

УДЦ «Собачье Дело» и ООО «Центр коррекции поведения животных»

Вебинар Юлии Исламовой



СТРАХ САЛЮТОВ

A close-up photograph of a brown and white dog lying on a wooden floor. The dog's head is on the left, and its body extends towards the right. A person's hand is visible on the right side, resting on the dog's back. The lighting is warm and soft. A black rectangular box is overlaid in the center of the image, containing white text.

ЧТО ТАКОЕ СТРАХ?

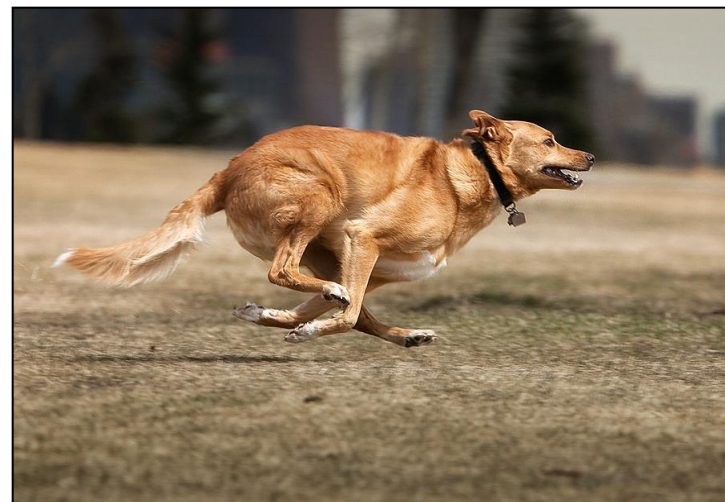
Страх – это эмоция или поведение?

ЭМОЦИЯ



ПОВЕДЕНИЕ

**СТ
РА
Х**



Язык тела испуганной собаки



- ✓ Становится меньше, прижимается к земле
- ✓ Отклоняется от источника страха
- ✓ Поджимает хвост
- ✓ Прижимает уши
- ✓ Расширяет глаза



