Нарушение отдельных эмоций: отвращение, аверсия

Природа отвращения

- Базовые стимулы (вкусовые, тактильные) и экспрессия
- Презрение
- Формирование через викарное и аверсивное научение
- Биологическая цель защита свой-чужой на физиологобиологической границе
- Низкая эффективность терапии фобий и результаты некоторых исследований предполагают, что некоторые фобии связаны не со страхом, а с отвращением



Общие особенности отвратительных объектов

- Неприятное не всегда отвратительно, отвращение могут вызывать даже очень приятные объекты
- Отвратительные субстанции воспринимаются как неустранимые заразители (лимонад в баночке для сбора мочи)
- Иррационально по природе и устойчиво к рациональным аргументам
- Отвращение вызывают объекты, вторгающиеся в границы тела из вне (даже собственная слюна, попавшая в напиток), при отходе вещества от этой границы отвращение снижается (экскременты собственного младенца родители воспринимают как менее отвратительные).

Разновидности отвращения

Core Disgust Avoidance Task

- <u>Базовое (core disgust)</u> функция защиты организма от попадания в него незнакомых, вредных и ядовитых веществ. Сюда относятся контакты в трупными и телесными выделениями, негигиеничными объектами
- Животные ассоциации (Animal Reminder) функция защиты от всего, связанного с животной природой человека, понимания неизбежности смерти, предотвращение контакта с зараженными продуктами мертвых тел, от действий, которые могут быть антисанитарными или аморальными. Это: прикосновение и даже видение нарушения телесных оболочек (скорлупы, коросты, протыкание мозоли), прикосновение к мертвым телам, слизистым оболочкам, пребывание в местах, где происходили смертельные случаи.
- Заражение (contamination) функция предотвращения опосредованного контакта с отвратительными объектами (например, пить из чужой чашки, трогать сиденье туалета, почитать книгу, которую листал ктото во время болезни гриппом, вдыхать урину, гулять по кладбищу).

Формирование отвращения

Викарное научение

(научение через неосознанное копирование)

- Дети до определенного возраста не испытывают отвращения перед фекалиями, насекомыми в пище и т.п.
 После определенного возраста все это появляется
- Существует корреляция между отвращением к определенным объектам у родителей и у их детей

Классическое обуславливание

- **Безусловный стимул (БС)** вызывает одни и те же реакции, не выучиваемые прижизненно, сознательно не контролируемые (**безусловные реакции БР**)
- **Нейтральный стимул (НС)** не связан жестко с какими-либо врожденными реакциями, кроме общей ориентировочной реакции
- **Условный стимул (УС)** исходно нейтральный стимул, который предъявляется совместно с безусловным стимулом
- **Условная реакция (УР)** выученная реакция, вызываемая условным стимулом

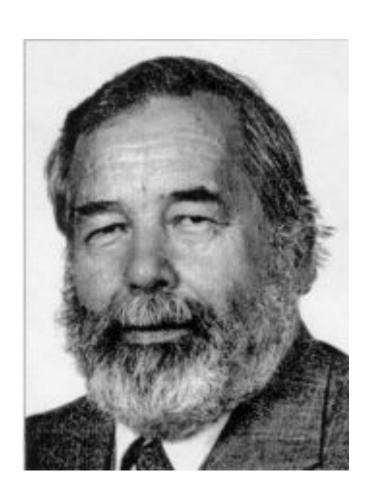
Процедура обуславливания:

- 1. $\begin{array}{ccc} HC & \Longrightarrow \\ \overline{\mathbf{bC}} & \Longrightarrow & \overline{\mathbf{bP}} \end{array}$
- 2. HC (УС) ===> БС ===> БР
- 3. $\mathbf{y}_{\mathbf{C}} \Longrightarrow \mathbf{y}_{\mathbf{P}}$

Правила формирования устойчивой условной связи

- Непрерывность: УС и БС должны неразрывно следовать друг за другом
- Регулярность: Количество совместных воздействий велико
- Интерференция: любые побочные воздействия ослабляют силу связи
- Угасание: без постоянного подкрепления с помощью БС связь между УС и УР ослабевает и со временем исчезает

DR. JOHN GARCIA



Заслуженный профессор университета Калифорнии в отставке, член американской научной академии, награжден в 1978 и 1979 г.г. американской психологической ассоциацией и сообществом экспериментальных психологов за выдающиеся достижения в научном исследовании

До 20 лет жил на ферме и был механиком, обслуживавшим крупные трейлеры, во время войны стал неплохим пилотом, но не мог летать из-за приступов тошноты во время полета. Закончил школу в возрасте 38 лет, впоследствии стал профессором психологии и психиатрии.

