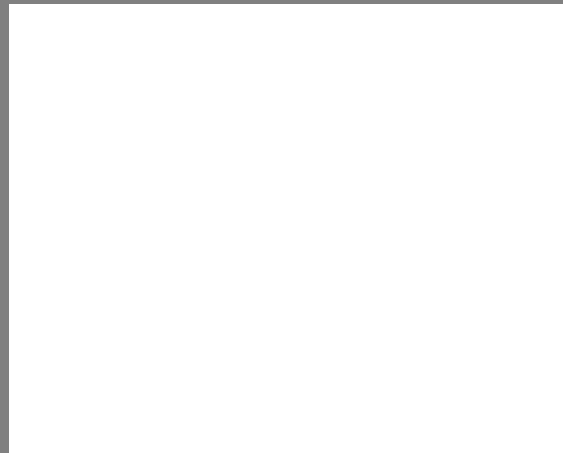
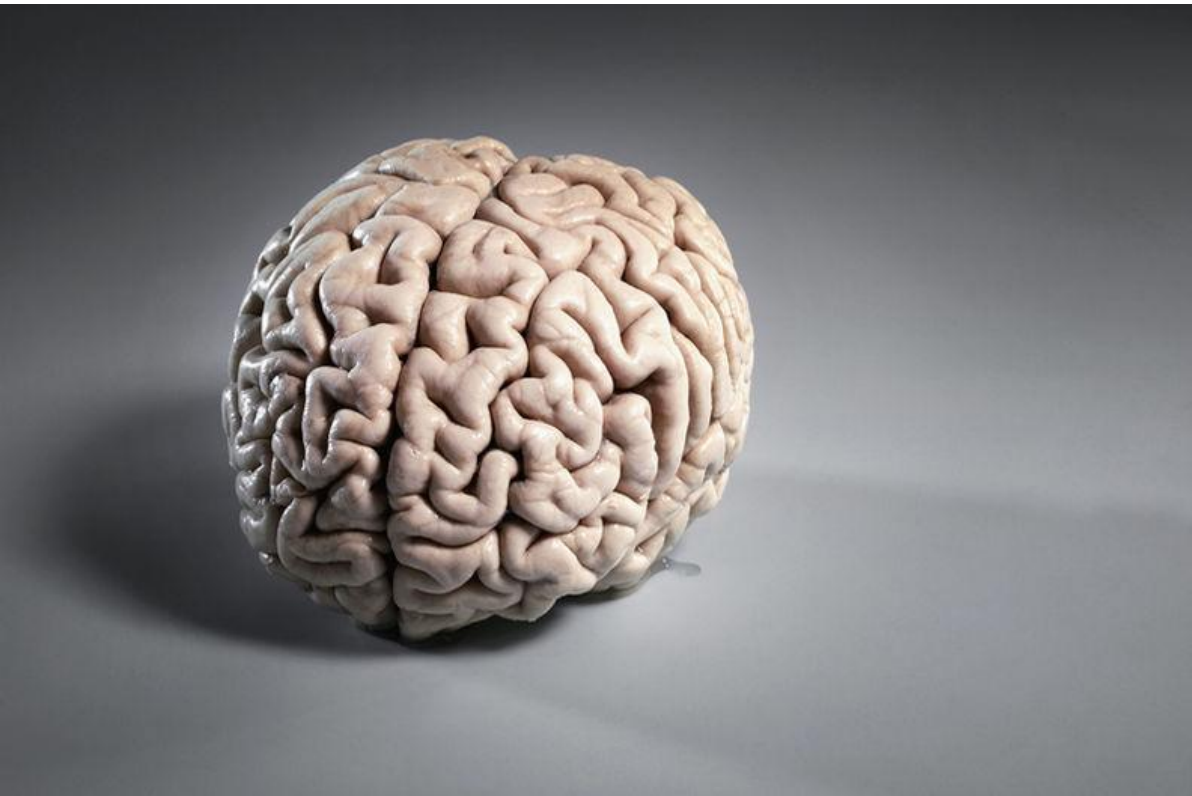
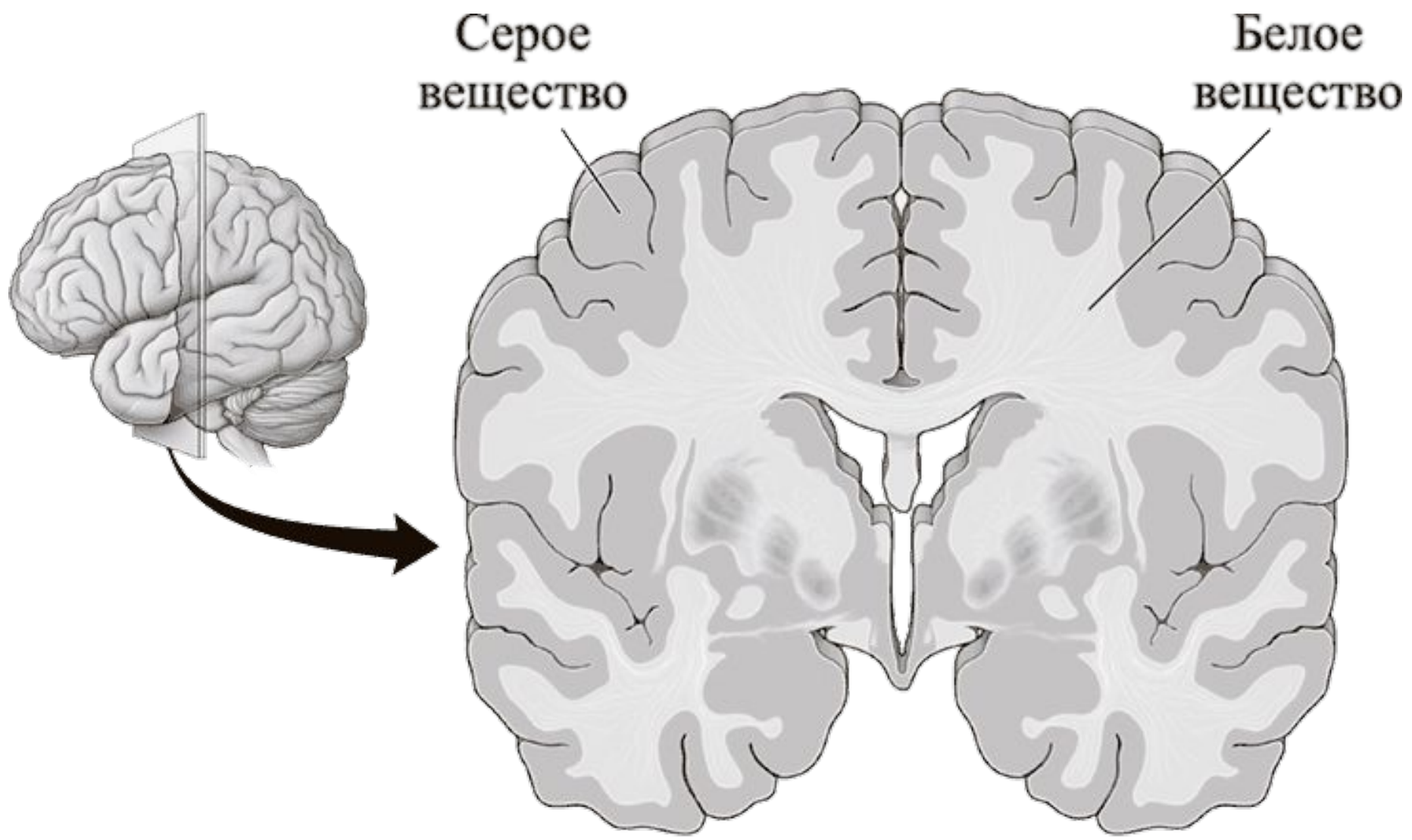


