



# МЕНЮ КАРЛСОНА

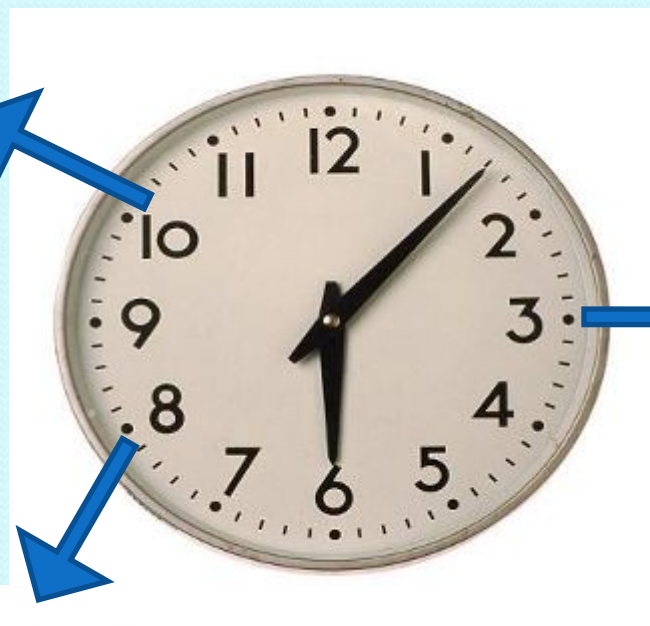
завтрак



обед



ужин





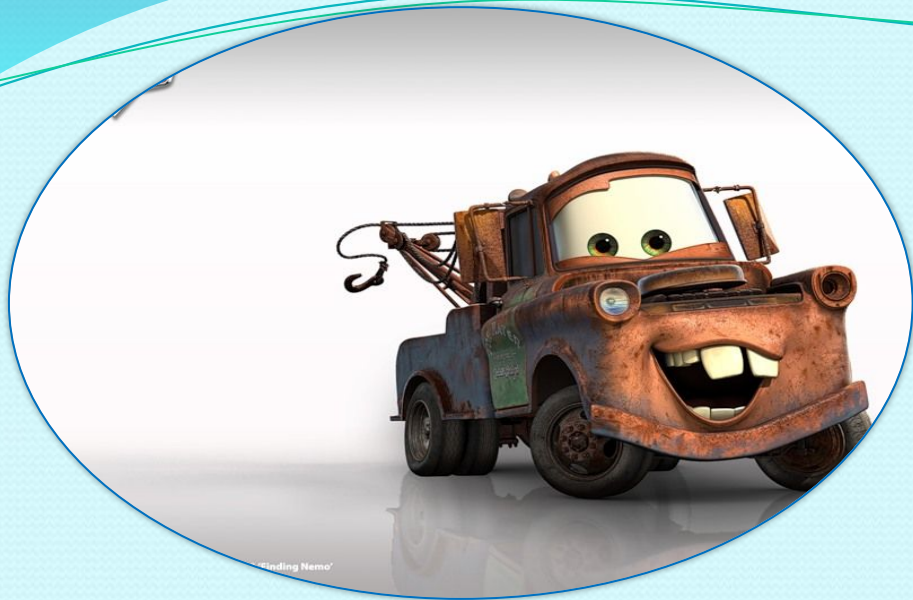


# Город Здоровья

Цель путешествия:

Узнать правила  
здорового питания







Не даром их название переводится  
с латинского языка - "жизнь"!

Витамины - просто чудо!  
Столько радости несут:  
Все болезни и простуды  
Перед ними упадут,  
Вот поэтому всегда  
Для нашего здоровья  
Полноценная еда -  
Важнейшее условие!





Помни истину простую:  
Лучше видит только тот,  
Кто жуёт морковь сырую  
Или сок морковный пьёт.



Витамин А улучшает  
зрение, сопротивляемость  
организма в целом.



# Витамин В



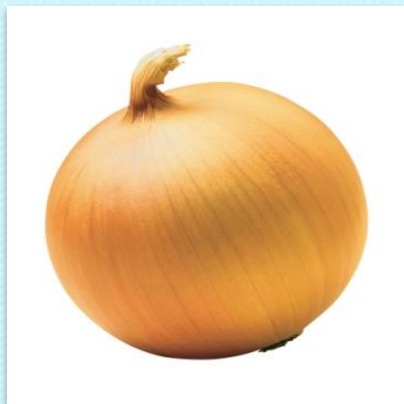
Очень важно спозаранку  
Съесть за завтраком овсянку.



Витамин В делает  
человека бодрым,  
сильным, укрепляет сердце  
и нервную систему.



# Витамин С



От простуды и ангины  
Помогают апельсины,  
Ну, а лучше съесть лимон,  
Хоть и очень кислый он.



Витамин С помогает бороться с  
болезнями.

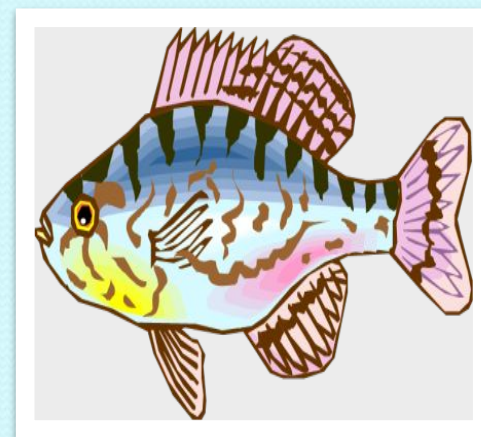
# Витамин D



Рыбий жир всего полезней,  
Хоть противный - надо пить,  
Он спасает от болезней,  
Без болезней - лучше жить!



Витамин D делает  
наши ноги и руки  
крепкими, сохраняет  
наши зубы



# Полезно- вредно!



# Полезно - вредно!



# Полезно - вредно!





Спасибо, ребята!  
Вы мне очень помогли!

- <http://www.bodyattack.ru/2009/09/vitamini.html>
- Подбор рисунков и фотографий на сайтах Яндекс. Картинки