ПАНИКА

Собака мечется на поводке, ни на что не реагирует, невозможно успокоить

ИСТЕРИКА

Собака верещит, вырывается, выворачивается из ошейника, тянет в сторону дома

СТРАХ

Собака убегает от источника страха поджав хвост, тянет на поводке

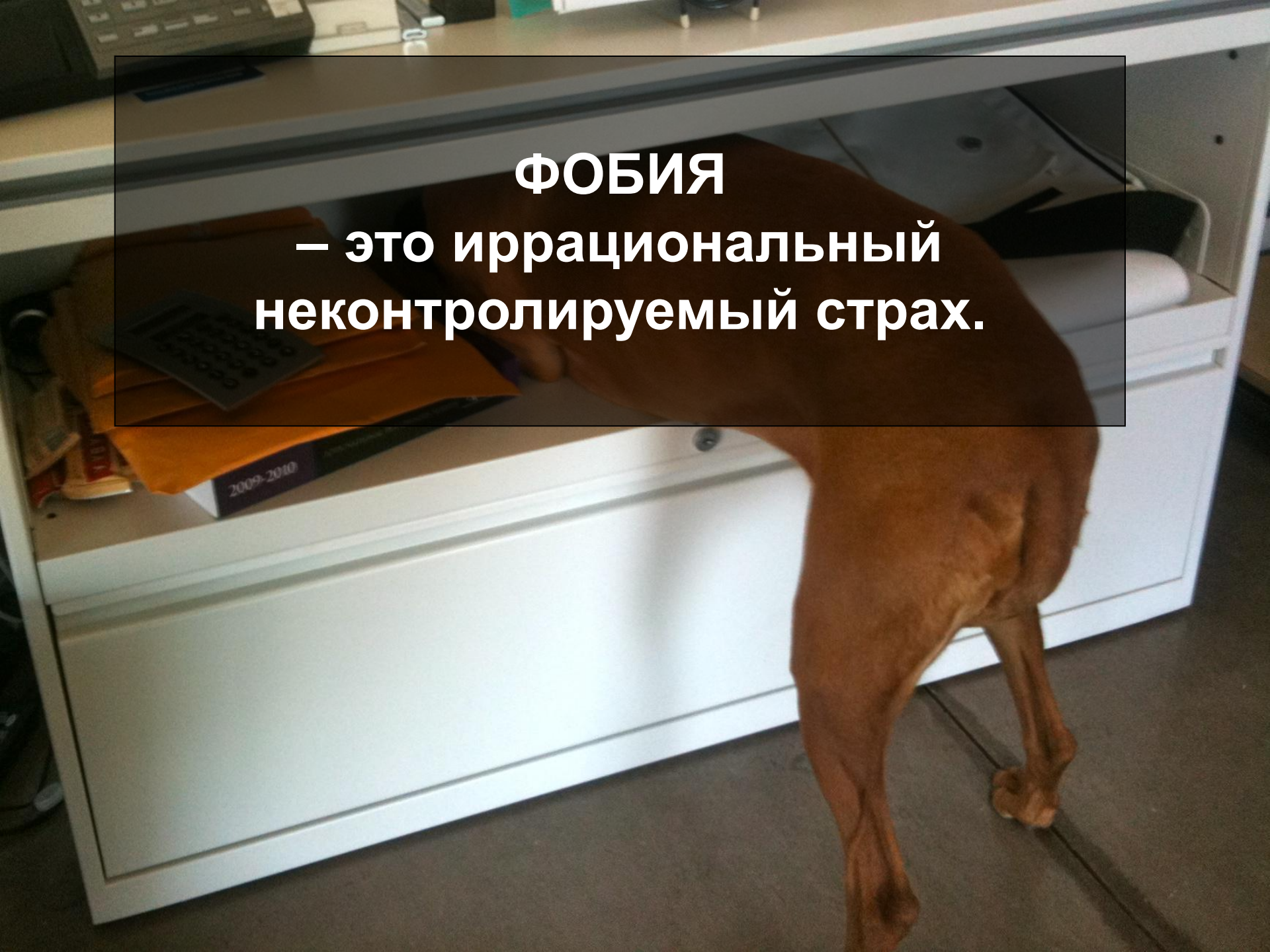
ИСПУГ

Собака резко отпрыгивает от источника страха, поджимает хвост

ТРЕВОГА

Собака озирается, не хочет идти, напряжена, хвост опущен

ФОБИЯ
– это иррациональный
неконтролируемый страх.



Признаки фобии у собаки

- ✓ Впадает в панику при невозможности убежать и спрятаться
- ✓ Дрожит, у нее учащенное дыхание, вытаращенные глаза
- ✓ Долгое время – от получаса и более – не может прийти в себя после переживания пугающей ситуации
- ✓ Выражена генерализация страхов



Генерализация страхов

Это реакция тревоги и страха на любые звуки, похожие на салют, а также на любые ситуации, напоминающие о салюте, например:

- Сокращение светового дня, раннее наступление сумерек
 - Зимнее время года
- Дорога к парку, в котором был салют
- Прогулки в вечернее время суток
- Вообще выход на улицу



Стратегия избегания – это не фобия!

- ✓ Собака не пугается до паники, но стремится уйти/убежать
 - ✓ Собака всегда знает, где прятаться (чаще всего дома)
- ✓ При отпускании с поводка собака не убегает далеко от хозяина
 - ✓ или сама бежит к подъезду дома, если знает дорогу
- ✓ Собака реагирует похожим образом на все пугающие ее объекты/ситуации, в том числе дома





Почему собак пугают салюты?



Как собака думает?



- Салют непонятен
- Салют непредсказуем
- Салют происходит неожиданно для собаки
- Салют неприятен для слуха
- Люди реагируют на салют!
- От салюта невозможно скрыться!

СТРЕСС

- это приспособительная реакция организма на новизну, то есть на отклонения условий существования от привычных.



САЛЮТ



АДАПТАЦИЯ

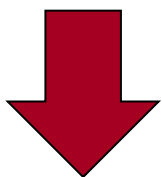
**Уменьшается
чувствительность
слуха, собака перестает
реагировать на салют**

**Организм перестает
испытывать стресс**

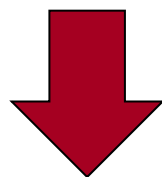
Адаптация может не произойти!



