

**КУДА ПОЙТИ УЧИТЬСЯ?**



**ДОКТОР**

**ИНЖЕНЕР**

**ЮРИСТ**

**УЧИТЕЛЬ**

**СТРОИТЕЛЬ**

**АРТИСТ**

**БАНКИР**

**МЕХАНИК**

**БУХГАЛТЕР**



Изучить  
рынок труда

Изучить  
самого себя

Изучить  
профессиограмм  
у

Выбрать  
наиболее  
привлекател  
ьную  
профессию

Правила выбора  
профессии

Сравнить свои  
знания со  
своими  
возможностями

Попробовать  
свои силы в  
выбранной  
профессии

Проявление  
настойчивости в  
реализации своих  
профессиональны  
х намерений

Запасной  
вариант  
выбора

# Формула моей профессии

**хочу**

Мне нравится готовить разные салаты, печь кондитерские изделия, узнавать разные рецепты блюд и самой что-то изобретать. Я хочу узнать о технологии приготовления необычных, изысканных блюд

**могу**

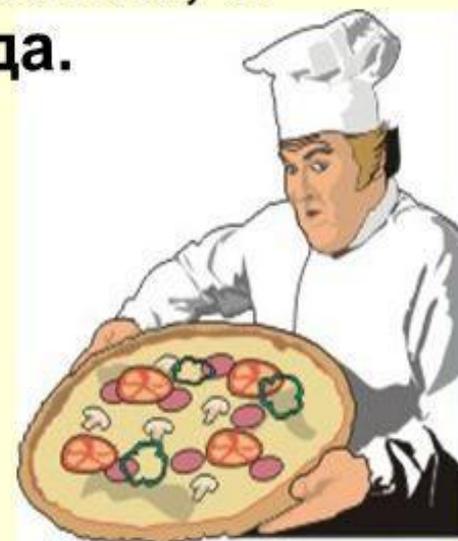
Я неплохо учусь, значит легко смогу поступить и получить профессию повара. Я физически вынослива, значит смогу выдержать физические нагрузки, связанные с особенностями работы повара.

**надо**

Профессия повара востребована на рынке труда, значит я всегда смогу устроиться на работу, затем получить высшее образование, а затем, если получится, то открыть свое дело.

# Востребованность на рынке труда

Профессия повара – одна из древнейших в мире. Это одна из востребованных на рынке труда профессий. Повар нужен везде: в кафе и ресторане, заводской столовой и санатории, детском саду и школе. От того, как накормить людей, зависит и их здоровье, и настроение, и производительность труда.



# Работа повара – это искусство



Работа повара – это не только механическая работа: резать, варить, жарить, парить, но это и в какой-то степени искусство. Кроме того, готовить пищу нужно в хорошем расположении духа, тогда оно передается другим. Говорят, что «самая лучшая приправа – это настроение повара». Именами прославленных поваров названы многие блюда, например: салат «Оливье», котлеты «Пожарские», мясо «Бефстроганов», соус «Бешамель»

## Специализация:

- Повар кафе и ресторанов
- Повар детского питания
- Повар диетического питания
- Судовой повар (кок)

## Родственные профессии:

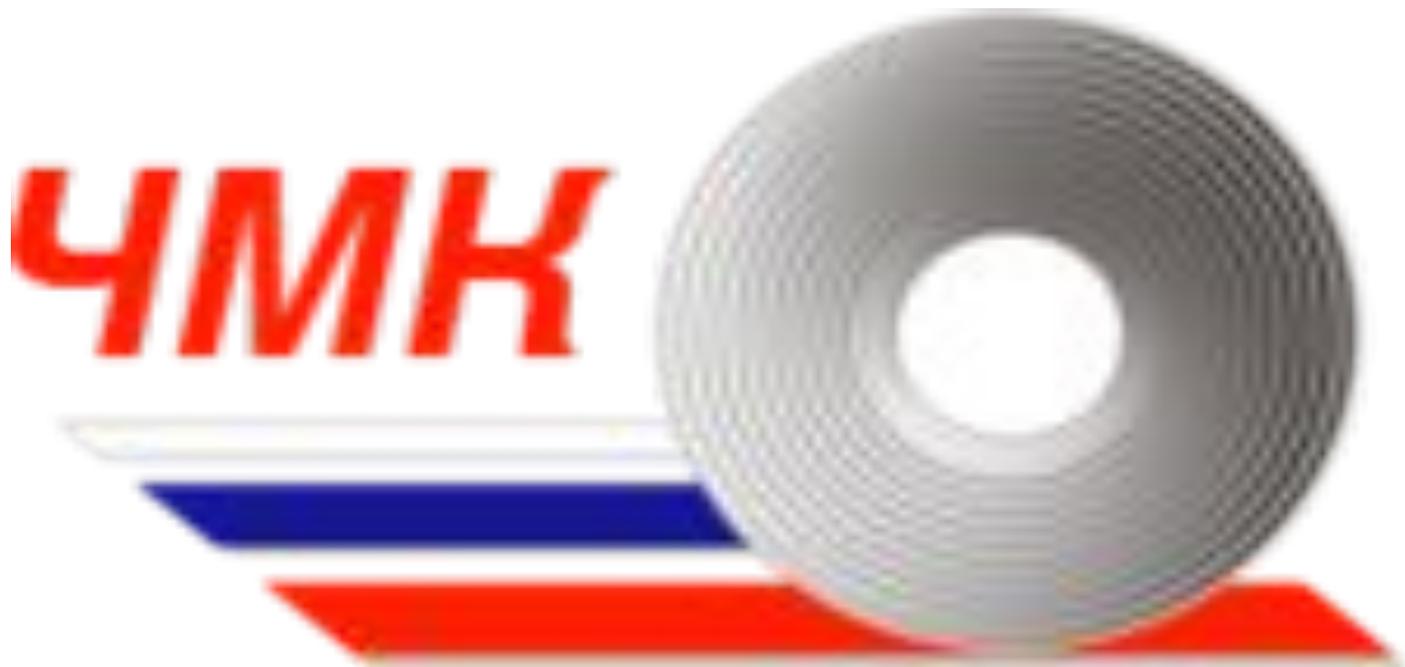
- Бармен
- Буфетчица
- Изготовитель пищевых полуфабрикатов
- Официант
- Продавец продовольственных товаров



## Где получить профессию:

- В профессиональных училищах и лицеях
- В техникумах и колледжах
- В вузах

Такую профессию, как повар  
вы можете получить в нашем  
колледже, и еще много новых и  
интересных профессий.





**бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Вологодской области**

**«Череповецкий металлургический  
колледж  
имени академика  
И. П. Бардина»**