

**Ялуторовский филиал государственного автономного профессионального
образовательного учреждения
«Тюменский медицинский колледж»**

Реферат

**ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА – ГРОЗНОГО ОСЛОЖНЕНИЯ
ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**

Специальность – 31.02.01 Лечебное дело

ОГСЭ. 07. Основы научно-исследовательской деятельности

Выполнила: Швецова Ю.В.

1 Курс, 101 группа,

Очная форма обучения

Преподаватель: Ефимова Н.А.

Ялуторовск 2018

**«...Чтобы стать здоровым,
нужны собственные усилия,
постоянные и значительные...»**

Н.М. Амосов

Объект исследования

**профилактика нарушений здоровья
человека**

Предмет исследования

профилактика развития инсульта

Цель исследования

Установить роль фельдшера в профилактике инсульта

Задачи исследования

- 1. Описать виды инсульта, факторы риска возникновения инсульта.**
- 2. Изучить меры профилактики инсульта.**
- 3. Установить информированность студентов 101 (2) группы о знании мер профилактики инсульта опросным методом.**

Методы исследования

- ▣ **Методы теоретического исследования (анализ научно – методической литературы, метод обобщения, аналогии, сравнения)**
- ▣ **опросный метод (анкетирование)**

Материалы исследования

- **Научные труды отечественных авторов**
- **Анкеты**

Место проведения исследования

**Ялуторовский филиал
Государственного автономного
профессионального образовательного
учреждения
Тюменской области
«Тюменский медицинский колледж»**

Актуальность исследования

Ежегодно в мире регистрируется более 30 миллионов случаев инсульта.

Процент заболевания у женщин и мужчин старше 50 лет растет.



Актуальность исследования

Болезнь заканчивается смертью или инвалидностью .

Около **10%** пациентов, переживших инсульт становятся зависимыми от посторонней помощи.

Лишь **20%** больных возвращаются к своей прежней работе.

Инсульт

- острое нарушение мозгового кровообращения, характеризующееся внезапным появлением очаговой или
- общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов или приводит к смерти больного в более короткий промежуток времени вследствие цереброваскулярной патологии



