LÜGEN

- **Was ist eine Lüge?**
- **Warum lügt man?**
- **Welche Arten von Lügen gibt es?**
- **Wie erkennt man Lügen?**
- **Wie können wir uns vor die Lügen schützen?**
- **Was sollen wir machen um seltener zu lügen?**

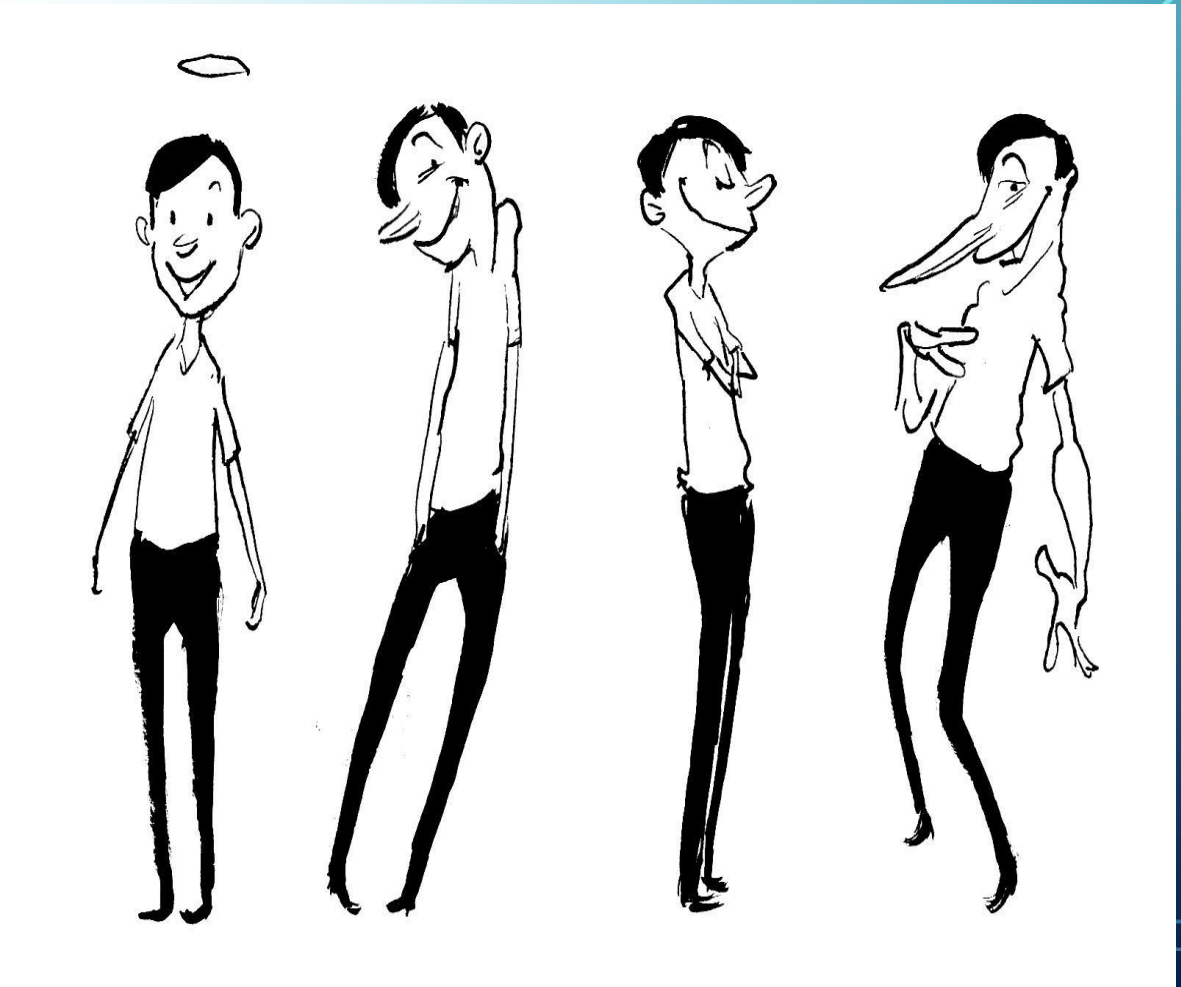
DIE LÜGE IST EIN BEWUSSTER VERSUCH DIE WAHRHEIT ZU VERFÄLSCHEN, ZU VERBERGEN ODER IRREZUFÜHREN.

