

ГКП на ПХВ «Многопрофильный медицинский центр»
акимата города Нур-Султан



Инсультное отделение представляет вам медико-социальный проект, разработанный с целью развития инсультной и реабилитационной службы нашего центра и Республики Казахстан.

ПРОЕКТ: «ОНЛАЙН ПЛАТФОРМА ИНСУЛЬТНОЙ СЛУЖБЫ»

Г.Нур-Султан, 2021 г.

Добро пожаловать на онлайн
информационную платформу
Инсультной службы!

Данный сайт разработан для
поддержки пациентов перенесших
инсульт и их родственников!

**Давайте
познакомимся**

Я пациент

Я ухаживающее
лицо

Я мед.работник

Если вы перенесли инсульт, пожалуйста зарегистрируйтесь. Это поможет персонализировать ваши данные и разработать для вас индивидуальную программу реабилитации.

Если вы ухаживающее лицо, и пациент по каким-то причинам не способен пользоваться платформой самостоятельно, пожалуйста зарегистрируйте пациента. Это позволит персонализировать его данные, разработать индивидуальную программу реабилитации и ухода за пациентом.

Если вы врач, и вы заинтересованы в лечении пациентов инсультного профиля, пожалуйста зарегистрируйтесь как специалист.

Структура

Информация об инсульте (теория + протоколы МЗ РК)

ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА!
(Что делать?! Карта инсультных центров)

Информация для врачей и мед. работников

Жизнь после инсульта (реабилитационные мероприятия)

- Новости
- События
- Наглядный материал (брошюры для скачивания и т.д.)

Помощь и поддержка (форум и список онлайн клубов, телефон горячей линии)

Профилактика инсульта (рекомендации по ЗОЖ и питанию)



Пожертвование



Стань волонтером

Личный кабинет
Виртуальный помощник

Информация об инсульте (теория + протоколы МЗ РК)

- Что такое инсульт?
- Виды инсульта (ишемический, геморрагический, венозный)
- Причины инсульта
- Лечение инсульта

- Протоколы лечения МЗ РК
- Протокол лечения ишемического инсульта
- Протокол лечения геморрагического инсульта
- Протокол лечения венозного инсульта
- Протокол лечения транзиторной ишемической атаки

- Протокол второй этап реабилитации ПА
- Протокол второй этап реабилитации ПБ

ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА!

Что делать в неотложной ситуации?!



- Пошаговый алгоритм действий, если у Вас или у вашего близкого развился инсульт (брошюры для скачивания и распространения).
- Номера служб экстренной помощи
- Электронная карта инсультных центров РК (по городам)

Жизнь после

инсульта:

Организация пространства дома (рекомендации, наглядные фото)

Обучение бытовым навыкам (личная гигиена, надевание одежды, прием пищи, открывание крана, передвижение по дому – рекомендации, видеоматериал, фотоматериал)

Упражнения для улучшения речи (рекомендации, видеоматериал, электронный тренажер)

Упражнения для улучшения когнитивных навыков (рекомендации, видеоматериал, тестовые задания)

Упражнения для коррекции двигательных нарушений (рекомендации, видеоматериал, фотоматериал)

Список реабилитационных центров в зависимости от локации пациента

Помощь и поддержка

Онлайн форум для общения и знакомства пациентов (разделение тем по городам и важным темам)

Список оффлайн клубов и мероприятий, созданных для встреч пациентов, перенесших инсульт с целью активного время препровождения и общения

Телефон горячей линии (психологической поддержки) для консультации пациентов и их родственников, подверженных депрессии и депрессивному состоянию

ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА

Пройди тест для определения у себя факторов риска развития инсульта

Рекомендации по ведению Здорового образа жизни

Рекомендации по питанию

Список мед.анализов и обследований, необходимых проходить для выявления у себя факторов риска инсульта, ежегодный скрининг для пациентов разного возраста.

Информация для врачей и мед. работников

- ❑ Список мероприятий по повышению квалификации
- ❑ Информация для врачей и мед. работников, желающих внести вклад в развитие инсультной службы РК, а также помочь в улучшении качества реабилитационных мероприятий, получаемых пациентами, перенесшими инсульт, в катамнестическом периоде.

Личный кабинет

Я (пациент/ухаживающее лицо/мед.работник) -

отметить

ФИО:

Дата рождения:

ИИН:

Город:

Адрес проживания (фактический):

Номер телефона:

E-mail:

Поликлиника прикрепления:

Когда вы перенесли инсульт: _____ (дата)_____

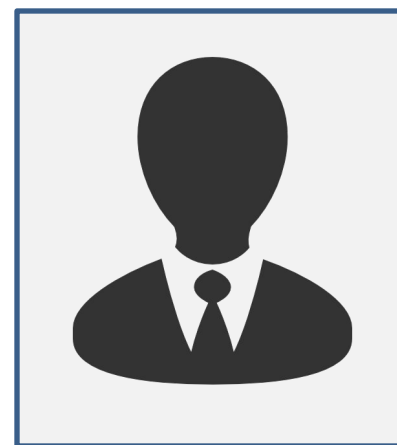
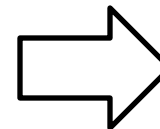
Выберите характер инсульта: _____

Сопутствующие заболе _____

Прикрепить выписку



Пройди мини-анкету



* Для медицинских работников анкета будет изменена

Память
(Оцените по 5 бальной шкале)

Речь
(Оцените по 5 бальной шкале)

Понимание обращенной речи
(Оцените по 5 бальной шкале)

Сила в правой руке
(Оцените по 5
бальной шкале)

Сила в левой руке
(Оцените по 5 бальной
шкале)



Сила в правой ноге
(Оцените по 5 бальной
шкале)

Сила в левой ноге
(Оцените по 5 бальной
шкале)

Ходьба
(Оцените по 5 бальной шкале)



- На основе общих рекомендаций, будет создан индивидуальный план реабилитационных мероприятий.
- А также ежедневно будут приходить уведомления о необходимости выполнения заданий. Если пациент выполнил задания успешно, он самостоятельно отмечает в личном кабинете, что тренировка закончена.
- Если пациент не способен вести профиль, за него задания выполняет ухаживающее лицо.
- Также пациент своевременно уведомляется о необходимости прохождения скринингов.
- Уведомления о различных мероприятиях, посвященных пациентам, перенесшим инсульт в соответствующих городах проживания.

Добрый день.

Я ваш виртуальный помощник.

С моей помощью:

- Вы можете воспользоваться текстовым или голосовым поиском.
- Перейти в личный кабинет.
- Я буду напоминать вам об ежедневных занятиях и личных сообщениях.
- Через меня вы можете писать обращения и просьбы администратору сайта



**Спасибо за
внимание!**