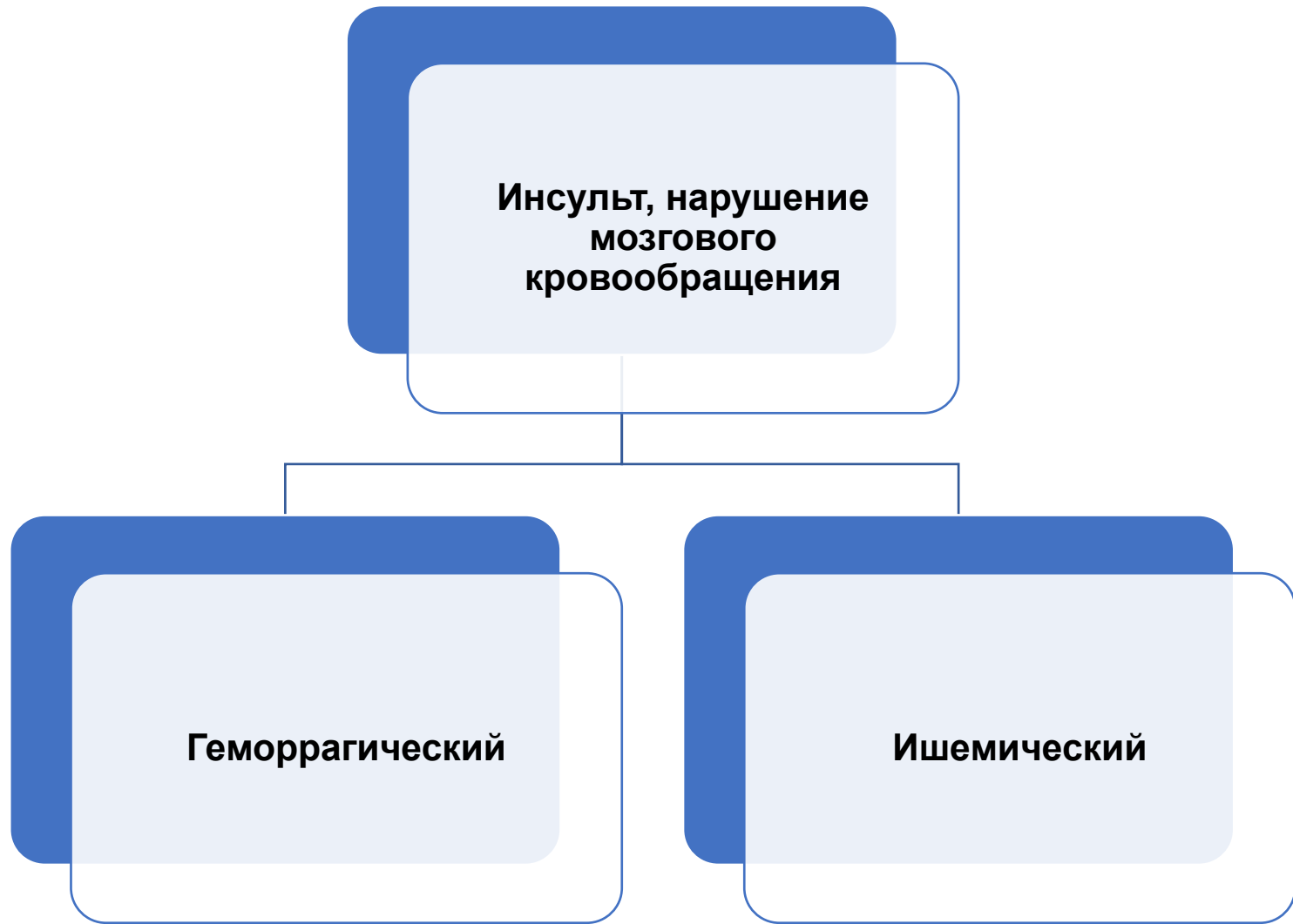


Рис. 1. Виды инсульта

Группы риска

- Мужчины
- Граждане пожилого возраста

Таблица 1

Факторы риска развития инсульта

Контролируемые факторы риска	Не контролируемые факторы риска
Алкоголь.	Наследственность
Курение.	Возраст
Избыточный вес и ожирение.	Пол
Высокий уровень холестерина.	Анатомические дефекты артерий
Лекарственные препараты.	Предыдущий инсульт

Симптомы инсульта

- ✓ Кратко временная потеря сознания
- ✓ Сильная головная боль
- ✓ Тошнота или рвота
- ✓ Снижение чувствительности в конечностях, утратой их силы
- ✓ Нарушение речи, зрения, координации движения

- Первичная профилактика
 - Ведение здорового образа жизни

 - Избавление от вредных привычек
 - Рациональное питание
 - Режим соблюдения труда и отдыха
 - Выработка стрессоустойчивости

- Вторичная профилактика
 - Выполнение рекомендаций врача
 - Диспансерное наблюдение у врача

 - Ведение здорового образа жизни
 - Контроль веса и сахара в крови
 - Общие оздоровительные мероприятия
 - Диета

Рис.2. Профилактика предотвращения развития инсульта

Роль фельдшера в профилактике инсульта

- **Фельдшер занимается профилактикой развития сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений, пропагандируя здоровый образ жизни, прививаемый с детства.**

Профилактический раздел работы фельдшера включает в себя:

- ✓ определение групп риска здоровья пациентов,
- ✓ формирование диспансерных групп,
- ✓ составление плана проведения мероприятий специфической и неспецифической профилактики,
- ✓ санитарно-гигиенического просвещения населения,
- ✓ организацию Школ здоровья, обучение пациентов, страдающих хроническими заболеваниями, навыкам самоконтроля, само- и взаимопомощи.

