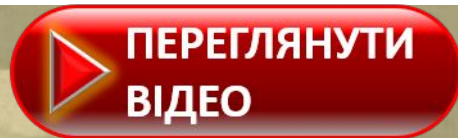
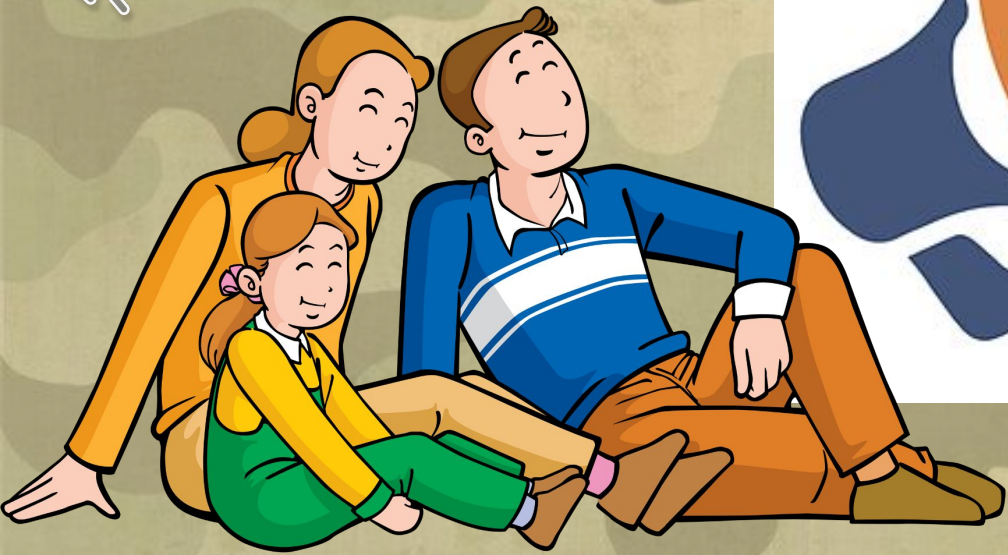


# Техніка безпеки під час воєнного стану для учнів і батьків



# Воєнний стан

В Україні діє воєнний стан та тривають бойові дії, тож кожен учень закладу загальної середньої освіти повинен знати основні правила поведінки та дій під час повітряної тривоги, обстрілів, ком



 **ПЕРЕГЛЯНУТИ  
ВІДЕО**

# Повітряна тривога

Якщо ви почули гудки сирен, переривчасті гудки підприємств або звуки гучномовця, що тривають протягом декількох хвилин, це означає попереджувальний сигнал.



# Повітряна тривога

Про алгоритм дій неодноразово повідомляли в Державній службі надзвичайних ситуацій України, він такий:

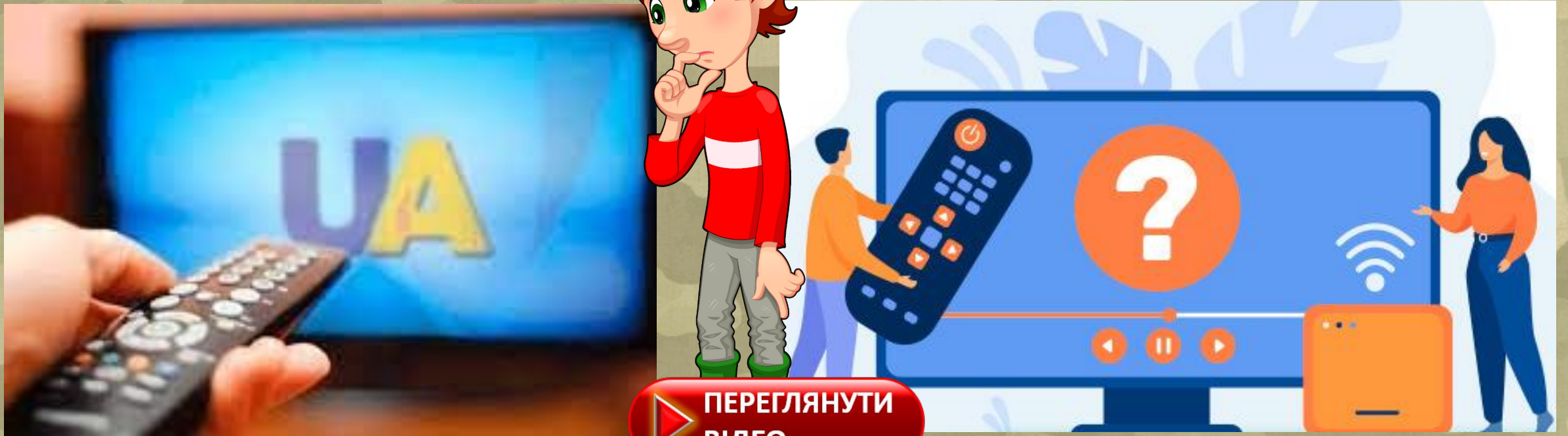
- увімкніть телебачення або радіо. Інформація звучатиме через офіційні канали протягом 5 хвилин після звучання сирен;



