



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР ПО ВНЕДРЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

# ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВФСК «ГТО» Калининского района Санкт-Петербург



*Население Калининского  
района – свыше 530 000  
человек*

*10,5 % от численности  
населения в Санкт-  
Петербурге.*

*Количество школ – 50  
Количество обучающихся 40 370*

*Политехнический университет  
– Количество студентов 33 000*





# Календарь Февраль 2018

Центр тестирования  
Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»  
Калининского района

Испытания ВФСК ГТО	Дата	Место	Время	Участники
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Наклон</li> <li>- Отжимание</li> <li>- Подтягивание на низкой/высокой перекладине</li> <li>- Прыжок в длину с места</li> <li>- Стрельба из электронного оружия,</li> <li>- Поднимание туловища в упоре лежа</li> </ul>	Ср, Чт 7, 8. 02.2018	Центр спорта Калининского района ул. Демьяна Бедного 9 А	11:00-14:00	III ступень (11-12 лет) школы
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Наклон</li> <li>- Отжимание</li> <li>- Подтягивание на низкой/высокой перекладине</li> <li>- Прыжок в длину с места</li> <li>- Поднимание туловища в упоре лежа</li> </ul>	Пн, Ср, Чт 1,5,28 02.2018	Центр спорта Калининского района ул. Демьяна Бедного 9 А	11:00-14:00	II ступень (9-10 лет и старше) школы
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Наклон</li> <li>- Отжимание</li> <li>- Подтягивание на низкой/высокой перекладине</li> <li>- Прыжок в длину с места</li> <li>- Стрельба из электронного оружия,</li> <li>- Поднимание туловища в упоре лежа</li> <li>- Рывок гири 16 кг</li> </ul>	Вт 6,13,20,27. 02.2018 Пн, Ср, Чт 1,5,7,8,12, 19,21,22,26,28. 02.2018	Центр спорта Калининского района ул. Демьяна Бедного 9 А	Вт: 17:00-19:00 Пн, Ср, Чт 11:00-14:00	VI-XI ступень (18-70 и старше)
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Наклон</li> <li>- Отжимание</li> <li>- Подтягивание на низкой/высокой перекладине</li> <li>- Прыжок в длину с места</li> <li>- Поднимание туловища в упоре лежа</li> </ul>	Пн, Ср, Чт 12,19,21,22,26. 02.2018	Центр спорта Калининского района ул. Демьяна Бедного 9 А	11:00-14:00	I ступень (6-8 лет) школы
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Бег на лыжах 1,2,3,5 км</li> <li>- Передвижение на лыжах: 2,3 км</li> </ul>	17.02.2018	Пискаревский лесопарк	10:00	I-XI ступень (6-70 и старше)







В один день тестирования  
принимаются до 4  
нормативов.

Среднее количество  
участников от 150 до 250 чел







Отдельными мероприятиями  
организуются:

- Плавание
- Туристский поход
- Бег на лыжах
- Кросс по пересеченной местности





Отдел спорта

Рабочая  
группа

Отдел  
здравоохранени  
я

Отдел  
образования

Центр  
тестирования  
ВФСК ГТО



Телефон:  
597-72-56

Email:  
gto\_kalin@mail.ru

Официальная  
группа vk.com



Центр спорта  
Калининского района

8 800 350-00-00 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

[ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ](#) [РЕГИСТРАЦИЯ](#)

[ГЛАВНАЯ](#)

[НОВОСТИ](#)

[РАСПИСАНИЕ](#)

[ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ](#)

[ДОКУМЕНТЫ](#)

[МЕДИАГАЛЕРЕЯ](#)

[КОНТАКТЫ](#)

[ВОПРОС-ОТВЕТ](#)

[КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ](#)

