





Спортивная площадка СОШ № 1



Спортивная площадка СОШ № 1



Спортивная площадка СОШ № 1



Спортивная площадка СОШ № 1



Спортивная площадка СОШ № 3



МБОУ СОШ №3

*От весёлых стартов –
до олимпийских вершин!*

Бадминтон

Гандбол

Футбол

Баскетбол

Волейбол

Теннис



Спортивная площадка СОШ № 3



Спортивная площадка СОШ № 3



Строительство хоккейной коробки МБУ ФОК «Заволжский»



Открытие хоккейной коробки МБУ ФОК «Заволжский»



Реконструкция футбольного поля и площадки для воркаута СОШ с.Новоалександровка



Б О К С







Ф
У
Т
Б
О
Л















В
О
Л
Е
Й
Б
О
Л



СИЛЬНАЯ РОССИЯ - ЕДИНАЯ РОССИЯ !

24

Кросс
баскет

ШКОЛЬНАЯ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ БЕГА
КРОСС НАЦИИ
25 СЕНТЯБРЯ 2014



СЕБЯ!

СФЕРА-Т
РЕКЛАМНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ФИРМА
Печать и сувениры
Юрид. и бухгалтерские услуги

Наружная реклама
Бизнес-сувениры
Полиграфия
Дизайн

(845 2) 45-82-25
Адрес: г. Заволжский, ул. Гайдара, д. 10
admin@sphera-t.ru

ФИЗКУЛЬТУРО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС - ЗАВОЛЖСКИЙ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
МКУ «ОТРАД» МЧС ПО САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ- ПЧ - 31

ПРЕДСТАВЛЯЮТ

КОМАНДНЫЙ КУБОК РАЙОНА
ПО СИЛОВОМУ ЭКСТРИМУ
«САМАЯ СИЛЬНАЯ ШКОЛА 2012»
Посвященный двукратному
Российскому Чемпиону

26 декабря
в 15.00
спортзал

ВЕРОСИМНО
16
сентября
2017
Кросс Нации
Спортивный день бега «Кросс Нации»

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ РАЙОН
«ЗАВОЛЖСКИЙ»

Наши победы - слава Губернии

РОССИЯ РАЙОН

ИЗБОРНИК
СЕРВИСНЫЕ УСЛУГИ
в инфотелевизионной
отрасли

ФИЛИАЛ ООО
«ГазпромТранс Газификация»
Александровский район

СПОРТ
РОССИИ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ТАКЖЕ

Александровского района м.п., Фол
сектор молодежной политики, спорта и

автор
приз
Людмила





ОДНА РОССИЯ - ЕДИНАЯ РОССИЯ !



Л
Я
Ж
Н
Ы
Й
В
О
Л
Е
Й
Б
О







БАСКЕТБОЛ



СИЛЬНАЯ РОССИЯ - ЕДИНАЯ РОССИЯ

Бывший чемпионат
Росове-Гайского района
пу гигагского гайтели

Депутата Государственной Думы
Максимов В.Ю.

16:00
Районный парк
культуры

БАСКЕТБОЛЬ БАСКЕТБОЛЬ

КЭС Баскет

ШКОЛЬНАЯ

РОС

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ

Кросс

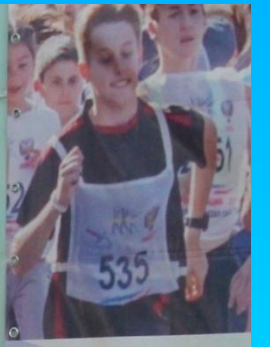
Всероссийский день

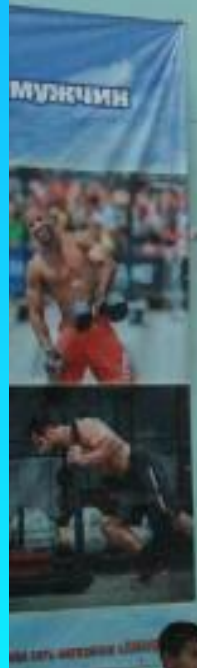




ВСЕРОССИЙСКИЕ МА...
АЛЕКСАНДРОВ ГИ...
6
ВОЛЖСКИЙ
...А ПО БАСКЕТБОЛУ «ОРАНЖ» ... - 2016»
...ЛЬТУРНИ...
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО
оранж







