

**LÜGEN**



- **Was ist eine Lüge?**
- **Warum lügt man?**
- **Welche Arten von Lügen gibt es?**
- **Wie erkennt man Lügen?**
- **Wie können wir uns vor die Lügen schützen?**
- **Was sollen wir machen um seltener zu lügen?**

**DIE LÜGE IST EIN  
BEWUSSTER  
VERSUCH DIE  
WAHRHEIT ZU  
VERFÄLSCHEN,  
ZU VERBERGEN  
ODER  
IRREZUFÜHREN.**



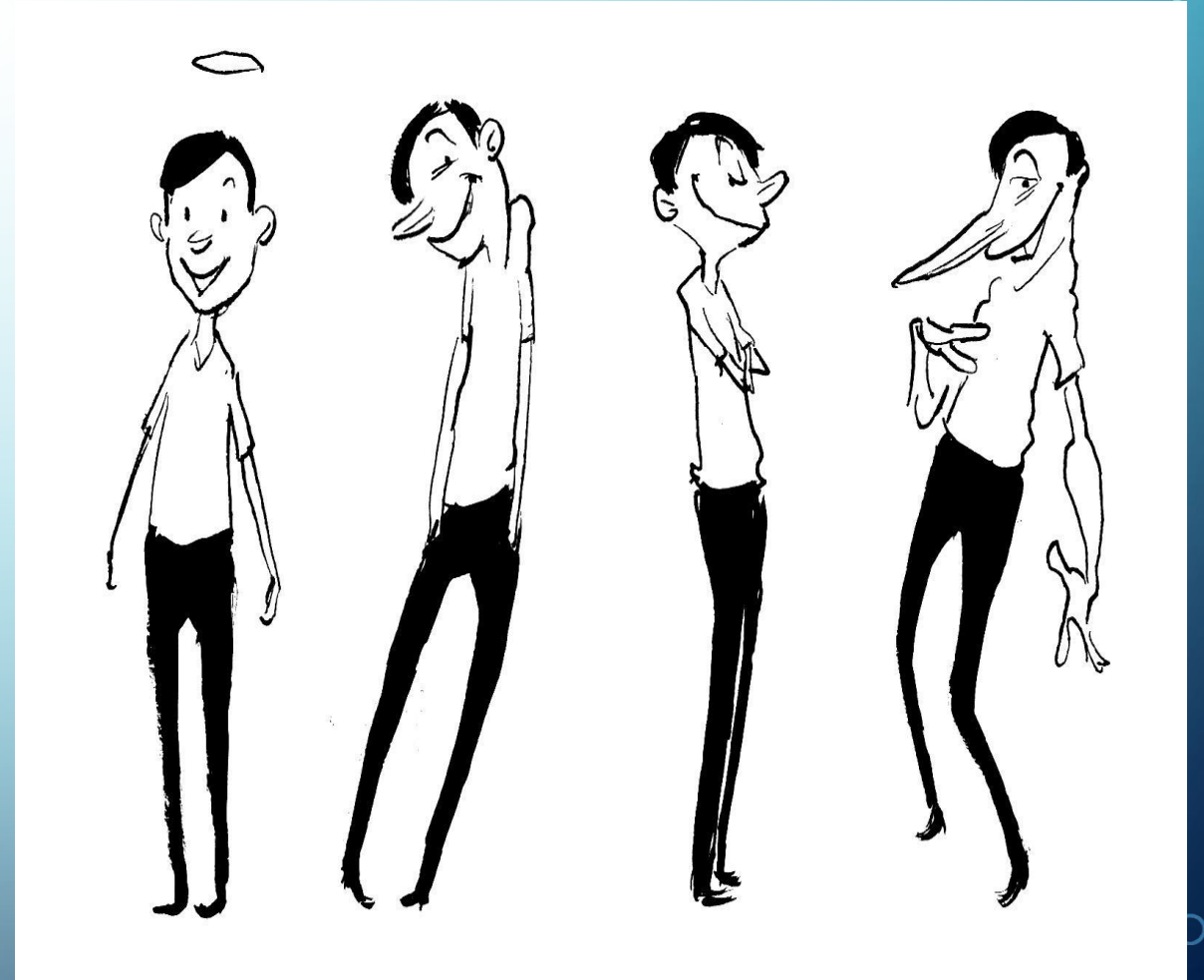


**GELOGEN WIRD:**  
**UM EINEN VORTEIL ZU VERSCHAFFEN**  
**UM EINEN FEHLER ZU VERTUSCHEN**  
**UM KRITIK UND STRAFE ZU ENTGEHEN**  
**AUS SCHAM**  
**AUS HÖFLICHKEIT**  
**AUS ANGST**  
**NOT (SOGENANNT E NOTLÜGE)**  
**ZUM SPASS**  
**AUS LIEBE.**