# Центр тестирования



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Калининского района





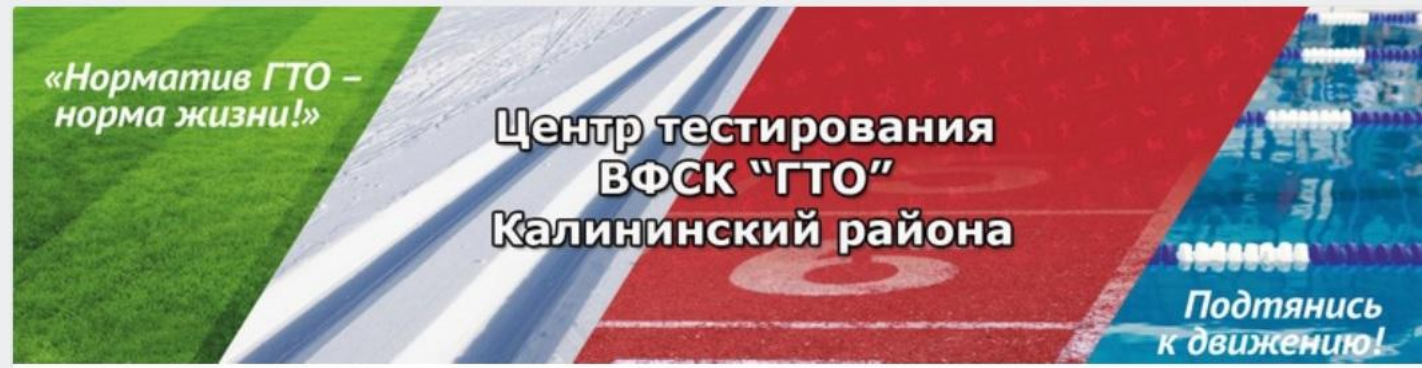


Поиск



Дмитрий

- Моя Страница
- Новости
- Сообщения
- Друзья
- Группы
- Фотографии
- Музыка
- Видео
- Игры 23
- Товары 2
- Закладки
- Документы
- Управление
- Центр тестирова..
- Мои Гости 1



Центр тестирования ГТО Калининского района СПб

Написать сообщение

Вы участник



изменить статус

Закреплённая запись    Информация    ИСПЫТАНИЯ



Центр тестирования ГТО Калининского района СПб

30 янв в 15:58

Предлагаем вам ознакомиться с планом мероприятий на февраль - 2018!



#ГТОвКалининском  
 #gtokalin  
 #ЦСКалининский  
 #fokkalin

Данное объявление больше не будет Вам показываться.

Если объявление содержит нарушения или ошибку, сообщите нам.

**Календарь Февраль 2018**

Испытания ВФСК ГТО	Дата	Место	Время	Участники
- Наклон - Отжимание - Подтягивание на	Ср, Чт 7, 8. 02.2018	Центр спорта Калининского района	11:00-14:00	III ступень (11-12 лет) школы

Сообщения сообщества

Подписаны 38 друзей

Участники 1 630

- Дмитрий
- Ковалеff
- Оля
- Елена
- Анютка
- Anastasia

- Profile icons of friends
- 28





### НОРМАТИВ ВФСК ГТО "БЕГ НА ЛЫЖАХ"

12.12.2017, 16:27

Регистрация с присвоением нагрудного номера будет проходить в Центре тестирования ГТО Калининского района (ул. Демьяна Бедного 9А) [Подробнее...](#)



### ВНИМАНИЕ! НАПОМИНАЕМ ОБ ОБНОВЛЕНИИ НОРМАТИВОВ!

12.12.2017, 15:17

31 декабря 2017 года закрывается отчётный период, все результаты выполнения нормативов #ГТО уйдут в архив [Подробнее...](#)



### НАБИРАЕТ ПОПУЛЯРНОСТЬ ОДИН ИЗ САМЫХ СЛОЖНЫХ И ИНТЕРЕСНЫХ НОРМАТИВОВ "САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ"

12.12.2017, 15:14

На базе спорткомплекса Политехник под руководством старшего тренера-преподавателя... [Подробнее...](#)



### ВНИМАНИЕ! НОРМАТИВ ВФСК ГТО "ПЛАВАНИЕ"

04.12.2017, 16:05

Внимание! Еще одна возможность выполнить норматив ГТО по плаванию будет предоставлена 12 декабря в 12 часов [Подробнее...](#)



Назад



Поиск



Дмитрий

- Новости
- Сообщения
- Друзья
- Группы
- Фотографии
- Музыка
- Видео
- Игры 23
- Товары
- Закладки
- Документы
- Управление
- Центр тестирова..
- Мои Гости 1

АРЕНДА ОТ СОБСТВЕННИКА

КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ ИЗ НАДЕЖНЫХ РУК



6550101.ru

Отличная аренда помещений в СПб!  
6550101.ru  
Гибкие условия аренды!  
Скидка 15% при оставлении заявки с сайта. Спешите!

