

город

Успешные практики краснодарского края:

▶ «ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ –
ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!»,

▶ «Новорос Экстрим – развитие
уличных видов спорта».

Перспективы активного участия НКО КК в реализации национальной цели сохранение здоровья.



В.В. Путин определил новые цели России на 10 лет

Президент России Владимир Путин подписал указ о национальных целях развития страны на период до 2030 года.

Основными целями развития названы:

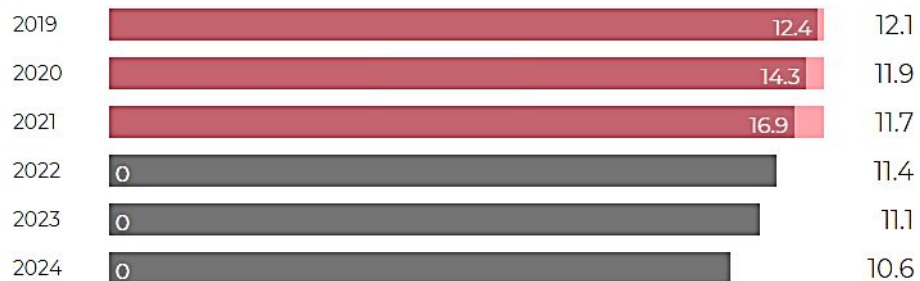
- ▶ Сохранение населения, здоровье и благополучие людей;
- ▶ Возможности для самореализации и развития талантов;
- ▶ Комфортная и безопасная среда для жизни;
- ▶ Достойный, эффективный труд и успешное предпринимательство;
- ▶ Цифровая трансформация.

Национальная цель «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей» предполагает:

- Обеспечение устойчивого роста численности населения;
- Повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет;
- Снижение уровня бедности в два раза по сравнению с показателем 2017 года;
- Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70%.

Показатели:

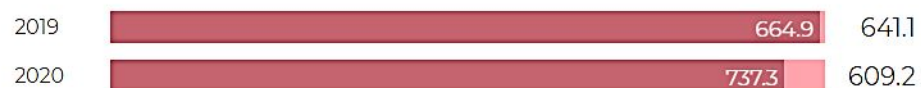
Смертность населения от всех причин (на 1000 чел. населения)



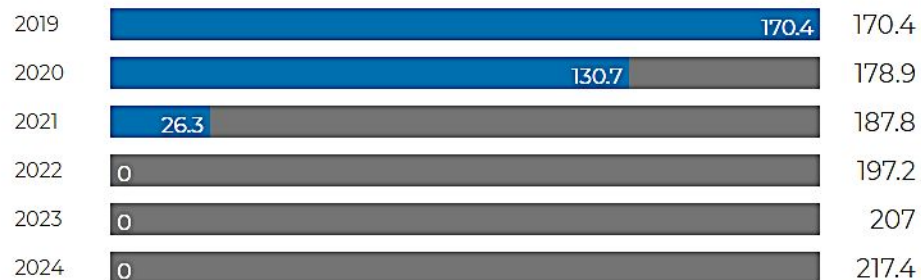
Смертность женщин в возрасте 16-54 лет (на 100 тыс. населения)



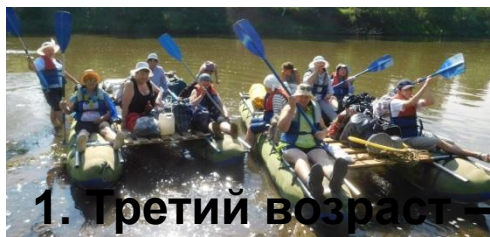
Смертность мужчин в возрасте 16-59 лет (на 100 тыс. населения)



Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни (тысяч человек)



Наши проекты:



**1. Третий возраст –
жизнь только
начинается!**



**2. Краевой
фестиваль
«Новорос Экстрим»**



**3. Фестиваль
«Здоровый Город»**



**4. Фестиваль
«Летящая Мечта»**



**5. «Добродел» –
развитие
добровольчества**



**6. Развитие уличных
видов спорта для
молодежи**



**7. Спортивный клуб
«Школа
Чемпионов»**



**8. Бесплатная
зарядка**



**9. Просветительская
работа**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

**ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ -
ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ**

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Способствовать повышению качества жизни людей старшего возраста 55+ МО г. Новороссийск, посредством открытия и развития 10 клубов по месту жительства «Активное долголетие» и привлечения участников, к регулярным занятиям оздоровительными практиками, их обучением и привлечением к активному участию в жизни города.

Целевая аудитория проекта:
Люди старшего возраста 55+



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

3
Запуск групп
здоровья.
Проведение
оздоровительных
походов.

