

УДЦ «Собачье Дело» и ООО «Центр коррекции поведения животных»

Вебинар Юлии Исламовой



**СТРАХ САЛЮТОВ**

A close-up photograph of a brown and white dog lying on a wooden floor. The dog's head is resting on the floor, and its eyes are looking towards the camera. A person's hand is visible on the right side of the frame, resting on the dog's back. The lighting is warm and soft, creating a cozy atmosphere. A semi-transparent black box is overlaid on the center of the image, containing the text "ЧТО ТАКОЕ СТРАХ?".

**ЧТО ТАКОЕ СТРАХ?**

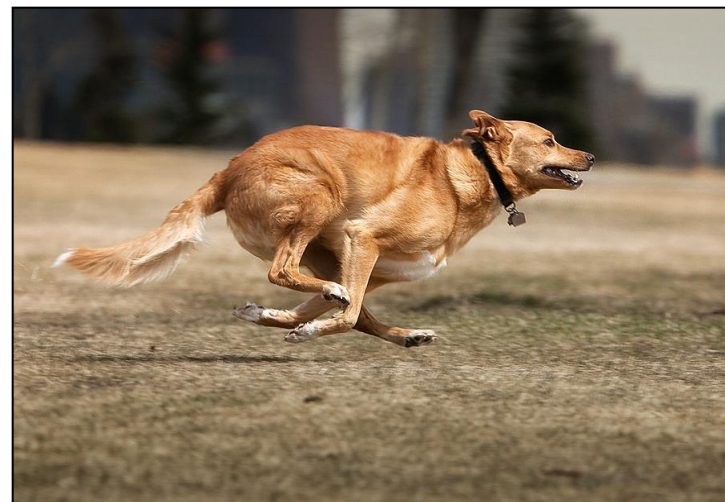
# Страх – это эмоция или поведение?

**ЭМОЦИЯ**



**СТ  
РА  
Х**

**ПОВЕДЕНИЕ**



# Язык тела испуганной собаки



- ✓ Становится меньше, прижимается к земле
- ✓ Отклоняется от источника страха
- ✓ Поджимает хвост
- ✓ Прижимает уши
- ✓ Расширяет глаза