 **ПЕРЕГЛЯНУТИ  
ВІДЕО**

# Повітряна тривога

- зосередьтесь, прослухайте повідомлення та виконуйте почуті інструкції. Залишайте теле- радіоканали увімкненими. З них може надходити подальша інформація;



# Повітряна тривога

- зазвичай під час тривоги на офіційних каналах звучить інформація від місцевої влади про повітряну тривогу, під час якої треба взяти запас харчів, води та прямувати до найближчого укриття;




# Повітряна тривога


- повідомте про почуте сусідам чи знайомим, за необхідності надайте їм допомогу;




# Повітряна тривога


- у разі виникнення надзвичайної ситуації телефонуйте 101;
- в Україні працює мобільний застосунок «повітряна тривога», який сповіщає про небезпеку у конкретному регіоні. Його можна завантажити у Gogle Play Market та AppStore.



 **Повітряна тривога**

Застосунок, що миттєво надсилає критичні сповіщення системи цивільної оборони у вибраній області України.

 Встановити на iOS

 Встановити на Android

 **ПЕРЕГЛЯНУТИ  
ВІДЕО**



# Під час обстрілу

Якщо ваше житло розташоване в зоні регулярних збройних дій, перш за все потрібно зміцнити вікна (наприклад, клейкою плівкою). Так ви уникнете розльоту уламків скла. Проте краще закрити вікна мішками з піском або масивними меблями.



# Під час обстрілу стрілецькою зброєю

## зброєю

Якщо ж ви потрапили під обстріл стрілецькою зброєю, тобто з пістолетів, автоматів, гвинтівок, кулеметів, Служб безпеки України радить діяти так:

- якщо ви вдома, то сховайтеся в безпечному місці: ванній кімнаті або ж самій ванні. Якщо це неможливо, ляжте на підлогу, вкрившись предметами, що можуть захистити вас від куль та снарядів.



# Під час обстрілу стрілецькою зброєю

- на відкритому місці впадить на землю та закрийте голову руками. Перебувайте біля будь-якого виступу чи заглиблення в землі. Укриттям може стати навіть сміттєва урна;



# Під час обстрілу стрілецькою зброєю

- ваше тіло має бути у безпечному положенні: згрупуйтесь, ляжте в позу ембріона, розверніться ногами у сторону пострілів та прикрийте голову руками. Коли почнуться постріли, розтуліть рот, щоб вберегти барабанні перетинки;
- чекайте щонайменше 5 хвилин в укритті, доки стрілянина



