город

Успешные практики краснодарского края:

- **«ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ – ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!»,**
- **«Новорос Экстрим – развитие уличных видов спорта».**

Перспективы активного участия НКО КК в реализации национальной цели сохранение здоровья.

В.В. Путин определил новые цели России на 10 лет

Президент России Владимир Путин подписал указ о национальных целях развития страны на период до 2030 года.

Основными целями развития названы:

- Сохранение населения, здоровье и благополучие людей;
- Возможности для самореализации и развития талантов;
- Комфортная и безопасная среда для жизни;
- Достойный, эффективный труд и успешное предпринимательство;
- Цифровая трансформация.

Национальная цель «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей» предполагает:

- Обеспечение устойчивого роста численности населения;
- Повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет;
- Снижение уровня бедности в два раза по сравнению с показателем 2017 года;
- Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70%.

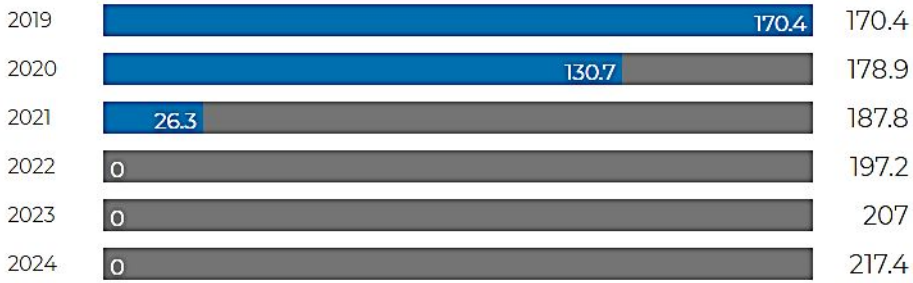
Показатели:

Смертность населения от всех причин (на 1000 чел. населения)

Смертность мужчин в возрасте 16-59 лет (на 100 тыс. населения)

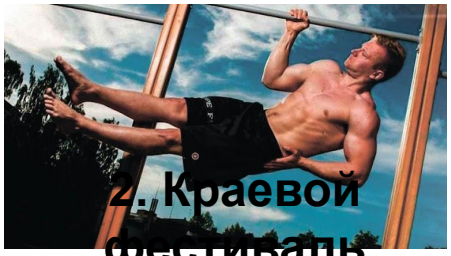
Смертность женщин в возрасте 16-54 лет (на 100 тыс. населения)

Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни (тысяч человек)



Наши проекты:

1. Третий возраст – жизнь только начинается!



2. Краевой фестиваль «Новорос Экстрим»

3. Фестиваль «Здоровый Город»

4. Фестиваль «Летящая Мечта»

5. «Добродел» – развитие добровольчества

6. Развитие уличных видов спорта для молодежи

7. Спортивный клуб «Школа Чемпионов»

8. Бесплатная зарядка

9. Просветительская работа

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ-
ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

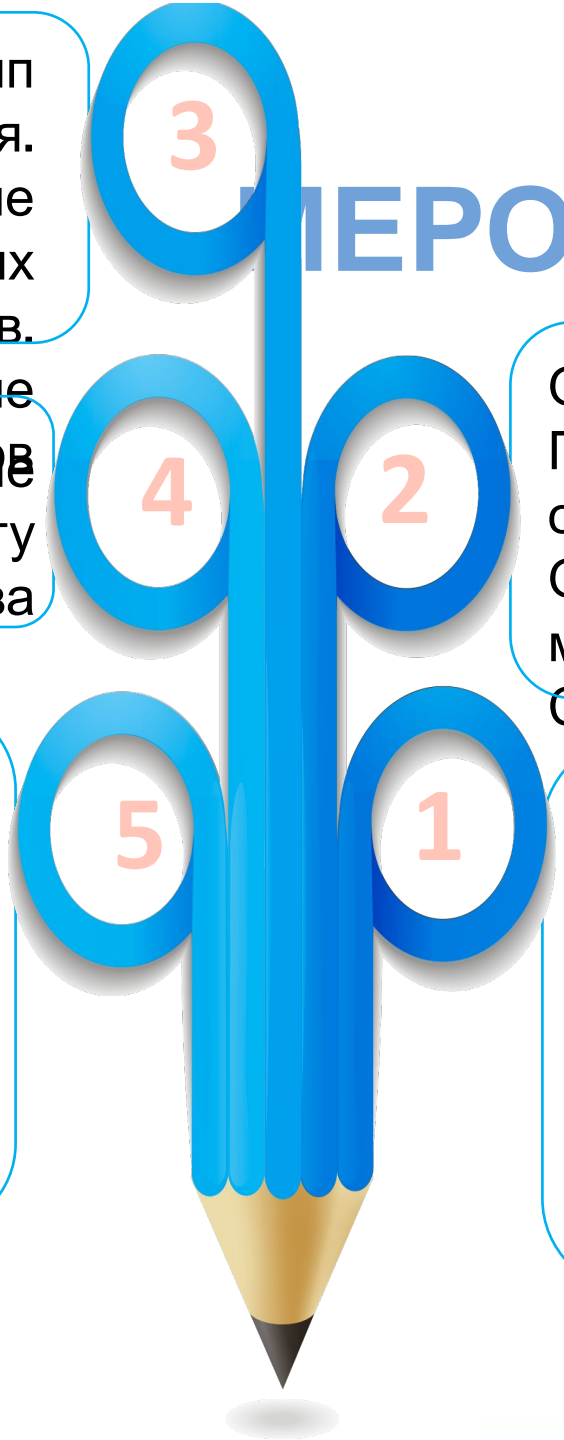
ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Способствовать повышение качества жизни людей старшего возраста 55+ МО г. Новороссийск, посредством открытия и развития 10 клубов по месту жительства «Активное долголетие» и привлечения участников, к регулярным занятиям оздоровительными практиками, их обучением и привлечением к активному участию в жизни города.

