

# **Қан ауруларымен балалардын реабилитация**

# Темір жетіспеушілік анемия

- Ерте реабилитация: тиісті режим, диета-шараларын енгізе отырып, өнімдерді, темірге бай және дәрумендермен, дәрі-дәрмектік терапия, гельминтоздарды емдеу.
- Кейінгі реабилитация: диета режиммен бірге белсенді қозғалыс, барынша таза ауада болу, дұрыс тамақтану, массаж, гимнастика, санация және созылмалы инфекция ошақтарын емдеу, негізгі ауруды емдеу, гельминтоздар терапия.

- Диета: темірге бай тағамдар болуы керек (ет, тіл, бауыр, жұмыртқа, мандариндер, өрік, алма, кептірілген жемістер, жаңғақтар, бұршақ, қарақұмық, сұлы жарма).
- Сүт өнімдеріді барынша аз берілу тиіс, өйткені темірдің сіңірілуін азайтады.
- Ұннан жасалған тағамдарды шектеу керек, себебі олардын құрамында фитин бар, ол темірдің сіңірілуын қиындатады.

- Екіншілік алдын алу шаралары тиімді тамақтандыру, тұмаулардан және асқазан-ішек аурулардын алдын алу, гельминтоздарды дисбактериоз, гиповитаминоз, аллергиялық ауруларды емдеу тиіс, және әр түрлі әдістермен шынығу.

# Ақуз жетіспеушілік анемия

- Ерте оңалту: дұрыс режимді сақтау, дене шынықтыру, массаж, диета жасына сәйкес болу керек, жеткілікті таза ауада серуендеу, инфекция ошақтарын санациялау, гельминтоздарды емдеу, асқазан-ішек жолдарын функцияларын қалпына келтіру.
- 6 ай бойы динамикалық бақылау жүргізіледі. Зерттеулер: жалпы қан талдауы, биохимиялық (про-теинограмма, билирубин анықталады, сарысу темірі), зәр анализі.

# Витамин жетіспеушілік анемия

- Витамин-тапшы анемия ол дегеніміз В12 витамин және фолий қышқылы, витамин Е жетіспеушіліктен дамиды.

- Ерте оңалту: диетамен түзету болып табылады (В12 дәрумені бар етте, жұмыртқада, ірімшікте, сүтте, фолий қышқылы – жаңа піскен көкөністер, томата, ашытқыларда, сондай-бауыр, етте,) анемияға әкелген себептерді жою керек , витаминдер тағайындау.
- Кеш кезеңдегі оңалту: белсенді қимыл-қозғалыс және жатығу жасау, массаж, толыққанды тамақтану. Гельминтозды, созылмалы инфекция ошақтарын емдеу.

# Гемолитикалық анемия

- Ерте оңалту аурудың асқынуына алып келмейді.
- Кейінгі оңалту: поликлиникасында жүзеге асырылады немесе шипажайларда. (гемолитикалық криздің алдын алу мақсатында)
- Қажет рационалды режим сақтау, гимнастика жасау, таңертенгі жатығы және жеткілікті таза ауада жүру керек! Бірақ үлкен физикалық жүктемені, кенеттен қозғалыстар, ауыр спортпен шұғылдануға болмайды.



- витаминдер, фитотерапия ұсынылады, толық құндылықтағы тамақ, созылмалы инфекция ошақтарын жою.
- (рекомендуются календула, семена укропа, листья березы, сушеница, можжевельник, ромашка, земляника, кукурузные рыльца, хвощ полевой, бессмертник песчаный)

# Гемофилия

- реабилитация жүргізіледі жергілікті санаторияда немесе поликлиникада.
- Барлық спорттік түрінен шектетілу(секіру, соққы алу,кұлау және велосипед)
- Бала дене шынықтыру сабақтан босатылады.
- ЛФК көрсетіледі , жалпы және буындарға массаж жасау.
- физиологиялық тамақтануға сәйкес болуы тиіс.
- фитотерапия (отвар душицы и зайцегуба опьяняющего).

# Тромбоцитопениялық пурпура

- Ерте реабилитация – ауруды тромбоциттердің адгезивті-агрегациондық қасиеттерін жақсартатын препараттарды қолдану арқылы стационарда емдейді (мысалы, эпсилон-аминокапрон қышқылы, адроксон, дицинон, кальций пантотенат).
- Кеш реабилитация жергілікті санаторияда немесе поликлиникада жүргізіледі.
- ЛФК, тағамдық күнделік жүргізу. Тағамдар ішінде жержаңғақ, саумалдық, аскөк, қалақай болғаны дұрыс. Инфекция ошақтарын санациялау, жұқпалы аурулардың алдын-алу, дисбактериозом күрес.

# Лейкоз

- ерте реабилитация– аурудың ерте анықтау және белсенді стационарда емдеу
- кеш реабилитация режимі науқастын жағдайына байланыс анықталады, санаториялық емдеуге жіберіледі.
- Диетасында жоғары калорийды болуы тиіс, құрамында ақуыздарға, дәрумендерге, минералды заттарға бай болуы тиіс.

- жануарлар майын шектейді. Рекомендация: (сәбіз, өрік, шырғанақ, қара қарақат, шие, бұршақ, асқабақ, кәді, қауын).
- Тағайындалады комплексты витаминдер А, Е, С, В1, В6 бір ай бойы жылына 4–6 рет.
- Дәрі дәрмек рекомендациясы: лейкоциттер санын көбейтетін дәрілер(экстракт элеутерококка, нуклеинат натрия, дибазол, пентоксил, метацил). Бауыр және ұйқы без қызметтерін бақылау жасау тиіс.

- Ошақты инфекцияны санація, инфекциялық аурулардан алдын алу. психологиялық және социальды адаптация маңызды рөл атқарады.
- климаттік жағдайды өзгертуге болмайды.