WWW.VLASTELINAVTO.RU

VLASTELIN premium Line

МОСКВА
САХК-ВЕТЕРНАР
ИЗДАНИЕ
ИЗДАНИЕ
ИЗДАНИЕ
ИЗДАНИЕ
ИЗДАНИЕ
ИЗДАНИЕ
ИЗДАНИЕ
ИЗДАНИЕ
ИЗДАНИЕ

91-31-61
50-18-74



СИЛЬНАЯ РОССИЯ - ЕДИНАЯ РОССИЯ !

Открытый чемпионат
Дзержинско-Гайского района
по игре в гандбольный футбол

27 августа 16:00
Разыгрываемые призы
Купы трюков

Кросс
Basket

ШКОЛЬНАЯ

Wilson

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ БЕГА 2017

16 сентября 2017

Кросс Нации

Всероссийский день бега «Кросс Нации»





ПА
А
А
И



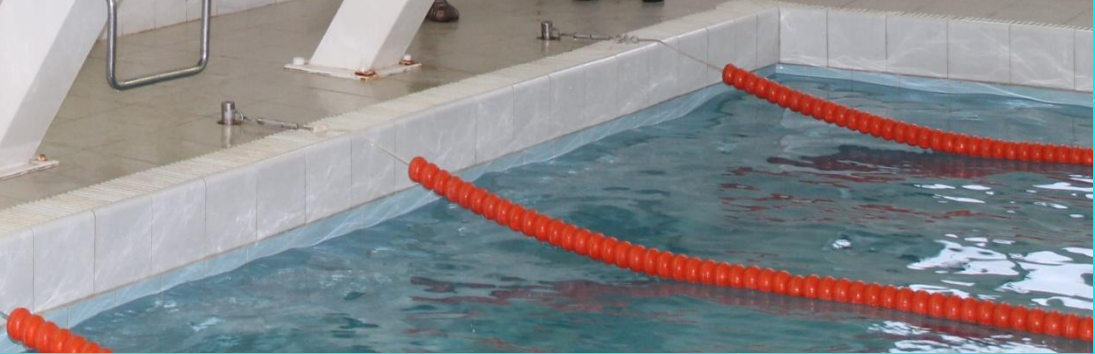
**ПРИЖАЕМЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ БАССЕЙНА!
КОМ И СТАРТОВЫХ ТУМБ ПРЫГАТЬ ЗАПРЕЩЕНО!**

Требования к уровню подготовки обучающихся по предмету «Плавание»