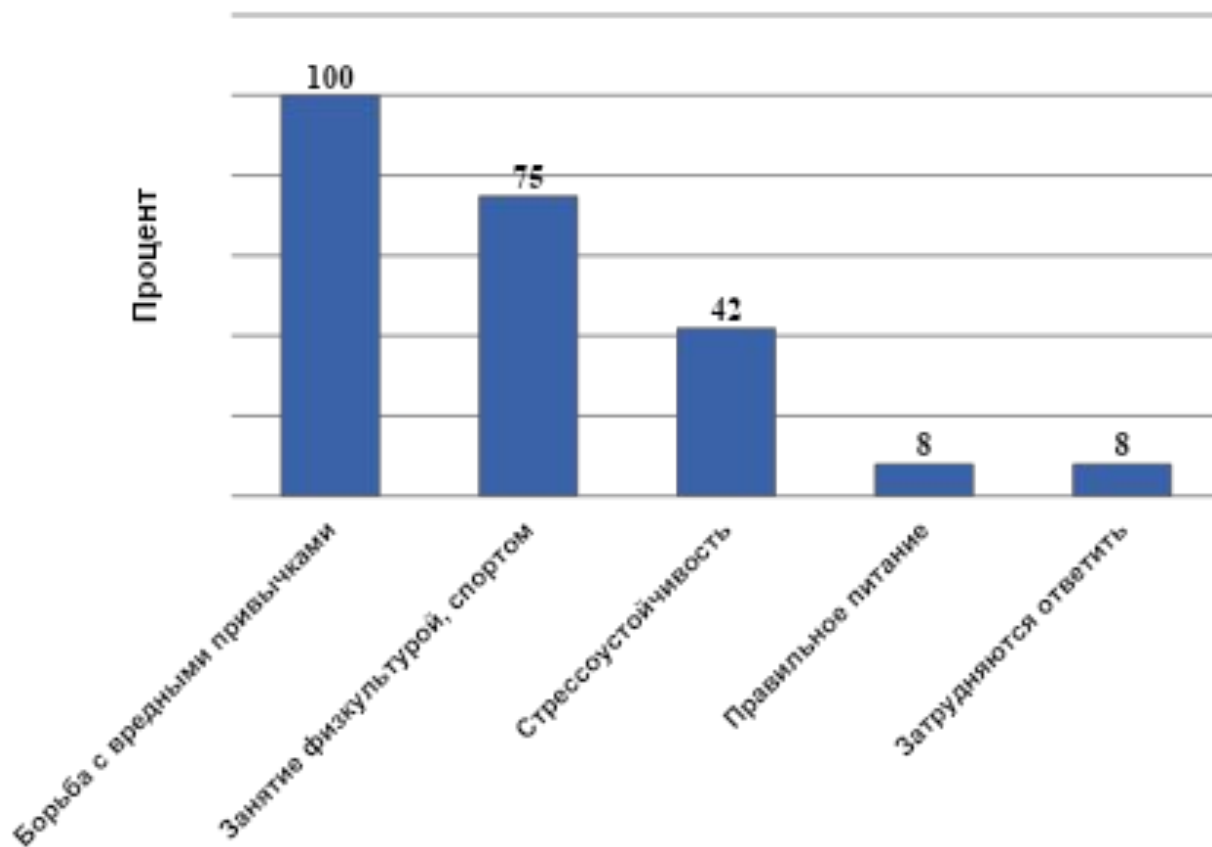


Рис. 3. Информированность студентов 101 (2)1 курса о мерах профилактики инсульта в 2017 г. в городе Ялutorовске (%)