4
Проведение
семинаров
Поддержка и развитие
клубов по месту
жительства

5
Проведение
конкурса
"Доброволец
Новороса" среди
людей старшего
возраста , с
награждением на
торжественной
церемонии

2
Отработка навыков.
Проведение
обучающих семинаров.
Открытие клубов по
месту жительства.
Создание сайта.

1
Организация и
проведение
регулярных занятий
по цигун (3 раза в
неделю) и
психологической
помощи
(1 раз в неделю) для
руководителей клубов
и инструкторов.
Создание Ютуб

Третий возраст – жизнь только начинается!

Сообщество активных долгожителей

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ВАЖНО

ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ

чешский субботник – уборка Цеmessкой рощи. 3.04.2021



Мой вечный двигатель – цигун.



Жизнь на пенсии.

Привет, мир!



А счастье-есть!



ГЛАВНАЯ

ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ

КЛУБЫ

КАРТА АКТИВНОСТЕЙ



ЮТЮБ КАНАЛ



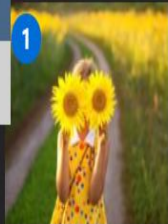
G+



ПОПУЛЯРНЫЕ НОВОСТИ

НОВОСТИ

ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ



1

ИСТОРИЯ ИЗ ЖИЗНИ НОВОСТИ

А счастье-есть!



2

НОВОСТИ

Экологический субботник –
уборка Цеmessкой рощи.
3.04.2021



3

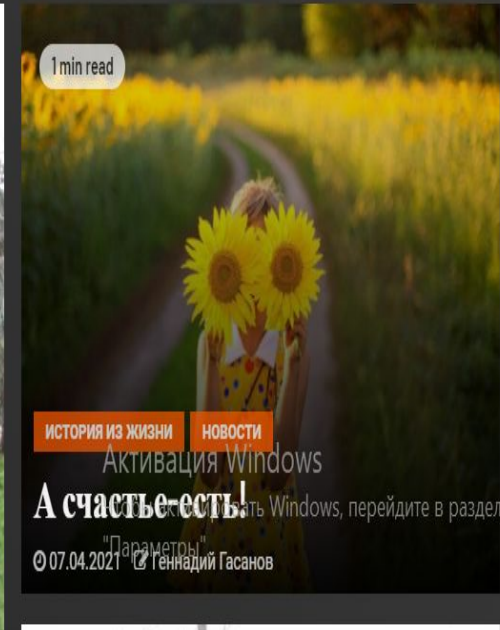
ИСТОРИЯ ИЗ ЖИЗНИ НОВОСТИ

Мой вечный двигатель –

1 min read



1 min read



ИСТОРИЯ ИЗ ЖИЗНИ НОВОСТИ

Активация Windows
А счастье-есть!
Windows, перейдите в раздел
"Параметры"
© 07.04.2021 Геннадий Гасанов

«Бесплатная зарядка»