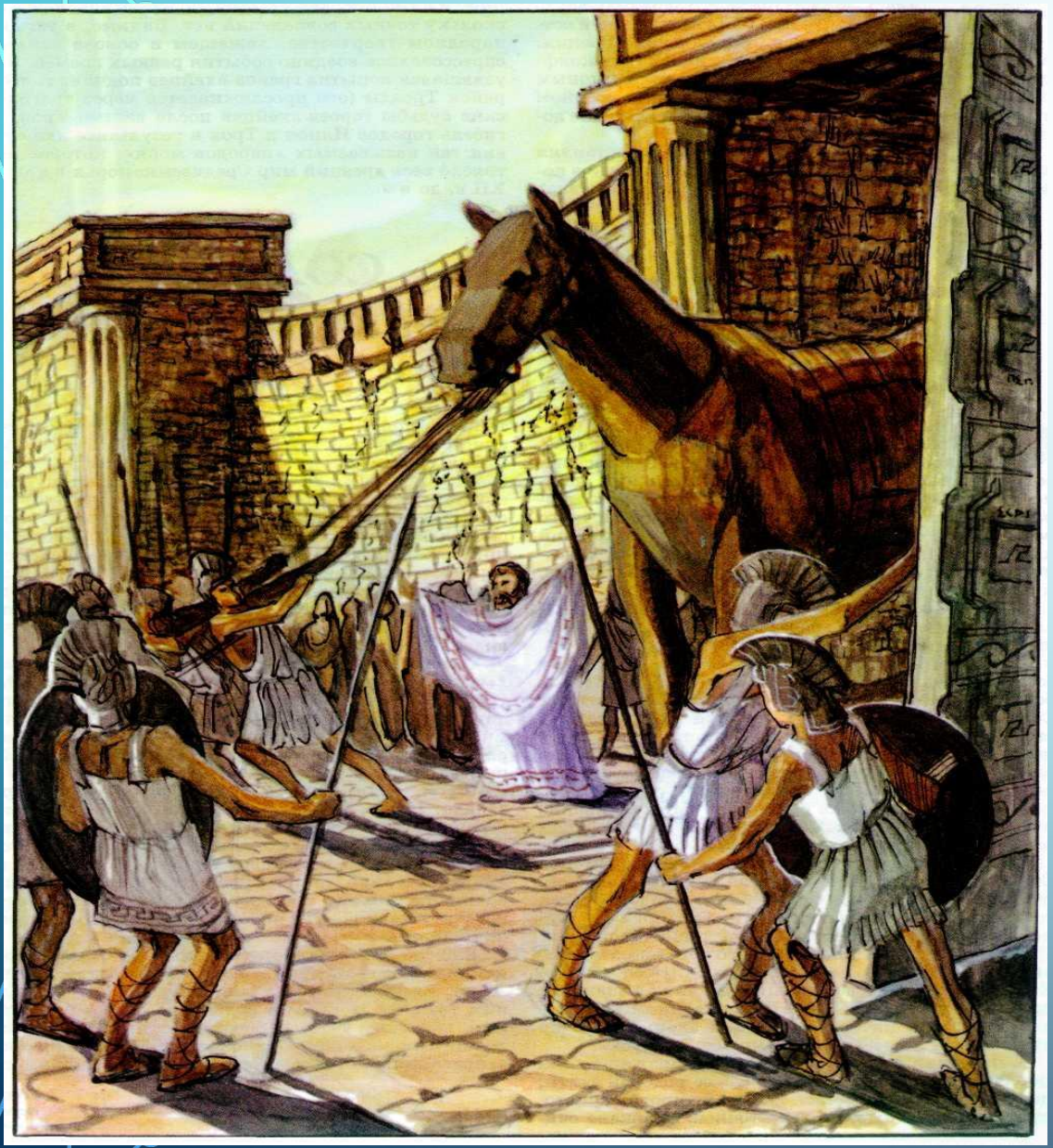
GELOGEN WIRD:

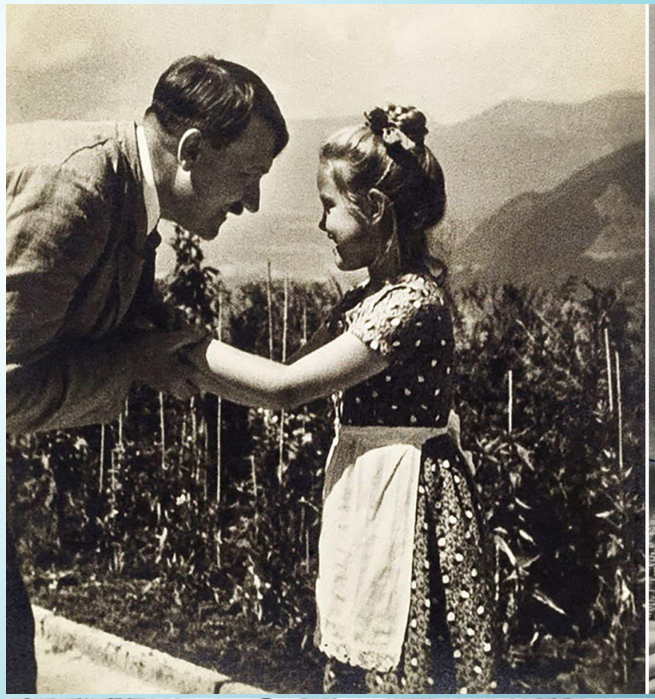
UM EINEN VORTEIL ZU VERSCHAFFEN
UM EINEN FEHLER ZU VERTUSCHEN
UM KRITIK UND STRAFE ZU ENTGEHEN
AUS SCHAM
AUS HÖFLICHKEIT
AUS ANGST
NOT (SOGENANNTE NOTLÜGE)
ZUM SPASS
AUS LIEBE.

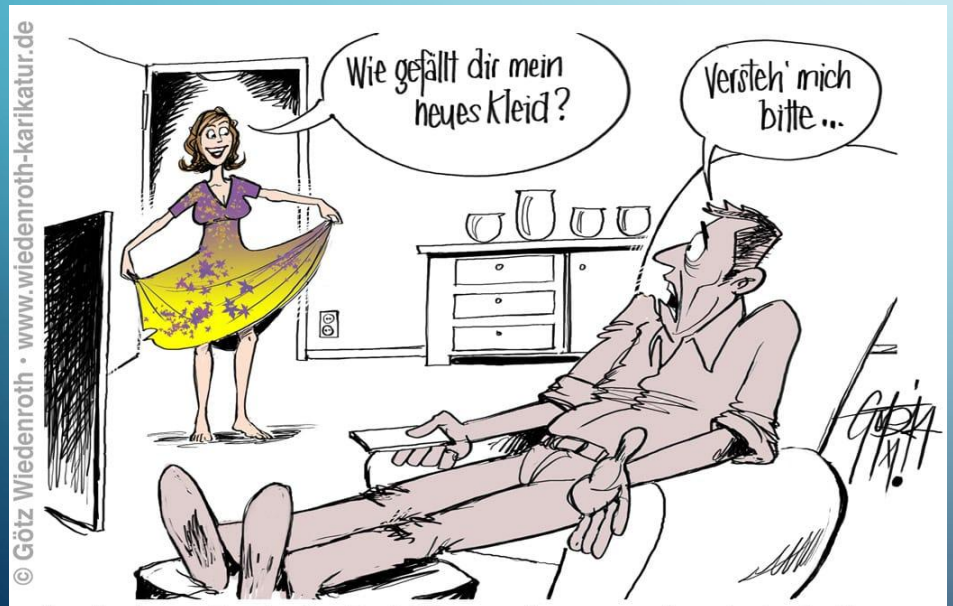
Die Lügen sind in die folgenden Typen unterteilt:

- **Die Selbstlüge**
- **Die Notlüge**
- **Die Geltungslüge**
- **Die Angstlüge**
- **Die Skrupellose Lüge**

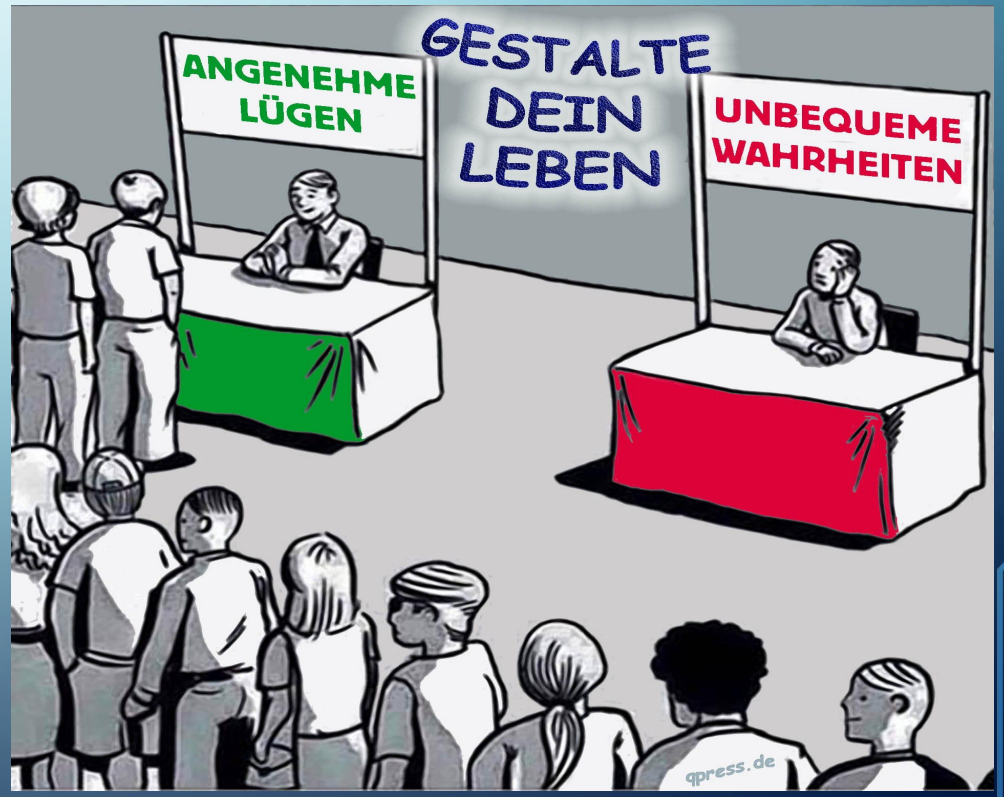








"... der lange Tag in der Redaktion ... die ganzen Agenturtexte über Ukraine und Klimaschutz ... ich habe jetzt keine Kraft mehr zum Lügen!"



Die Top10-Lügen der Männer

- Ich habe kaum was getrunken.
- Alles okay, mir geht’s prima.
- Ich hatte keinen Empfang
- Es war nicht so teuer.
- Ich bin auf dem Weg.
- Ich stecke im Stau.
- Nein, dein Hintern sieht nicht dick aus.
- Ich habe deinen Anruf nicht gehört.
- Hast du abgenommen?
- Das wollte ich schon immer haben!

