

An illustration depicting a family in a state of conflict. On the left, a man with dark hair, wearing a teal long-sleeved shirt, stands in profile with his arms crossed and a stern expression. On the right, a woman with dark hair, wearing a purple long-sleeved top, stands in profile with her arms crossed and a serious expression. In the center, a young girl with dark hair, wearing a red sleeveless top, has her eyes closed and blue streaks representing tears on her cheeks. Above the man and woman are two speech bubbles, one grey and one red, both containing a white lightning bolt symbol, indicating a heated argument or conflict. The background is plain white.

**Поговорите
с
нами**

Есть 4 основных проблемы среди подростков



Речь



АЛКОГОЛЬ



Курение



Склонность к суициду

Речь

Дети как губка – они впитывают то, что слышат и видят. Нередко мат можно встретить в интернете или даже на телевидении. Самое ужасное когда подростки впитывают подобные слова от собственных родителей, но при этом родители произносят такие слова постоянно, а ребёнку говорят: «Ещё раз что-то подобное произнесёшь и будешь наказан!», или ещё хуже – бьют. После такого у подростков начинают появляться двойные стандарты – при взрослых нельзя, а при ровесниках можно.



Как повлиять на подростка?

1. Развивайте доверительные отношения с нами;
2. Разговаривайте на равных, как взрослый со взрослым;
3. Объясняйте свою жизненную позицию на примерах, приближенных к нашей реальной жизни;
4. Создайте систему ценностей для нас.



Алкоголь

-Выпей пивка - это круто

-Что слабо?

Такие фразы нередко встречаются среди подростков и к сожалению большинство не может ответить: «Да слабо, и что?».

Бывает у кого-то пьют родители и дети начинают брать с них пример, алкоголь в их глазах становится единственным развлечением, отдыхом и досугом.

У кого-то бывают личные проблемы и они начинают искать успокоение в алкоголе.



Как убереечь подростка от алкоголя?

1. Объясните нам, что «слабо» - не всегда слабость;
2. Объясните и покажите своим примером, что отдыхать и развлекаться можно разными способами. Старайтесь не пить при нас и соблюдайте меру;
3. Объясните нам и поймите сами, что алкоголь не является решением проблем;
4. Найдите «трезвый» досуг себе и ребёнку.



Курение

Причины курения у подростков не сильно отличаются от причин употребления алкоголя, но всё же добавляются такие причины как:

1. Интерес;
2. Желание казаться взрослым и крутым;
3. Желание быть как все друзья.



Как защитить подростка от этого?

1. Объясните нам, что таким «открытием» мы портим свой организм;
2. Объясните нам, что куря мы не кажемся взрослыми и крутыми, а наоборот это выглядит глупо;
3. Объясните, что выделяться среди друзей не плохо, а чаще всего даже хорошо. А может стоит и вовсе сменить «друзей».



Склонность к суициду

Причины :

1. конфликты с родителями или друзьями;
2. тяжелая семейная ситуация;
3. унижения со стороны сверстников;
4. безответная любовь.



Как спасти подростка?

Говорите с нами!

1. Суицид – не решает проблему, а приносит боль тем, кого любишь;
2. Смерть близкого человека или любое другое горе можно пережить. Главное чтобы была поддержка и забота близких;
3. Выявите причины такого поведения сверстников, поговорите с классным руководителем или школьным психологом. А может и вообще смените класс или школу;
4. Объясните нам, что если не любит, значит это не твоя судьба, а твоя вторая половинка где-то ждёт.



Мне 14
Я не курю
Не пью
Не ругаюсь матом
У меня есть друзья
Я хорошо учусь
Я люблю жизнь
Зачем я всё это говорю?!

Потому что мои родители
ОБЩАЮТСЯ со мной и
ПОДДЕРЖИВАЮТ меня!