### Расписание выполнения нормативов для учащихся



**Центр тестирования ГТО Калининского района СПб** 21 дек 2015 в 16:14

Прием нормативов у ССУЗов IV, V, VI ступень.

Соревнование по выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО: бег, 60м, 100 м, бег 2, 3 км, метание мяча 150 гр, метание снаряда 500 гр, 700гр., наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу/гимнастической скамье.

11 октября  
 11:00 - Технический колледж  
 11:45 - ТКУиК, ОМЛ, ККМ  
 12:30 - Метрострой, КСИиГХ, шк№150  
 13:15 - САК, ЛСиИТ

12 октября  
 11:00 - КОР, Педагогический колледж  
 11:45 - КПТ  
 12:30 - ЭМСиМО, Краснодеревец  
 13:15 - ВБШ, Акушерский, ДЮСШ№1

Резервный день для V,VI ступени.

16 октября  
 10:00 Академия связи  
 11:00 шк№ 28,63,68,69,71,72,78,79,81  
 11:45 шк№ 88,89,95,96,98,100,111  
 12:30 шк№ 119,121,126,128,136,137  
 13:15 шк№ 138,139,144,145,146,148

18 октября  
 11:00 шк№ 149,150,156,158,159  
 11:45 шк№ 162,172,175,176,179  
 12:30 шк№ 184,186,192,470,473  
 13:15 шк№ 514,535,619,653,692,701

Написать комментарий...

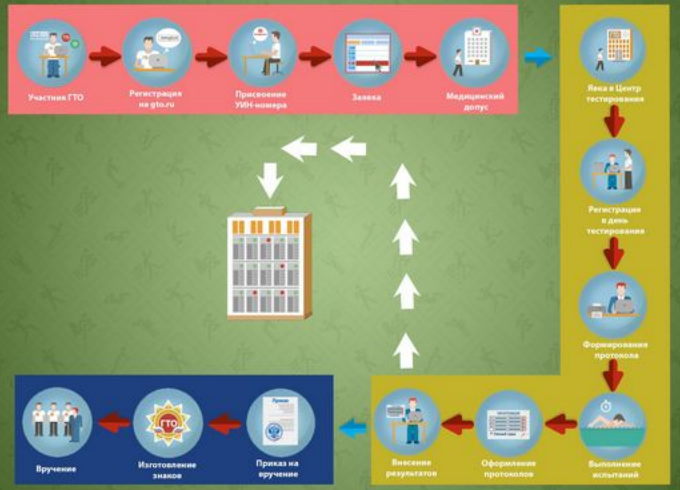
- Profile icons of users in the chat window

41



29.01.2016, 13:27

### Выполнение нормативов ВФСК ГТО в Центре тестирования Калининского района, от регистрации до вручения знака отличия



## Заявка



- Выбрать день из расписания Центра тестирования
- Ознакомиться со своими нормативами
- Оформить заявку в формате Excel (см.приложение)
- Прислать заявку на [gtokalin@mail.ru](mailto:gtokalin@mail.ru) с указанием даты выполнения

ГРАЖДАНСКИХ СЛУЖАЩИХ





Поиск



Дмитрий

Наверх

**ЖК "ЖИВИ! В РЫБАЦКОМ"**  
livekvartal.ru

Квартиры с отделкой у Невы от 1,6 млн! Рядом метро Рыбацкое. Ипотека от 6,2 %

Проектная декларация на рекламируемом сайте

Блог Разработчикам  
Реклама Ещё

Нравится 3    Комментировать    991

**Елена Могурова**  
Всего один? Этих ларьков в районе тысячи!!! И сколько не обращалась в различные инстанции - в ответ одни отписки!!!!  
12 окт в 9:18    Ответить

Написать комментарий...



**Калининский район - территория развития**

10 окт в 18:22

Отличный пример продвижения ВФСК ГТО продемонстрировал 179 Лицей Калининского района. Важным является то, что педагогический и руководящий состав не на словах, а на деле показывает своим ученикам отношение к возрожденному комплексу.

