

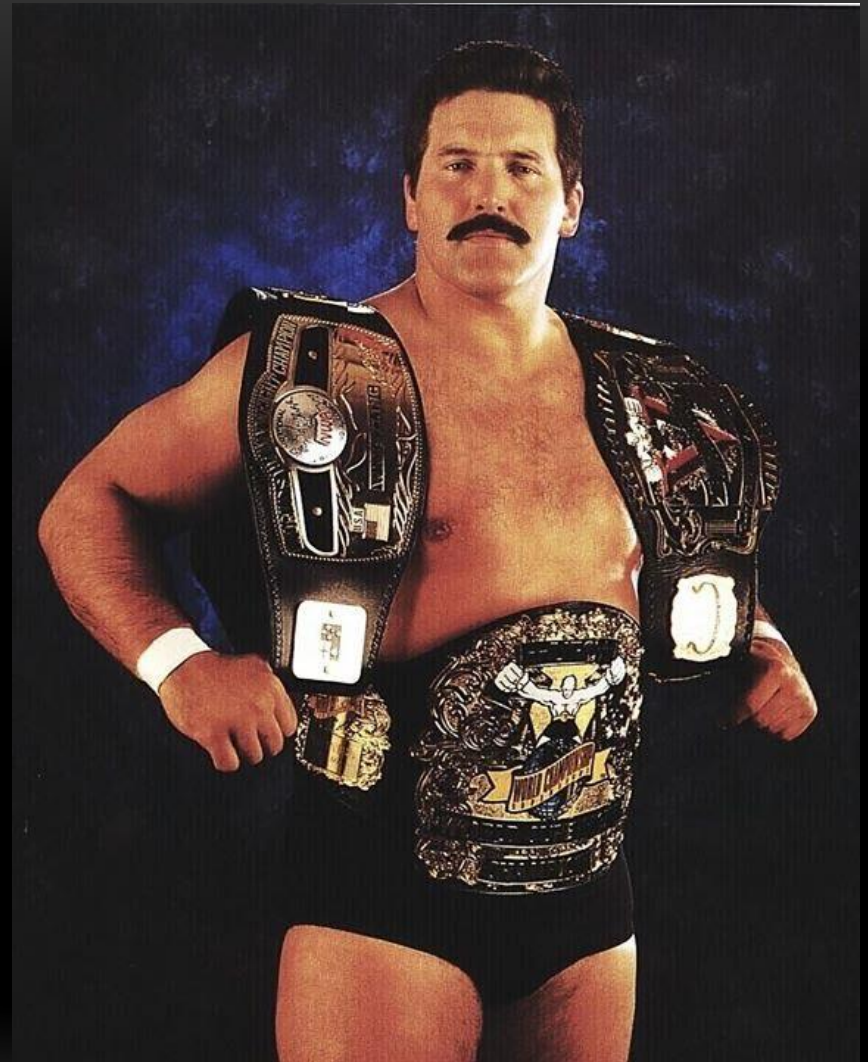
Ден «Зверь»  
Северн  
СЕМИНАР ЛЕГЕНДЫ  
МИРОВОГО ММА И  
РЕСТЛИНГА

UFC 5, UFC 9, UFC  
UltimateUltimate, King of the  
Cage, PRIDE, Cage Rage, WEC,  
Gladiator Challenge и WWF

Первый и единственный  
чемпион ММА и  
Профессионального Рестлинга

Внесен в Зал Славы UFC

Рейтинг ММА 101-19-7



С НОЯБРЯ 2015 ГОДА, АМЕРИКАНСКИЙ ЛЕГЕНДАРНЫЙ СПОРТСМЕН – ТРЕНЕР ПО ММА **ДЕН «ЗВЕРЬ» СЕВЕРН** ГОТОВ ПРОВЕСТИ СЕМИНАР В ВАШЕМ ГОСУДАРСТВЕ.

В УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ ВХОДЯТ:

1. ПЕРЕЛЁТ (СПОРТСМЕН+ МЕНЕДЖЕР)
2. 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ
3. ПРОЖИВАНИЕ (1-НОМЕСТНЫЕ НОМЕРА, 4 ИЛИ 5 ЗВЁЗД)
4. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ 3-Х ЧАСОВОЙ ТРЕНИРОВКИ

(БОЙЦОВСКИЙ КОВЕР, КЛЕТКА)

## **ОСНОВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ:**

- КРАТКИЙ КУРС ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ ММА
- ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ ПОЕДИНКА
- ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАГРУЗКИ ПО РАУНДАМ
- УДАРНАЯ ТЕХНИКА
- РАЗЛИЧНЫЕ ПЕРЕВОДЫ В ПАРТЕР
- ЗАЩИТА ОТ ПЕРЕВОДОВ В ПАРТЕР
- ВСТАВАНИЕ ИЗ ПАРТЕРА
- УДУШАЮЩИЕ И БОЛЕВЫЕ ПРИЕМЫ

# СЕМИНАР ДЕНА «ЗВЕРЯ» СЕВЕРНА СЩА



# СЕМИНАР ДЕНА «ЗВЕРЯ» СЕВЕРНА США

Основоположник мирового ММА





## КОНТАКТ МЕНЕДЖЕРА

Волкова Софья, Россия,  
Москва

Viber, WhatsApp:

+7(903)200-30-78

<https://www.facebook.com/soffy.bwolf>

<http://vk.com/id155880839>

Skype: volkova.sofia

E-mail: [sophyvolkova5@gmail.com](mailto:sophyvolkova5@gmail.com)

[sophyvolkova@rambler.ru](mailto:sophyvolkova@rambler.ru)