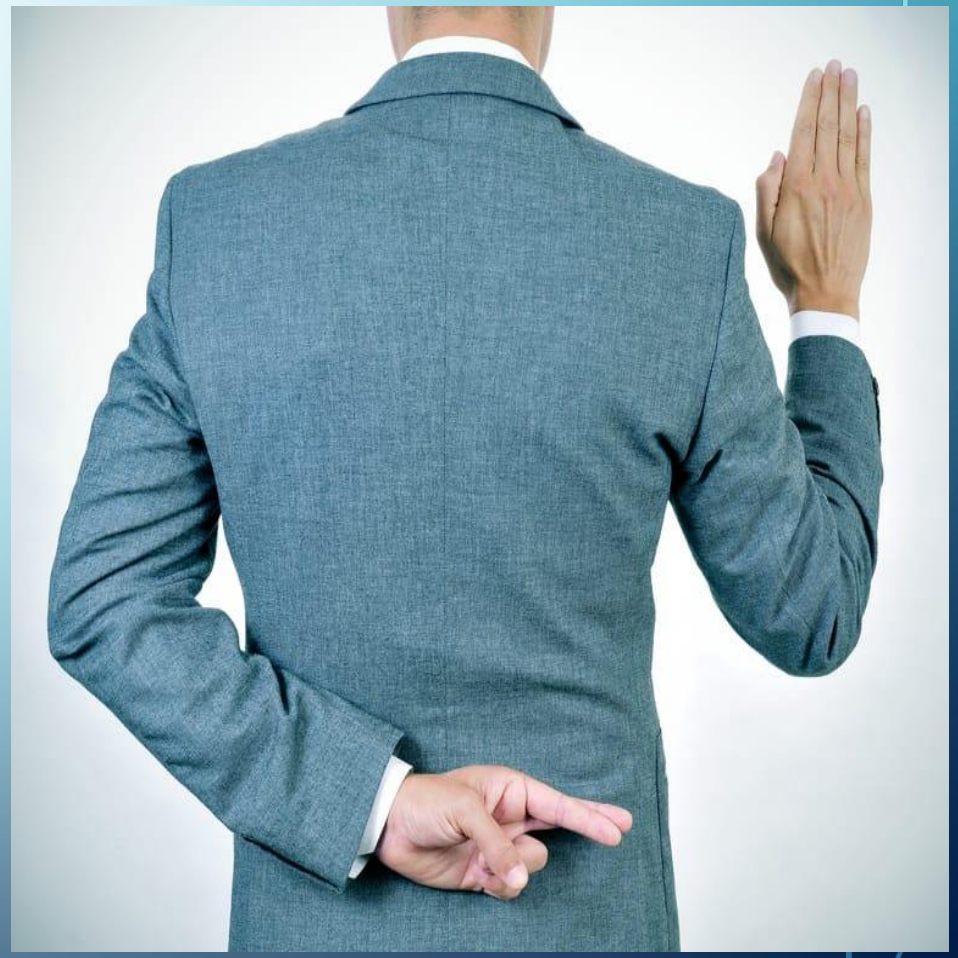
Die Top10-Lügen der Frauen

- Alles okay, mir geht’s gut.
- Ich habe keine Ahnung, wo es ist. Ich hab’s nicht angefasst.
- Es war gar nicht teuer.
- Ich habe kaum was getrunken.
- Ich habe Kopfschmerzen.
- Es war ein Schnäppchen.
- Ich bin schon unterwegs.
- Ich hab das schon seit Ewigkeiten.
- Ich habe nichts weggeschmissen.
- Das wollte ich schon immer haben!

INSTAGRAM REALITÄT

•Daran erkennen wir Lügen:

- Vermeidung von Blickkontakt
- Verdrehen der Augen
- Häufiges Blinzeln
- Körpersprache (Mimik und Gestik) beim lügen
- Verschränkte Armee
- Stillhalten von Armen und Beinen
- Kratzen
- Rötung des Gesichtes
- Schwanken mit dem Oberkörper
- Übertriebener Ausdruck
- Zögern
- Erhöhte Stimmlage



Warum sollte man nicht lügen?

- Lügen haben einen negativen Effekt auf Beziehungen
- Lügen können mentalen Stress verursachen
- Mit Lügen wird das Leben schnell kompliziert
- Sogar kleine Lügen zerstören Vertrauen.

Danke für die Aufmerksamkeit!
:)