**Ассоциативный  
Символизм:  
«Принцип массажной расчески»**



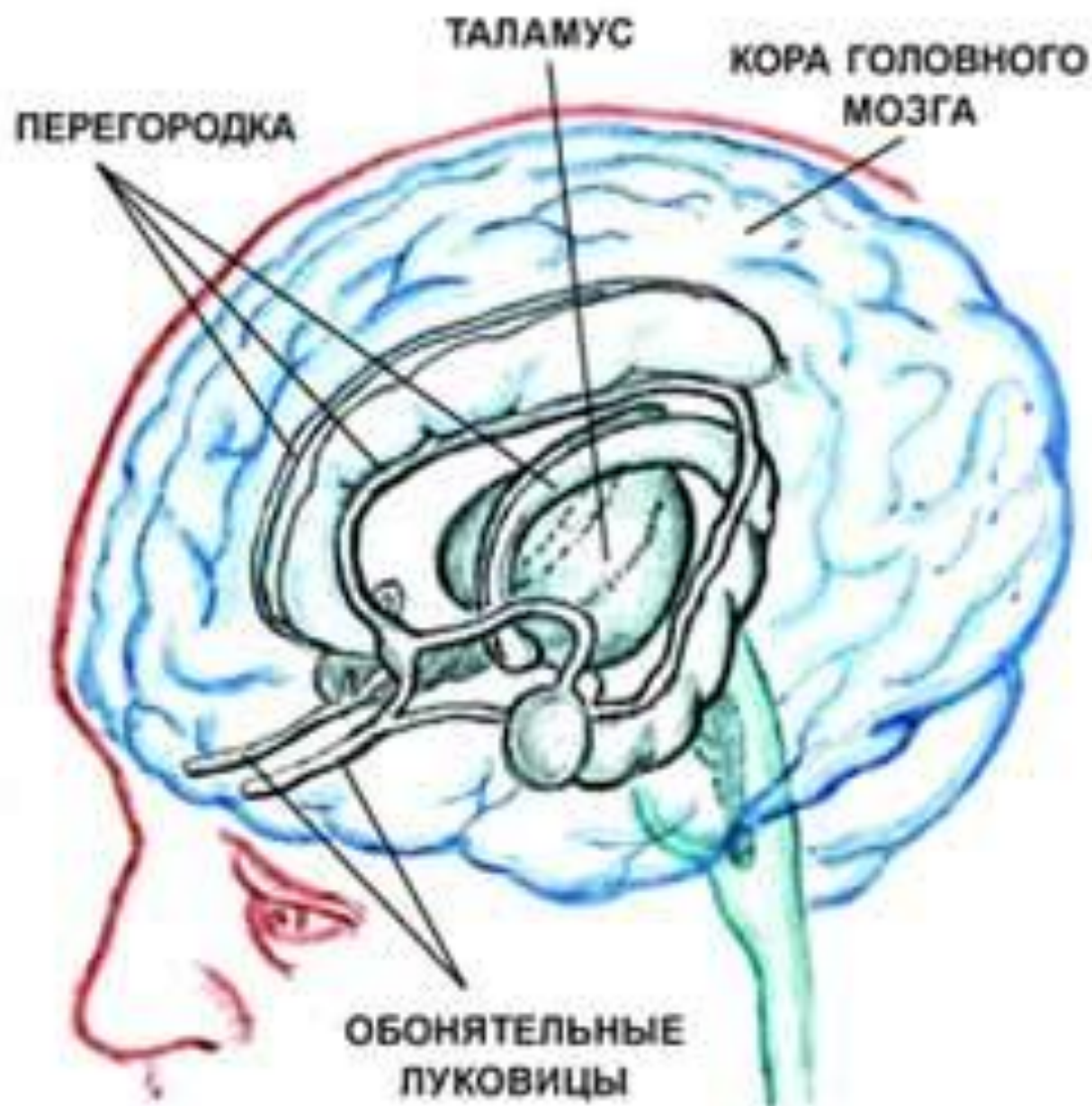
**Меняем отношение  
К жизни и ее смыслу**





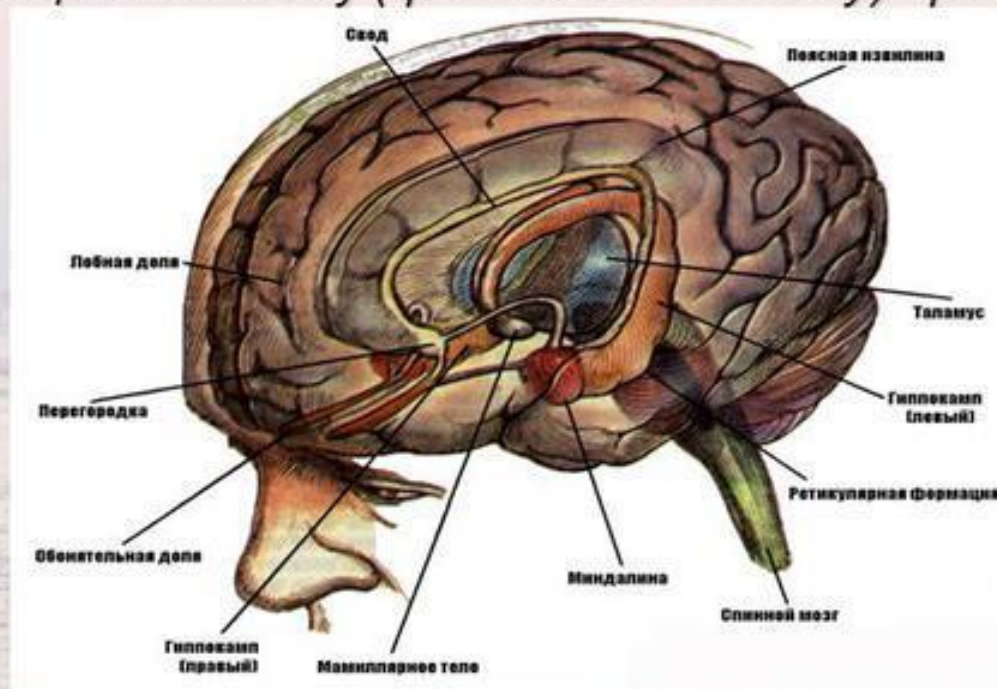


# МОЗГ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР — ЛИМБИЧЕСКАЯ СИСТЕМА



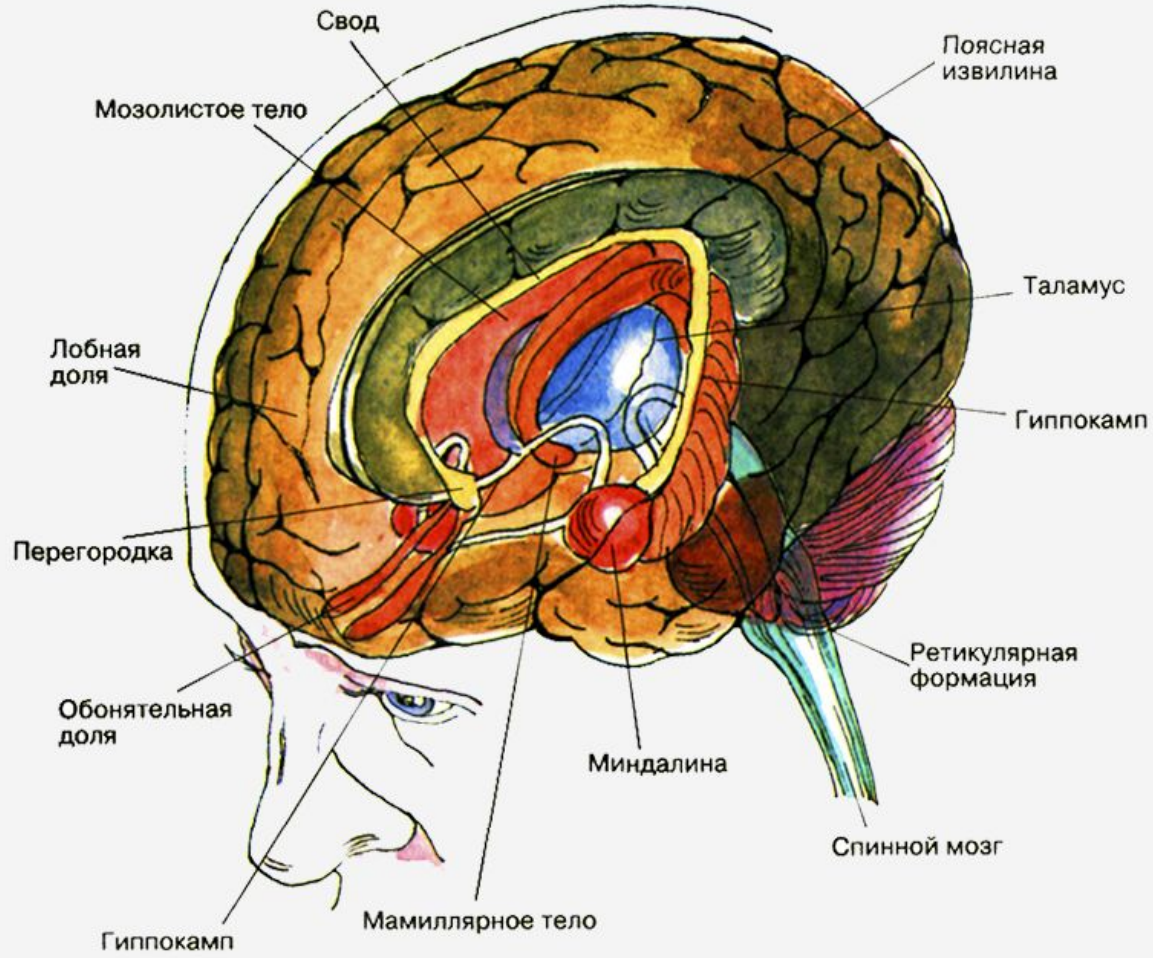
# Лимбическая система

(от лат. *limbus* — кайма), обонятельный, или висцеральный, мозг, совокупность отделов головного мозга, объединённых по анатомическому (пространственная взаимосвязь) и функциональному (физиологическому) признакам.