**ПАНИКА**

Собака мечется на поводке, ни на что не реагирует, невозможно успокоить

**ИСТЕРИКА**

Собака верещит, вырывается, выворачивается из ошейника, тянет в сторону дома

**СТРАХ**

Собака убегает от источника страха поджав хвост, тянет на поводке

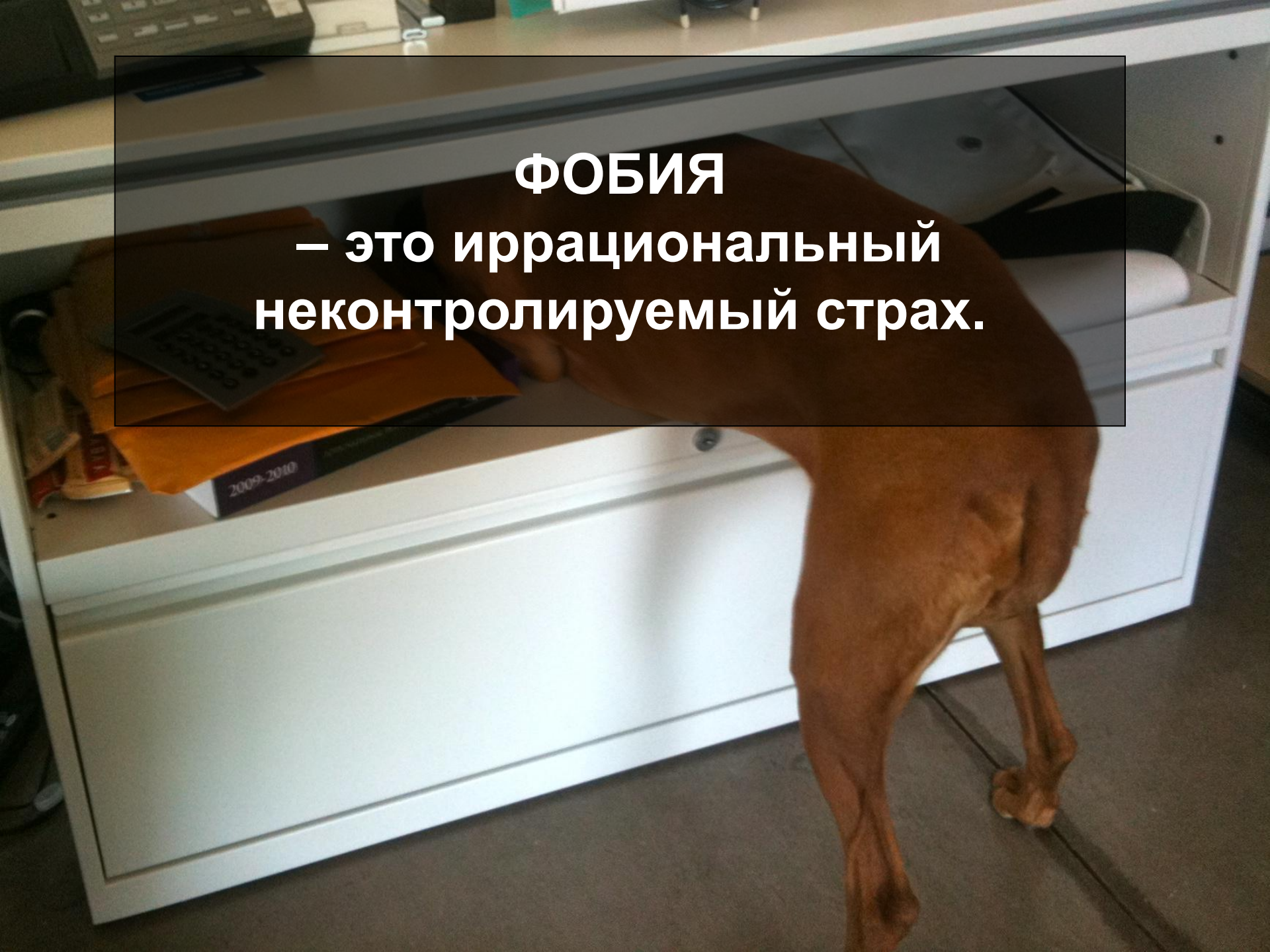
**ИСПУГ**

Собака резко отпрыгивает от источника страха, поджимает хвост

**ТРЕВОГА**

Собака озирается, не хочет идти, напряжена, хвост опущен

**ФОБИЯ**  
– это иррациональный  
неконтролируемый страх.



# Признаки фобии у собаки

- ✓ Впадает в панику при невозможности убежать и спрятаться
- ✓ Дрожит, у нее учащенное дыхание, вытаращенные глаза
- ✓ Долгое время – от получаса и более – не может прийти в себя после переживания пугающей ситуации
- ✓ Выражена генерализация страхов



## Генерализация страхов

Это реакция тревоги и страха на любые звуки, похожие на салют, а также на любые ситуации, напоминающие о салюте, например:

- Сокращение светового дня, раннее наступление сумерек
  - Зимнее время года
- Дорога к парку, в котором был салют
- Прогулки в вечернее время суток
- Вообще выход на улицу





## Стратегия избегания – это не фобия!

- ✓ Собака не пугается до паники, но стремится уйти/убежать
  - ✓ Собака всегда знает, где прятаться (чаще всего дома)
- ✓ При отпускании с поводка собака не убегает далеко от хозяина
  - ✓ или сама бежит к подъезду дома, если знает дорогу
- ✓ Собака реагирует похожим образом на все пугающие ее объекты/ситуации, в том числе дома





**Почему собак пугают салюты?**



# Как собака думает?



- Салют непонятен
- Салют непредсказуем
- Салют происходит неожиданно для собаки
- Салют неприятен для слуха
- Люди реагируют на салют!
- От салюта невозможно скрыться!

# СТРЕСС

- это приспособительная реакция организма на новизну, то есть на отклонения условий существования от привычных.



