

五代十国(907-960)

- ◆ 黄巢起义后，唐朝名存实亡，形成了藩镇割据局面。907年，朱温建立后梁，历史进入**五代十国**时期；
- ◆ **五代**是指后梁、后唐、后晋、后汉、后周等五个次第更迭的中原政权；
- ◆ **十国**是指前蜀、后蜀、吴、南唐、吴越、闽、楚、南汉、南平、北汉等十个割据政权。

五代十国



北宋(960-1127)

- ◆ 公元960年，**后周**将军赵匡胤在出兵途中，“黄袍加身”，发动了政变，建立了**宋**王朝，定都**东京**(开封)，史称“北宋”。
- ◆ 979年，北宋灭**北汉**，基本结束了晚唐以来的分裂割据局面。



宋辽时期全图

北宋结束了五代十国的分裂局面却没能收复幽云十六州与辽形成南北对峙局面此外还有西夏和大理政权与之并存

在中国的主要王朝中宋的面积是最小的一个不仅比唐大为收缩而且还不如辽的面积在疆域开拓中毫无作为



<http://wbj.yeah.net>



北宋初期的政策

- ◆ 以“**杯酒释兵权**”的方法解除了大将对军队的控制，并设立中央禁军，将各地精兵收归京城禁军管辖，使宋朝对军队有了完全的掌握权。
- ◆ 政治方面，北宋政府采用**分化事权**的方式，将宰相职位由多人担任，同时还设置了枢密使（军事长官）、参知政事（副宰相）、三司使，来分割宰相的军、政、财权。使皇帝掌握的权力超过了历朝历代。

北宋与辽的和战

- ◆ 为了收复**幽云十六州**，北宋与辽国进行了长期的战争。但一直未能收复失地。
- ◆ 直至1004年，宋真宗与辽国在澶州定下了停战和议，约定宋辽为**兄弟之邦**（宋为兄，辽为弟），北宋每年向辽交纳“**岁币**”，双方互不侵犯。
- ◆ 北宋因为边疆战事危机的解除，国内经济发展得到了长足的发展。

北宋与西夏的和战

- ◆ 1040年~1042年期间，西夏皇帝元昊对宋又发动多次大规模的军事进攻。双方损失都很大，在1044年订立和约。史称“庆历和议”。
- ◆ 和议规定：元昊取消帝号，接受宋朝册封；宋方每年给西夏银7.2万两，绢15.3万匹，茶3万斤，称“岁赐”；开放双方边境贸易等。庆历和议订立后，西北边境平静了20多年。

北宋的经济

- ◆ 北宋时期的社会经济非常发达，处于中国封建王朝的顶峰。
- ◆ 北宋时期，手工业生产有很大进步。特别是瓷器，后来成为中国的象征。
- ◆ 中国的英文名称“CHINA”的小写就是“瓷器”的意思，“china”的英文发音源自宋朝瓷器生产中心**昌南镇**（宋真宗时期改名为**景德镇**）至今仍被称为“瓷都”。

北宋的城市生活

- ◆ 北宋以前的城市，一般是坊、市分区，即住宅区与商业区严格分开。北宋时，随着商品经济的发展和城市人口的增加，彻底打破了“坊”、“市”的界线，商店可以随处开设，不再采取集中的方式。
- ◆ 营业时间也不受限制，除白天营业外，还有夜市和晓市。城内另有固定市场和定期集市。内还出现了“瓦子”（或称“瓦肆”），里面有“勾栏”（歌舞场所）、酒肆和茶楼，还有说书、演戏的，成为娱乐的中心。

张择端《清明上河图》



货币流通的发达

- 随着北宋商品交换的发达，货币流通量也明显增加。除铜、铁钱外，金银也作为半流通性货币使用。租税的征收、官俸的发给和对外贸易都使用银两。大城市有金银铺和兑房，专门买卖金银和兑换货币。
- 北宋时期还产生了中国也是世界上最早的纸币“**交子**”。北宋建立后，四川地区长期使用铁钱，因铁钱重，携带不方便，发行纸币“交子”，代替铁钱流通。

