«ИНТЕРНЕТ – ДА; ИНТЕРНЕТ – НЕТ.»

Цель: познакомить родителей с проблемой Интернет – зависимости, существующих интернет угрозах и мерах борьбы с ними.

Задачи: дать представление о вреде и пользе Интернета; о мерах профилактики Интернет - зависимости.

Форма проведения: беседа.

Компьютеры – прочно вошли в нашу жизнь, стали ее неотъемлемой частью. Интернет сегодня тоже – необходимая реальность, однако что он несет? Благо или зло? Что мы скажем Интернету – да или нет?

Можно ли заболеть Интернетом? Ведь Интернет - это не вирус, попавший в кровь?

Общение по Интернету не проходит даром, ни для взрослых, ни для детей.

- В Сети человек чувствует себя спокойнее.
- Здесь не надо думать о внешности и других проблемах, поэтому коммуникативные и другие умения не имеют значения.
- Это место, где можно отдохнуть и сбежать от реальной жизни, высказать все, и остаться

Играя в компьютерные игры, дети уходят в свой, виртуальный мир, где они сами выступают в роли творца, где они могут быть кем угодно – принцем, рыцарем, героем и даже нежитью.

Моя любимая ферма 755 014 пользователей в день

- Сеть не вызывает физиологической зависимости, но вызывает психологическую, особенно у детей и подростков.
- «алкоголем» индустриальной эпохи были наркотики, а в информационную им станут компьютерные игры и он-лайн.

Физический вред здоровью

- Бессонные ночи, употребление кофе и других тонизирующих средств способствуют появлению постоянной усталости и ослаблению иммунной системы человека.
- Вдобавок сидячий образ жизни может привести к возникновению проблем с позвоночником, а неправильное освещение в ночные часы - к различным заболеваниям глаз.
- Состояние депрессии без компьютера.

Признаки Интернет-зависимости

- 1. Ребёнок использует Интернет как средство от стресса.
  2. Ребёнок часто теряет счёт времени, в то время как находится в Интернете.
  3. Ребёнок жертвует сном за возможность провести больше времени в он-лайне.
  4. Ребёнок больше предпочитает тратить своё время на Интернет, а не на друзей или семью.
  5. Он или она лжёт членам семьи и друзьям о количестве проведённого времени в сети.
  6. Ребёнок становится раздражительным, если ему не разрешают подключиться к Интернету.
  7. Он или она потерял (а) интерес к тем занятиям, которые считал (а) приятным времяпрепровождением до получения доступа к Интернету.
  8. Ваш ребёнок формирует новые отношения с людьми, встреченными в он-лайне.
  9. Он или она проверяет свою электронную почту несколько раз в день.
  10. Он или она пренебрегают отношениями, достижениями, или образованием из-за Интернета.
  11. Ребёнок не соблюдает установленных вами сроков на использование Интернета.
  12. Они часто едят перед компьютером.
  13. У ребёнка проявляются симптомы ломки, включая:
  - беспокойство;
  - неугомонность;
  - дрожащие руки после продолжительного неиспользования Интернета.
  14. Ребёнок постоянно думает об Интернете.

Тест «Наличие зависимости»

1. Подросток проводит за компьютером более четырех часов в сутки?
2. Не начал ли он пренебрегать учебой и прежними увлечениями после покупки компьютера?
3. Крик и агрессивная реакция обычны для подростка, когда вы пытаетесь отвлечь его от Интернета?
4. Как часто подросток жертвует сном ради ночных подключений к Интернету?
5. Как часто вам кажется, что ваш ребенок говорит и думает об Интернете даже тогда, когда он отключен от него?
6. Уходит ли подросток от ответа на вопрос, что его так привлекает во Всемирной паутине?
7. Отказывается ли ваш ребенок от встреч с друзьями или от свидания с любимым человеком ради подключения к Сети?
8. Подросток, приходя домой, первым делом проверяет электронную почту?
9. Вы уплачиваете довольно значительные суммы по телефонным

Если вы обнаружили зависимость –*не ждите чуда, начинайте действовать сегодня!*

классификация Интернет-угроз:

Контентные риски

связаны с потреблением информации, которая включает в себя незаконный и непредназначенный для детей (неподобающий) контент.

Неподобающий контент

включает в себя материалы, содержащие: насилие, эротику и порнографию, нецензурную лексику, информацию, разжигающую расовую ненависть, пропаганду анарексии и булимии, суицида, азартных игр и наркотических веществ.