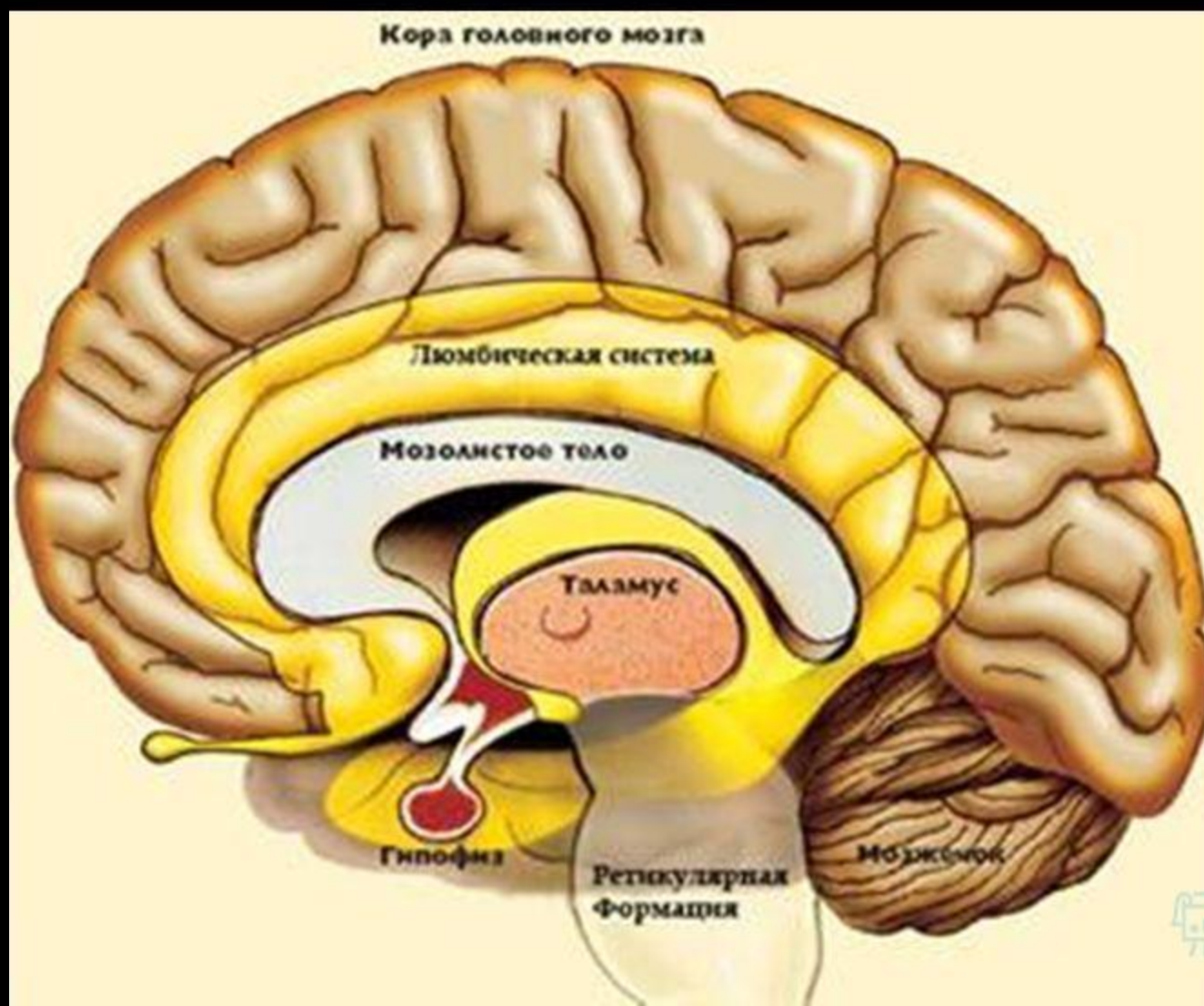


Лимбическая система включает области старой коры (поясную, или лимбическую, извилину, гиппокамп), некоторые образования новой коры (височные и лобные отделы, промежуточную лобно-височную зону), подкорковые структуры (миндалевидное тело, перегородку, неспецифические ядра таламуса).

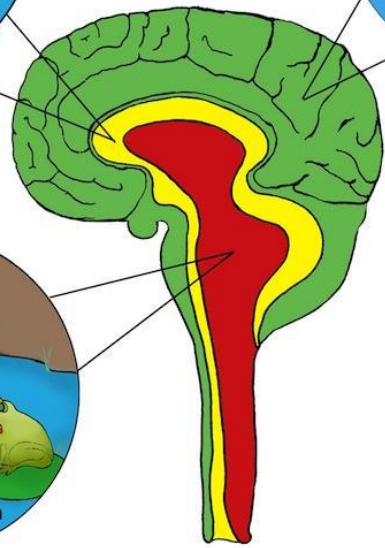
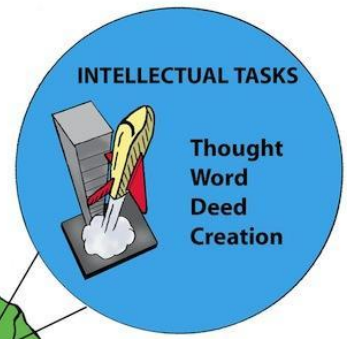
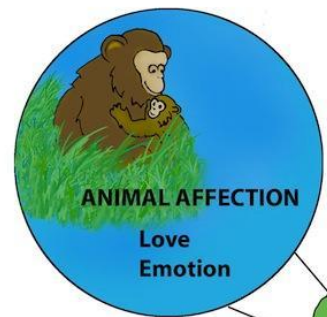
# Важнейшие части мозга, образующие лимбическую систему



# Лимбическая система – центр формирования эмоций







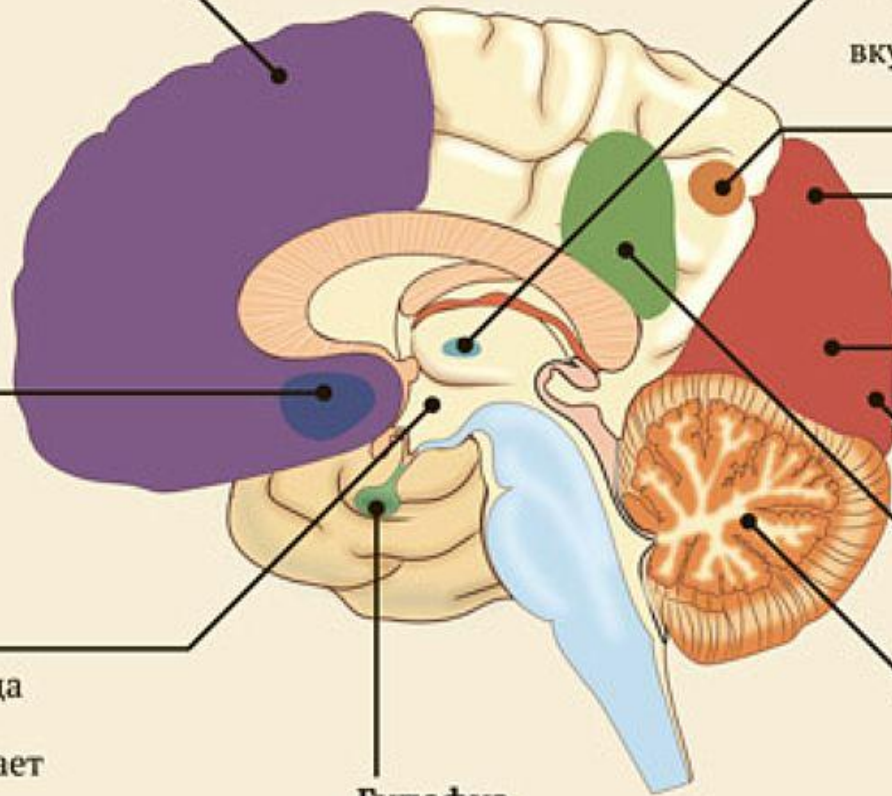
# КАК УСТРОЕН НАШ МОЗГ



**Лобная доля**  
командный пункт головного мозга. Обеспечивает самостоятельность, инициативность, способность к критической самооценке. Управляет поведением. В случае нарушений в работе превращается в центр лени