**САЛЮТ**



**АДАПТАЦИЯ**

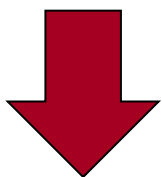
**Уменьшается  
чувствительность  
слуха, собака перестает  
реагировать на салют**

**Организм перестает  
испытывать стресс**

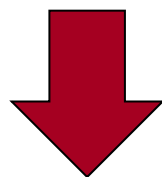
**Адаптация может не произойти!**



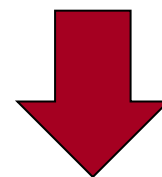
# Условия для возникновения неконтролируемого стресса



Невозможно приспособиться к воздействию/раздражителю



Невозможно избежать воздействия/раздражителя или избавиться от него



Невозможно предсказать начало и конец воздействия/раздражителя

**САЛЮТ**



**НЕКОНТРОЛИРУЕМЫЙ  
СТРЕСС**

**Организм не может  
приспособиться**

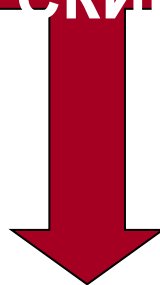
**Реакция стресса  
не уменьшается!!!**



**ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС**



# ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС



## Триада Селье



Увеличение коры  
надпочечников



Подавление  
иммунитета  
Уменьшение аппетита



Уменьшение тимуса  
(вилочковой железы)



Уменьшение секреции  
Т-лимфоцитов



Появление язв  
слизистой оболочки  
желудка



Нарушение  
секреторной  
и моторной  
деятельности  
ЖКТ

# Физиология стресса

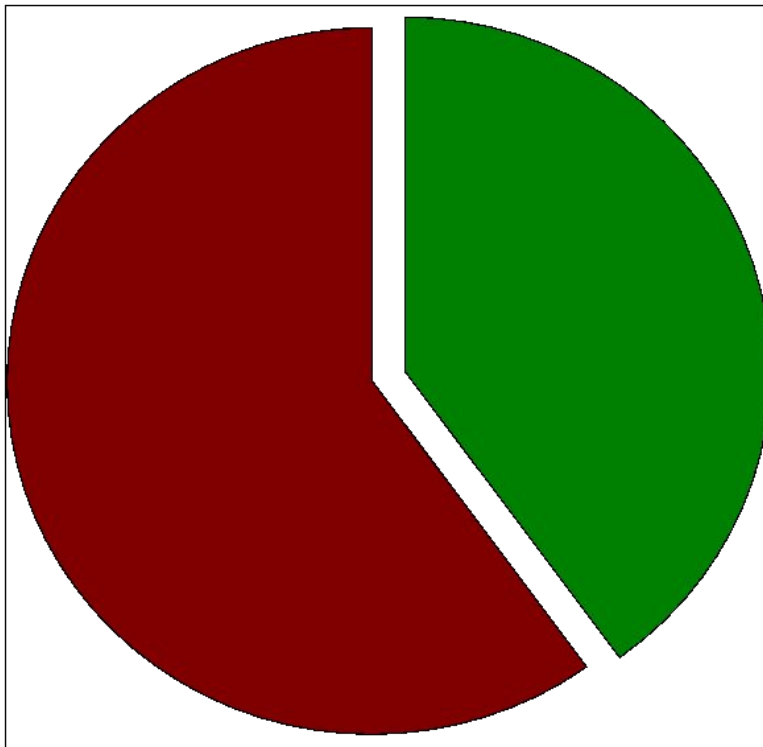


- ✓ Пилоэрекция (поднятие шерсти, перхоть, выпадение шерсти)
- ✓ Расширение бронхов
- ✓ Увеличение частоты и глубины дыхания
- ✓ Увеличение частоты пульса
- ✓ Расширение сосудов сердца и легких и сосудов скелетных мышц
- ✓ Сужение сосудов кожи и внутренних органов
- ✓ Выброс крови из депо в основное русло
- ✓ Эвакуация содержимого полостных органов (дефекация, мочеиспускание, рвота)
- ✓ Торможение моторной и секреторной функции ЖКТ, моче-половой системы