Незаконный контент

В большинстве стран запрещены: материалы сексуального характера с участием детей и подростков, порнографический контент, описания насилия, в том числе сексуального, экстремизм и разжигание расовой ненависти.

Вредоносные программы

Вредоносные программы - это программы, негативно воздействующие на работу компьютера.

Спам

это нежелательные электронные письма, содержащие рекламные материалы.

Кибермошенничество -один из видов киберпреступления, целью которого является обман пользователей.

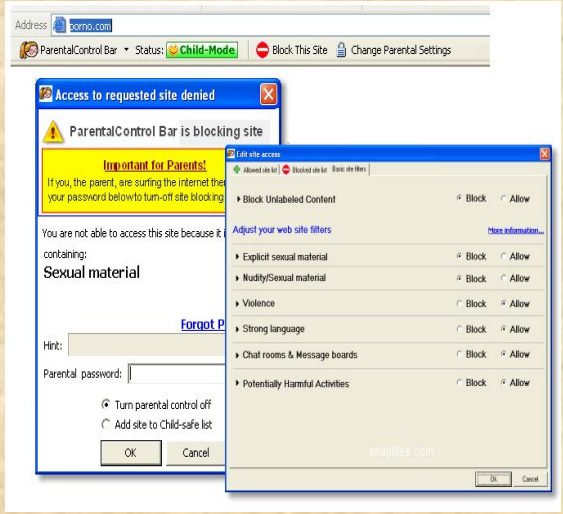
Коммуникационные риски -связаны с межличностными отношениями интернет-пользователей и включают в себя контакты педофилов с детьми и киберпреследования.

Незаконный контакт- это общение между взрослым и ребенком, при котором взрослый пытается установить более близкие отношения для сексуальной эксплуатации ребенка.

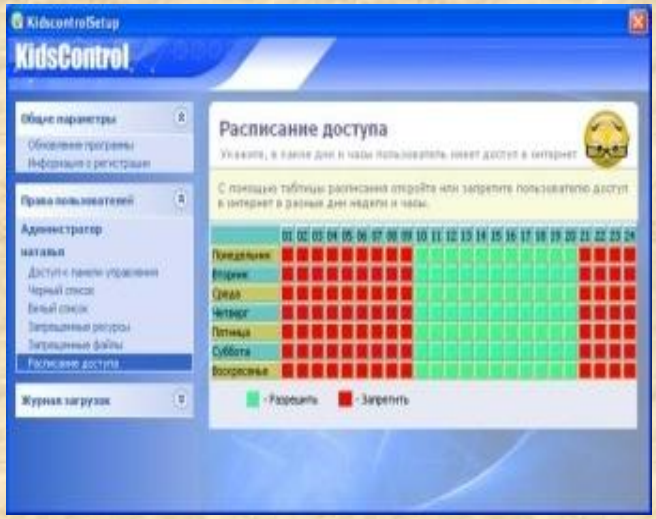
Киберпреследования -это преследование человека сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, сексуальные домогательства с помощью интернет-коммуникаций.

Как же уберечь ребенка от всего этого кибернетического ужаса?

iProtectYou Pro 7.11 - программа для запрета показа нежелательного содержимого в Интернете.



ParentalControl – дополнение к Internet Explorer, которое помогает родителям предотвратить доступ детям к сайтам для взрослых.



Предназначение **KidsControl** – контроль времени, которое ребенок проводит в интернете.

My Kids Browser и **Kidoz**– веб браузеры для детей. Содержит предопределенный список сайтов для детей, а родители могут добавить произвольный список Web сайтов для доступа.

практические рекомендации для родителей:

- **Правило 1**. Внимательно относитесь к действиям ваших детей в “мировой паутине”.
- **Правило 2.** Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе Сеть.
- **Правило 3.** Выберите удобную форму контроля пребывания ребенка в Сети.
- **Правило 4.** Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей.

посетите данные сайты

- Защита детей от интернет – угроз http://www.securitylab.ru/software/1423/
- Интернет-угрозы http://ru-best.ru/ugroza.htm
- Статистика самых распространенных интернет-угрозах в августе 2011 года
- http://www.securrity.ru/articles/1082-statistika-samyx-rasprostranennyx-internet-ugrozax-v-avguste-2010-goda.html
- Как оградить детей от интернет-угроз?
- http://www.trud.ru/article/05-02-2010/236101_kak_ogradit_detej_ot_internet-ugroz.html

Спасибо за внимание!

Пусть путешествие по океану информации в Сети будет для вас приятным, увлекательным, полезным, а главное безопасным.