

Кабырга казысы ышлау тартибе.



*Кабырганы таза итеп йыуабыз, тун
булса иретеп алабыз.*





*Кинлеге 3-4 см булган казылыктар кыркып
сыгабыз.*



Ботасенда ошоллай азерлап алабыз.








Тоз, борос, чеснок салып ботасен берга болгайбыз.





*Эсактарде эшкартабез, содалы һыуда йыуып алабызда,
таза һыуда саябыз.*

Эсактен бер осон еп менан байлайбез.

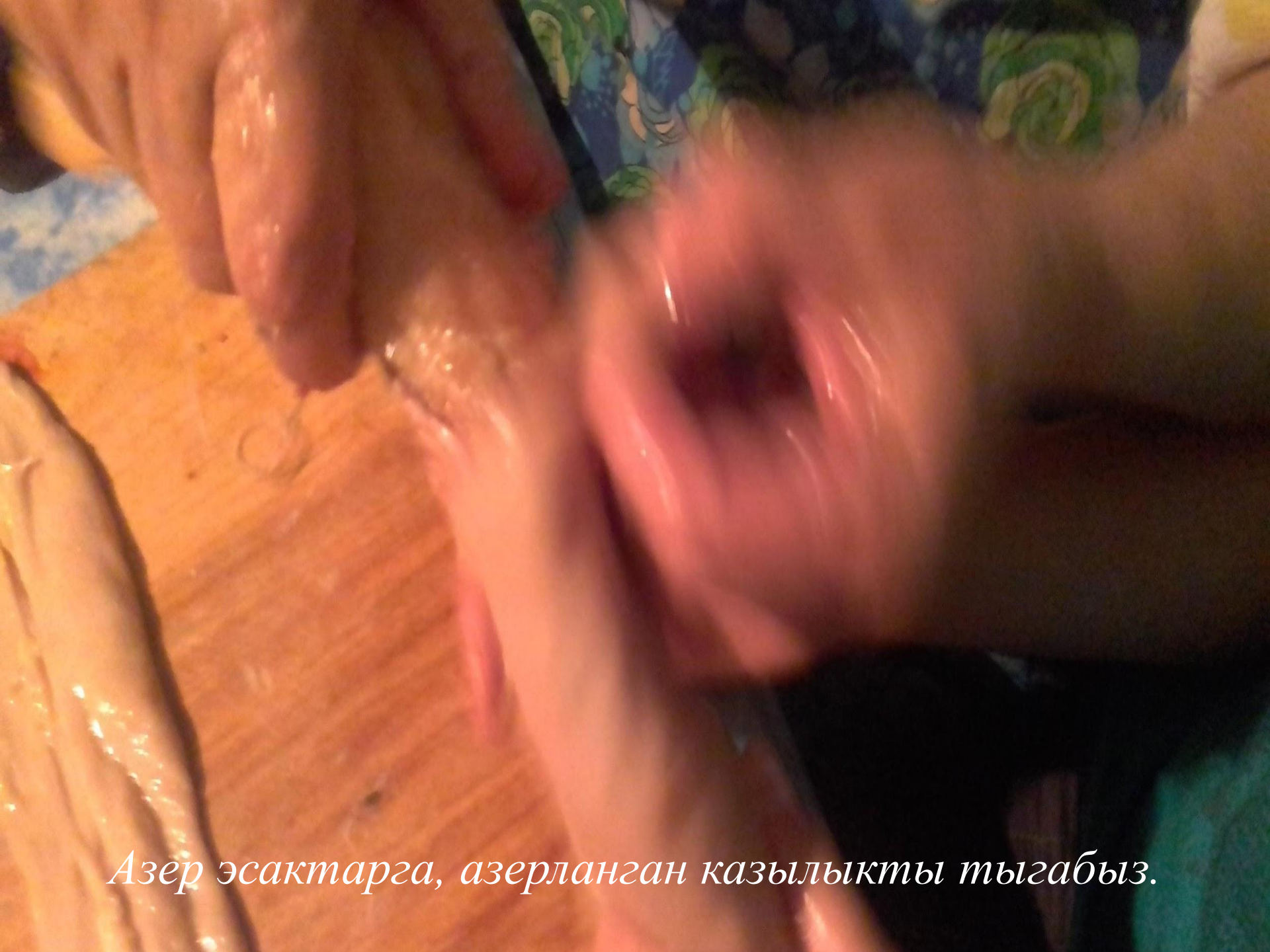






Эсактар азер.





Азер эсактарга, азерланган казылыкты тыгабыз.





Ошолай килеп сыга инде.





Икенсе осон байлап куябыз.





Бына безден казылар азер булды.







*Казыларыгызды тамле булһын имен сау ашарга язһын,
алла бирса.*