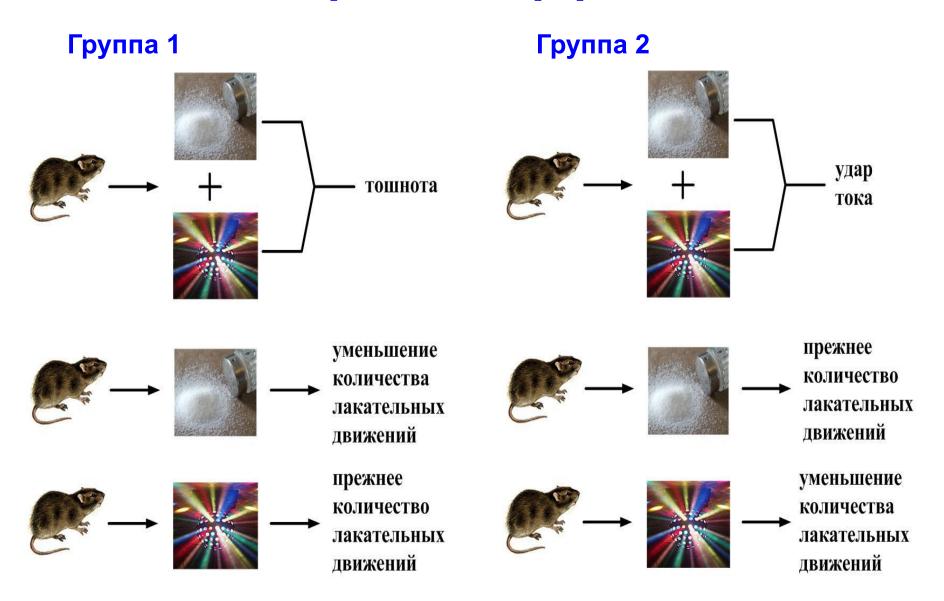
Понятие вкусовой аверсии

Вкусовая аверсия – это выученная реакция избегать пищи, вызывающей тошноту. **Условным стимулом** для этой реакции выступает **вкус пищи**, а **безусловной реакцией** – рефлекторное **ощущение тошноты**.

Особенности связи, формирующейся в результате вкусовой аверсии, отличающие их от классических условных связей:

- возникает с одного-двух сочетаний, даже если воздействие условного стимула довольно сильно отстоит по времени от безусловной реакции, и между ними организм испытывает отвлекающие воздействия
- **крайне устойчива** во времени (от 6 часов и более) и по отношению к отвлекающим воздействиям
- **селективна** одни и те же безусловные реакции связываются с условными стимулами быстрее или медленнее, в зависимости от вида условного стимула
- противостоит угашению без дополнительного подкрепления