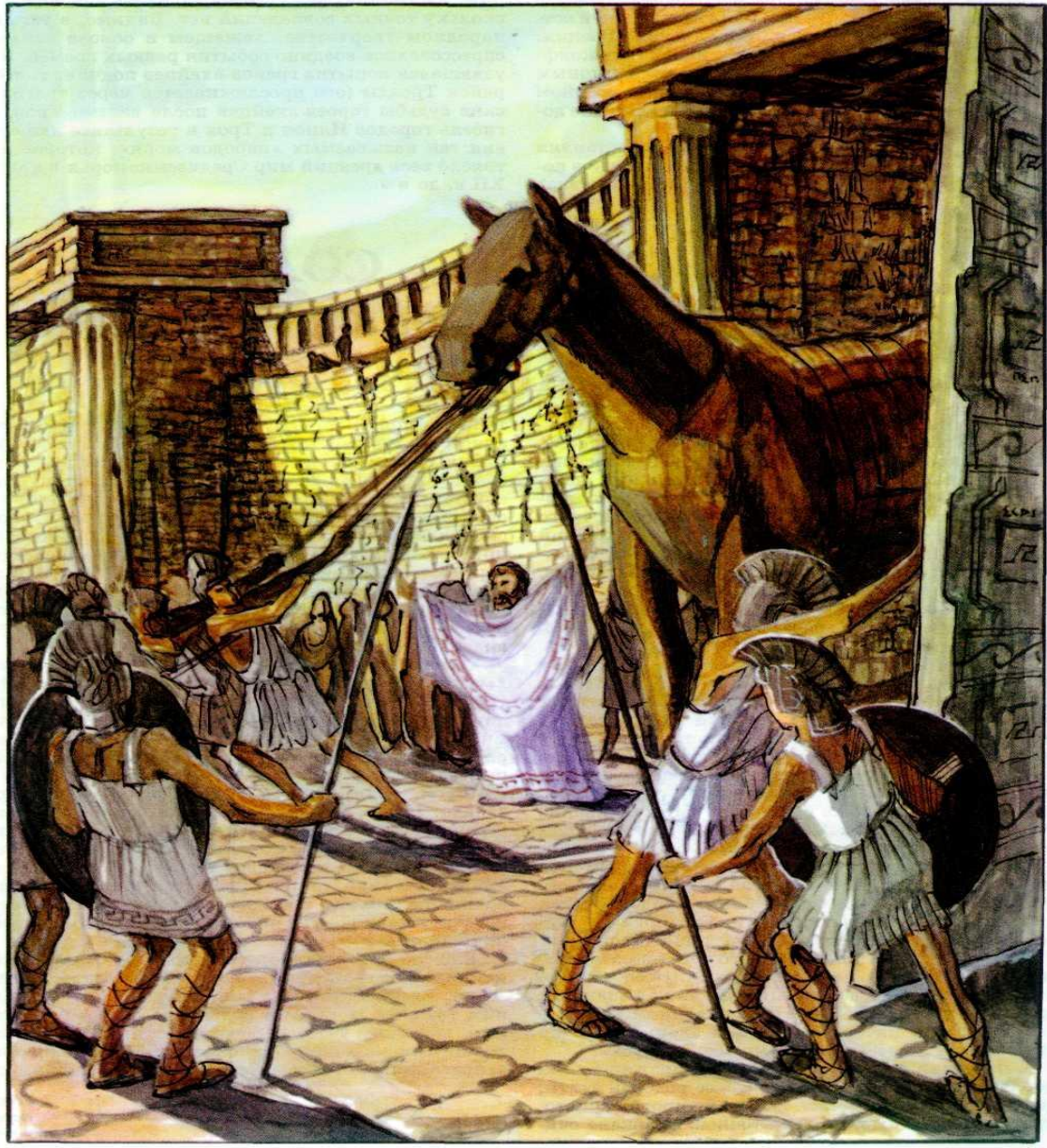


Die Lügen sind in die folgenden Typen unterteilt:

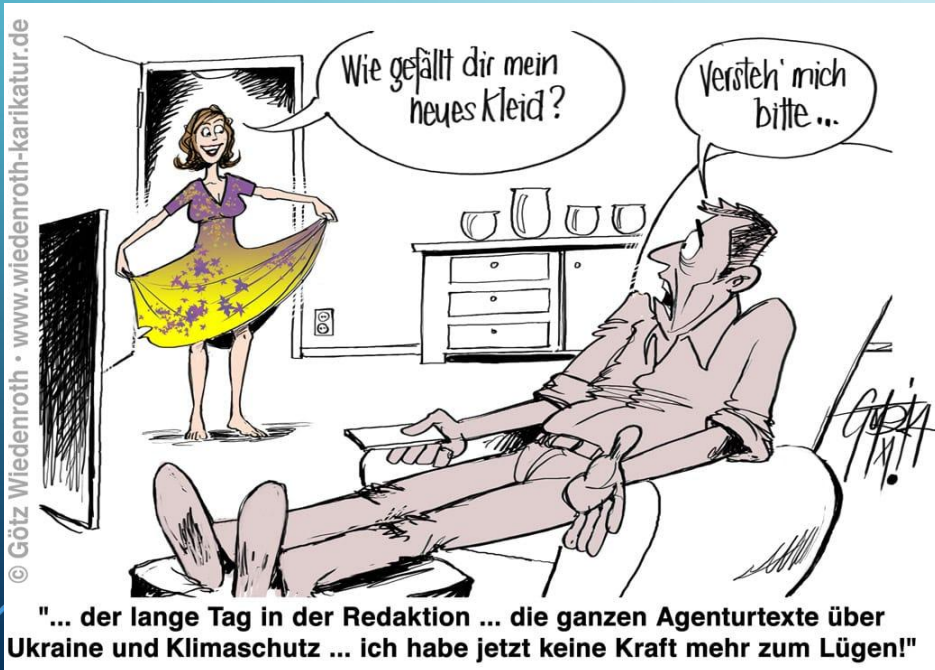
- **Die Selbstlüge**
- **Die Notlüge**
- **Die Geltungslüge**
- **Die Angstlüge**
- **Die Skrupellose Lüge**











"... der lange Tag in der Redaktion ... die ganzen Agenturtexte über Ukraine und Klimaschutz ... ich habe jetzt keine Kraft mehr zum Lügen!"





## Die Top10-Lügen der Männer

- Ich habe kaum was getrunken.
- Alles okay, mir geht's prima.
- Ich hatte keinen Empfang
- Es war nicht so teuer.
- Ich bin auf dem Weg.
- Ich stecke im Stau.
- Nein, dein Hintern sieht nicht dick aus.
- Ich habe deinen Anruf nicht gehört.
- Hast du abgenommen?
- Das wollte ich schon immer haben!