**Центр Брока**  
воспроизведение речи и ораторское искусство

**Гипоталамус**  
командует чувством голода и насыщения, жажды, удовольствия. Вырабатывает окситоцин, который вызывает влюбленность. Контролирует сердечный ритм и кровяное давление



**Гипофиз**  
производит гормон роста, регулирует деятельность половых желез

**Таламус**  
формирует наши ощущения об окружающем мире. Анализирует информацию от зрительных, тактильных, обонятельных, вкусовых и прочих рецепторов

**Центр чтения**

**Первичный зрительный центр**  
воприятие образов

**Вторичный зрительный центр**  
понимание образов

**Третичный зрительный центр**  
запоминание образов

**Центр Вернике**  
анализирует речь

**Мозжечок**  
координация движений, равновесие, мышечный тонус. Особо важен для спортсменов



## **Эмоции –**

**реакция мозга через тело на воздействие внешней среды  
и внутренних ощущений на ОРГАНЫ ЧУВСТВ**



# **Мозг**

**– это орган чувств**

# Мозг

– похож на расческу



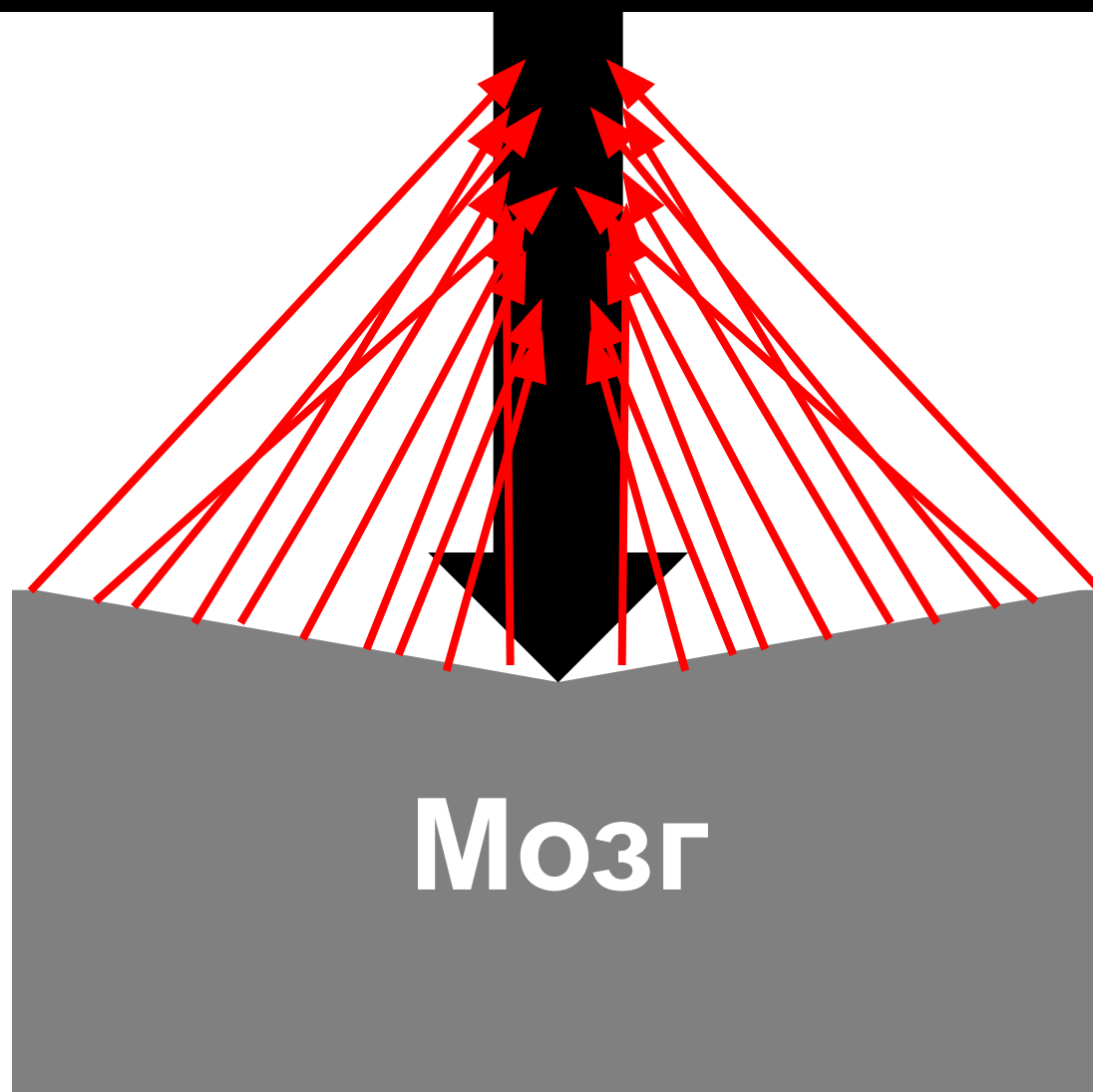
??????????