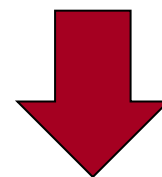
Условия для возникновения неконтролируемого стресса



Невозможно приспособиться к воздействию/раздражителю



Невозможно избежать воздействия/раздражителя или избавиться от него



Невозможно предсказать начало и конец воздействия/раздражителя

САЛЮТ



**НЕКОНТРОЛИРУЕМЫЙ
СТРЕСС**

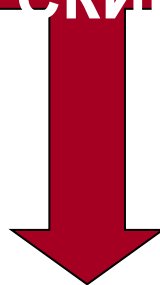
**Организм не может
приспособиться**

**Реакция стресса
не уменьшается!!!**



ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС

ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС



Триада Селье

Увеличение коры надпочечников

Уменьшение тимуса (вилочковой железы)

Появление язв слизистой оболочки желудка

Подавление иммунитета
Уменьшение аппетита

Уменьшение секреции Т-лимфоцитов

Нарушение секреторной и моторной деятельности ЖКТ

Физиология стресса

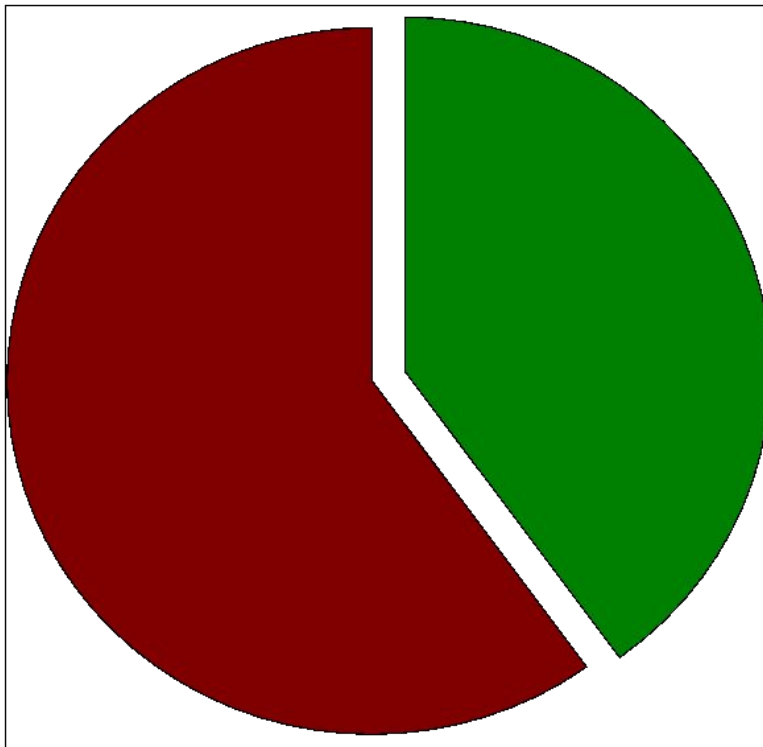


- ✓ Пилоэрекция (поднятие шерсти, перхоть, выпадение шерсти)
- ✓ Расширение бронхов
- ✓ Увеличение частоты и глубины дыхания
- ✓ Увеличение частоты пульса
- ✓ Расширение сосудов сердца и легких и сосудов скелетных мышц
- ✓ Сужение сосудов кожи и внутренних органов
- ✓ Выброс крови из депо в основное русло
- ✓ Эвакуация содержимого полостных органов (дефекация, мочеиспускание, рвота)
- ✓ Торможение моторной и секреторной функции ЖКТ, моче-половой системы