**Страх салютов –  
наследуется или нет?**

# ПОВЕДЕНИЕ СОБАКИ



■ ВРОЖДЕННОЕ

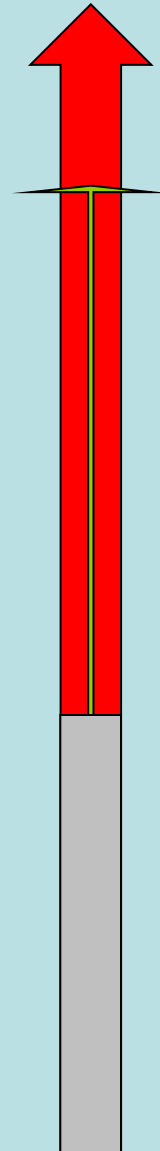
■ ПРИОБРЕТЕННОЕ

# Предрасположенность к получению страха салютов

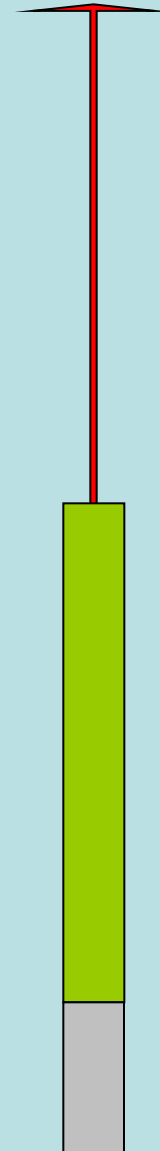


# Сила нервных процессов

**Сильная нервная система**



**Слабая нервная система**



Чрезмерная реакция или  
запредельное торможение



Усвоение и обработка  
информации



Нет реакции на слабый  
раздражитель

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

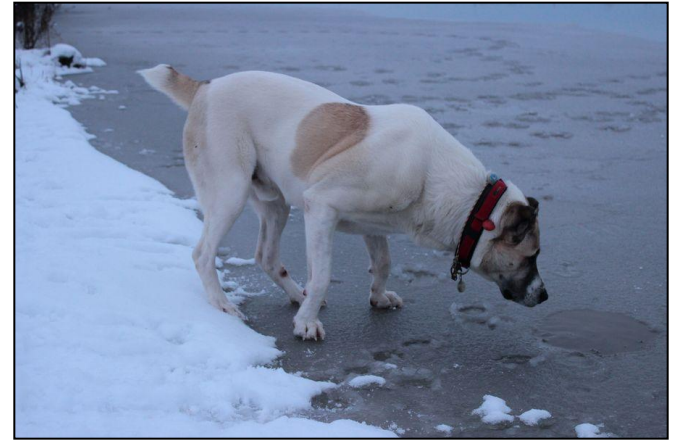
0

# Типы стрессорной реакции



## Тип А «Борьба или бегство»

- ✓ Быстро атакует чужака
- ✓ Двигательная активность при опасности
- ✓ Склонность к стереотипии
- ✓ Низкий уровень тревожности
- ✓ Повышенная активность в незнакомой обстановке
- ✓ На салют реагирует облаиванием и бегом к салюту или наоборот избеганием/бегством



## Тип Б «Затаивание»

- ✓ Неторопливо атакует чужака
- ✓ Неподвижность при опасности
- ✓ Склонность к переучиванию
- ✓ Высокий уровень тревожности
- ✓ Сниженная активность в незнакомой обстановке
- ✓ На салют реагирует отстранением или замиранием на месте с напряженным вниманием/облаиванием

**СУБЪЕКТИВНО  
НЕКОНТРОЛИРУЕМА  
Я  
СИТУАЦИЯ**

**СУБЪЕКТИВНО  
КОНТРОЛИРУЕМАЯ  
СИТУАЦИЯ**

**ТИП СТРЕССОРНОЙ РЕАКЦИИ А**

**ВЫУЧЕННАЯ  
БЕСПОМОЩНОСТЬ**  
Депрессия

**АДАПТАЦИЯ**  
Низкая тревожность



# Травматический опыт

- это ситуация, вызвавшая яркую негативную реакцию у собаки и генерализацию с выраженной эмоциональной реакцией в виде агрессии или страха при реальной или мнимой угрозе повторения травмирующей ситуации.



