

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ



ВЫПОЛНИЛА:

ПОЛЯКОВА С.Е.,

СТУДЕНТКА 4 ДО ГРУППЫ

Цель мастер-класса: приобретение опыта использования приемов игры и упражнения, направленных на эмоциональное выгорание в деятельности воспитателя в дошкольном учреждении, формирование готовности воспитателей дошкольной организации к использованию приема «эмоциональное выгорание» в образовательной деятельности

СИНДРОМ ВЫГОРАНИЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ПРОЦЕСС ПОСТЕПЕННОЙ УТРАТЫ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ, КОГНИТИВНОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ, ПРОЯВЛЯЮЩИЙСЯ В СИМПТОМАХ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО, УМСТВЕННОГО ИСТОЩЕНИЯ, ФИЗИЧЕСКОГО УТОМЛЕНИЯ, ЛИЧНОСТНОЙ ОТСТРАНЕННОСТИ И СНИЖЕНИЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ИСПОЛНЕНИЕМ РАБОТЫ.



ПО МНЕНИЮ ПСИХОЛОГА Д. ГРИНБЕРГА
«ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ «ВЫГОРАНИЕ» - ЭТО
НЕБЛАГОПРИЯТНАЯ РЕАКЦИЯ ЧЕЛОВЕКА НА СТРЕСС,
ПОЛУЧЕННЫЙ НА РАБОТЕ, ВКЛЮЧАЮЩАЯ В СЕБЯ
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ
КОМПОНЕНТЫ». «ВЫГОРАНИЕ» МОЖЕТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ
СЛЕДУЮЩИМИ СИМПТОМАМИ:

- УХУДШЕНИЕМ ЧУВСТВА ЮМОРА,
- УЧАЩЕНИЕМ ЖАЛОБ НА ЗДОРОВЬЕ,
- ИЗМЕНЕНИЕМ ПРОДУКТИВНОСТИ РАБОТЫ,



Факторы, вызывающие синдром профессионального выгорания.

1) К личностным факторам риска «выгорания» относятся: склонность к интроверсии; реактивность; низкая или чрезмерно высокая эмпатия; жесткость и авторитарность по отношению к другим; низкий уровень самоуважения и самооценки и др.



2) Статусно – ролевые факторы риска «выгорания» включают
ролевой конфликт; ролевую неопределенность;
неудовлетворенность профессиональным и личностным
ростом (самоактуализацией)

3) К корпоративным (профессионально-организационным) факторам риска «выгорания» относятся: нечеткая организация и планирование труда; монотонность работы;