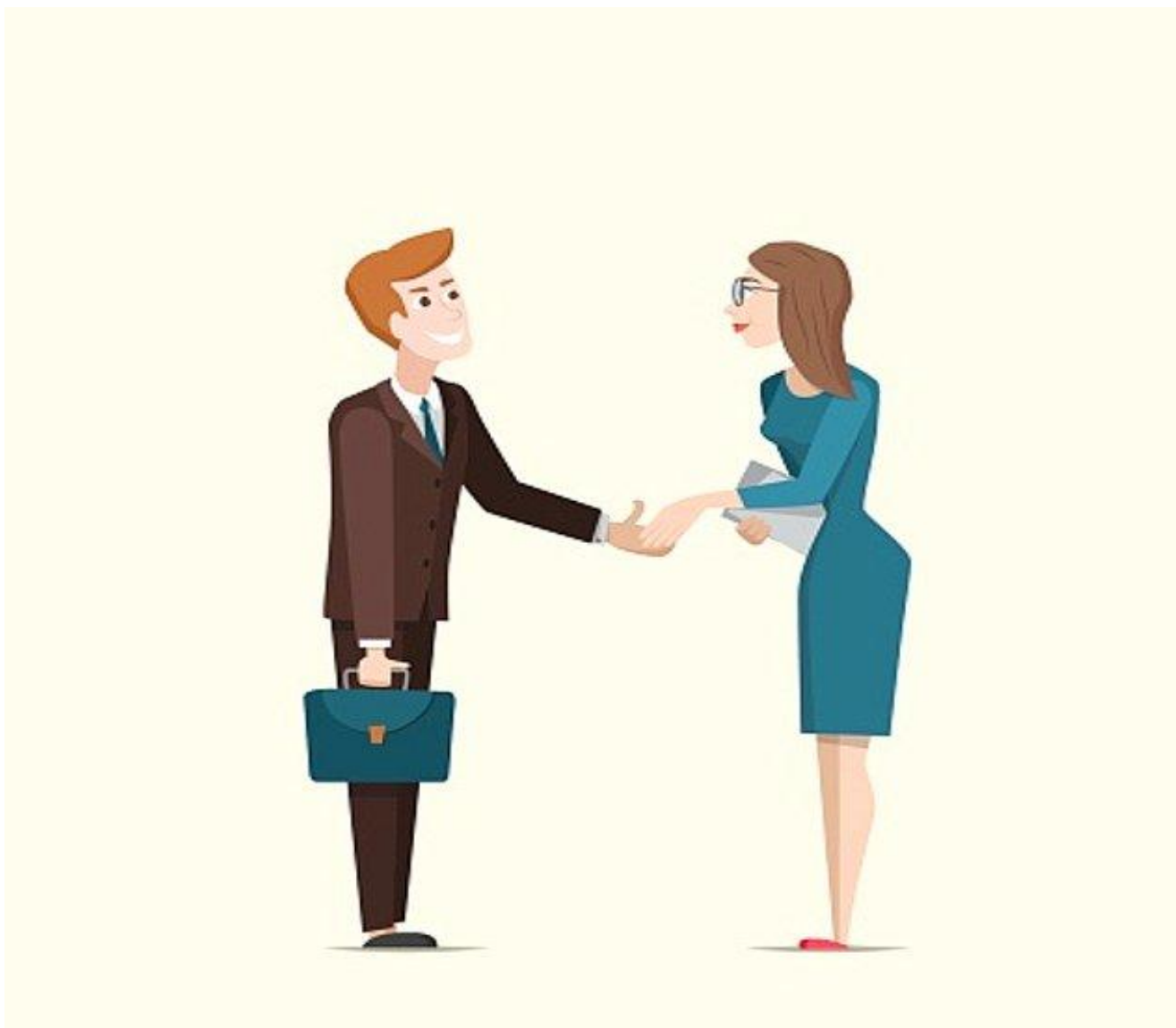
### **Ваш авторитет постоянно ставится под сомнение**

Даже если вы терпеть не можете работать в сотрудничестве с другими, за всю вашу долгую карьеру вам все же придется переступить через себя и научиться этому. Однако, если ваш авторитет ставится под сомнение, а ваши идеи критикуются, вы не сможете работать в команде.



**Вы замечаете их язык тела, и он явно не несет положительную информацию**

Рассеянное внимание, отсутствие зрительного контакта, смешки или даже закатывание глаз во время разговора с вами – все это очень плохие знаки.





**Вас не включают в оживленные дискуссии**

А значит людям просто не интересно, что вы думаете по тому или иному поводу.



**Вам врут напропалую**

Очевидно: если люди даже не утруждают себя говорить вам правду, они вас не уважают.



**Вы и сами начинаете подозревать, что коллеги вас не уважают**

И тут очень важно быть честным с самим собой и не рубить с плеча. Успокойтесь, сядьте и разберитесь: может, вы просто очень чувствительный ко всему человек или что-то поняли и восприняли не так. Разложите все по полочкам, сделайте выводы, и если вы действительно думаете, что коллеги вас не уважают, не миритесь с этим – такое отношение к вам недопустимо!