## Die Top10-Lügen der Frauen

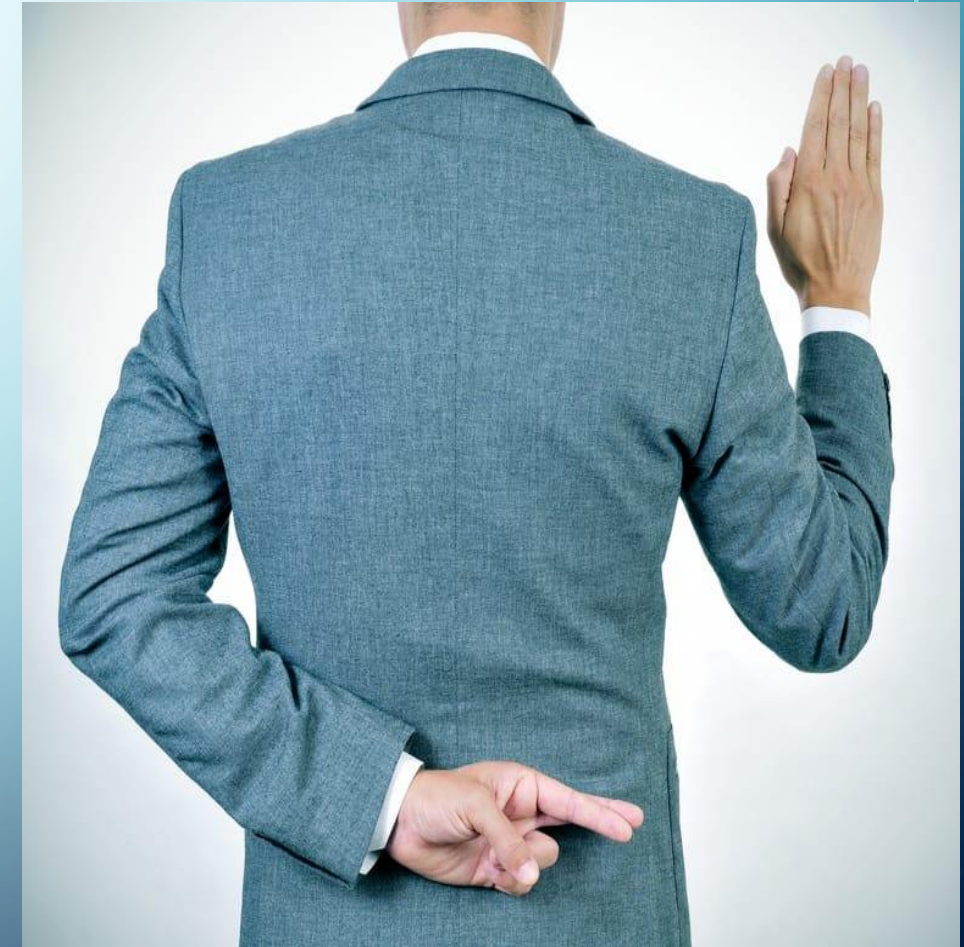
- Alles okay, mir geht's gut.
- Ich habe keine Ahnung, wo es ist. Ich hab's nicht angefasst.
- Es war gar nicht teuer.
- Ich habe kaum was getrunken.
- Ich habe Kopfschmerzen.
- Es war ein Schnäppchen.
- Ich bin schon unterwegs.
- Ich hab das schon seit Ewigkeiten.
- Ich habe nichts weggeschmissen.
- Das wollte ich schon immer haben!

# INSTAGRAM REALITÄT



## •Daran erkennen wir Lügen:

- Vermeidung von Blickkontakt
- Verdrehen der Augen
- Häufiges Blinzeln
- Körpersprache (Mimik und Gestik) beim lügen
- Verschränkte Arme
- Stillhalten von Armen und Beinen
- Kratzen
- Rötung des Gesichtes
- Schwanken mit dem Oberkörper
- Übertriebener Ausdruck
- Zögern
- Erhöhte Stimmlage





# Warum sollte man nicht lügen?

- **Lügen haben einen negativen Effekt auf Beziehungen**
- **Lügen können mentalen Stress verursachen**
- **Mit Lügen wird das Leben schnell kompliziert**
- **Sogar kleine Lügen zerstören Vertrauen.**



**Danke für die Aufmerksamkeit!**  
**:)**

