

# Кавказские первоцветы





Примула

В народе первоцветы называют ключами от лета или по простому - ключики)

О них существует множество легенд, и если уж говорить о примуле, то о ней мифы есть почти в каждом народе.

Вот одна из них:

Всю долгую зиму небесная лада томиться в плену густых тучь и туманов. Но весной умытая вешними водами, богиня любви, солнца и согласия является в мир с щедрыми дарами. Там, куда упала первая молния и вырастает примула, что бы своими ключами отомкнуть земные недра для буйного роста трав, кустов и деревьев. А ещё, этот нежный цветок помогает находить клады. У кладоискателей есть поверие, что во время цветения этого первоцвета в лесах появляется прекрасная дева с золотыми ключами, и все сорванные цветы в это мгновение обретают свойство открывать спрятанные в недрах земли сокровища!



Подснежник Воронова.

Подснежник Воронова внесен в Красную книгу РСФСР (1988), Республики Адыгея (2000) и Краснодарского (1994, 2007) и Ставропольского (2002) краев.

Однажды богиня Флора решила провести карнавал. Она раздавала цветам праздничные наряды и Подснежнику подарили белое платье. Снег узнал об этом событии и тоже захотел принять участие в карнавале. Но ему не полагался праздничный костюм, поскольку он был не цветком, а всего лишь явлением природы. Снег просил цветы помочь ему, но все они боялись холода и никто не захотел поделиться с ним своим нарядом. И только маленький смелый Подснежник укрыл его своим белым плащом. Вместе кружили они в цветочном хороводе и настолько прониклись друг к другу симпатией, что неразлучны и по сей день.



Пролеска

ПРОЛЕСКА (Scilla) - первоцвет, занесена в Красную книгу

Древняя легенда рассказывает:

когда Адам и Ева были изгнаны из рая, шёл сильный снег и Еве стало очень холодно.

Тогда, пожалев её, несколько снежинок превратились в цветы.

Увидев это, Ева повеселела, в ней ожила надежда...



Цикламен Кавказский

Цикламен Кавказский - занесён в Красную книгу РФ

Царь Соломон приказал мастерам изготовить ему корону. Те предлагали ему короны всевозможных форм, но не одна не понравилась царю. Расстроенный Соломон вышел прогуляться по своим владениям, он увидел, что вся земля была покрыта ковром из великолепнейших цветов. Каждый цветок пытался привлечь внимание царя и предлагал ему фарту своего цветка для короны, цветов было много, все они были красивы и кричали об этом, но не пожелал мудрый царь, чтобы его голову увенчала корона как самодовольные и хвастливые цветы и прошел он мимо всех цветов. Возвращаясь назад в храм, он заметил притаившийся среди скал робкий розовый цикламен и сердце царя загорелось при виде его. Приказал царь сделать ему корону в форме цикламена. Подумал царь:»Эта корона станет напоминанием о том, что нужно править народом мудро и вместе с тем скромно.» После смерти царя цикламен стал печален и еще ниже склонил свою нежную головку.



Лапчатка мелкоцветковая

Лапчатка, как цветок известна с древних времен. Перед боем с Соловьем-разбойником Илья Муромец лег на землю возле ближайшего болота и вдыхал аромат лапчатки, чтобы почувствовать силу и избавить свою землю от нечисти. Другого богатыря – Руслана – оживили живой водой, взятой из источника, вокруг которого росла лапчатка.

В народе разные виды лапчатки за их свойства зовут еще курильский чай, могучка, трава-шептуха, а латинское название растения - *Potentilla*, что означает «мощь», «сила».



Окопник крупноцветковой

Окопник крупноцветковой (symphytum - от греческого - срастаться, что говорит о его традиционном использовании для срастания костей при переломах.

Ещё со времён Диоскорида его используют как ранозаживляющее и при нарывах. Раньше окопник использовался при гастритах и даже язве желудка внутрь в виде отвара, но сейчас ограничиваются наружным применением. Хотя во многих кулинарных европейских книгах его молодые листья рекомендуются для салатов, как питательный заменитель шпината. В общем народный опыт разошёлся с наукой. Мазь из окопника хорошо останавливает носовые кровотечения. В советские времена окопник числился среди перспективных новых кормовых культур, призванных поднять животноводство.

И конечно окопник прекрасный медонос.



Кандык Кавказский

Кандык Кавказский внесён в Красную книгу РФ.

Миниатюрное растение с могучими целебными свойствами. Клубни растения содержат особые активные вещества, которые считаются отличным свойством против эпилепсии и колик, а также используется для стимулятора потенции.

Плюс ко всему он готов к употреблению даже в сыром виде.

Уникальные свойства мёда и кандыка относят к довольно редким сортам, незаменим при отравлении и невероятно полезен для людей переболевшим гепатитом.



Морозник Кавказский

Это уникальное лекарственное растение, одно из главных свойств его корней состоит в том, что за счет полного очищения организма и восстановления обмена веществ, нормализуется его работа, что приводит к избавлению от многих болезней и значительному похудению. Именно этим свойством сейчас наиболее знаменит морозник кавказский, который часто называют «трава для похудения». ☒ Морозник кавказский не является таким сильным растительным ядом, как например, цикута или аконит, которые достаточно активно используются в гомеопатии и народной медицине в качестве настоек. Трава морозник даже при сильных однократных передозировках, не способна навредить организму. И если подойти к применению морозника кавказского и других сильнодействующих трав разумно, соблюдать дозировку и правила приема, то они дадут только оздоровительный эффект.



Мать-и-мачеха

Мать-и-мачеха, в отличие от большинства растений, расцветает прежде чем появятся листья. Проще сказать от чего это растение не лечит. Настоящая панацея от всех недугов.

С древних времен мать-и-мачеха используется как лекарственное растение: само латинское название цветка *tussilago* происходит от латинских слов «кашель» и «прогонять». Буквально его можно перевести как «кашлегон». Русское название дано мать-и-мачехе благодаря особенностям строения ее листьев. Нижняя сторона пушистая и мягкая — «мать», а верхняя гладкая и холодная — «мачеха». Нижняя сторона листьев мать-и-мачехи испаряет воду слабее лицевой стороны, а потому она («мать») теплее верхней («мачехи»).



Зубянка пятилистная

Зубянка пятилистная - внесена в Красную книгу РФ.

Растение так назвали за особые выросты из корневища, напоминающие зубы. Что бы привлечь ранней весной насекомых опылителей, зубянка идёт на маленькую хитрость: уже опылённые цветки не увядают, а наоборот даже увеличиваются в размерах. Народное русское название "лесная сирень".



И стебелек травы  
достойн великого  
мира, в котором  
он растет.

(Рабиндранат Тагор)