Целевая аудитория проекта:

Люди старшего возраста 55+

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ



3. Запуск групп здоровья. Проведение оздоровительных походов. Проведение семинаров

4. Поддержка и развитие клубов по месту жительства

2. Отработка навыков. Проведение обучающих семинаров. Открытие клубов по месту жительства. Создание сайта.

5. Проведение конкурса "Доброволец Новороса“ среди людей старшего возраста , с награждением на торжественной церемонии

1. Организация и проведение регулярных занятий по цигун (3 раза в неделю) и психологической помощи (1 раз в неделю) для руководителей клубов и инструкторов. Создание Ютюб

Третий возраст – жизнь только начинается!

Сообщество активных долгожителей

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ВАЖНО

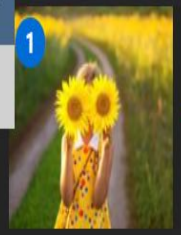
ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ

ческий субботник – уборка Цемесской рощи. 3.04.2021 | Мой вечный двигатель - цигун. | Жизнь на пенсии. | Привет, мир! | А счастье-есть!

ГЛАВНАЯ | ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ | КЛУБЫ | КАРТА АКТИВНОСТЕЙ | ЮТЮБ КАНАЛ

ПОПУЛЯРНЫЕ НОВОСТИ

1



ИСТОРИЯ ИЗ ЖИЗНИ НОВОСТИ

А счастье-есть!

2

НОВОСТИ

Экологический субботник – уборка Цемесской рощи. 3.04.2021

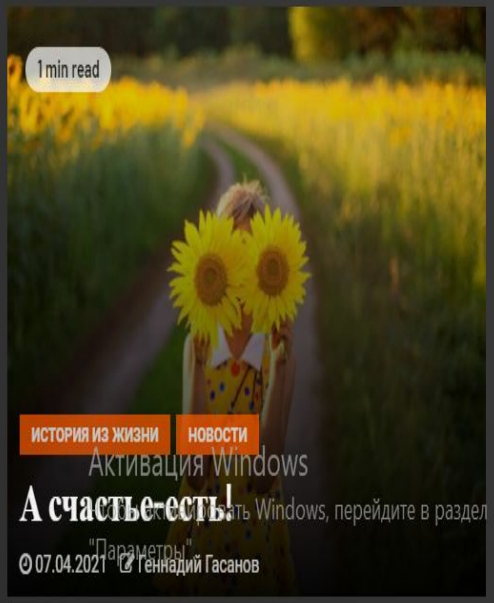
3

ИСТОРИЯ ИЗ ЖИЗНИ НОВОСТИ

Мой вечный двигатель -

НОВОСТИ

ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ



Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

«Бесплатная зарядка»

Открыто 12 групп здоровья в разных районах города

13 мкр Видова 167

Оздоровительная группа.
Цигун.
Видова 167 - спортплощадка
Инструктор Мальцева Марина Яровна
тел: 8 918 350 68 33

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в раз
"Параметры"

Ваш канал

Третий возраст - жизнь только на...

- Главная
- Контент
- Плейлисты
- Аналитика
- Комментарии
- Субтитры
- Авторские права
- Монетизация
- Настройки

