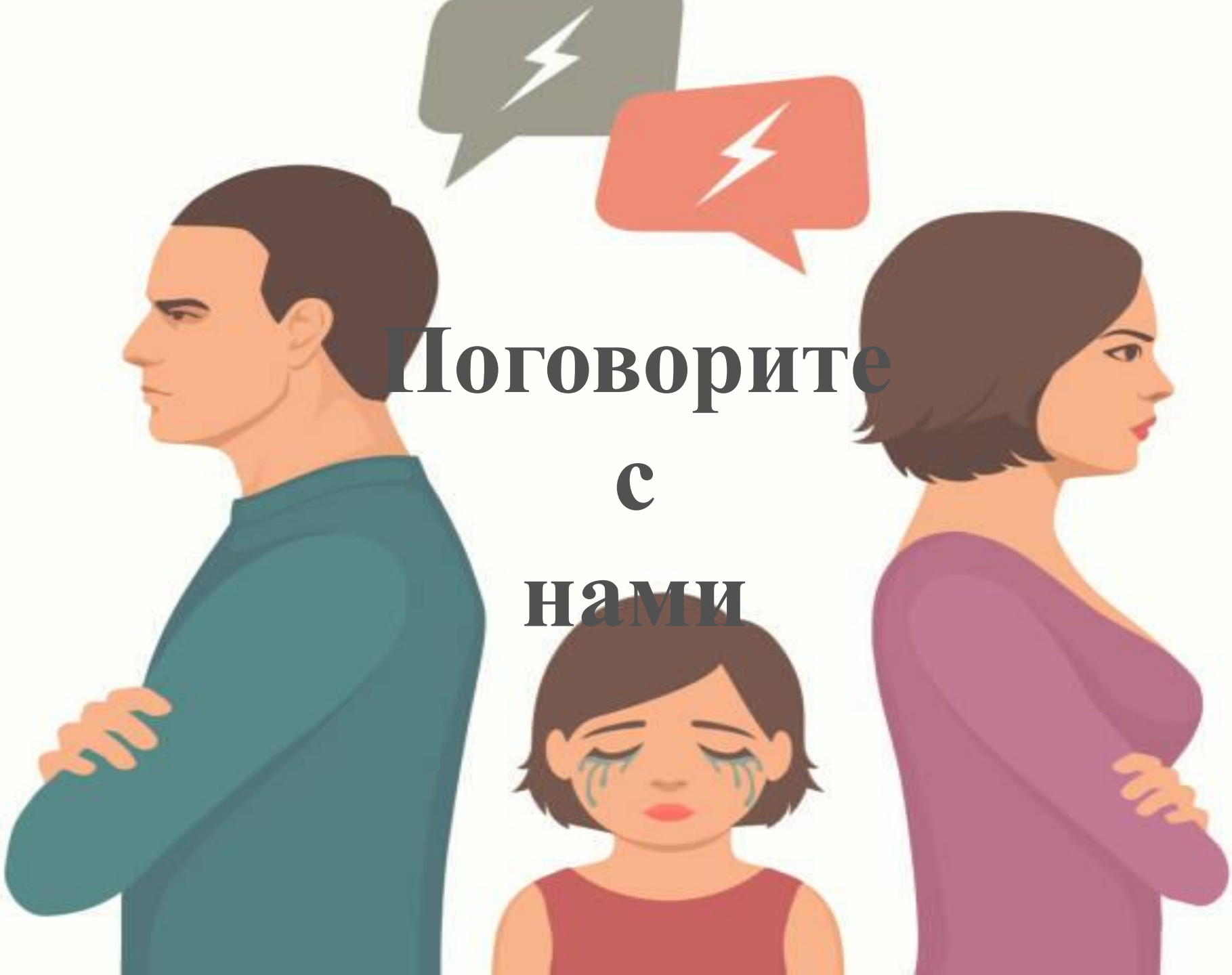
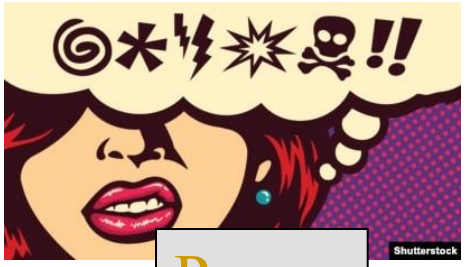