交子



宋朝的文化与科技

- ◆ 在文学方面，宋朝的**词**作品达到了极高的水平，它与唐诗并称为中国古典文学艺术的两大瑰宝。
- ◆ 中国的四大发明中的**活字印刷术**、**指南针**和**火药**都是在这一时期产生和发明的。由于战争的需要，在宋朝时火药被首次应用于军事。

宋词

- 宋词是继唐诗后的又一种文学体裁，它兼有文学与音乐两方面的特点。每首词都有一个调名，叫做“词牌”，依调填词叫“依声”。词别名“长短句”。
- 词按创作风格分，大致可以分为婉约派和豪放派。
- 婉约派代表人物有柳永、李清照、秦观等。
- 豪放派代表人物有辛弃疾、苏轼、陆游等。

辛弃疾《西江月·夜行黄沙道中》

明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉。稻花香里说丰年，听取蛙声一片。

七八个星天外，两三点雨山前。旧时茅店社林边，路转溪桥忽见。

苏轼《水调歌头·明月几时有》

明月几时有？把酒问青天。不知天上宫阙，今夕是何年。我欲乘风归去，又恐琼楼玉宇，高处不胜寒。起舞弄清影，何似在人间。

转朱阁，低绮户，照无眠。不应有恨，何事长向别时圆？人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。

北宋的衰落

- ◆ 由于北宋末年官吏的腐败，迫使人民纷纷起兵反抗。北宋末年，农民起义严重打击了宋王朝的统治。（水浒传）
- ◆ 与此同时，北方的强国辽已经被女真族建立起来的金所消灭。1125年，金大举出兵侵宋。
- ◆ 宋徽宗迫不得已将皇位让于宋钦宗。二人都不敢对抗金兵，只想求和。

宋徽宗书画作品



图片来自 www.zghlt.com

中国书画艺术网
www.china-shufa.com

北宋的灭亡

- ◆ 公元1127年，金军又一次攻打开封，宋钦宗投降。
- ◆ 金军掠去徽、钦两个皇帝、全体皇族、大臣及大量财物。**北宋**王朝灭亡了。

南宋(1127-1279)

- ◆ 北宋灭亡时，宋徽宗第九子**赵构**因在外练兵，成为侥幸躲过这场劫难的唯一的皇室成员。
- ◆ 赵构在大臣推举下登基，恢复宋国号，迁都于**临安**(今杭州)，史称**南宋**。他便是后来的宋高宗。



宋金时期全图

此图是南宋与金对峙后期的形势图
此间南宋的汉族政权退守江南经营
半壁河山而金政权也无力南进
而契丹族后建立的西辽及党项族的
西夏政权及吐蕃诸部相对平和
不过此时蒙古已经崛起不久以后将
扫平诸强建立规模空前的蒙古帝国



<http://wbj.yeah.net>

图片来源于 1012.CB66

南宋与金的战争

- ◆ 南宋与金国以淮水至大散关一线为界。
- ◆ 1138年，宋高宗任命**秦桧**为宰相，推行求和政策。
- ◆ 秦桧以**莫须有**的罪名杀害了著名抗金将领**岳飞**、岳云父子，以向金国**纳贡称臣**为代价，换回了短暂的安宁。
- ◆ 后来，蒙古逐渐强大，金国两面为敌。
- ◆ 1234年，南宋和蒙古联合攻克蔡州，金哀宗自缢，金国灭亡。

元朝

- ◆ 金朝灭亡后，蒙古随即开始入侵南宋。南宋进行了多年顽强的抵抗。
- ◆ 1271年，蒙古改国号为**元**。
- ◆ 1276年，元军攻占南宋首都临安。
- ◆ 1279年，元军攻至广东，陆秀夫背着8岁的小皇帝投海殉国，宋朝灭亡。
- ◆ 元朝统一了中国，定都**大都**（今北京）。