**Страх салютов –
наследуется или нет?**

ПОВЕДЕНИЕ СОБАКИ



■ ВРОЖДЕННОЕ

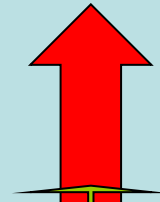
■ ПРИОБРЕТЕННОЕ

Предрасположенность к получению страха салютов



Сила нервных процессов

Сильная нервная система



Чрезмерная реакция или
запредельное торможение



Усвоение и обработка
информации



Нет реакции на слабый
раздражитель

Слабая нервная система

10

9

8

7

6

5

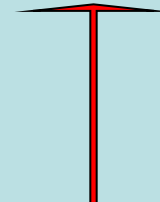
4

3

2

1

0

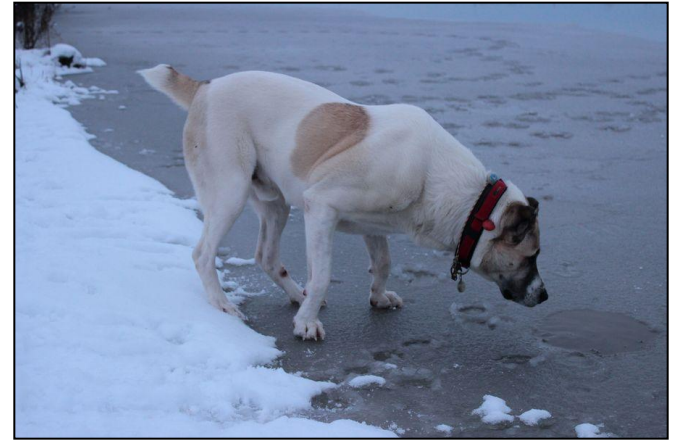


Типы стрессорной реакции



Тип А «Борьба или бегство»

- ✓ Быстро атакует чужака
- ✓ Двигательная активность при опасности
- ✓ Склонность к стереотипии
- ✓ Низкий уровень тревожности
- ✓ Повышенная активность в незнакомой обстановке
- ✓ На салют реагирует облаиванием и бегом к салюту или наоборот избеганием/бегством



Тип Б «Затаивание»

- ✓ Неторопливо атакует чужака
- ✓ Неподвижность при опасности
- ✓ Склонность к переучиванию
- ✓ Высокий уровень тревожности
- ✓ Сниженная активность в незнакомой обстановке
- ✓ На салют реагирует отстранением или замиранием на месте с напряженным вниманием/облаиванием

**СУБЪЕКТИВНО
НЕКОНТРОЛИРУЕМА
Я
СИТУАЦИЯ**

**СУБЪЕКТИВНО
КОНТРОЛИРУЕМАЯ
СИТУАЦИЯ**

ТИП СТРЕССОРНОЙ РЕАКЦИИ А

**ВЫУЧЕННАЯ
БЕСПОМОЩНОСТЬ**
Депрессия

АДАПТАЦИЯ
Низкая тревожность

Травматический опыт

- это ситуация, вызвавшая яркую негативную реакцию у собаки и генерализацию с выраженной эмоциональной реакцией в виде агрессии или страха при реальной или мнимой угрозе повторения травмирующей ситуации.



Влияние травматического опыта



- Повышенная тревожность
- Генерализация опыта
- Образование стойких страхов и фобий
- Выработка стойкой стратегии поведения

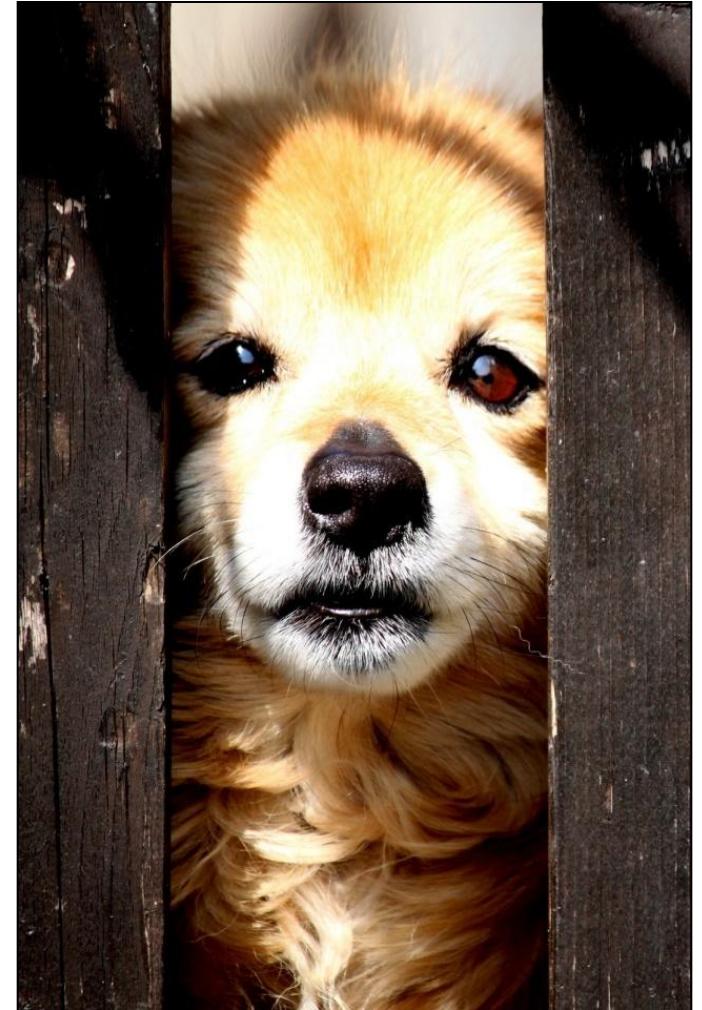
Предрасположенность к получению травматического опыта

