

ТЕМА: Индивидуальное развитие человека.  
Репродуктивное здоровье. Последствие влияния  
алкоголя на организм человека.

Автор

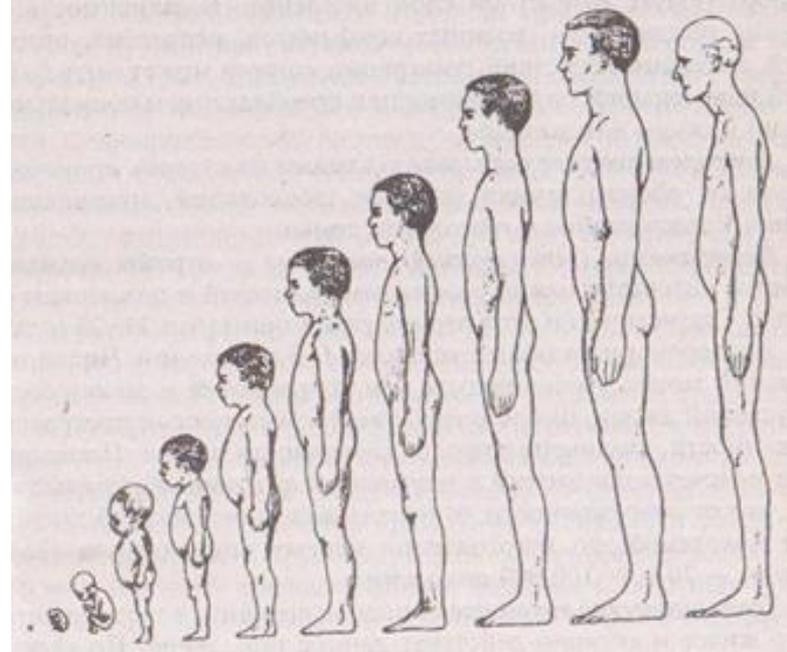
В. М. Лакаева

Руководитель работы

Т. В. Ефимова

## Индивидуальное развитие человека

Развитие человека происходит в течение всей жизни и носит скачкообразный характер. Между отдельными этапами развития существуют не только количественные, но и качественные различия. Смена этапов развития, или периодов жизни (детский, подростковый, юношеский, зрелый, старческий), может наступать раньше или позже, и эти этапы могут иметь разную продолжительность в зависимости от условий, в которых развитие протекает.



## Что такое онтогенез



Оплодотворение  
яйцеклетки



1 сутки  
Зигота



3 суток  
Морула



5 суток  
Бластула



10 суток  
Гастрола



3 недели.  
Начало органогенеза



5,5 недель.  
Длина зародыша 10-15 мм



6 недель.  
Регистрируются движения  
плода и сокращения сердца



8-10 недель.  
Длина плода 10 см.  
Все органы сформированы



11 недель.  
Продолжается развитие  
всех систем организма



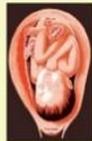
12 недель.  
Интенсивное развитие  
нервной системы



16 недель.  
Плод быстро растет, двигается  
ручками и переворачивается



18 недель.  
Длина плода 20 см.  
Мать ощущает его движения



7 месяце.  
Заканчивающийся период  
развития



9 месяце.  
Рождение человека

Индивидуальное развитие организма человека называют онтогенезом. Когда происходит слияние половых клеток – женской (яйцеклетка) и мужской (сперматозоид), – наступает беременность, длящаяся 280 дней, или 9 месяцев. Этот этап развития протекает в организме матери, поэтому весь онтогенез принято делить на пренатальный и постнатальный периоды (от лат. natus – рождение, т.е. периоды до и после рождения).

## Пренатальный период развития

В пренатальном, или внутриутробном, периоде онтогенеза, в свою очередь, выделяют зародышевый (эмбриональный) и плодный периоды. Первый период длится 2 месяца, второй – с 3-го по 9-й. В эмбриональный период происходит накопление клеточного материала, который постепенно дифференцируется в зачатки всех типов тканей. В течение 2-го месяца внутриутробного развития образуются органы и в основных чертах формируются части тела – голова, туловище и конечности. На 5-й неделе развития начинает биться сердце. С 3-го месяца происходит интенсивный рост всех отделов и частей тела плода, продолжающийся и после рождения ребенка.



## Постнатальный период развития

### Периоды развития ребенка

- 1. Подготовка к беременности
- 2. Беременность
- 3. Грудничковый период
- 4. Ползунковый период
- 5. Дошкольный период
- 6. Школьный период
- 7. Подростковый период



С момента рождения начинается процесс самостоятельной жизни индивидуума и его приспособления к окружающей среде. Вновь приобретаемые признаки наслаиваются на переданные по наследству, в результате чего в организме происходят сложные преобразования.