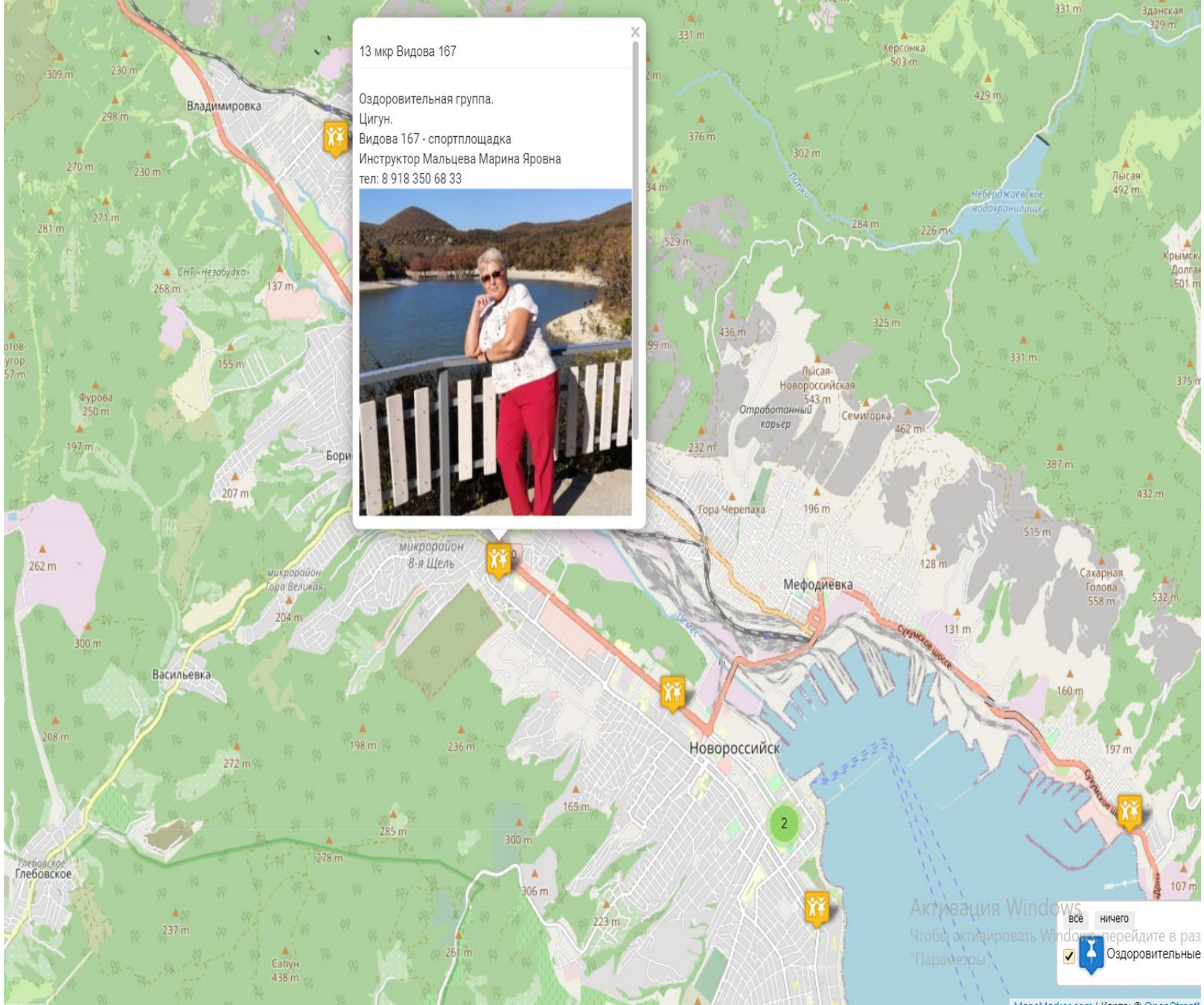


Открыто 12 групп здоровья в разных районах города



13 мкр Видова 167

Оздоровительная группа.
Цигун.
Видова 167 - спортплощадка
Инструктор Мальцева Марина Яровна
тел: 8 918 350 68 33



Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".
Оздоровительные



Аналитика по каналу

РАСШИРЕННЫЙ РЕЖИМ

11 апр. 2020 г. – 10 апр. 2021 г.

Последние 365 дней

- Обзор
- Просмотры
- Взаимодействие
- Аудитория

Ваш канал

Третий возраст - жизнь только на...

Главная

Контент

Плейлисты

Аналитика

Комментарии

Субтитры

Авторские права

Монетизация

Настройки

За последние 365 дней ваши видео набрали 1 430 просмотров

Просмотры ▲

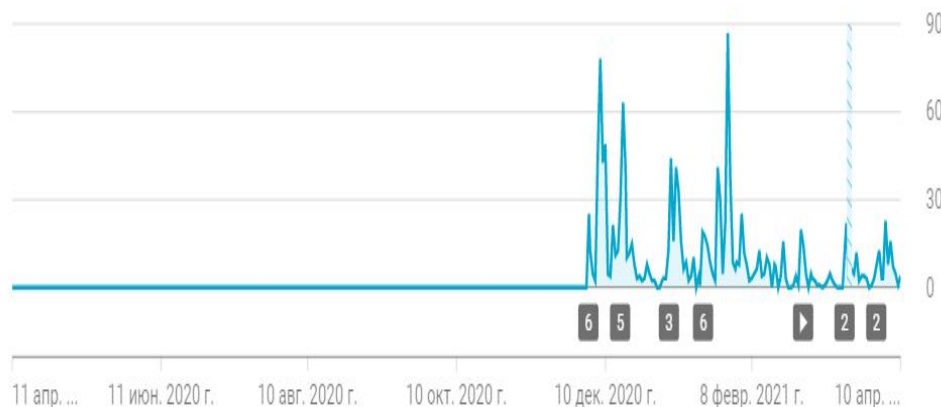
1,4 тыс.