- Слабая НС
- Тип стрессовой реакции А
- Возраст от 3 до 8 месяцев
- Информационная и социальная депривация до 2х лет
- Отсутствие опыта
- Эмоциональный, пугливый, неуверенный хозяин



Депривация с 2х до 5 месяцев

- ✓ Информационная депривация = страх всего нового
- ✓ Привычная обстановка и малая нагрузка на НС = гиперактивность, ослабленность НС, собака становится более возбудимой
- ✓ Развитие стратегий борьбы или бегства
- ✓ Повышенная пугливость



Возраст страхов

От 3х до 5/6ти месяцев – щенок легко пугается, но быстро адаптируется. Травматический опыт приводит к выработке стратегии избегания или борьбы.

От 5/6 до 8/9 месяцев - щенок становится осторожным, очень легко пугается всего нового. Сильный испуг приводит к выработке стратегии избегания. Травматический опыт часто приводит к фобии.



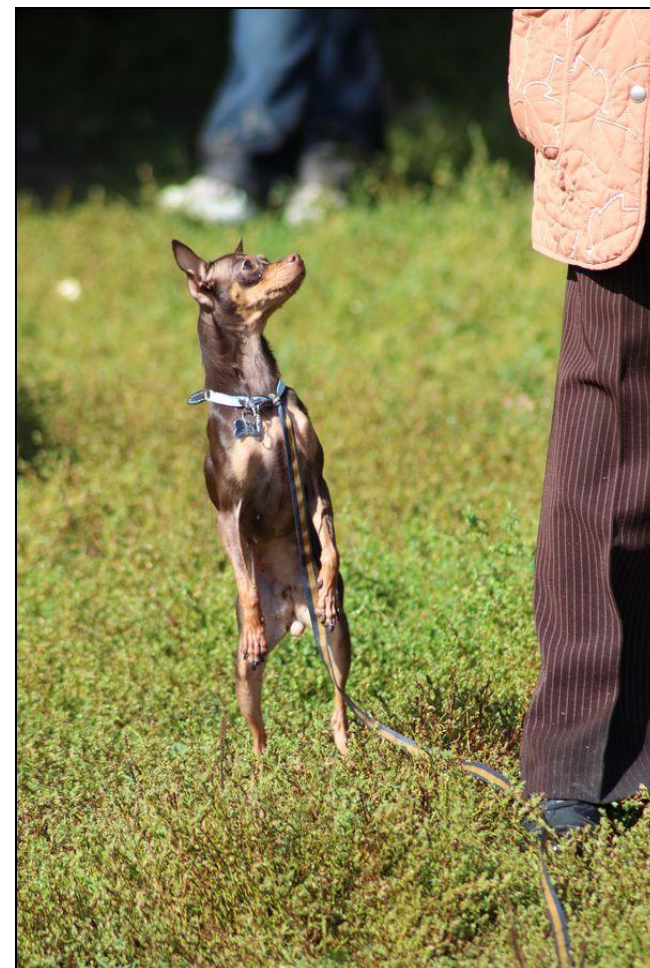
A photograph of a person in a white shirt and blue jeans petting a large brown dog. The person's hands are resting on the dog's back. The dog is sitting and looking down. A dark grey rectangular box is overlaid on the center of the image, containing white text.

ВЛИЯНИЕ ПОВЕДЕНИЯ ХОЗЯЕВ

Влияние воспитания

(гиперопека, жестокое обращение и пр.)

