

Инструктаж о правилах поведения во время летних каникул



Какие опасности могут поджидать нас летом?

ВОДОЁМ
Ы

НЕЗНАКОМЫ
Е ЛЮДИ

СОЛНЦЕ

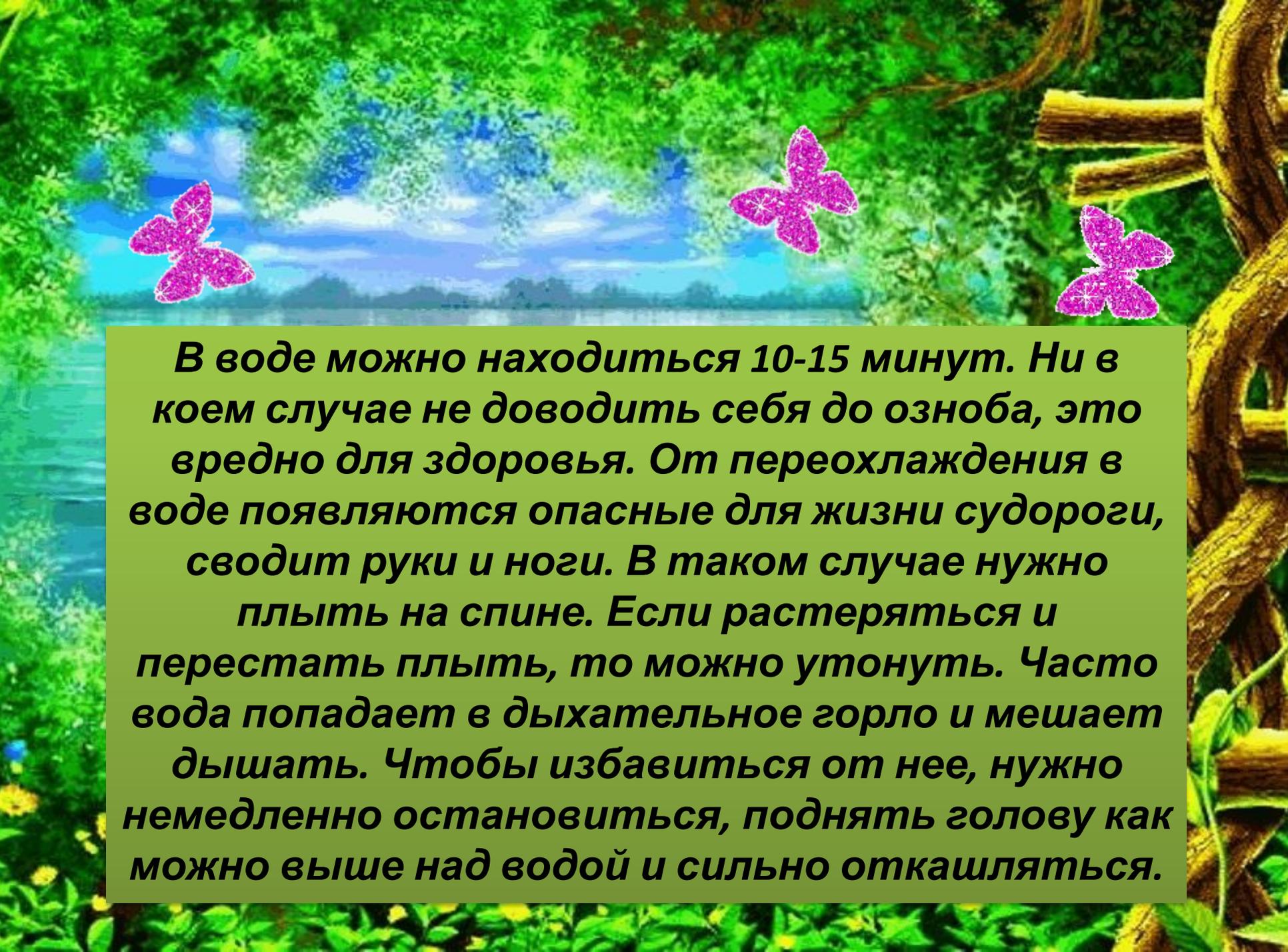
НАСЕКОМЫ
Е

ДОРОГА

Опасность на водоёмах



Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.



В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.



Еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений.

Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода,

Осторожно – клещи!

ОСТОРОЖНО-КЛЕЩИ!

Памятка для родителей



Пик численности клещей-МАЙ, ИЮНЬ, АВГУСТ, СЕНТЯБРЬ



Активнее всего клещи при температуре воздуха около + 20°C и влажности 90-95%

ИЗЛЮБЛЕННЫЕ МЕСТА ОБИТАНИЯ КЛЕЩЕЙ

Лиственные и смешанные леса с густой травой.

Влажные места (около водоемов), поэтому они более активны утром, когда еще не очень жарко.

Клещи предпочитают тень, поэтому их много в логах и лесных оврагах.

Особенно много клещей вдоль тропинок и дорог на высоте от 25 до 50 см.

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩЕЙ

наличие
головного убора

не срывать ветки

ноги полностью прикрыты, брюки заправлены в носки или сапоги



не рекомендуется передвигаться по высокой траве и низкорослым кустарникам

одежда с длинным рукавом, плотно прилегающим к запястью

одежду обработать репеллентами, отпугивающими клещей

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье;
- осмотреть все тело;
- расчесать волосы мелкой расческой.

Незнакомые люди.

➔ Оставаться все время рядом с друзьями, с людьми.

➔ Немедленно отойти от края тротуара, если рядом притормозит машина или если она медленно едет следом. Что бы ни говорил водитель, нужно держаться от машины подальше.

➔ Уйти от незнакомца, который подозрительно смотрит или хочет приблизиться. Нужно быть готовым позвать на помощь.

➔ Не садиться в машину к незнакомому человеку, если он приглашает покататься.

➔ Никуда не ходить с незнакомым взрослым (если он обещает подарить игрушку, конфету или показать что-то интересное, представляясь знакомым родителей или сообщая, что он действует по их просьбе).

➔ Если незнакомый взрослый хватает за руку, берет на руки, затаскивает в машину, подталкивает в подъезд или какое-либо строение, надо громко кричать, призывая на помощь и привлекая внимание окружающих: «На помощь, помогите, чужой человек!».

➔ Уметь сказать «нет» старшим ребятам, которые хотят втянуть в опасную ситуацию (например, зовут пойти посмотреть, что происходит на стройке; разжечь костер; забраться на чердак дома и вылезти на крышу; спуститься в подвал; поиграть в лифте; «поэкспериментировать» с лекарствами и пахучими веществами; залезть на дерево; забраться в чужой сад или огород; пойти в лес или на железнодорожную станцию).

➔ Не входить в подъезд одному, без родителей или знакомых взрослых.

➔ Не открывать дверь чужому, даже если у незнакомца человека ласковый голос и он представляется знакомым родителей, знает, как их зовут.



Солнце

Летом не забудь
про головной

убор!

ПДД

Правила дорожного движения.

- 1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта
- 2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
- 3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
- 4. Если нет светофора. Переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
- 5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
- 6. На проезжей части игры строго запрещены.
- 7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.





Семья
это наша жизнь
и любовь...