## Особенности процесса роста человеческого организма

№	Название периода	Возраст	Особенности развития
4	Новорожденный	До 1 месяца	Слаб, беспомощен, врожденные рефлексы – сосет грудь матери.
2	Грудной	1 месяц – 1 год	Масса тела увеличивается, движения усложняются, хватательные движения, овладевает основами общения, с 6 месяцев прорезываются молочные зубы, ряд органов достигает почти взрослых размеров (глаз, внутреннее ухо).
7	Детство: Раннее Дошкольный и ранний школьный возраст	1 год – 3 года 3 года – 12 лет	Прорезываются все молочные зубы, быстро растет, прибавляет в весе, развивается речь, память, ориентируется в окружающем, активно познает мир. Начало полового созревания( у девочек 11 -12 лет, у мальчиков 12-3 лет), изменение пропорций тела, появление вторичных половых признаков: у <b>девочек</b> - расширяется таз, округляются бедра, рост молочных желез; у <b>мальчиков</b> – рост гортани, ломка голоса.
3	Подростковый	12лет -16лет	Усиливаются вторичные половые признаки: - у <b>девочек</b> - менструация; у <b>мальчиков</b> – поллюции.
6	Юношеский	16 лет – 21 год	Завершение полового созревания, роста и развития организма.
1	Зрелый	22 года – 60 лет	Строение тела изменяется мало.
5	Пожилой	61 год – 74 года	Замедление обмена веществ, снижение работоспособности и всех жизненных систем.
	Старческий	75 лет и выше	

## Репродуктивное здоровье

Репродуктивное здоровье – достаточно сложный термин, и каждый понимает его по-разному. Если следовать общепринятому определению, которое дала этому словосочетанию Всемирная организация здоровья, то оно означает полную психологическую, социальную и физическую готовность вступать в сексуальные отношения с целью продолжения рода. Причем репродуктивное здоровье человека подразумевает отсутствие каких-либо инфекций и прочих неблагоприятных состояний организма, которые могут повлиять на неблагоприятный исход беременности, невозможность повторного зачатия или на рождение неполноценного ребенка.



## Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье

- слишком раннее начало половой жизни и его негативные последствия;
- инфекции и заболевания, которые передаются половым путём;
- аморальное поведение;
- плохое состояние окружающей среды и некачественные продукты питания;
- генетические сбои и гормональные нарушения;
- обилие вредных пристрастий и так далее.



## Охрана репродуктивного здоровья



- обеспечение бесплатной медициной;
- профилактика нарушений репродуктивного здоровья;
- прохождение обязательных врачебных осмотров;
- проведение разъяснительной работы работниками социальных служб;
- повышение уровня материального и морального благополучия населения и так далее.

Репродуктивное здоровье и поведение в большинстве своем зависит от тактики воспитания, которая применяется в семье. Ведь именно близкие люди имеют наибольшее влияние на молодого члена общества и желают ему только самого лучшего.

# Влияние алкоголя на организм

**1. Мозг** - Как только алкоголь попадает в мозг, он сразу же начинает оказывать влияние на способность мозга контролировать поведение и функции организма.

**2. Мышцы и кожа** - Частое употребление алкоголя приводит к ослаблению и истощению мышц, а из-за нарушения работы печени и плохого питания портится кожа.

**3. Нервная и кровеносная системы** - алкоголь влияет на все системы человеческого организма, что приводит к развитию острых и хронических заболеваний.

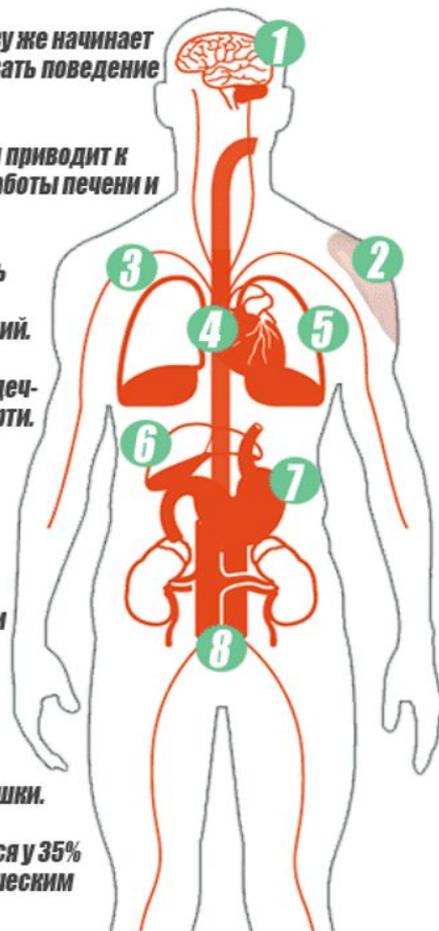
**4. Сердце** - Под влиянием алкоголя поражается сердечная мышца, что ведет к тяжелым заболеваниям и смерти.

**5. Система внешнего дыхания** - У больных, страдающих 1-й стадией хронического алкоголизма, отмечается некоторая стимуляция функции внешнего дыхания.

**6. Печень** - Под действием алкоголя функции печени нарушаются, что может привести к циррозу печени.

**7. Желудочно-кишечный тракт** - С развитием алкоголизма нарушается функция слюнных желез, а при алкоголизме может появиться гастрит, язвенные болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

**8. Либи́до** - Снижение половой функции наблюдается у 35% лиц, злоупотребляющих алкоголем, и у больных хроническим алкоголизмом.



СПАСИБО ЗА  
ПРОСМОТР