- ✓ Стратегии бегства или борьбы
- ✓ Преобладание возбуждения
- ✓ Инфантильность
- ✓ Выученная беспомощность
- ✓ Тревожность
- ✓ Низкая самооценка



Как неосознанно подкрепляются страхи...

- Натяжение поводка
- Тревога при виде нового объекта
- Недоверие к хозяину
- Имитация поведения хозяина и других собак
- Убегание от хозяина



Подзыв:

- Никогда не двигайтесь на собаку!

- Не стойте на месте!

- Отходите ОТ собаки, а лучше отбегайте!

- Не нависайте над собакой.

- Следите за напряжением тела.

- Отверните корпус немного в бок, если собака нервничает.

- Не пытайтесь схватить собаку поскорее!

- Чем быстрее вы двигаетесь от собаки, тем быстрее она бежит к вам!



Натяжение поводка

- ✓ Собака не может убежать
- ✓ Реакция страха и паники
- ✓ Непонимание поведения хозяина
- ✓ Невозможность отвлечься от страха
- ✓ Невозможность оценить опасность



Осторожно, рулетка!

Представьте, что собака испугалась, рванула и рулетка вырвалась у вас из руки?
Или собака размотала рулетку и получила сильнейший рывок?



Что делают люди, когда собака испугалась?

- Тянут собаку за собой
- Бегут за собакой, которая тянет поводок
- Уговаривают собаку, предлагая кусочек
- Утешают собаку

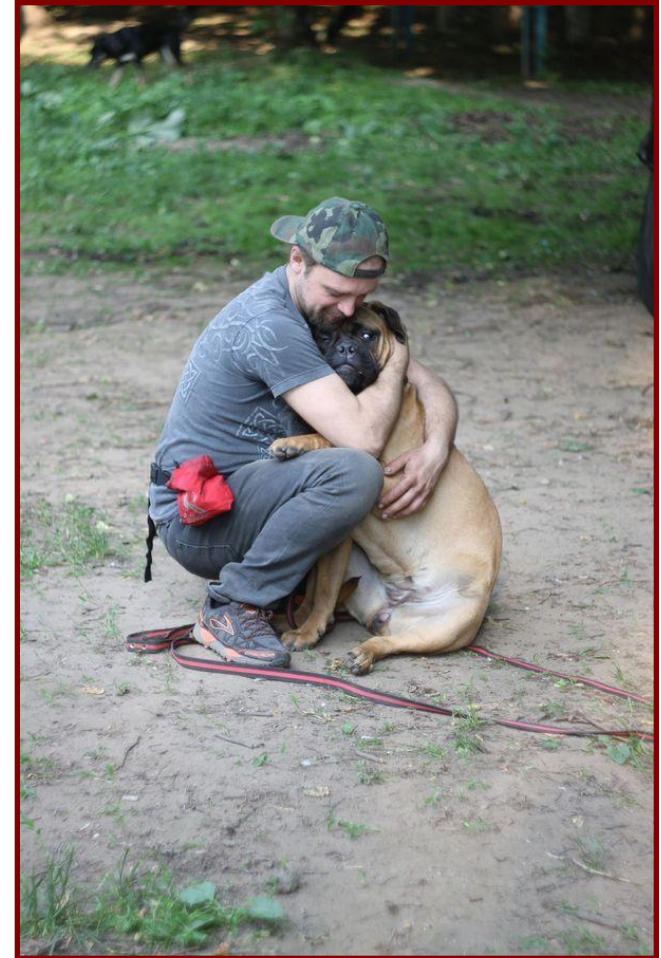


Почему нельзя утешать собаку?

Как выглядит утешающий человек?

- Становится меньше/наклоняется
- Сжимает плечи
- Говорит высоким быстрым голосом
- Напрягается, обнимая собаку
- Гладит собаку быстрыми движениями

ТО ЕСТЬ БОИТСЯ!!!



Правила поведения!

- ✓ Уверенная поза!
- ✓ Минимум напряжения в теле
- ✓ Отсутствие резкой реакции на звук салюта
- ✓ Спокойная ободряющая похвала
- ✓ Мгновенная реакция на поведение собаки!



Можно ли закрепить страх похвалой?