- ◆ 元朝(1271年-1368)是由蒙古族建立起来的王朝, 它是中国历史上第一个在全国范围内建立起来的, 以少数民族统治者为主的政权。
- ◆ 蒙古族以其强大的武力, 不仅征服了中原及长江以南地区, 还将其控制范围扩张至整个西亚地区。成为中国有史以来疆域最大的王朝。

元朝疆域



● 宗藩汗国首府
○ 行省驻地
1:5 400万

岭北行省北部
1:8 500万



元朝的统治

- 元朝实行民族的压迫和歧视政策，把全国人分为四等：一等蒙古人，二等色目人，三等汉人，四等南人。
- 元朝在民族文化上则采用相对宽松的多元化政策，即尊重国内各个民族的文化 and 宗教，并鼓励国内各个民族进行文化交流和融合；包容和接纳外国文化，甚至能准许外国人在中国做官，通婚等。欧洲著名探险家马可波罗曾是元朝的重要官员。

元朝的经济

- ◆ 元朝的经济仍以**农业**经济为主，生产技术、垦田面积、粮食产量、水利兴修以及棉花种植等都超过了前代。
- ◆ 元代**棉纺织业**取得了突出的发展。在棉纺织革新家黄道婆的推动下，松江乌泥泾成为棉纺织业的中心。
- ◆ 因漕运、海运的畅通及**纸币的大规模流行**，**商业**在元朝也极度繁荣起来，使其成为当时世界上最富庶的国家之一。

元朝的文化

- 元朝在其统治初期就恢复了科举制度，尊崇属于汉文化的代表人物孔子。
- 但是，由于一般汉族人在政治上受到歧视，很多汉族知识分子把精力投入到**书法、绘画和戏曲**创作中，书法家赵孟頫是其代表人物。
- **元杂剧**是中国古代戏曲创作的一个高峰，作品十分丰富，出现了《窦娥冤》《西厢记》《赵氏孤儿》等名作，至今仍在上演。

元曲

- **元曲**在艺术上独具特色，和唐诗宋词鼎足并举，成为中国文学史上三座重要的里程碑。
- 元曲原本来自“蕃曲”、“胡乐”，首先在民间流传，随着元入主中原，它先后在大都和临安为中心的南北地区流传开来
- 元曲作家共220多人，流传至今的作品有4500多首，杂剧160余部(本)。

马致远《天净沙·秋思》

枯藤老树昏鸦，

小桥流水人家，

古道西风瘦马。

夕阳西下，

断肠人在天涯。

元朝的宗教

- ◆ 元代对宗教持包容和开放的态度。各种宗教都取得了较大发展。
- ◆ 在忽必烈时期，佛教(尤其是**藏传佛教**)获得了元朝廷的尊重，萨迦派法师**八思巴**被忽必烈奉为国师，任中原法王，统领天下佛教。
- ◆ 元初，在中央设置**宣政院**，管理全国佛教事务和**吐蕃**军政事务。宣政院的设置，加强了中央政府对西藏地区的管辖，使西藏成为中国中央政府直属的一个地方行政区域。
- ◆ 随著中西方的交流，基督教(尤其是景教和天主教)的影响力逐渐增加，各地商旅乃至教士亦来往频繁。
- ◆ 伊斯兰教虽遭歧视但也获得发展。

元朝的对外交往

- ◆ 元朝优惠的通商政策使国际贸易发展很快，泉州港成为当时国际最大的对外贸易口岸。
- ◆ 元朝开创了古代中西文化交流最繁荣的时代，通过海上“丝绸之路”进行经贸往来的国家和地区由宋代的50多个增加到140多个。海路到达非洲海岸，陆路往来直抵西欧。
- ◆ 当时在元朝任职的外国人来自19个国家，其中就有马可波罗。

元朝的灭亡

- ◆ 元朝后期变本加厉地向人民收取各种名目繁杂的赋税，差役负担也十分沉重，人民生活非常困苦。
- ◆ 1351年，红巾军起义在全国爆发。
- ◆ 1368年，**朱元璋**的军队攻克**大都**，**元惠宗**北逃，元朝在中国的统治结束。