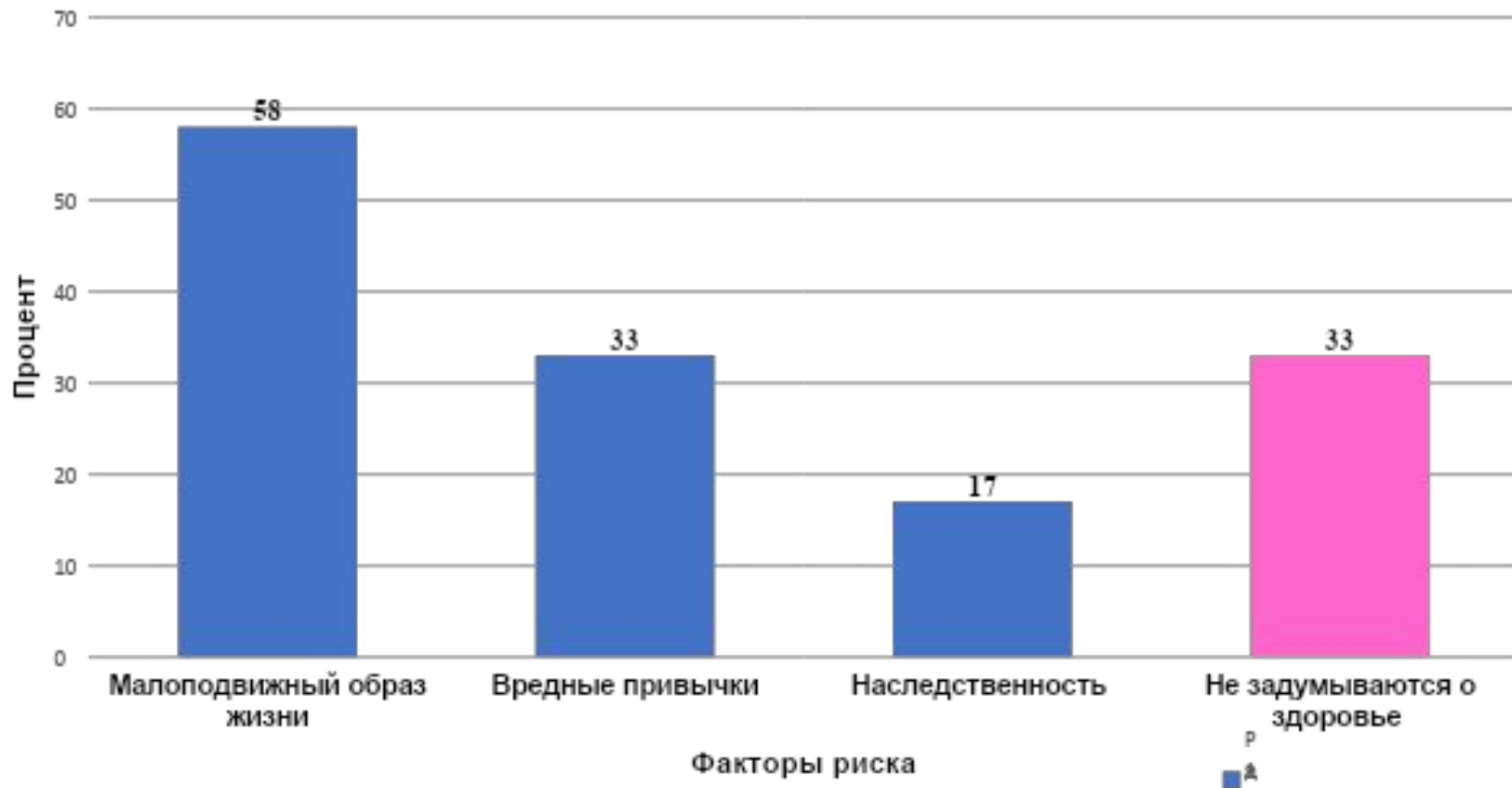


Рис. 4. Вероятность развития в будущем сердечно-сосудистой патологии и как её осложнения инсульта у студентов (%)

ВЫВОДЫ

- 1. Ежегодно в мире регистрируется более 30 миллионов случаев инсульта.**
- 2. Группа риска — это люди в возрасте в возрасте 50 – 60 лет.**
- 3. Выделяют два основных вида инсульта гемorragический и ишемический.**
- 4. Факторы риска развития инсульта контролируемые (вредные привычки, избыточный вес, некоторые лекарственные препараты) и не контролируемые (наследственность, возраст, пол, анатомия артерий, инсульты в прошлом).**
- 5. Мера защиты от инсульта — это ведение здорового образа жизни (правильное питание, занятие физкультурой, правильное восприятие стрессов).**

ВЫВОДЫ

6. По результатам проведённого анкетирования установлено, что основными факторами риска студенты назвали: борьба с вредными привычками (100%), регулярное занятие физическими упражнениями и спортом (75%), необходимость противостоять стрессам (42%). Вероятность риска развития сердечно-сосудистой патологии и возможности ее осложнения -инсульта имеют 2 человека (17%). Не задумываются о своём здоровье 33% (4 человека) опрошенных.

7. Студентам 101(2) группы необходимо пересмотреть свое мнение о сохранении здоровья и начать беспокоиться о нем уже сейчас – вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек, неправильного питания, малоподвижного образа жизни.

8. Основная задача фельдшера проведение первичной, вторичной профилактики заболевания органов сердечно-сосудистой патологии.

Практическая значимость исследования

- **Профессиональный рост. Освоение общих компетенций.**
- **Для студентов медицинских колледжей может быть использован при изучении сердечно-сосудистой патологии.**
- **При работе с населением города Ялutorовска и Ялutorовского района может быть включен в беседы по профилактике инсульта.**

Благодарю за внимание

