

# Ольха (Alnus)

## Соплодия ольхи *Alni fructus*



Подготовила: студентка  
535 группы  
Отделение «Фармация»  
Родионова Виктория

# ▶ Ботаническое описание

- *Ольха клейкая (син. черная)* – однодомное дерево с темно-бурой корой, на молодых ветвях кора зеленовато-коричневая или красновато-коричневая, глянцевая. Листья очередные округлые, с зубчатым краем, темно-зеленые, снизу с выдающимися жилками. Молодые листья очень клейкие. Высота 10-30 м. Живет в среднем 150-300 лет.



# Распространение

*Ольха клейкая* встречается в европейской части России к югу от зоны тайги, распространена в Крыму, на Кавказе, в Западной Сибири, на Украине, в Беларуси. Растет по сырым местам, берегам и долинам рек и ручьев, по берегам прудов, травяным болотам и трясинам.

*Ольха серая* встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части России, в Западной Сибири, реже – на Кавказе, растет в Беларуси, Украине. Произрастает в долинах рек и ручьев, часто селится на заброшенных пашнях, образуя густые насаждения.



# Заготовка сырья

В лекарственных целях применяются соплодия ольхи (*Alni fructus*), часто их неправильно называют «шишки» ольхи, а также кору и листья. С этой целью секаторами или ножами срезают концы тонких ветвей с соплодиями, потом их обрывают. Часто ольху собирают во время рубки леса. Собранное сырье сушат под навесами, на чердаках или в сушилках при температуре 50-60°C.



## Химический состав



Полезные свойства ольхи зависят от биологически активных веществ, содержащихся в ней. Соплодия ольхи содержат дубильные вещества пирогалловой группы, в состав которых входят танин (до 2,5%) и галловая кислота (около 4 %). В растении также найдены гликозиды, органические кислоты, стероиды, кумарины, алкалоиды и флавоноиды.

# Фармакологические свойства

- Вяжущие и дезинфицирующие свойства соплодий ольхи обусловлены дубильными веществами растения.
- Установлено, что «шишки ольхи» оказывают также противовоспалительное, десенсибилизирующее и кровоостанавливающее действие.



## Применение. Лекарственные препараты

При применении настойки соплодий ольхи для лечения дизентерии у больных отмечалась положительная динамика: свыше 60% пациентов быстро поправилось. При этом никаких вредных и побочных явлений не наблюдалось.

Соплодия ольхи часто используют совместно с другими лекарственными растениями, которые влияют на различные стадии зарождения и развития желудочно-кишечных заболеваний.

Настой соплодий ольхи обладает также потогонным, бактерицидным и болеутоляющим действием.

## Показания к применению



при острых и хронических энтеритах, колитах

### • Способ применения и дозы



- 2 фильтр-пакета помещают в стеклянную посуду, заливают кипятком, накрывают крышкой и настаивают 30 минут



- **Противопоказания**



беременность



период лактации



детский возраст (до 12 лет)

## **Побочные действия**



аллергические реакции