# Влияние травматического опыта



- Повышенная тревожность
- Генерализация опыта
- Образование стойких страхов и фобий
- Выработка стойкой стратегии поведения

# Предрасположенность к получению травматического опыта

- Слабая НС
- Тип стрессовой реакции А
- Возраст от 3 до 8 месяцев
- Информационная и социальная депривация до 2х лет
- Отсутствие опыта
- Эмоциональный, пугливый, неуверенный хозяин



# Депривация с 2х до 5 месяцев

- ✓ Информационная депривация = страх всего нового
- ✓ Привычная обстановка и малая нагрузка на НС = гиперактивность, ослабленность НС, собака становится более возбудимой
- ✓ Развитие стратегий борьбы или бегства
- ✓ Повышенная пугливость



# Возраст страхов

От 3х до 5/6ти месяцев – щенок легко пугается, но быстро адаптируется. Травматический опыт приводит к выработке стратегии избегания или борьбы.

От 5/6 до 8/9 месяцев - щенок становится осторожным, очень легко пугается всего нового. Сильный испуг приводит к выработке стратегии избегания. Травматический опыт часто приводит к фобии.



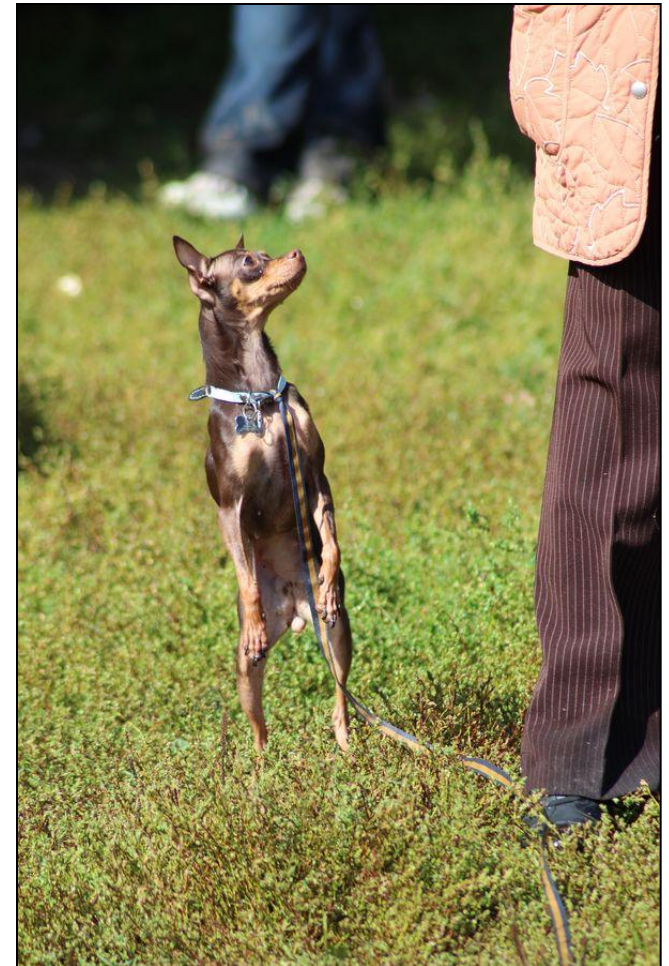
A photograph of a person in a white shirt and blue jeans petting a large brown dog. The person's hands are on the dog's back, and the dog is looking down. The background is white.

# **ВЛИЯНИЕ ПОВЕДЕНИЯ ХОЗЯЕВ**

# Влияние воспитания

(гиперопека, жестокое обращение и пр.)

- ✓ Стратегии бегства или борьбы
- ✓ Преобладание возбуждения
- ✓ Инфантильность
- ✓ Выученная беспомощность
- ✓ Тревожность
- ✓ Низкая самооценка



# Как неосознанно подкрепляются страхи...

- Натяжение поводка
- Тревога при виде нового объекта
- Недоверие к хозяину
- Имитация поведения хозяина и других собак
- Убегание от хозяина





## Подзыв:

- Никогда не двигайтесь на собаку!

