

Тест по борьбе

Ботова Анна, группа 303

КАКАЯ ПОДПИСЬ ПОДХОДИТ ПОД ЭТУ
КАРТИНКУ?



- 1) Захват руки ●
- 2) Тренерский
настрой ●
- 3) Отброс ног ●



HEBERHO!!!!!!!!!!!!!!

HEBERPHO!!!!!!!!!!!!!!



А ЭТО ПОЛОЖЕНИЕ ОТНОСИТСЯ К ...

- 1) Захват руки
- 2) Тренерский настрой
- 3) Отброс ног





НЕ ПРАВИЛЬНО(((

НЕ ПРАВИЛЬНО(((





НА ДАННОЙ КАРТИНКЕ ИЗОБРАЖЕНО:

- 1) Захват руки ●
- 2) Тренерский настрой ●
- 3) Отброс ног ●

МИМО!





МИМО!

Захват руки



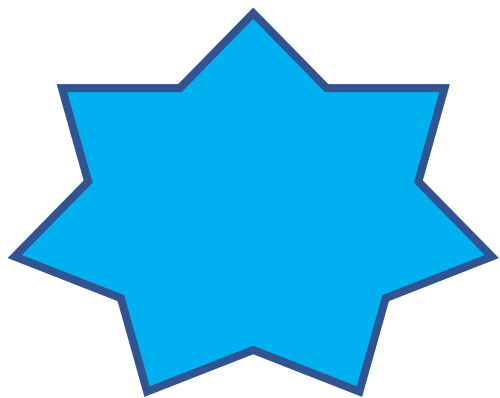
Тренерский настрой



Отброс ног



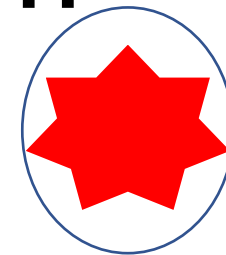
Чистая победа на «Туше»



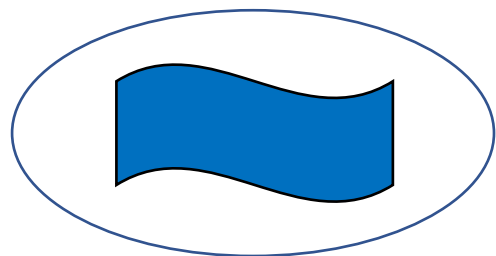
далее



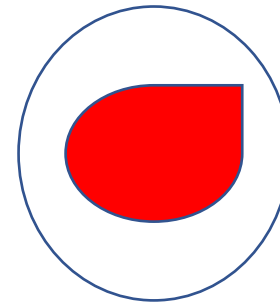
Бросок называется...



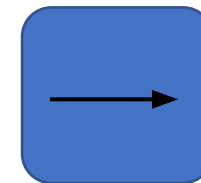
Прогиб



А это приём-...



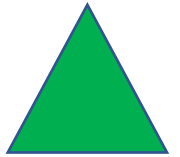
Проход в ногу))



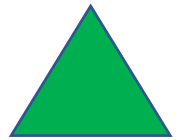
На чём проходит схватка?



На борцовском ковре



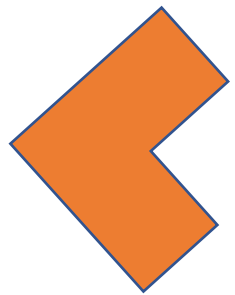
На ринге



На поле

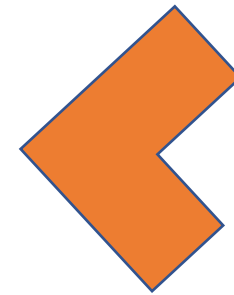


Упс...





УПС...

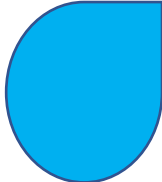


Как называется положение на четырёх
конечностях?



 Ступеньки

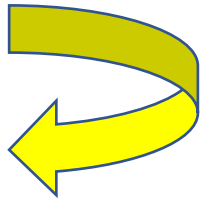
 Столик

 Партер

Ой-Ой-
Ой!!!



Ай-Ай-Ай!!!



Сколько по времени длится схватка у высококвалифицированных борцов?

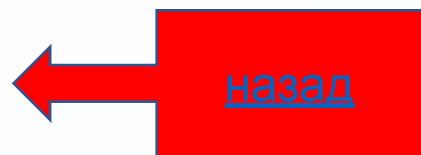
🌸 2 периода по 3 минуты

🌸 4 периода по 2 минуты

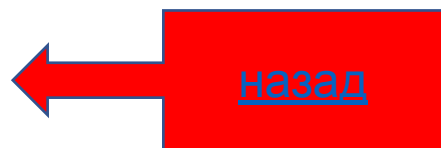
🌸 3 периода по 2 минуты



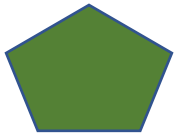
Неправильно!



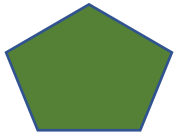
Неправильно.



Кто такой борец?



Певец



Спортсмен



Архитектор







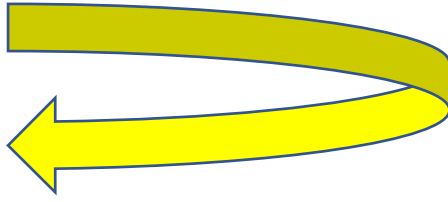
Самый титулованный боец вольного стиля

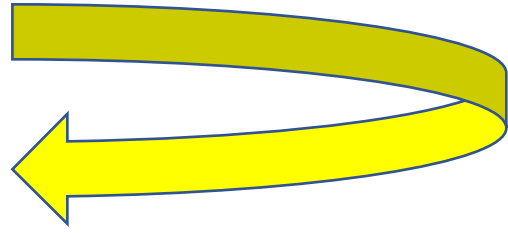


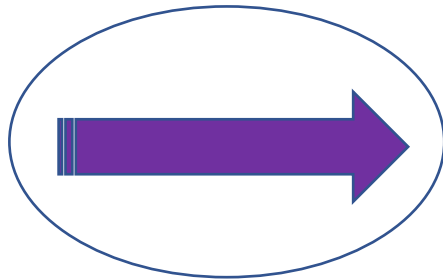
✚ Александр Медведь

✚ Криштиану Роналду

✚ Игорь Акинфеев







Спасибо за Внимание!

