

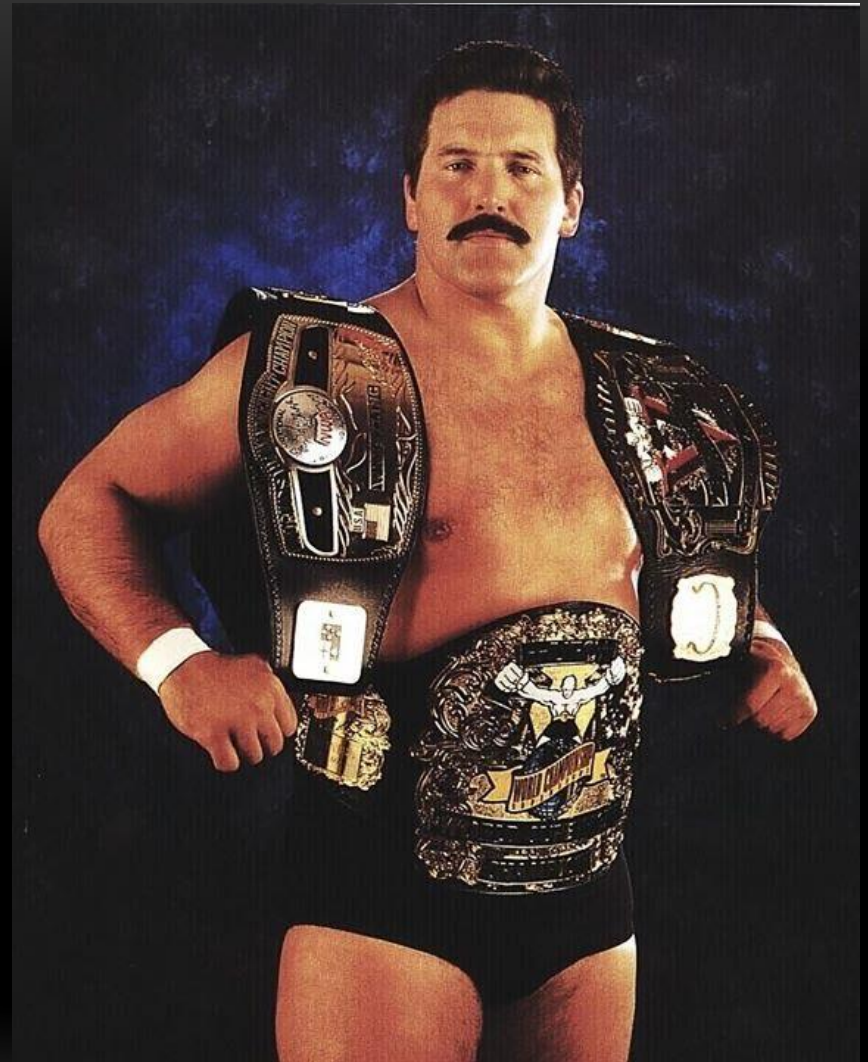
Ден «Зверь»
Северн
СЕМИНАР ЛЕГЕНДЫ
МИРОВОГО ММА И
РЕСТЛИНГА

UFC 5, UFC 9, UFC
UltimateUltimate, King of the
Cage, PRIDE, Cage Rage, WEC,
Gladiator Challenge и WWF

Первый и единственный
чемпион ММА и
Профессионального Рестлинга

Внесен в Зал Славы UFC

Рейтинг ММА 101-19-7



С НОЯБРЯ 2015 ГОДА, АМЕРИКАНСКИЙ ЛЕГЕНДАРНЫЙ СПОРТСМЕН – ТРЕНЕР ПО ММА **ДЕН «ЗВЕРЬ» СЕВЕРН** ГОТОВ ПРОВЕСТИ СЕМИНАР В ВАШЕМ ГОСУДАРСТВЕ.

В УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ ВХОДЯТ:

1. ПЕРЕЛЁТ (СПОРТСМЕН+ МЕНЕДЖЕР)
2. 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ
3. ПРОЖИВАНИЕ (1-НОМЕСТНЫЕ НОМЕРА, 4 ИЛИ 5 ЗВЁЗД)
4. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ 3-Х ЧАСОВОЙ ТРЕНИРОВКИ

(БОЙЦОВСКИЙ КОВЕР, КЛЕТКА)

ОСНОВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ:

- КРАТКИЙ КУРС ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ ММА
- ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ ПОЕДИНКА
- ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАГРУЗКИ ПО РАУНДАМ
- УДАРНАЯ ТЕХНИКА
- РАЗЛИЧНЫЕ ПЕРЕВОДЫ В ПАРТЕР
- ЗАЩИТА ОТ ПЕРЕВОДОВ В ПАРТЕР
- ВСТАВАНИЕ ИЗ ПАРТЕРА
- УДУШАЮЩИЕ И БОЛЕВЫЕ ПРИЕМЫ

СЕМИНАР ДЕНА «ЗВЕРЯ» СЕВЕРНА СЩА



СЕМИНАР ДЕНА «ЗВЕРЯ» СЕВЕРНА США

Основоположник мирового ММА



КОНТАКТ МЕНЕДЖЕРА

Волкова Софья, Россия,
Москва

Viber, WhatsApp:

+7(903)200-30-78

<https://www.facebook.com/soffy.bwolf>

<http://vk.com/id155880839>

Skype: volkova.sofia

E-mail: sophyvolkova5@gmail.com

sophyvolkova@rambler.ru