- Не стойте на месте!

- Отходите ОТ собаки, а лучше отбегайте!

- Не нависайте над собакой.

- Следите за напряжением тела.

- Отверните корпус немного в бок, если собака нервничает.

- Не пытайтесь схватить собаку поскорее!

- Чем быстрее вы двигаетесь от собаки, тем быстрее она бежит к вам!



# Натяжение поводка

- ✓ Собака не может убежать
- ✓ Реакция страха и паники
- ✓ Непонимание поведения хозяина
- ✓ Невозможность отвлечься от страха
- ✓ Невозможность оценить опасность



# Осторожно, рулетка!

Представьте, что собака испугалась, рванула и рулетка вырвалась у вас из руки?

Или собака размотала рулетку и получила сильнейший рывок?



# Что делают люди, когда собака испугалась?

- Тянут собаку за собой
- Бегут за собакой, которая тянет поводок
- Уговаривают собаку, предлагая кусочек
- Утешают собаку

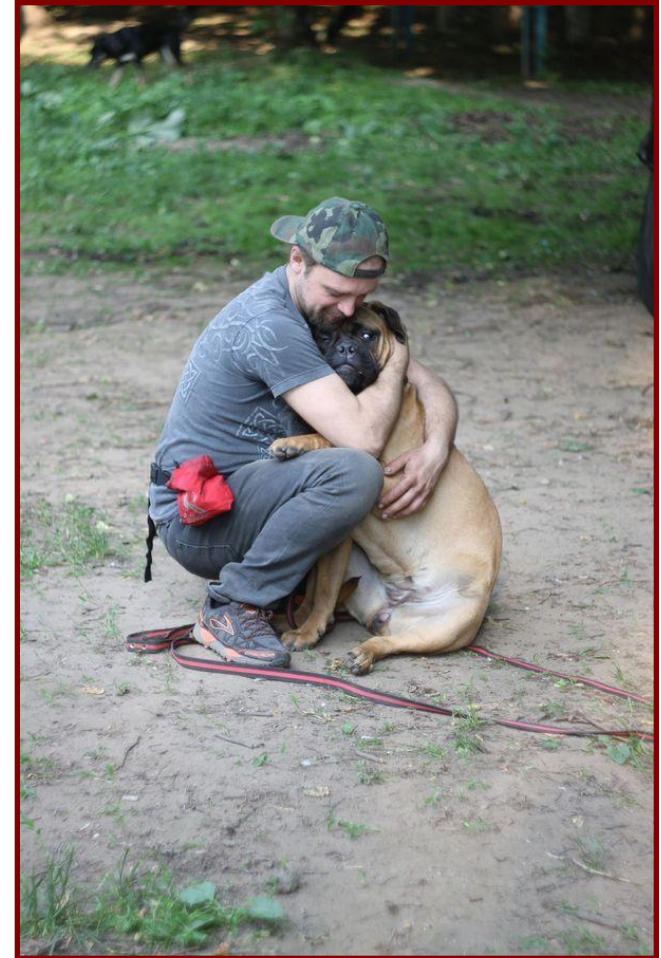


# Почему нельзя утешать собаку?

Как выглядит утешающий человек?

- Становится меньше/наклоняется
- Сжимает плечи
- Говорит высоким быстрым голосом
- Напрягается, обнимая собаку
- Гладит собаку быстрыми движениями

**ТО ЕСТЬ БОИТСЯ!!!**



# Правила поведения!

- ✓ Уверенная поза!
- ✓ Минимум напряжения в теле
- ✓ Отсутствие резкой реакции на звук салюта
- ✓ Спокойная ободряющая похвала
- ✓ Мгновенная реакция на поведение собаки!