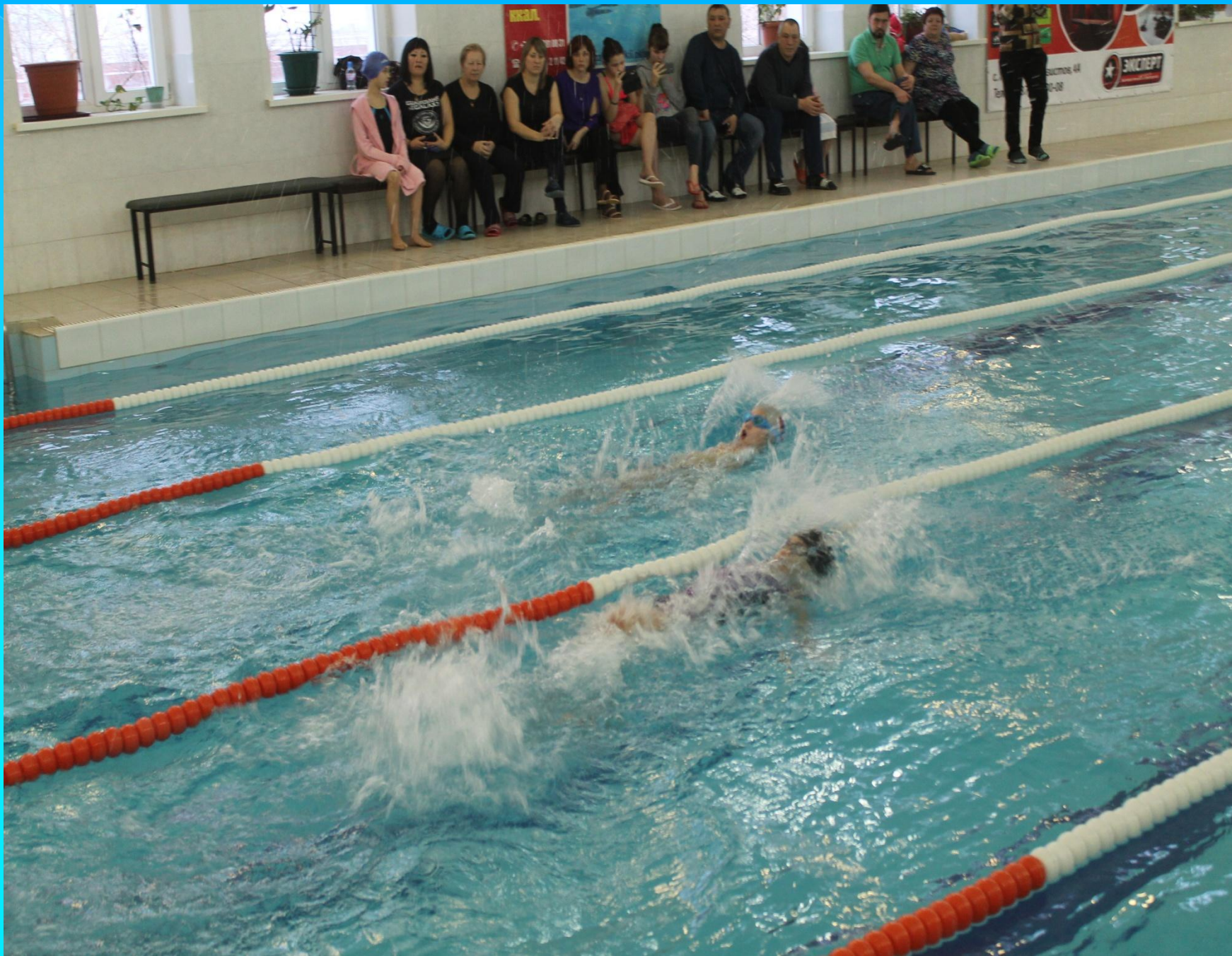
Класс	Плыть на спине		Плыть на груди		Плыть на боку		Плыть на животе		Плыть на ватном	
	Время	Длина	Время	Длина	Время	Длина	Время	Длина	Время	Длина
1	1:30	25 м	1:30	25 м	1:30	25 м	1:30	25 м	1:30	25 м
2	1:20	25 м	1:20	25 м	1:20	25 м	1:20	25 м	1:20	25 м
3	1:10	25 м	1:10	25 м	1:10	25 м	1:10	25 м	1:10	25 м
4	1:00	25 м	1:00	25 м	1:00	25 м	1:00	25 м	1:00	25 м
5	0:50	25 м	0:50	25 м	0:50	25 м	0:50	25 м	0:50	25 м
6	0:40	25 м	0:40	25 м	0:40	25 м	0:40	25 м	0:40	25 м
7	0:30	25 м	0:30	25 м	0:30	25 м	0:30	25 м	0:30	25 м
8	0:20	25 м	0:20	25 м	0:20	25 м	0:20	25 м	0:20	25 м
9	0:10	25 м	0:10	25 м	0:10	25 м	0:10	25 м	0:10	25 м
10	0:05	25 м	0:05	25 м	0:05	25 м	0:05	25 м	0:05	25 м
11	0:02	25 м	0:02	25 м	0:02	25 м	0:02	25 м	0:02	25 м

Нормативные требования по плаванию для учащихся образовательных учреждений (2-9 классы)