**Мозг**  
в отличие от

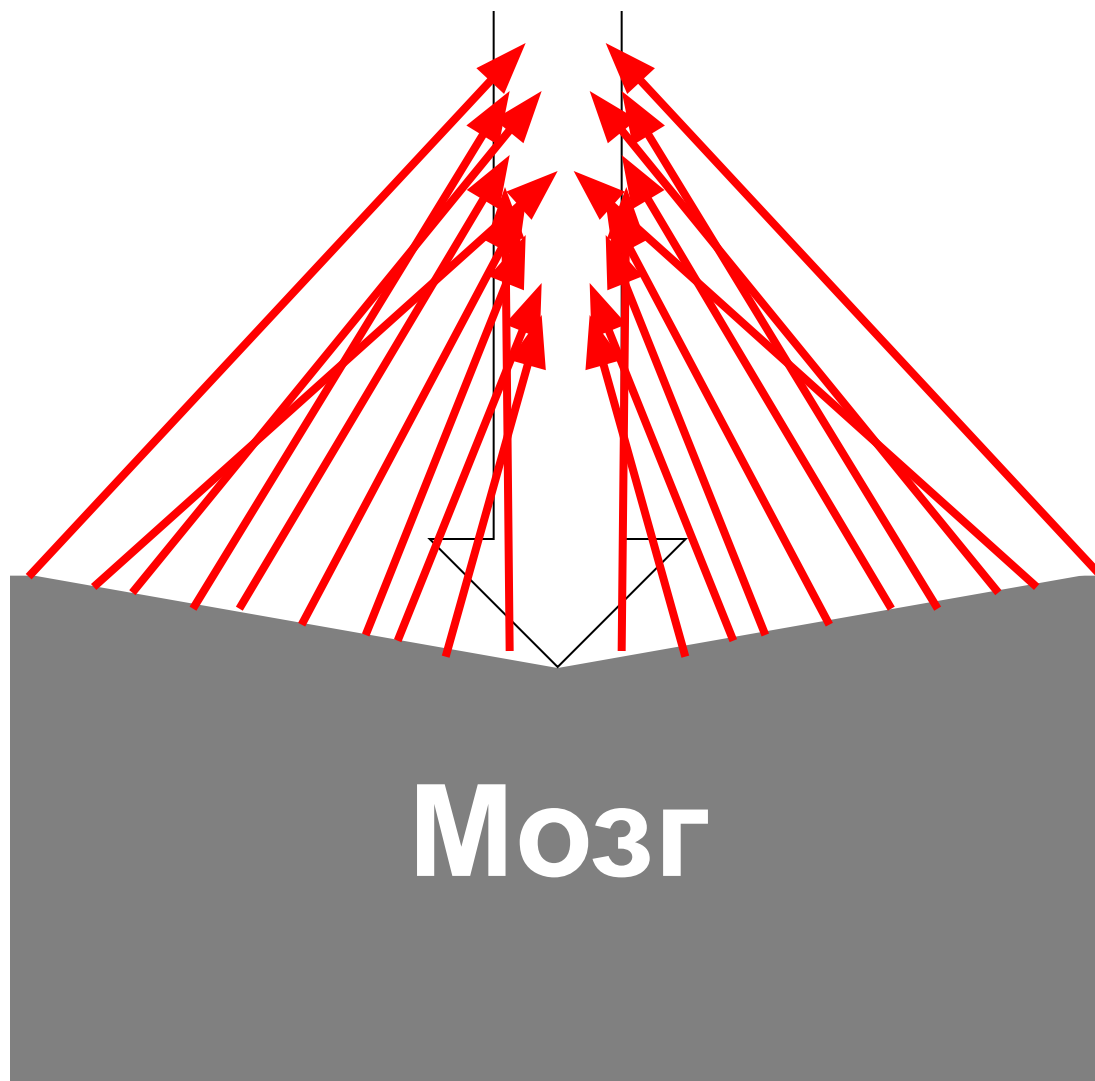


**запоминает**

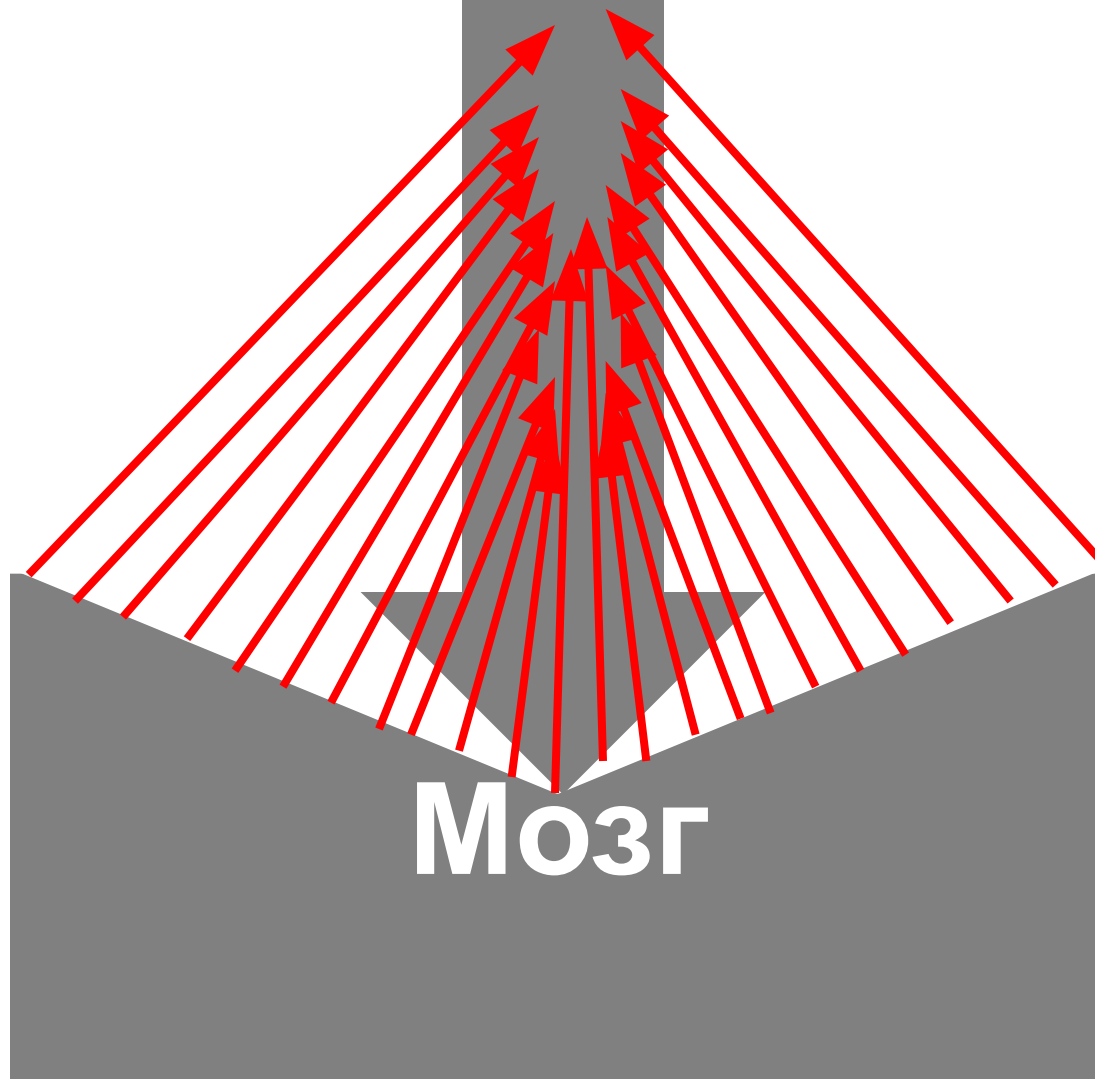
# реакцию на воздействие из вне вредных факторов



# и реакцию на воздействие из вне полезных факторов

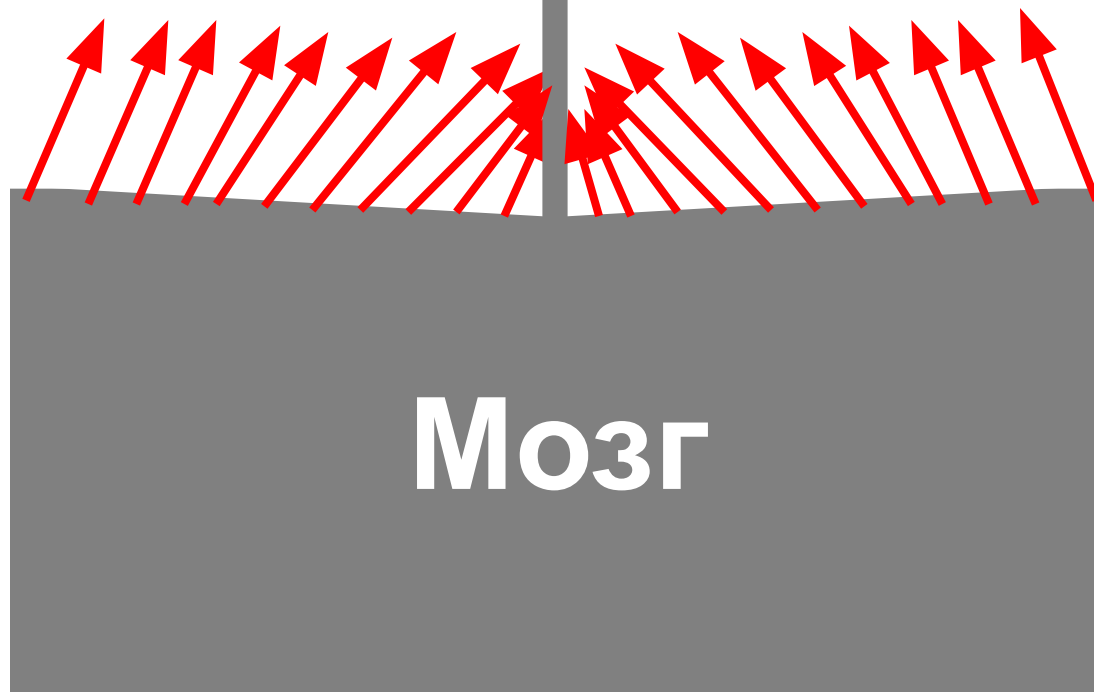


# Силу реакции (интенсивное воздействие)

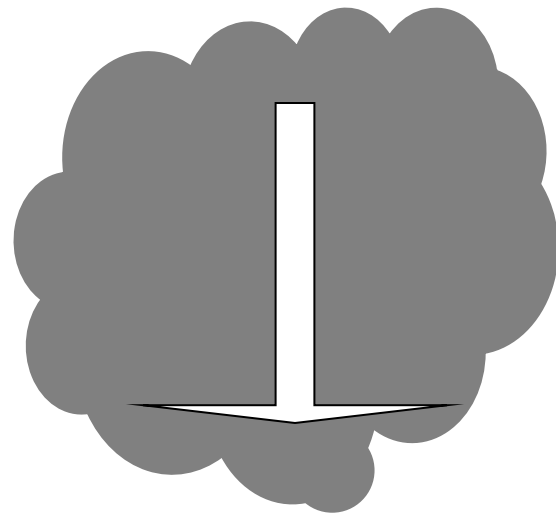
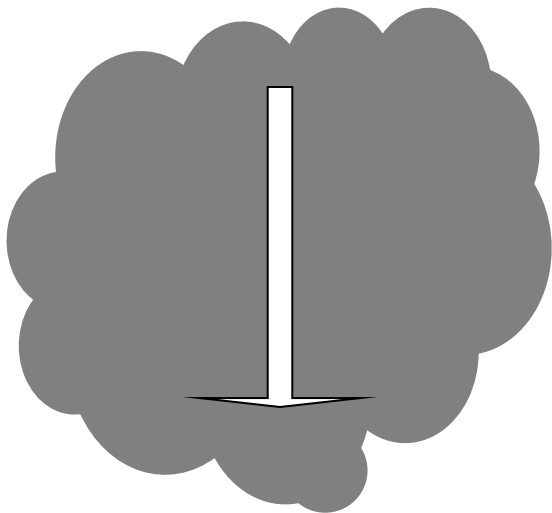
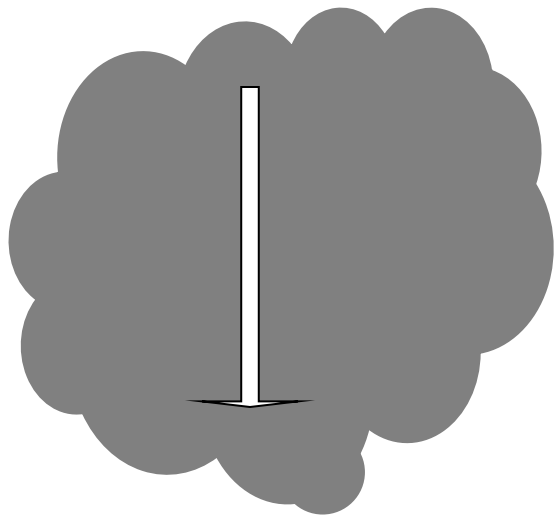




# Силу реакции (не интенсивное воздействие)



... и в дальнейшем  
воспроизводить эту реакцию  
при условиях и обстоятельствах  
близких по ощущениям ...



