

#ДиабетуНет - раннее выявление сахарного диабета, как профилактика и борьба с социально-значимым заболеванием



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

АНО СОГ «Доброе дело»

Ромодановского района
Республики Мордовия



- ***#ДиабетуНет - раннее выявление сахарного диабета, как профилактика и борьба с социально-значимым заболеванием***

**направление, которому преимущественно
соответствует планируемая деятельность
по проекту**

- охрана здоровья граждан,
пропаганда здорового
образа жизни*

Тонометры, глюкометры и расходные материалы к ним для реализации благотворительного проекта

#ДиабетуНет - раннее выявление сахарного диабета, как профилактика и борьба с социально-значимым заболеванием

с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом Президентских Грантов



«#ДиабетуНет - раннее выявление сахарного диабета, как профилактика и борьба с социально-значимым заболеванием» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом Президентских Грантов



Информирование населения:

- статья в газете «Победа» о причинах и следствиях развития сахарного диабета
- социальная реклама в социальных сетях
- издание и распространение буклетов среди работников сельских предприятий и пожилых граждан

Проведение анкетирования по опроснику FINDRISC не менее 300 человек

Шкала FINDRISK (для расчёта риска развития сахарного диабета)

Вопросы расчета риска развития сахарного диабета по шкале FINDRISK Общее количество баллов			
1. Возраст		2. Индекс массы тела (ИМТ) (вес кг) : (рост м ²) = кг/м ²	
До 45 лет	0 баллов		
45-54 года	2 балла	Менее 25 кг/м ²	0 баллов
55-64 года	3 балла	25-30 кг/м ²	1 балл
Старше 65 лет	4 балла	Более 30 кг/м ²	3 балла
3. Окружность талии на уровне пупка.			
Мужчины		Женщины	
Меньше, чем 94 см	0 баллов	Меньше, чем 80 см	0 баллов
94-102 см	3 балла	80-88 см	3 балла
Больше 102 см	4 балла	Больше 88 см	4 балла
4. Как часто Вы едите овощи, фрукты или ягоды?		5. Делаете ли Вы физические упражнения ходьбу в среднем темпе по 30 минут каждый день, не менее 3 часов в течение недели?	
Каждый день	0 баллов	Да	0 баллов
Не каждый день	1 балл	Нет	2 балла
6. Принимали ли Вы когда-либо лекарства для снижения АД регулярно?		7. Был ли у Вас когда-либо уровень сахара крови выше нормы (на проф. осмотрах, во время болезни или беременности)?	
Нет	0 баллов	Нет	0 баллов
Да	2 балла	Да	5 баллов
8. Был ли у Ваших родственников сахарный диабет 1 или 2 типа?			
Нет		0 баллов	
Да: дедушка/бабушка, теть/дядя, двоюродные братья/сестры		2 балла	
Да: родители, брат/сестра или собственный ребенок		5 баллов	

Ключ к опроснику: Баллы и степень риска: < 7 низкий; 7-11 слегка повышен; 12-14 умеренный; 15-20 высокий; > 20 очень высокий.

Проведение экспресс-теста

- Респонденты, у которых степень риска >7 , пройдут дальнейшее обследование на определение глюкозы в капиллярной крови натощак и через 2 часа после нагрузки глюкозой, путем проведения экспресс-тестов.



Получение обратной связи

- Лица, прошедшие скрининг на предрасположенность к СД с положительным результатом, получают рекомендации от специалиста по профилактике заболеваний о прохождении дальнейшей диагностики для постановки окончательного диагноза, по изменению образа жизни

Проведение встреч и раздача брошюры в рамках реализации благотворительного проекта «#ДиабетуНет - раннее выявление сахарного диабета, как профилактика и борьба с социально-значимым заболеванием» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом Президентских Грантов