ДА! Если вы хвалите и кормите убегающую и вырывающуюся собаку.

НЕТ! Если вы хвалите и кормите собаку, остающуюся на месте!



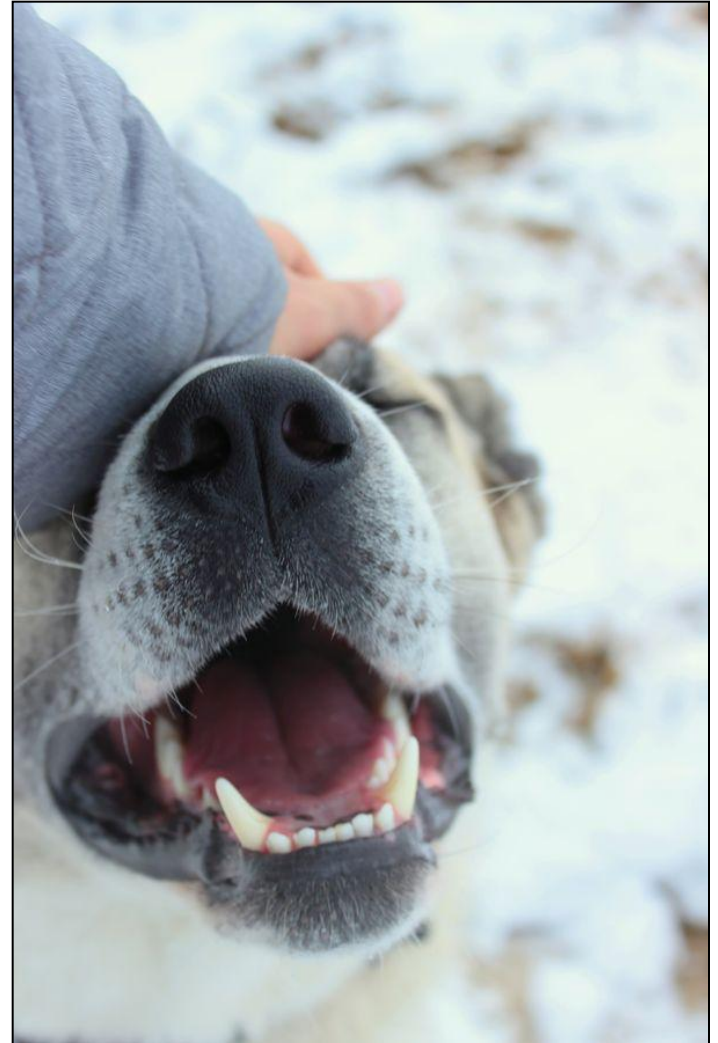
Меры безопасности!

1. Поводок, а не рулетка!
2. Шнурок для адресника!
3. Адресник медальон!
4. Ошейник-мартингейл и шлейка!



Как гулять?

- ✓ Гуляйте по знакомым маршрутам
- ✓ Выходите рано с утра и не поздно вечером
- ✓ Избегайте шумных компаний и групп подростков
- ✓ Не берите собаку на празднование!
- ✓ Гуляйте только со смелыми собаками, которые не боятся салюта!

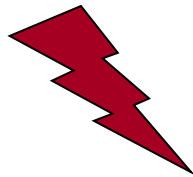


СОБАКА ИСПУГАЛАСЬ!!!

1. Не паникуйте!
2. Не идите за собакой, не хватайте ее руками!
3. Резко дерните собаку за поводок, чтобы привлечь ее внимание!
4. Если это не помогло – встряхните ее и громко что-нибудь рявкните.
5. Скажите резко «Сидеть» и посадите собаку руками себе в ноги, спиной или боком к салюту
6. Не давайте собаке вскакивать, сразу говорите СИДЕТЬ и резко сажайте!
7. Следите, чтобы собака сидела САМА!
8. Разговаривайте с собакой спокойным подбадривающим голосом.
9. Когда салют точно закончился – разбегайте собаку кругами!
10. Пока собака тащит на поводке – не идите домой!
11. Если собака ест лакомство – самое страшное позади!

Зачем нужно рывкать и встряхивать собаку?