Класс	Дистанция	Время			
		Среднее	Быстрое	Медленное	Быстрое
2	25 м	0:30	0:20	0:40	0:25
3	25 м	0:25	0:15	0:35	0:20
4	25 м	0:20	0:10	0:30	0:15
5	25 м	0:15	0:05	0:25	0:10
6	25 м	0:10	0:02	0:20	0:05
7	25 м	0:05	0:01	0:15	0:02
8	25 м	0:02	0:00	0:10	0:01
9	25 м	0:01	0:00	0:05	0:00







**УВАЖАЕМЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ БАССЕЙНА!
С БОРТИКОВ И СТАРТОВЫХ ТУМБ ПРЫГАТЬ ЗАПРЕЩЕНО!**

Требования и условия их выполнения для присвоения звания

Наименование спортивной дисциплины в соревновании в ВРС	Ед. изм.	Спортивные звания					
		МСЧС		МС		КМС	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж
Вольный стиль, 50 м	мин. сек.	21,75	24,00	22,05	26,10	23,50	27,80
Вольный стиль, 100 м	мин. сек.	45,80	53,75	50,50	58,50	53,50	59,50
Вольный стиль, 200 м	мин. сек.	1:45,20	1:56,10	1:50,20	2:03,00	1:56,50	2:09,00
Вольный стиль, 400 м	мин. сек.	3:42,50	4:06,50	3:58,20	4:19,50	4:08,50	4:36,00
Вольный стиль, 800 м	мин. сек.	7:49,10	8:26,00	8:19,10	8:58,50	8:48,00	9:34,00
Вольный стиль, 1500 м	мин. сек.	16:52,00	18:19,20	17:54,00	19:00,00	18:35,00	19:58,00
На спине, 50 м	мин. сек.	23,75	27,10	26,00	30,20	28,00	32,00
На спине, 100 м	мин. сек.	51,00	58,20	56,00	1:03,50	1:00,50	1:08,50
На спине, 200 м	мин. сек.	1:43,00	1:58,75	1:53,00	2:10,50	2:06,50	2:20,50
Брасс, 50 м	мин. сек.	39,10	39,50	38,10	39,50	38,00	39,50
Брасс, 100 м	мин. сек.	58,50	1:06,10	1:04,00	1:12,50	1:08,00	1:17,00
Брасс, 200 м	мин. сек.	2:08,00	2:22,40	2:19,50	2:24,00	2:20,00	2:44,00
Баттерфлей, 50 м	мин. сек.	23,00	26,05	24,50	27,70	26,00	29,50
Баттерфлей, 100 м	мин. сек.	50,75	57,75	55,20	1:01,50	1:00,00	1:02,00
Баттерфлей, 200 м	мин. сек.	1:53,00	2:07,50	2:03,00	2:17,20	2:11,00	2:26,20
Комбинированное, 100 м	мин. сек.	55,40	1:00,75	58,00	1:06,00	1:03,50	1:09,50
Комбинированное, 200 м	мин. сек.	1:57,00	2:10,15	2:06,50	2:22,00	2:15,00	2:31,00
Комбинированное, 400 м	мин. сек.	4:08,50	4:34,75	4:21,00	4:55,00	4:38,50	5:07,50



Шахматный клуб «Прогресс»



«Надежда Заволжья-2018»



Межрайонный турнир по плаванию



XXIII Чемпионат по футболу



XVII Турнир дворовых команд



Лёгкоатлетическая эстафета



Турнир по городошному спорту



Фитнес-марафон



Мастер-класс по кроссфиту



«Оранжевый мяч»



«Кросс нации»



Мраморное мясо



Мраморное мясо



Первенство по настольному теннису среди мужских команд



XXI Чемпионат АБЛ среди мужских команд



X Чемпионат ШБЛ «КЭС- Баскет 2017»



« Лёд надежды нашей 2018 »



« Лыжня России 2018 »



Фестиваль силовых видов спорта «Стальной хват»



Матчевая встреча городов Саратовской области по плаванию



X Чемпионат по пляжному волейболу среди мужских команд



VIII Чемпионат по пляжному волейболу среди женских команд





24/03/2018