Время просмотра (часы) ▲

117,1

Подписчики ▲

+40



В режиме реального времени

● В реальном времени

40

Подписчики

ТЕКУЩАЯ СТАТИСТИКА


5

Просмотры · Последние 48 часов



Лучшие видео · Просмотры

 гимнастика для здоровья 2

 отзывы участников проекта 2

Активация windows
 Дыхание через ноги, руки и ... 1

Количественные результаты

Наименование показателя	Знач.
Человек в возрасте 55+ станут руководителями клубов и инструкторами по зарядке:	20
Человек в возрасте 55+ станут руководителями и помощниками отрядов серебряных волонтеров:	20
Создано отрядов серебряных волонтеров:	10
Написано и опубликовано статей в СМИ и интернет ресурсах, на темы: здоровье, выход из депрессии, психосоматика, работа клубов, зарядок и волонтерских отрядов:	20
Создано и опубликованы на ютуб канале и сайте ролики о здоровье, психологии, компьютерной грамотности, работе клубов и отрядов серебряных волонтеров:	50
Все ролики в общем просмотрят не менее, человек:	2000
Человек в возрасте 55+ участвовали во встречах в клубах по месту жительства с обсуждением проблем и направлением развития:	700
Человек в возрасте 55+ участвовали в семинарах на тему здоровья, основам компьютерной грамотности и получают знания для улучшения качества своей жизни:	500
Человек в возрасте 55+ будут заниматься оздоровительными практиками на природе.:	150
Человек в возрасте 55+ будут заниматься в группах здоровья:	300
Человек в возрасте 55+ посетят семинары по вопросам волонтерской деятельности:	160
Человек в возрасте 55+ станут серебряными волонтерами:	100
Человек в возрасте 55+ получат минимальные знания по вопросам психического	400



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

**Краевой фестиваль экстремальных видов
спорта "Экстрим Новорос 2021"**

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Развитие спортивных сообществ и популяризация уличных видов спорта, для молодежи и молодежных сообществ, на территории муниципального образования Г. Новороссийск.



Целевая аудитория проекта:

Дети в возрасте от 10 до 14 лет

Молодежь в возрасте от 14 до 30 лет

Количественные результаты

Наименование показателя	Знач. (не менее)
участвовало детей в возрасте 10-14 лет во встречах с представителями администрации	150
участвовало молодежи в возрасте 14-35 лет во встречах с представителями администрации	350
участвовало детей в возрасте 10-14 лет в мастер классах по уличным видам спорта	400
участвовало молодежи в возрасте 14-35 лет в мастер классах по уличным видам спорта	600
участвовало молодежи в возрасте 14-35 лет в круглом столе с руководителями структурных подразделений администрации Новороссийска и профильными НКО	20
участвовало молодежи в возрасте 14 -35 лет в районных соревнованиях по уличным видам спорта	500
участвовало молодежи в возрасте 14 - 35 лет в краевом фестивале по уличным видам спорта	250
Ролики по уличным видам спорта посмотрели, не менее	2000
участвовало детей в возрасте 10-14 лет в краевом фестивале по уличным видам спорта	150
участвовало молодежи в возрасте 14 -35 лет в спортивных конкурсах по уличным видам спорта	100

КОЛИЧЕСТВЕННЫМ результатам:

Третий возраст -
жизнь только
начинается!

Краевой фестиваль
экстремальных видов
спорта "Экстрим Новорос
2021"

4870

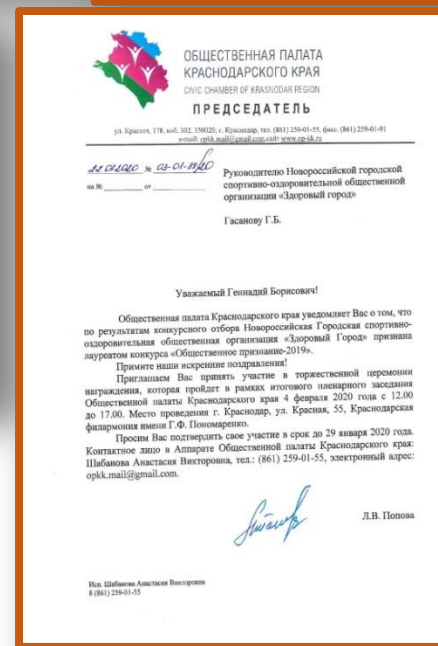
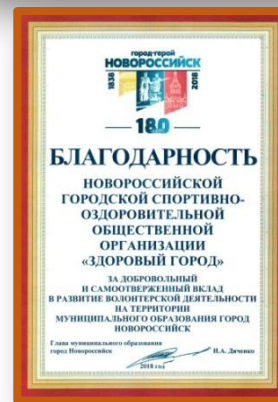
4 450

**благополучателями
стали более 9320
человек.**

ДОСТИЖЕНИЯ:

Я:

- Общественная награда ОП КК – «Общественное признание»
- Стали лауреатом конкурса «Благотворитель Кубани»
- Стали номинантом федерального конкурса «Гражданская Инициатива»
- Награжден благодарностью главы г.Новороссийска «За вклад в развитие добровольчества»
- Стали лауреатом в номинации «Прорыв года»



город

Успешные практики краснодарского края:

▶ «ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ – ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!»,

▶ «Новорос Экстрим – развитие

