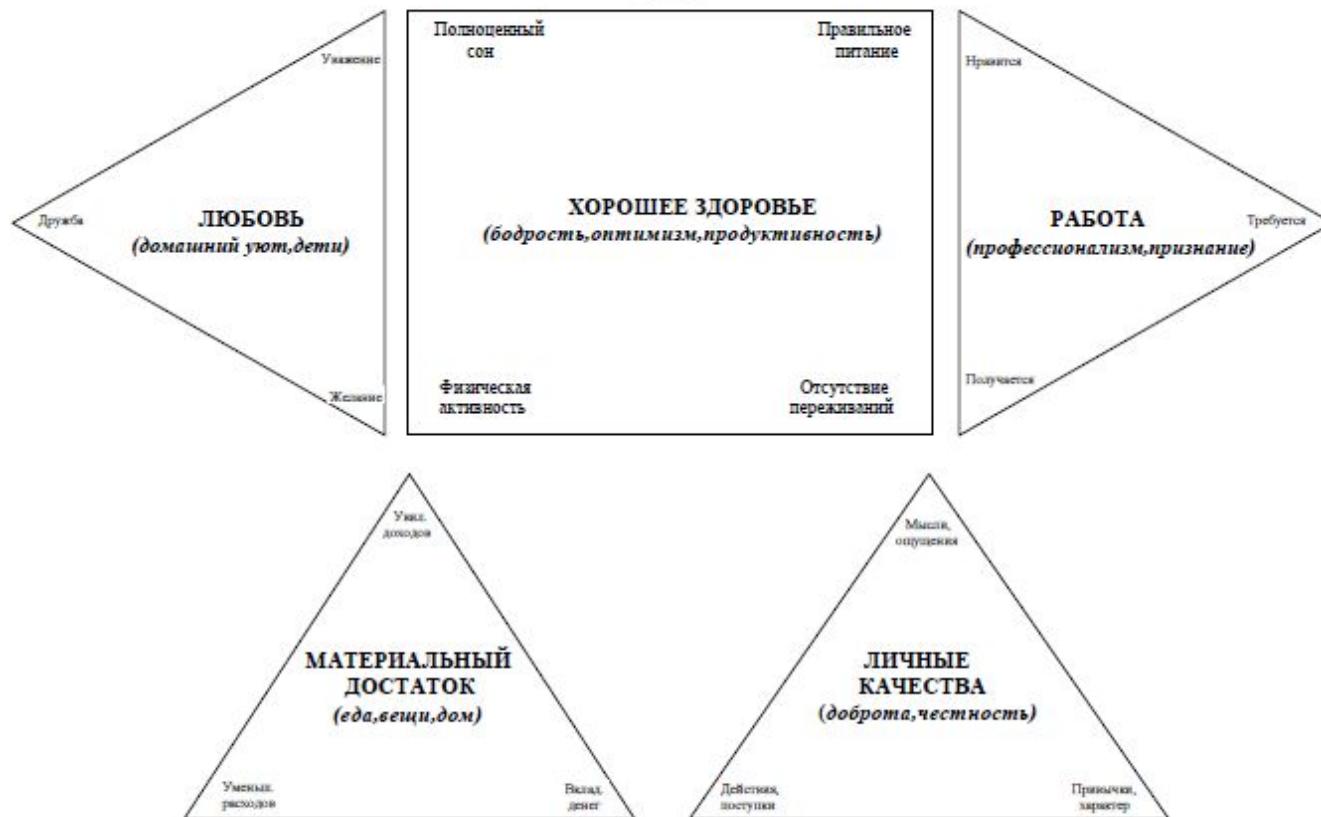


# **Теория “Счастливый человек”**

*Для применения на  
практике*

© Штейнгарт Сергей, 2017 (СПб)





**ПОГРУЖЕННОСТЬ В ЖИЗНЬ**  
*(занятие делами, общение, игры)*

Полноценный  
сон

Правильное  
питание

**ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ**  
*(бодрость, оптимизм, продуктивность)*

Физическая  
активность

Отсутствие  
переживаний



Нравится

**РАБОТА**  
*(профессионализм, признание)*

Требуется

Получается





**Спасибо за внимание!**