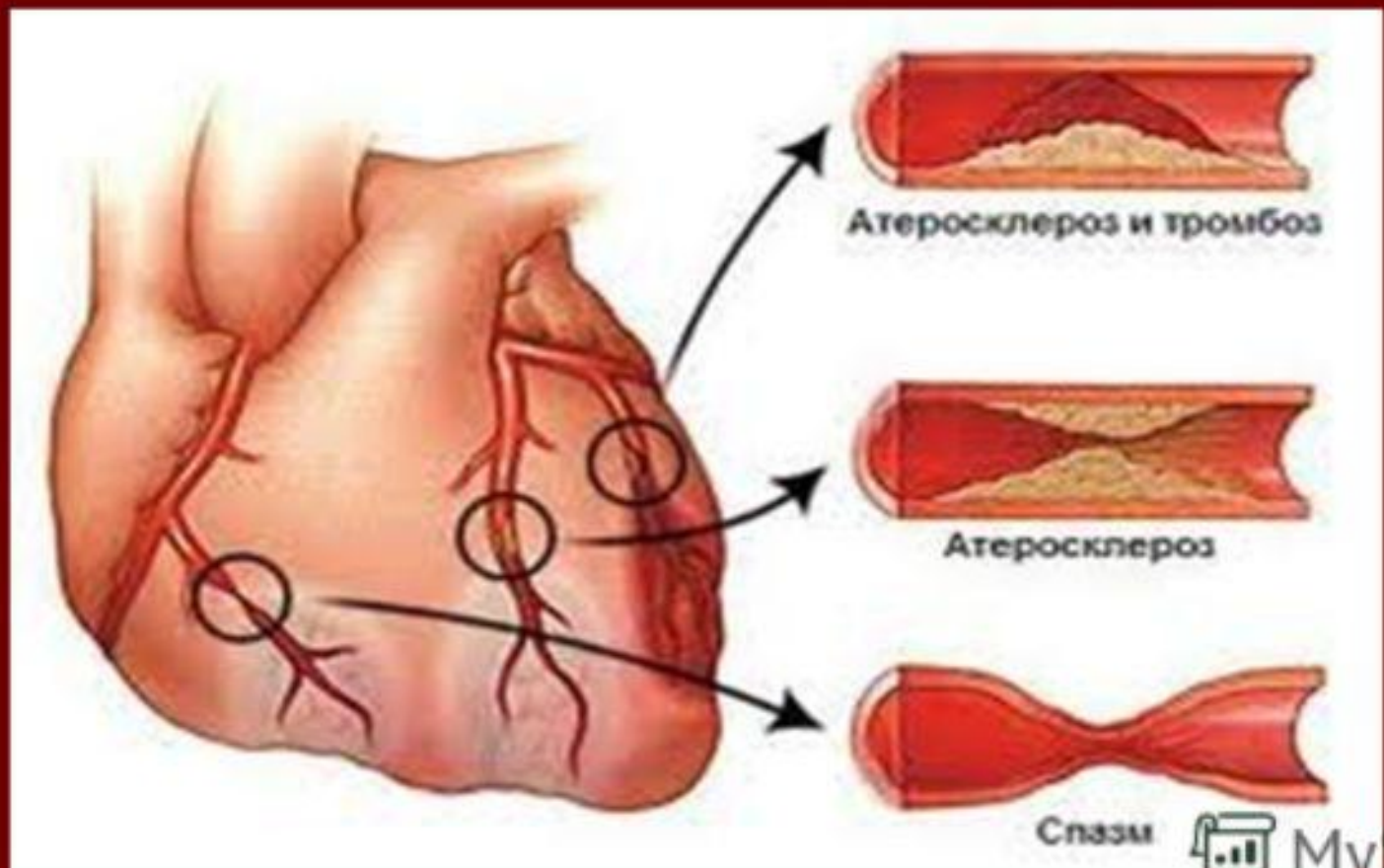
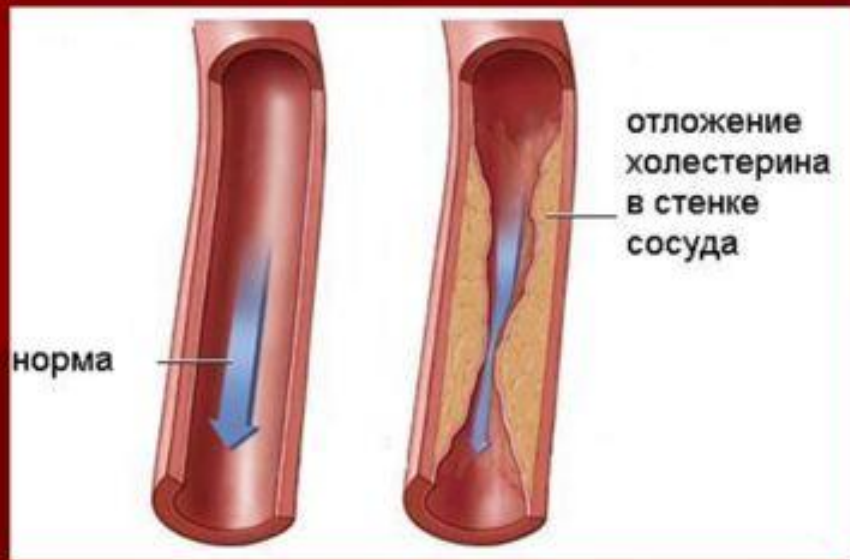



■ Стенокардия – это кислородное голодание сердечной мышцы, которое возникает из-за недостаточного притока крови к сердцу, через суженные артерии.





- **Атеросклероз** – это хроническое заболевание, характеризующееся отложением холестерина в стенке кровеносных сосудов, в виде атеросклеротических бляшек, приводящее к сужению сосуда и нарушению кровообращения.  MyShared

# Правда, что приступы стенокардии, означают приближение инфаркта?

- Если приступ стенокардии длится дольше 15 минут
- Боль становится более интенсивной, локализуется не только за грудиной, но и отдает в левую руку, под левую лопатку и нижнюю челюсть.
- Боль не уменьшается после принятия нитроглицерина – **риск развития инфаркта миокарда очень высок!**



# Обязательные исследования при подозрении на стенокардию

- ЭКГ (электрокардиограмма).
- ЭКГ тест с физической нагрузкой (при стабильной стенокардии).
- Суточное мониторирование сердца по Холтеру.
- Коронарография (решает только врач исходя из состояния здоровья пациента).
- Анализ крови на тропонин (на усмотрение врача).
- Липидограмма (развернутый анализ на холестерин).



# Как помочь себе при приступе стенокардии?

- Прекратить физическую нагрузку!!!
- Если боль возникает в покое, среди ночи—без напряжения и суеты, опустите ноги на пол.
- Обеспечьте доступ свежего воздуха
- Примите 1 таблетку нитроглицерина под язык+150 мг ацетилсалициловой кислоты (аспирина)
- 5.Если боль не уменьшается в течение 10 минут-вызывайте скорую.