или  
иначе -  
ОДНИМ  
ИЗ  
следующих  
вариантов:

# Интровертированным



# Экстравертированным



Именно  
так работает мозг



Так формируются  
**ПРИВЫЧКИ**

они же  
фиксированный комплекс действий

они же  
алгоритмы поведения

они же  
формируют зависимости...

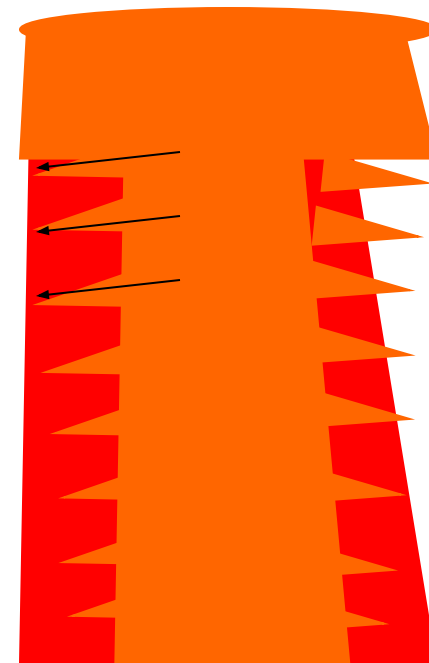


Виды взаимоотношения  
моего Я  
с МОЗГОМ  
(сформированными  
НЕ моими влечениями)

Я управляю СВОИМ МОЗГОМ,  
руковожу СВОИМИ ВЛЕЧЕНИЯМИ

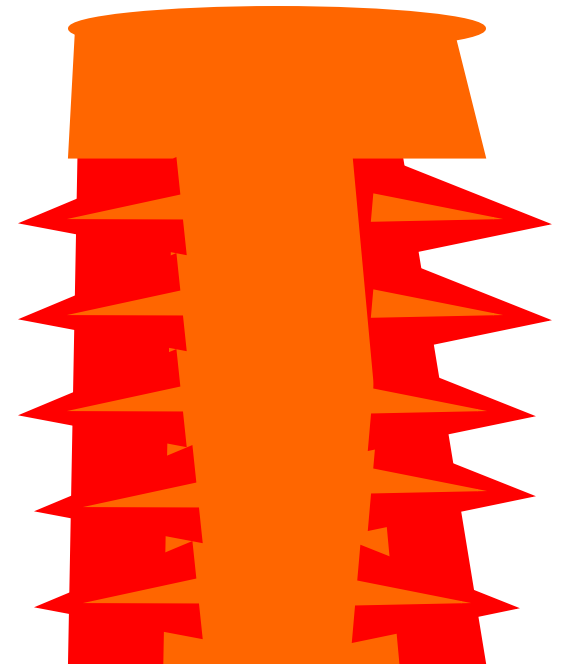


Я с трудом управляю своим мозгом,  
мною руководят влечения



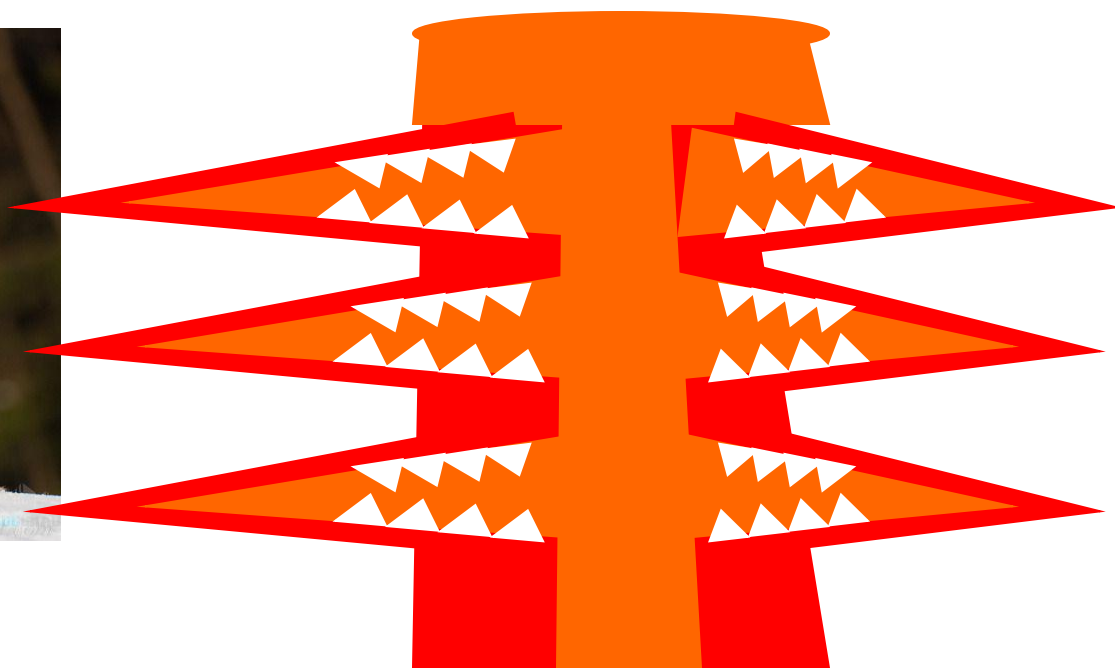
Невроз

# Сформированные в мозге влечения начинают противоречить моей личной позиции



Психоз

# Сформированные в мозге влечения угрожают моей личности

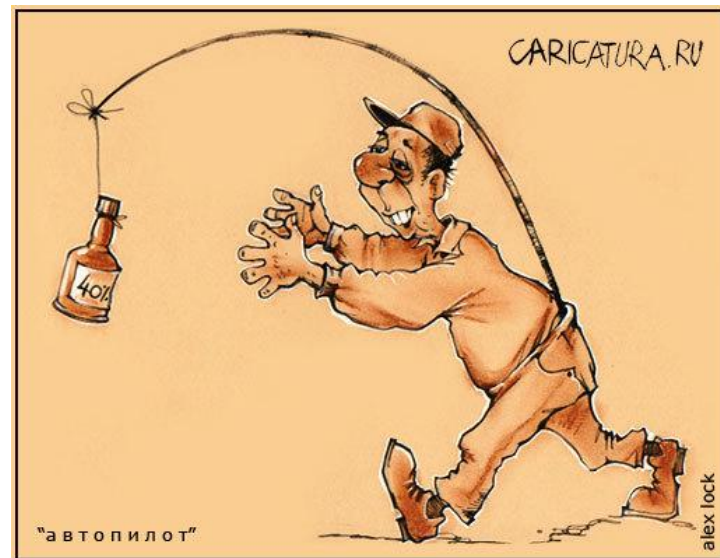


Психопатологии  
и психопатии

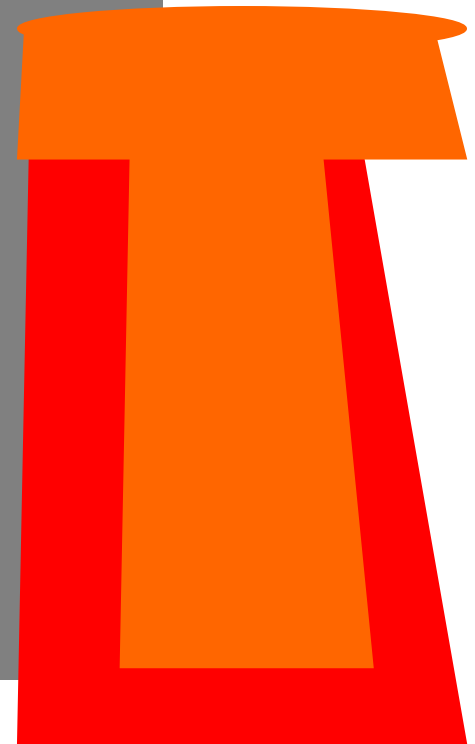


# Сформированные влечения указывают мне как жить

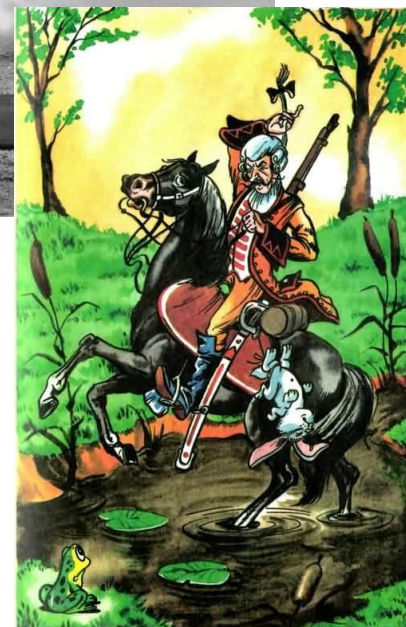
Мании,  
расстройства  
личности



Пути  
восстановления  
контроля  
над мозгом  
и сформированными  
в нем  
влечениями