 **ПЕРЕГЛЯНУТИ  
ВІДЕО**



# Артилерійський, мінометний обстріл чи авіанальот

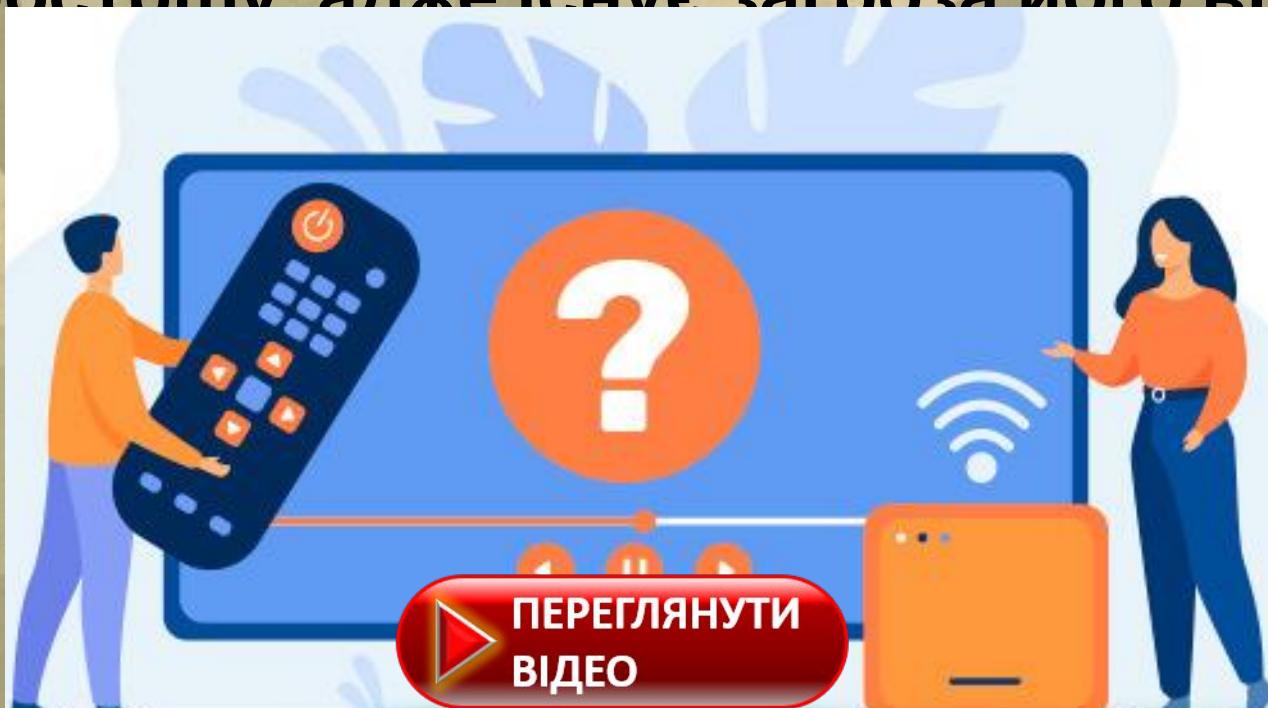
Якщо ви почули гучний свист, залп запуску та вибух снаряда може означати, що ви потрапили в зону артилерійського, мінометного обстрілу або авіанальоту.

- Мінооборони пояснює, сам снаряд, як і залп установки, можна помітити та зреагувати. Тому краще постійно стежити за небом. Удень – це димний слід від ракети, вночі – яскравий спалах;
- якщо поруч з бомбосховищем і ви почули сирену – знак увага всім, швидко йдуть на крикування;



# Артобстріл, мінометний обстріл чи авіаналіт

- в укритті увімкніть телебачення або радіо на будь-якому носії або відкривайте сторінки офіційних державних каналів. Там протягом 5 хвилин буде інформація про те, що трапилось. Виконуйте інструкції;
- залишайтеся в укритті щонайменше **10 хвилин** після завершення обстрілу, алже існує загроза його відновлення.




# Артилерійський, мінометний обстріл чи

## авіаналіт

Якщо ви вдома:

– обирайте місце в кутку та недалеко від виходу, щоб миттєво залишити будинок у разі влучення снаряду. Ховайтесь у підвалі або іншому заглибленому укритті, між несучими стінами.