**СУБЪЕКТИВНО
НЕКОНТРОЛИРУЕМАЯ
СИТУАЦИЯ**



ПАНИКА

**СУБЪЕКТИВНО
КОНТРОЛИРУЕМАЯ
СИТУАЦИЯ**



АДАПТАЦИЯ

Как можно помочь собаке?

Рецепт успокаивающего отвара:

2 ст.л. травы пустырника, 2 ст.л. корня валерианы, 1 ст.л. эхинацеи пурпурной

Положить в 1 литр кипящей воды (ровно 1 литр), уменьшить огонь до минимума и варить 20 минут. Потом остудить, процедить, хранить в холодильнике в закрытой таре.

Выпаивать 2 раза в день утром и вечером после еды. Курс 7 дней - перерыв 7 дней - и еще раз 7 дней пропоить.

- Собакам свыше 50 кг – 1,5 ст. ложки за раз.
- Собакам от 20 до 50 кг – 1 ст. ложки за раз.
- Собакам от 10 до 20 кг – 0,5 ст. ложки за раз.
- Собакам до 10 кг – 1 чайная ложки за раз.

**Фоспасим по весу,
лучше в инъекциях**



Как вести себя дома?

1. Проверить окна, закрыть занавески
2. Обеспечить собаке спокойную и понятную обстановку дома
3. Взять собаку на поводок, не давать прятаться
4. Не кормить за сутки до Нового Года и во время праздника кормить собаку у стола с рук!
5. Если собака не может остаться с вами – перенести ее место комнату без окон (ванна, санузел), дверь оставить приоткрытой.



Общий план приучения к салютам!



Этап 1

- Определите, когда ваша собака тревожится, пугается и боится
- Определите, что вводит вашу собаку в состояние тревоги, но не пугает!
- Вычислите громкость звука, расстояние до звука, другие факторы (например, темнота или определенная местность)



Этап 2

- Успокаивающий отвар+фоспасим
- Минимальное количество салютов на улице!
- Проголодавшаяся собака!



(посоветуйтесь с доверенным ветеринаром, сколько конкретно ваша собака может не есть без вреда для здоровья!)

Этап 3

Через 3-5 дней после того, как начали давать отвар

- Начинаем кормить собаку ТОЛЬКО с рук и ТОЛЬКО, когда она тревожится!
- Даем за сутки не более $\frac{1}{2}$ нормы!
- Если это звук – начинаем с самого тихого!
- Если это время суток – начинаем с сумерек!
- Если это место – начинаем с безопасного расстояния и не движемся дальше!



4 этап

Когда собака перестала показывать тревогу на определенное время суток, на место или на громкость звука – немножко увеличиваем звук, подходим ближе к месту, выходим на прогулку чуть позднее!


Как только увидели признаки тревоги – тут же начали кормить и хвалить подбадривающим голосом!

Ни в коем случае не форсируем события!!!



5 этап

- Когда вы полностью победили тревогу на похожие звуки, местность или время суток – надо переходить к звукам петард.
- Для этого берутся самые тихи петарды типа Корсар и взрываются по одной штуке ДАЛЕКО от собаки (вне зоны видимости, не менее 50 метров для начала)
- Если собака пугается – значит, вы перестарались!!! Придется быстро выводить собаку из стресса и делать перерыв на 2-3 дня!
- Если собака вздрогнула, но не побежала – сделали вид, что не заметили звука, а через 2-5 секунд начали хвалить и кормить собаку, как будто вам просто пришло в голову ее покормить. Нельзя показывать собаке напряжение и испуг!
- Между петардами должен быть перерыв достаточный, чтобы собака готова была играть с вами!
- Если все получается – каждую прогулку вы просите кого-то помочь вам и работаете со страхом петард, постепенно уменьшая расстояние до 10 метров.
- ТОЛЬКО когда собака не боится и не тревожится от петард на расстоянии 10 метров – можно делать два-три хлопка подряд. Но только снова увеличив расстояние до 50 метров!

A black and white photograph of a dog, possibly a Weimaraner, looking upwards with wide, startled eyes. The background is a dark night sky filled with several large, bright fireworks exploding in various patterns. The dog's face is in the lower foreground, and the fireworks are scattered across the upper two-thirds of the frame.

**Может ли ваша собака
навсегда избавиться
от страха громких звуков?**

ВОПРОСЫ ?