# Самоанализ и самоограничения: проявление воли





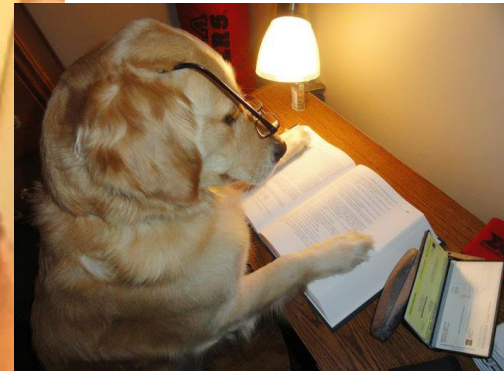
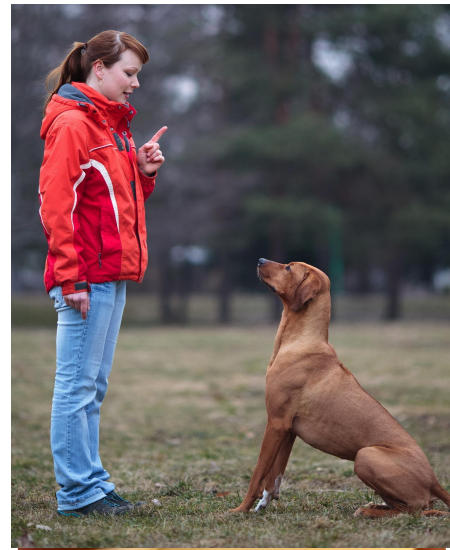
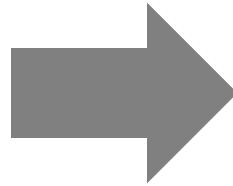
**- Вы утверждаете,  
что человек может  
поднять себя за волосы???**

**- Обязательно !!!  
Каждый  
здравомыслящий  
человек  
просто обязан  
время от времени  
это делать !!!**

**Барон Мюхгаузен**



# Сторонний анализ и ограничения: режим и надзор

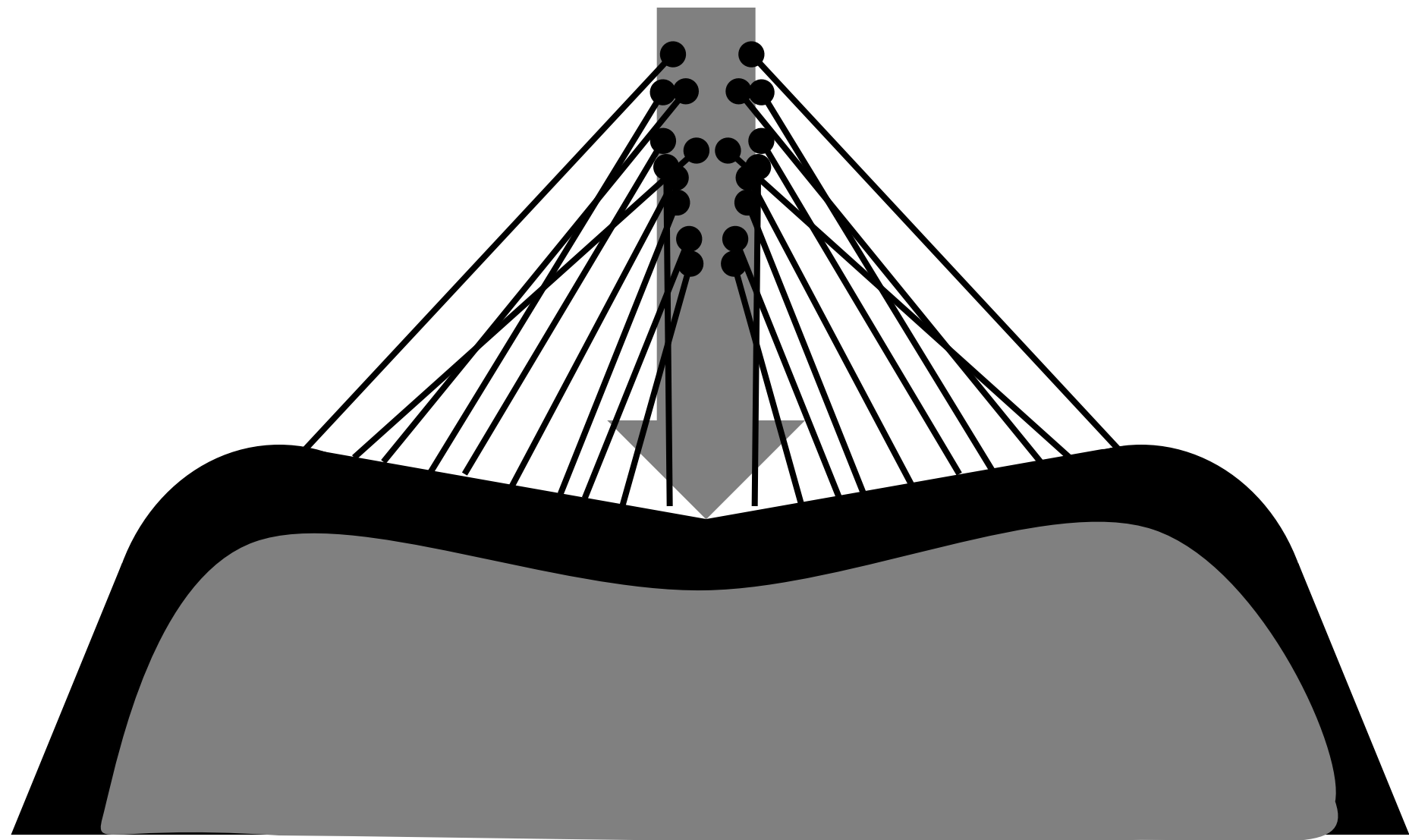


[www.sima-land.ru](http://www.sima-land.ru)