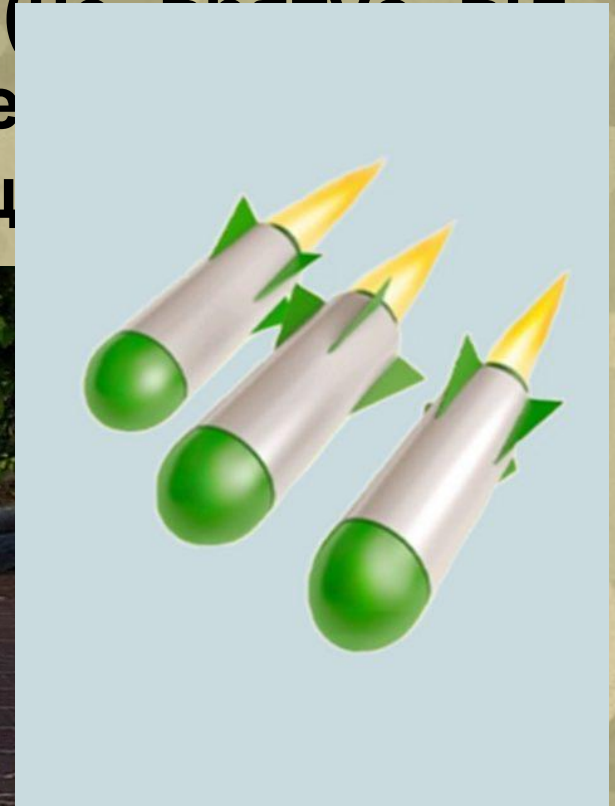
 **ПЕРЕГЛЯНУТИ  
ВІДЕО**

# Артистріл, мінометний обстріл чи

## авіаналіт

**Якщо ви в транспорті чи на вулиці, то негайно дійте так:**

- падайте на землю, закрийте голову руками або предметами, закрийте долонями вуха та відкрийте рот (щоб уникнути контузії). Перчекайте перший обстріл лежачи. Якщо ви не можете ховатися в безпечному заглибленому приміщенні, то





# Артилерія, мінометний обстріл чи авіаналіт

Якщо ви в транспорті чи на вулиці

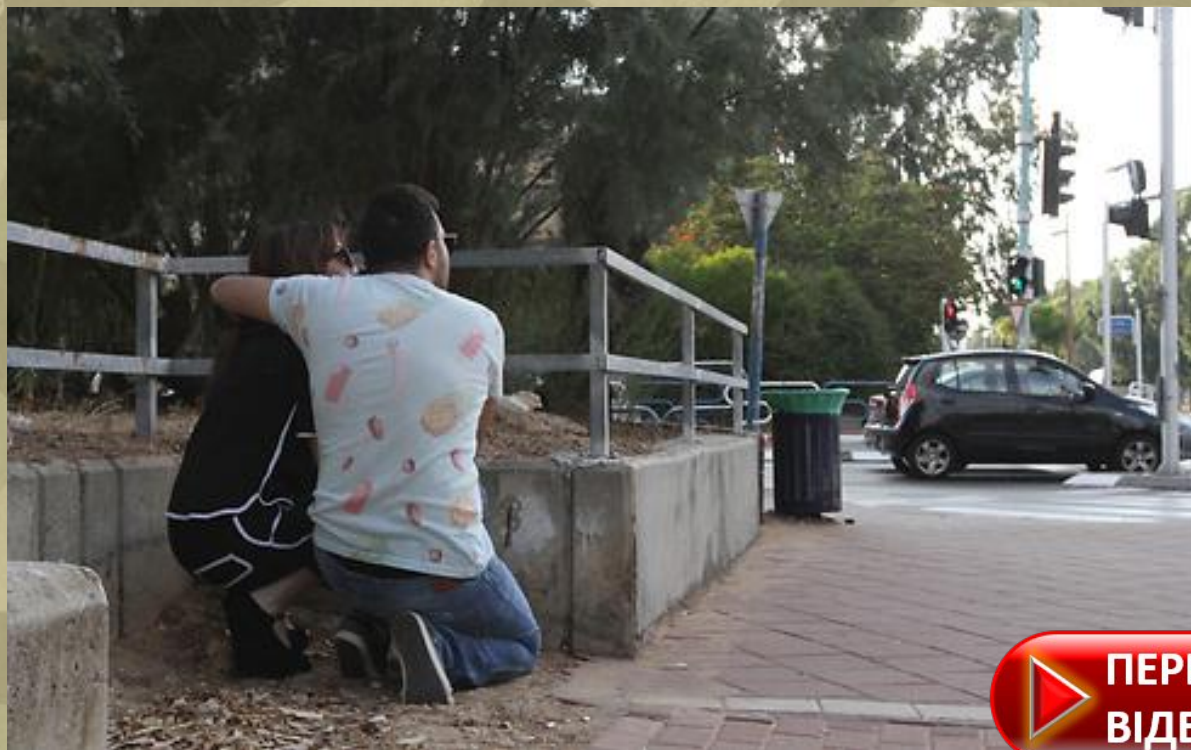
- не залишайтеся у під'їздах під арками та у підвалах панельних будинків або під стінами будинків із легких конструкцій. У жодному разі не ховайтесь біля всього, що



