

* Зимние забавы

Дронова А., Волков И.

* Цель

- ❖ Повысить время проводимое на свежем воздухе
- ❖ Сплочение семьи

*Актуальность

Всем детям нравится гулять, но часто фантазия ограничивает нас, но гулять можно не только с друзьями, но и с родителями.

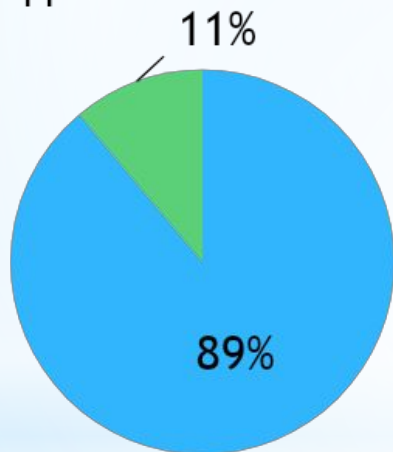
*Задачи:

1. Рассказать о важности находиться на свежем воздухе
2. Рассказать о возможных способах проведения времени на улице
3. Укрепление физического и эмоционального состояния

*Исследование

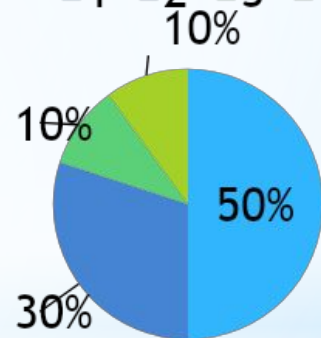
нравится ли гулять

■ да ■ нет ■ не знаю



сколько видов игр на улице в зимнее время вы знаете

■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4



* Виды зимних забав на улице:



Снежные горки (игры с санками)

- Игра кто дальше уедет
- Игра на вершину склона
- Игра санная путаница
- Игра хоровод с санками
- Игра гонки на санках тройками
- Игра по номерам и т.д.



Снег

- Игра снежные войны
- Игра салки-снежки
- Игра снежные домики
- Игра снежные фигуры



Используя спортивный инвентарь

- На лыжах
- На коньках

* Для чего это нужно

Низкие показатели двигательной активности характерны для прогулок в зимний период, что объясняется сокращением количества оборудования для спортивных игр и упражнений, тёплая одежда не способствует разнообразию двигательного содержания прогулки; из-за этого движения неловкие.

*Предполагаемые результаты:

1. Увеличение времени нахождения на улице
2. Разнообразие игр на свежем воздухе
3. Укрепление физического и эмоционального состояния