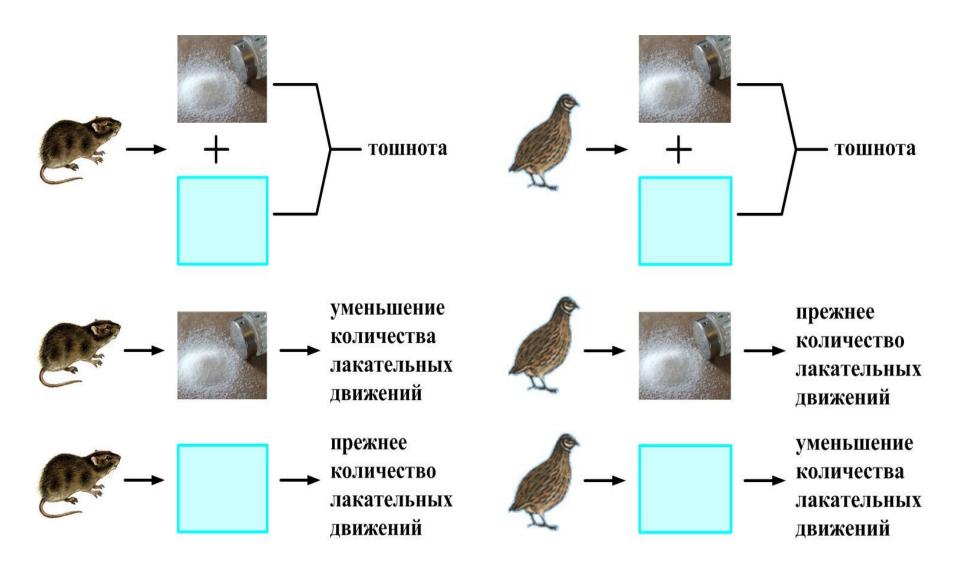
Открытие эффекта



Выводы и объяснение результатов

- не всякая связь между нейтральным и безусловным стимулом вырабатывается одинаково быстро.
- нейтральный и безусловный стимул должны «подходить» друг другу
- почему так? Дж. Гарсия, М. Селигман: эволюционное объяснение

Проверка эволюционного объяснения



Объяснения Гарсии и Селигмана

Эволюционное объяснение: быстрее образуется связь между реакциями и теми особенностями стимуляции, которые обращаются к работе наиболее важных для выживания представителя вида психических систем.

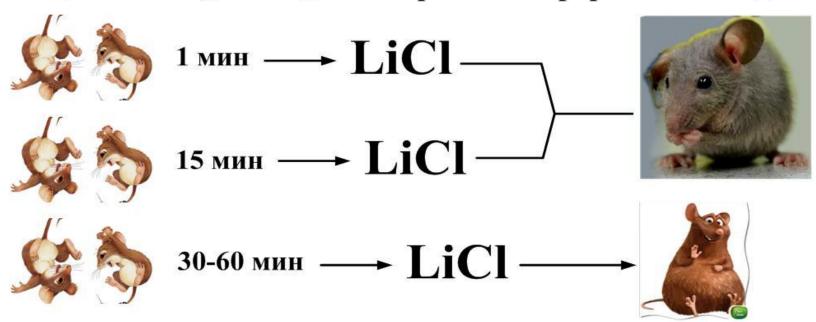
- **Готовность к научению**: организмы в процессе эволюции вырабатывают видоспецифическую готовность к формированию тех условных связей, которые позволяют им лучше выживать и успешнее адаптироваться.
- Существует также контр-готовность это сопротивление организма в процессе научения, когда некоторые связи между условным и безусловным стимулом сформировать труднее, чем другие.

Прикладные задачи в исследованиях вкусовой аверсии

- Борьба с хищничеством
- Преодоление вредных зависимостей и вредных привычек (сенсибилизация). Противоположность десенсибилизации устранению нежелательных реакций (например, страха, напряжения).
- Предотвращение раковой кахексии (tumor anorexia)

Социальная аверсия

вещество вводилось девятикратно с перерывами 3-4 дня



контрольная группа: электрический ток



Результаты исследований социальной аверсии

Сравнение с вкусовой аверсией

- социальная аверсия формируется постепенно, в течение примерно семи сочетаний показатели избегания спаривания нарастают, и этим она больше походит на классическое обуславливание
- Отличие

- негативное подкрепление с помощью тошноты приводит к более эффективному снижению копулятивного поведения, чем негативное подкрепление его с помощью электрического тока
- Сходство

- негативное подкрепление с помощью тошноты, чтобы быть эффективным, может быть отсрочено по времени не больше, чем на 15 мин от подкрепляемого поведения
- Отличие

- устойчивость избегающего поведения в отсутствие дополнительного подкрепления выше, по сравнению с классическим обуславливанием
- Сходство