Аналитика по каналу

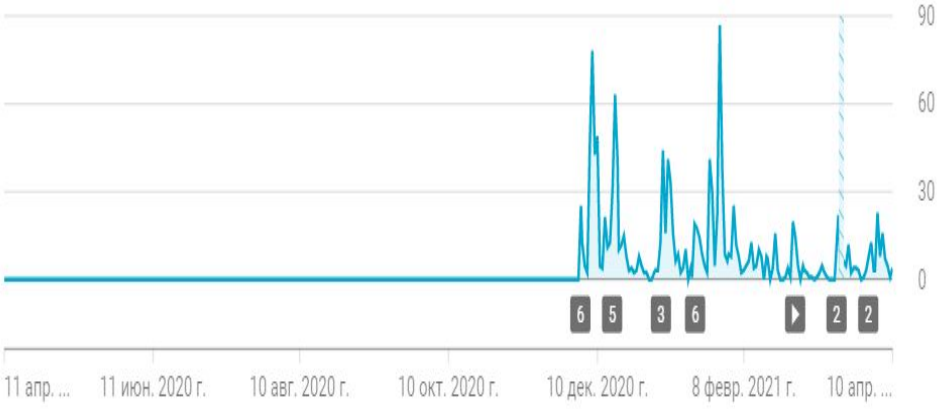
РАСШИРЕННЫЙ РЕЖИМ

Обзор | Просмотры | Взаимодействие | Аудитория

11 апр. 2020 г. – 10 апр. 2021 г.
Последние 365 дней

За последние 365 дней ваши видео набрали 1 430 просмотров

Просмотры	Время просмотра (часы)	Подписчики
1,4 тыс.	117,1	+40



В режиме реального времени

В реальном времени

40

Подписчики

ТЕКУЩАЯ СТАТИСТИКА

5

Просмотры · Последние 48 часов

Лучшие видео	Просмотры
гимнастика для здоровья	2
отзывы участников проекта	2
Дыхание через ноги, руки и ...	1

Активация Windows

Количественные результаты	
Наименование показателя	**Знач.**
Человек в возрасте 55+ станут руководителями клубов и инструкторами по зарядке:	20
Человек в возрасте 55+ станут руководителями и помощниками отрядов серебряных волонтеров:	20
Создано отрядов серебряных волонтеров:	10
Написано и опубликовано статей в СМИ и интернет ресурсах, на темы: здоровье, выход из депрессии, психосоматика, работа клубов, зарядок и волонтерских отрядов:	20
Создано и опубликованы на ютюб канале и сайте ролики о здоровье, психологии, компьютерной грамотности, работе клубов и отрядов серебряных волонтеров:	50
Все ролики в общем просмотрят не менее, человек:	2000
Человек в возрасте 55+ участвовали во встречах в клубах по месту жительства с обсуждением проблем и направлением развития:	700
Человек в возрасте 55+ участвовали в семинарах на тему здоровья, основам компьютерной грамотности и получат знания для улучшения качества своей жизни:	500
Человек в возрасте 55+ будут заниматься оздоровительными практиками на природе.:	150
Человек в возрасте 55+ будут заниматься в группах здоровья:	300
Человек в возрасте 55+ посетят семинары по вопросам волонтерской деятельности:	160
Человек в возрасте 55+ станут серебряными волонтерами:	100
Человек в возрасте 55+ получат минимальные знания по вопросам психического	400

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Краевой фестиваль экстремальных видов спорта "Экстрим Новорос 2021"

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Развитие спортивных сообществ и популяризация уличных видов спорта, для молодежи и молодежных сообществ, на территории муниципального образования Г. Новороссийск.

Целевая аудитория проекта:

Дети в возрасте от 10 до 14 лет

Молодежь в возрасте от 14 до 30 лет

Количественные результаты

Наименование показателя	Знач. (не менее)
участвовало детей в возрасте 10-14 лет во встречах с представителями администрации	150
участвовало молодежи в возрасте 14-35 лет во встречах с представителями администрации	350
участвовало детей в возрасте 10-14 лет в мастер классах по уличным видам спорта	400
участвовало молодежи в возрасте 14-35 лет в мастер классах по уличным видам спорта	600
участвовало молодежи в возрасте 14-35 лет в круглом столае с руководителями структурных подразделений администрации Новороссийска и профильными НКО	20
участвовало молодежи в возрасте 14 -35 лет в районных соревнованиях по уличным видам спорта	500
участвовало молодежи в возрасте 14 - 35 лет в краевом фестивале по уличным видам спорта	250
Ролики по уличным видам спорта посмотрели, не менее	2000
участвовало детей в возрасте 10-14 лет в краевом фестивале по уличным видам спорта	150
участвовало молодежи в возрасте 14 -35 лет в спортивных конкурсах по уличным видам спорта	100

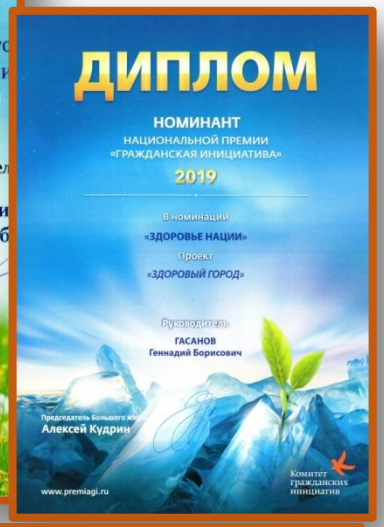
количетсвенным результатам:

Третий возраст - жизнь только начинается!	Краевой фестиваль экстремальных видов спорта "Экстрим Новорос 2021"
4870	4 450

благополучателями стали более 9320 человек.

достижения:

- Общественная награда ОП КК – «Общественное признание»
- Стали лауреатом конкурса «Благотворитель Кубани»
- Стали номинантом федерального конкурса «Гражданская Инициатива»
- Награжден благодарностью главы г.Новороссийска «За вклад в развитие добровольчества»
- Стали лауреатом в номинации «Прорыв года»



Здоровый город

Успешные практики краснодарского края:

«ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ – ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!»,

«Новорос Экстрим – развитие