# Можно ли закрепить страх похвалой?

**ДА!** Если вы хвалите и кормите убегающую и вырывающуюся собаку.

**НЕТ!** Если вы хвалите и кормите собаку, остающуюся на месте!



# Меры безопасности!

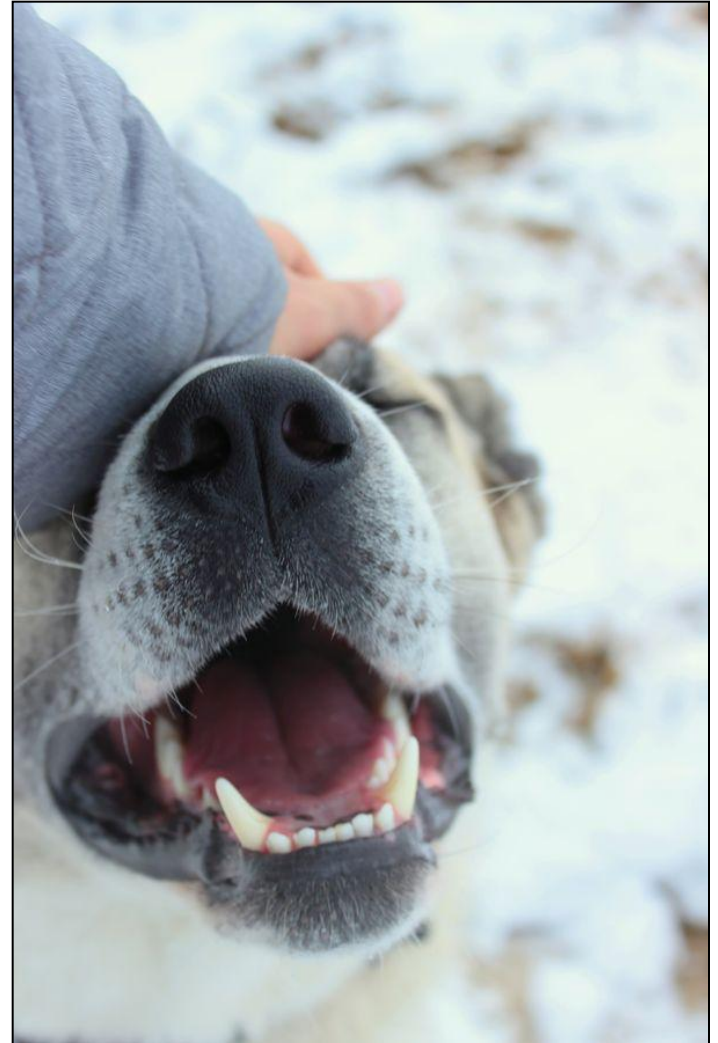
1. Поводок, а не рулетка!
2. Шнурок для адресника!
3. Адресник медальон!
4. Ошейник-мартингейл и шлейка!





# Как гулять?

- ✓ Гуляйте по знакомым маршрутам
- ✓ Выходите рано с утра и не поздно вечером
- ✓ Избегайте шумных компаний и групп подростков
- ✓ Не берите собаку на празднование!
- ✓ Гуляйте только со смелыми собаками, которые не боятся салюта!

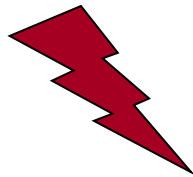


# СОБАКА ИСПУГАЛАСЬ!!!

1. Не паникуйте!
2. Не идите за собакой, не хватайте ее руками!
3. Резко дерните собаку за поводок, чтобы привлечь ее внимание!
4. Если это не помогло – встряхните ее и громко что-нибудь рявкните.
5. Скажите резко «Сидеть» и посадите собаку руками себе в ноги, спиной или боком к салюту
6. Не давайте собаке вскакивать, сразу говорите СИДЕТЬ и резко сажайте!
7. Следите, чтобы собака сидела САМА!
8. Разговаривайте с собакой спокойным подбадривающим голосом.
9. Когда салют точно закончился – разбегайте собаку кругами!
10. Пока собака тащит на поводке – не идите домой!
11. Если собака ест лакомство – самое страшное позади!