Расческа  
100% податлива,  
потому что  
под ее полотном  
**- пустота...**

**давление из вне на расческу**





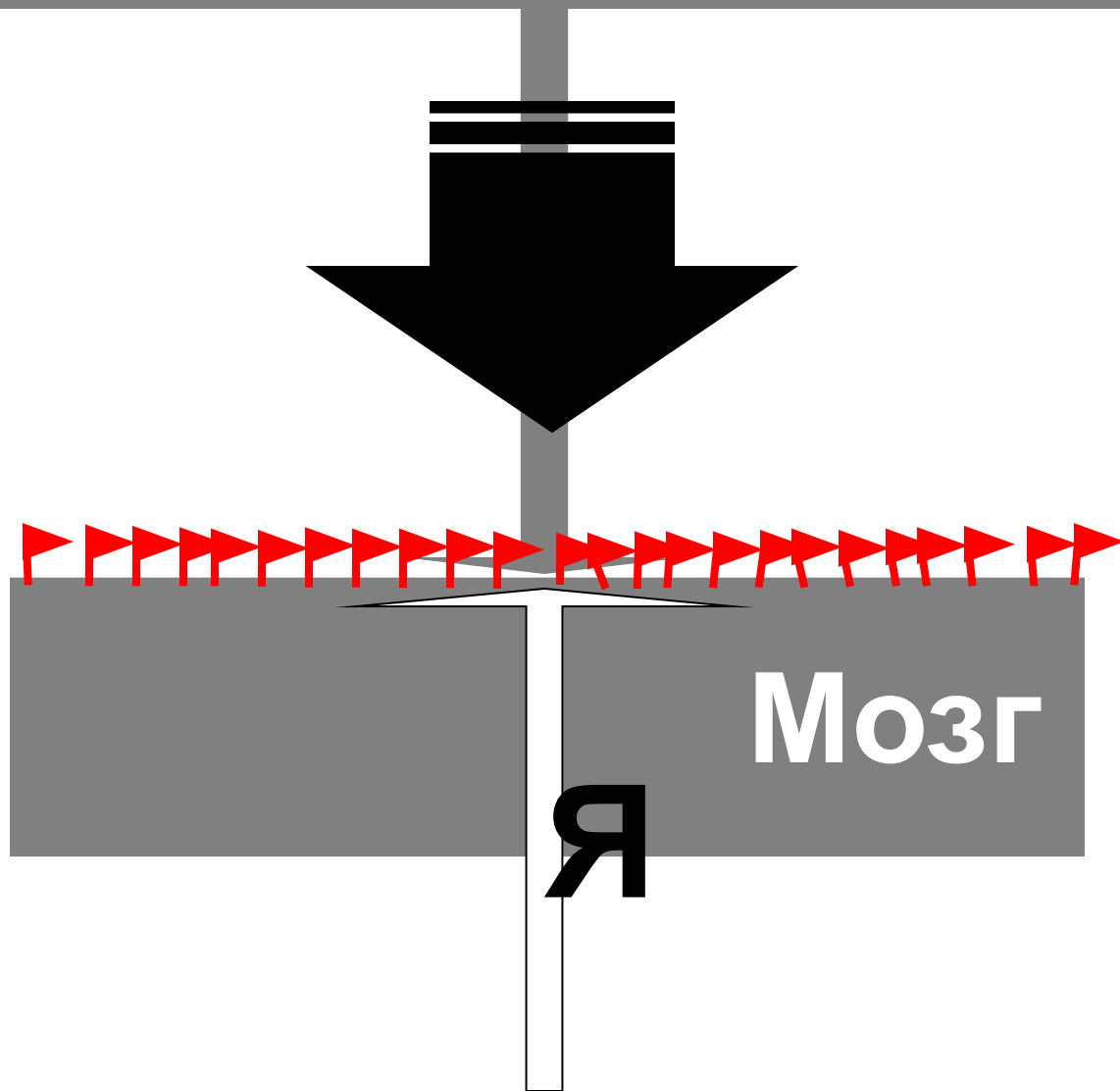
Мозг

не настолько податлив,  
всё потому что им руковожу

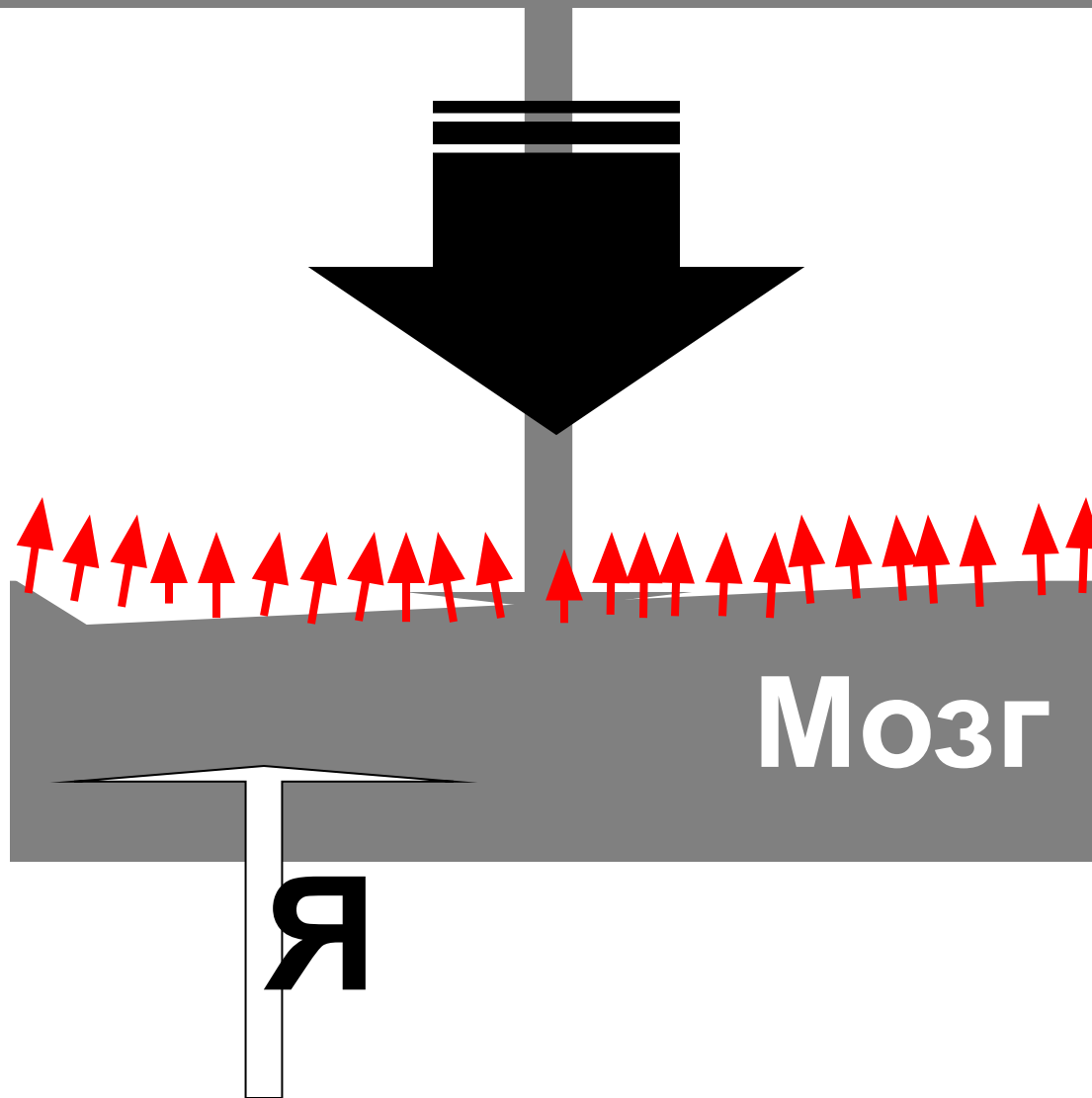
**Я**

и оказываю  
противодействие и критичность  
внешнему и внутреннему  
воздействию

Воздействие из вне



Воздействие из вне



Кто такой Я ?!

Как его  
ощутить?

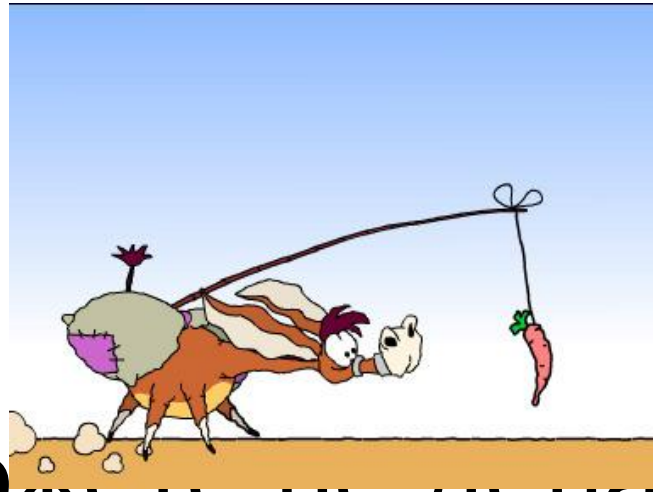


Я  
ощущается  
при выполнении того,  
что должен, при выдержке и самоконтроле  
-это акт *истинной воли* и  
-это акт *истинной свободы*



# Следование хочу

- это (у-)влечение,
- это зависимость.



Можете не делать,

то чего хотите – проявляете

**силу воли, свободу воли – силу и**

**свободу «Я».**

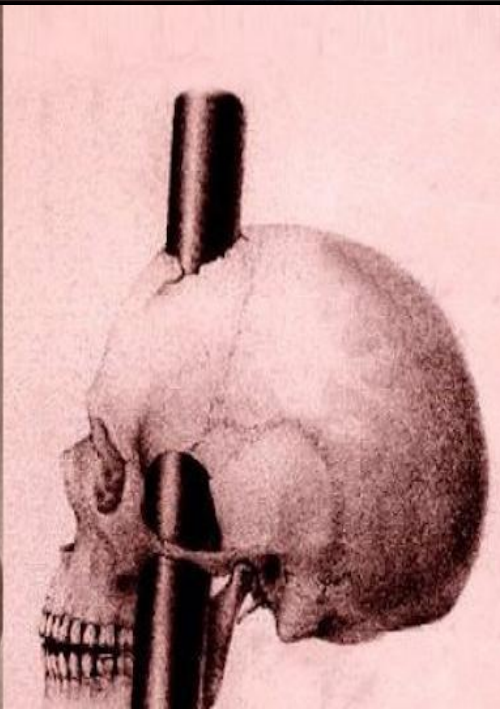
У кого «Я» выражено, а у кого мозг – расческа  
?!



# ВОЗМОЖНО ЛИ ЖИТЬ В СССР



# Возможно !!!



© Splash News/NBC

# ВОЗМОЖНО