Так держать! 👍😊

#ГТОвКалининском

#ЦСКалининский

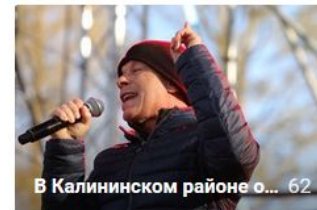
#ЦентрСпорта

#gtokalin

[https://vk.com/videos-106773960?z=video-106773960\\_456..](https://vk.com/videos-106773960?z=video-106773960_456..)



Фотоальбомы 64



Видеозаписи 38



КАЛИНИНСКИЙ РАЙ



площадь Ленина - 2

Обсуждения 4

как добавить новость на стену



38





Поиск



Дмитрий



верх



На лошади в лесопарк.  
horse.lact.ru

Прогулки верхом для всех, обучение езде верхом, 10 мин. от м. Озерки.

Блог Разработчикам  
Реклама Ещё

Нравится 192 Комментировать



#Молодежь I Калининский район

12 окт в 10:00

Доброе утро, друзья!

Не смотря на капризы погоды прием нормативов в Центре тестирования ГТО Калининского района идет полным ходом!

201 ученик в возрасте 13-15 лет из 13 школ района пробовали свои силы в выполнении следующих дисциплин:

Показать полностью...



бег на 2 км

1 101 просмотр

Нравится 2 Комментировать 205



#Молодежь I Калининский район

11 окт в 21:00



Подростково-молодежный клуб "Вымпел"

1 185 участников

Фотоальбомы 5



Видеозаписи 45



La vie en rose Edith Piaf - cover  
Жюли Жарп live



Флешмоб "Атланта", июнь 2017















**Центр тестирования**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

**Калининского района**



Наверх

**ГБОУ СОШ 98 Калининского района**  
10 окт в 9:41

Записываемся в 19 кабинете

**Центр тестирования ГТО Калининского района СПб**  
10 окт 2017 в 9:27

На это испытание обязательна предварительная заявка 🙌

**Норматив ВФСК ГТО «КРОСС ПО ПЕРЕСЕЧЁННОЙ МЕСТНОСТИ»**

- 📅 22.10.17
- 🕒 11:00
- 👤 IV - IX ступени
- 📏 Дистанции: 2,3 и 5 км
- 📍 Пискарёвский лесопарк
- 📄 Заявки до 19 октября на [gto\\_kalinn@mail.ru](mailto:gto_kalinn@mail.ru)

❤️ Нравится    💬 Комментировать    👁 154

**ГБОУ СОШ 98 Калининского района**  
9 окт в 14:59

Минобрнауки России проводит всероссийскую акцию «Любимый учитель» в социальных сетях Вконтакте, Twitter, Facebook, Одноклассники, Instagram. Для участия в акции все желающие МОГУТ разместить в социальных сетях фото с любимым учителем, указав хештег #любимыйучитель, #деньучителя, #учительгода. Сообщения автоматически попадут на интерактивную ленту проекта «Любимый учитель» по адресу <http://teacher.nw.digital/> на сайте Минобрнауки России.



Видеозаписи 42



День Учителя 2017 98 школа



Сценка 5в класса День Учителя 98 школа

Документы 3

- Pervaya\_meditins..  
11 Кб, 14 сентября 2015
- Резюме Кандидата...  
24 Кб, 27 ноября 2014
- анкета Звезда уда..  
4 МБ, 7 октября 2014