# Зачем нужно рывкать и встряхивать собаку?

**СУБЪЕКТИВНО  
НЕКОНТРОЛИРУЕМАЯ  
СИТУАЦИЯ**



**ПАНИКА**

**СУБЪЕКТИВНО  
КОНТРОЛИРУЕМАЯ  
СИТУАЦИЯ**



**АДАПТАЦИЯ**

# Как можно помочь собаке?

## Рецепт успокаивающего отвара:

2 ст.л. травы пустырника, 2 ст.л. корня валерианы, 1 ст.л. эхинацеи пурпурной

Положить в 1 литр кипящей воды (ровно 1 литр), уменьшить огонь до минимума и варить 20 минут. Потом остудить, процедить, хранить в холодильнике в закрытой таре.

Выпаивать 2 раза в день утром и вечером после еды. Курс 7 дней - перерыв 7 дней - и еще раз 7 дней пропоить.

- Собакам свыше 50 кг – 1,5 ст. ложки за раз.
- Собакам от 20 до 50 кг – 1 ст. ложки за раз.
- Собакам от 10 до 20 кг – 0,5 ст. ложки за раз.
- Собакам до 10 кг – 1 чайная ложки за раз.

**Фоспасим по весу,  
лучше в инъекциях**



# Как вести себя дома?

1. Проверить окна, закрыть занавески
2. Обеспечить собаке спокойную и понятную обстановку дома
3. Взять собаку на поводок, не давать прятаться
4. Не кормить за сутки до Нового Года и во время праздника кормить собаку у стола с рук!
5. Если собака не может остаться с вами – перенести ее место комнату без окон (ванна, санузел), дверь оставить приоткрытой.



# Общий план приучения к салютам!



# Этап 1

- Определите, когда ваша собака тревожится, пугается и боится
- Определите, что вводит вашу собаку в состояние тревоги, но не пугает!
- Вычислите громкость звука, расстояние до звука, другие факторы (например, темнота или определенная местность)



# Этап 2

- Успокаивающий отвар+фоспасим
- Минимальное количество салютов на улице!
- Проголодавшаяся собака!

(посоветуйтесь с доверенным ветеринаром, сколько конкретно ваша собака может не есть без вреда для здоровья!)





# Этап 3

Через 3-5 дней после того, как начали давать отвар

- Начинаем кормить собаку ТОЛЬКО с рук и ТОЛЬКО, когда она тревожится!
- Даем за сутки не более  $\frac{1}{2}$  нормы!
- Если это звук – начинаем с самого тихого!
- Если это время суток – начинаем с сумерек!
- Если это место – начинаем с безопасного расстояния и не движемся дальше!



# 4 этап

Когда собака перестала показывать тревогу на определенное время суток, на место или на громкость звука – немножко увеличиваем звук, подходим ближе к месту, выходим на прогулку чуть позднее!


Как только увидели признаки тревоги – тут же начали кормить и хвалить подбадривающим голосом!

Ни в коем случае не форсируем события!!!



# 5 этап

- Когда вы полностью победили тревогу на похожие звуки, местность или время суток – надо переходить к звукам петард.
- Для этого берутся самые тихи петарды типа Корсар и взрываются по одной штуке ДАЛЕКО от собаки (вне зоны видимости, не менее 50 метров для начала)
- Если собака пугается – значит, вы перестарались!!! Придется быстро выводить собаку из стресса и делать перерыв на 2-3 дня!
- Если собака вздрогнула, но не побежала – сделали вид, что не заметили звука, а через 2-5 секунд начали хвалить и кормить собаку, как будто вам просто пришло в голову ее покормить. Нельзя показывать собаке напряжение и испуг!
- Между петардами должен быть перерыв достаточный, чтобы собака готова была играть с вами!
- Если все получается – каждую прогулку вы просите кого-то помочь вам и работаете со страхом петард, постепенно уменьшая расстояние до 10 метров.
- ТОЛЬКО когда собака не боится и не тревожится от петард на расстоянии 10 метров – можно делать два-три хлопка подряд. Но только снова увеличив расстояние до 50 метров!

A black and white photograph of a dog, possibly a Weimaraner, looking upwards with wide, startled eyes. The background is a dark night sky filled with several large, bright fireworks exploding in various patterns. The dog's face is in the lower foreground, and the fireworks are scattered across the upper two-thirds of the frame.

**Может ли ваша собака  
навсегда избавиться  
от страха громких звуков?**

# ВОПРОСЫ ?