Поговорите
с
нами

Есть 4 основных проблемы среди подростков



Речь

Алкоголь

Курение

Склонность к суициду

Речь

Дети как губка – они впитывают то, что слышат и видят. Нередко мат можно встретить в интернете или даже на телевидении. Самое ужасное когда подростки впитывают подобные слова от собственных родителей, но при этом родители произносят такие слова постоянно, а ребёнку говорят: «Ещё раз что-то подобное произнесёшь и будешь наказан!», или ещё хуже - бьют. После такого у подростков начинают появляться двойные стандарты – при взрослых нельзя, а при ровесниках можно.

Как повлиять на подростка?

1. Развивайте доверительные отношения с нами;
2. Разговаривайте на равных, как взрослый со взрослым;
3. Объясняйте свою жизненную позицию на примерах, приближенных к нашей реальной жизни;
4. Создайте систему ценностей для нас.

Алкоголь

-Выпей пивка - это круто

-Что слабо?

Такие фразы нередко встречаются среди подростков и к сожалению большинство не может ответить: «Да слабо, и что?».

Бывает у кого-то пьют родители и дети начинают брать с них пример, алкоголь в их глазах становится единственным развлечением, отдыхом и досугом.

У кого-то бывают личные проблемы и они начинают искать успокоение в алкоголе.

=

Как уберечь подростка от алкоголя?

1. Объясните нам, что «слабо» - не всегда слабость;
2. Объясните и покажите своим примером, что отдыхать и развлекаться можно разными способами. Старайтесь не пить при нас и соблюдайте меру;
3. Объясните нам и поймите сами, что алкоголь не является решением проблем;
4. Найдите «трезвый» досуг себе и ребёнку.

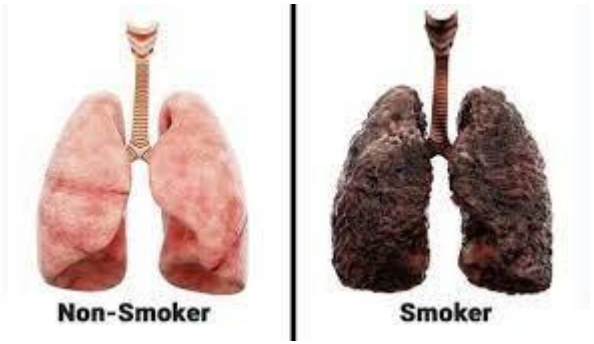
Курение

Причины курения у подростков не сильно отличаются от причин употребления алкоголя, но всё же добавляются такие причины как:

1. Интерес;
2. Желание казаться взрослым и крутым;
3. Желание быть как все друзья.

Как защитить подростка от этого?

1. Объясните нам, что таким «открытием» мы портим свой организм;
2. Объясните нам, что куря мы не кажемся взрослыми и крутыми, а наоборот это выглядит глупо;
3. Объясните, что выделяться среди друзей не плохо, а чаще всего даже хорошо. А может стоит и вовсе сменить «друзей».



Склонность к суициду

Причины :

1. конфликты с родителями или друзьями;
2. тяжелая семейная ситуация;
3. унижения со стороны сверстников;
4. безответная любовь.

Как спасти подростка?

Говорите с нами!

1. Суицид – не решает проблему, а приносит боль тем, кого любишь;
2. Смерть близкого человека или любое другое горе можно пережить. Главное чтобы была поддержка и забота близких;
3. Выявите причины такого поведения сверстников, поговорите с классным руководителем или школьным психологом. А может и вообще смените класс или школу;
4. Объясните нам, что если не любит, значит это не твоя судьба, а твоя вторая половинка где-то ждёт.

Мне 14
Я не курю
Не пью
Не ругаюсь матом
У меня есть друзья
Я хорошо учусь
Я люблю жизнь
Зачем я всё это говорю?!

Потому что мои родители ОБЩАЮТСЯ со мной и ПОДДЕРЖИВАЮТ меня!