# Артобстріл, мінометний обстріл чи авіаналіт

Якщо ви **в транспорті чи на вулиці**, то негайно дійте так:

- для укриття підійдуть підземні переходи, метро, укриття, канава, траншея, яма, широка труба водостоку під дорогою, високий бордюр, каналізаційний люк, траншея чи канава (подібна до окопу) завглибшки 1-2 м, на відкритому місці;



 **ПЕРЕГЛЯНУТИ  
ВІДЕО**

# Артобстріл, мінометний обстріл чи авіаналіт

- якщо обстріл застав вас у маршрутці, тролейбусі, трамваї, авто – слід негайно зупинити транспорт, відбігти від дороги в напрямку «від будівель та споруд і залягти на землю.



 ПЕРЕГЛЯНУТИ  
ВІДЕО

# Артистріл, мінометний обстріл чи авіаналіт

Після закінчення обстрілу (бомбардування):

Не поспішайте покидати укриття. Можливі поодинокі постріли. Залишаючи місце укриття, не поспішайте розслаблятися.



ПЕРЕГЛЯНУТИ  
ВІДЕО

# Правила поведінки під час комендантської

## ГОДИНИ

Під час комендантської години, період дії якої встановлює місцева влада кожного регіону, заборонено перебувати на вулицях та в інших громадських місцях, якщо ви не є працівниками об'єктів критичної інфраструктури (для цього у вас має бути спеціальна перепустка).

Особи, які перебувають на вулицях в заборонений час, можуть вважатися членами диверсійно-розвідувальних груп.

Правило не поширюється на переміщення до укриттів під час

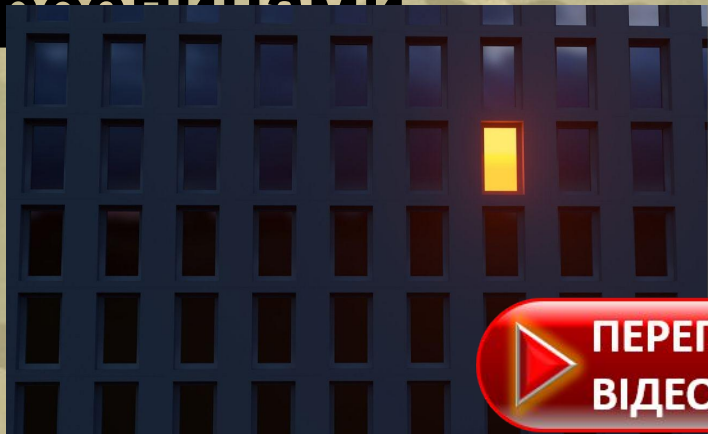
си



# Правила поведінки під час комендантської години

Під час комендантської години в Державній службі надзвичайних ситуацій України рекомендують дотримуватись правил світломаскування:

- зашторювати вікна;
- вимикати світло в оселях;
- гасити вуличне освітлення своїх будинків;
- прибирати з підвіконь усі лампи, зокрема й фітолампи по догляду за рослинами.



 [ПЕРЕГЛЯНУТИ  
ВІДЕО](#)

# Правила поводження з ВІПІ, невизначеними предметами та речовинами

Щоб уникнути нещасних випадків, треба твердо запам'ятати, що доторкатися до вибухових або невизначених предметів неможна, бо це небезпечно для життя.



# Правила поводження з ВПН, невизначеними предметами та речовинами

Виявивши вибухонебезпечні предмети далеко від населених пунктів, треба добре запам'ятати дорогу до того місця, де їх виявлено, поставити біля них пам'ятну вішку.



ПЕРЕГЛЯНУТИ  
ВІДЕО



# Правила поводження з ВІПІ, невизначеними предметами та речовинами

Про знайдені вибухонебезпечні предмети треба негайно сповістити працівників місцевого самоврядування, міліції, найближчого підприємства, школи або просто дорослих, які є поблизу. До жодних самостійних дій вдаватися не можна!



**ПАМ'ЯТАЙ!**

**Знання та дотримання цих правил поведінки допоможе тобі врятувати своє життя і здоров'я!**



 **ПЕРЕГЛЯНУТИ  
ВІДЕО**