Контакты 2

- Виктория Клепикова
- Оля Скворцова-Шудрова

Vertical sidebar with profile pictures of friends: 30 people





Поиск



Дмитрий

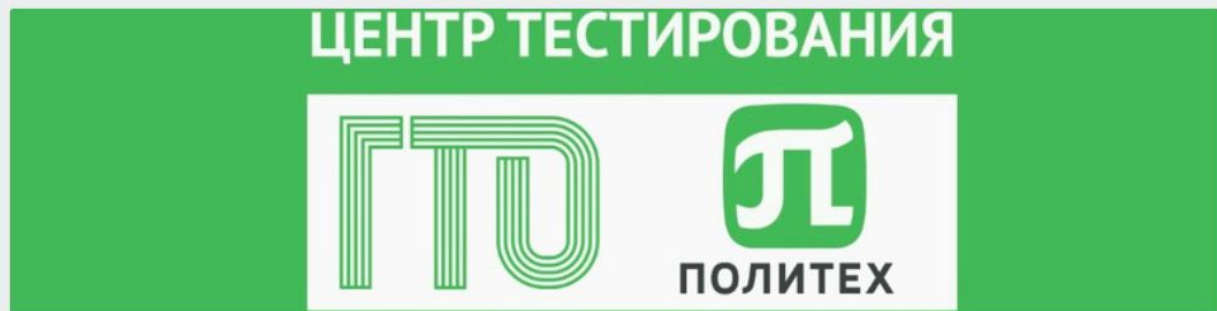
Назад

- Моя Страница
- Новости
- Сообщения
- Друзья
- Группы
- Фотографии
- Музыка
- Видео
- Игры 23
- Товары 1
- Закладки
- Документы
- Управление
- Центр тестирова..
- Мои Гости 1



**Дешевле купить, чем снимать!**  
 up.spb.ru  
 До 30.12 скидка на все квартиры 18% в UP Московский! Скоро сдаем!

НОВОГОДНИЙ



**ГТО в Политехническом**  
 Подтянись к движению ВФСК ГТО в своем родном университете!

Написать сообщение Вы участник

Информация Свежие новости

**Студент!** Если ты еще не знаешь, что такое «ГТО» и «с чем его едят», то мы спешим рассказать тебе об этом!

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» или,  
 Показать полностью...

<http://www.gto.ru/>  
 СПбПУ Петра Великого

Обсуждения 4 ред.

**Вопросы и предложения**  
 42 сообщения - Последнее от Андрея Смирнова сегодня в 13:52

**Расписание выполнения нормативов комплекса ГТО на декабрь 2017 года**  
 1 сообщение - Последнее от Тамары Линник 27 ноя в 15:17

Расписание приема нормативов комплекса ГТО на ноябрь 2017 года

Сообщения сообщества

Подписаны 8 друзей

- Участники 871
- Дмитрий
  - Олег
  - Юрий
  - Наталья
  - Валера
  - Андрей

Ссылки 6 ред.

ВФСК ГТО  
[www.gto.ru](http://www.gto.ru)

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 44





Поиск



Дмитрий

московский: Скоро сдаем!

Наверх

Данное объявление больше не будет Вам показываться.

Если объявление содержит нарушения или ошибку, сообщите нам.

Блог Разработчикам  
Реклама Ещё

**ГТО** ГТО в Политехническом  
14 ноя в 11:15

выполний нормативы комплекса ГТО

**СК** Спортивный Клуб Политехник  
13 ноя 2017 в 23:19

Дорогие спортсмены!

Стали известны фамилии студентов, которые будут получать повышенные стипендии в соответствии с Приложением к Приказу №2944-ск от 03.11.2017 "О назначении повышенных стипендий"

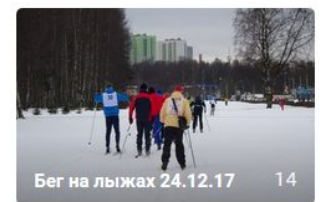
Если ты не нашёл себя в списке, то у тебя ещё будет шанс получить повышенную стипендию уже в следующем семестре

- ✓ Участвуй в спортивных соревнованиях, первенствах, турнирах, собирай грамоты и закрывай зимнюю сессию без троек
- ✓ Следи за новостями в нашей группе и на сайте ИФКСТ

#СК\_Политехник #ПолитехПетра #Политех #polystore



26.10.17 Выполнение но... 67

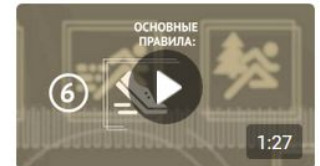


Бег на лыжах 24.12.17 14

Видеозаписи 23 ред.



Бег на лыжах



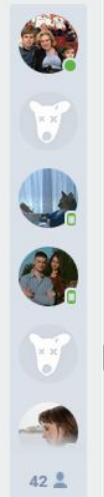
Информационный ролик ГТО

Документы 2

- Методика приема н.. 2 МБ, 2 ноября
- Форма заявки.xlsx 15 Кб, 6 октября

Контакты 4

Андрей Смирнов







В рамках эффективного контракта педагогического состава ОУ одним из критериев является- продвижение ВФСК ГТО в школе























**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

