

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Волгоградский колледж управления
и новых технологий им. Ю. Гагарина»

ОТЧЕТ
о реализации
регионального проекта

**РУКОВОДИТЕЛЬ
ПРОЕКТА:**

Саврасова Анастасия
Александровна



ВОЛОНТЕРЫ ПРОЕКТА:

Бирюкова
Дарья Николаевна,
Абакумова Екатерина Ивановна



ПРЕЗЕНТАЦИЯ
ПРОФИЛАКТИ-
ЧЕСКОГО ПРОЕКТА
«СЕССИЯ
ЗДОРОВЬЯ»

В рамках презентации проекта с 9 по 16 октября волонтеры информировали студентов и добровольцев о том, что принимают участие в «Сессия здоровья. Волгоградская область».

Рассказывали о проекте; Какие цели ставят перед собой, Кто может присоединиться и стать участником, Сроки реализации, Этапы и что будет интересного.

20 октября – Пост – Анонс участия в проекте в официальных группах колледжа.

Конечно, эпидемиологическая ситуация не позволяла выполнять задания в оффлайн формате и мы работали в онлайн.



*Волонтер об
участии в проекте:*

«Я сразу согласилась принимать участие в проекте "Сессия здоровья. Волгоградская область». Жаль, конечно, что пандемия не позволила нам выполнять задания в оффлайн формате, непосредственно в группе с ребятами. Но и в формате онлайн тоже было здорово!

Из всех заданий мне особенно понравилось «Зарядись!», когда мы снимали видео зарядки.

Я очень активная, люблю заниматься спортом. Была очень рада тому, что приняла участие в проекте. Такие профилактические проекты и мероприятия очень важны для молодежи!

Занимайтесь спортом и будьте здоровы!»



БИРЮКОВА ДАРЬЯ,

*студентка 2 курса, группа ОДЛ-19,
волонтер центра «Смелые сердцем»*



*Волонтер об участии
в проекте:*

*«Мне больше всего понравился мастер-класс
«Здоровое питание»».*

*Пока готовилась к этому заданию и искала
рецепты, я нашла для себя новые блюда, попробовала
их приготовить, выбрала для
себя подходящее меню.*

*Могу сказать, что "Сессия Здоровья" стала
познавательным проектом в моей жизни, я узнала новую, и
главное, полезную информацию!*

*Надеюсь, в следующем году я смогу опять принять
участие, но уже в группе и живом общении!»*



АБАКУМОВА ЕКАТЕРИНА,

*студентка 2 курса, группа ОДЛ-19, волонтер центра
«Смелые сердцем»*



*Куратор об участии в
проекте:*

«Проект «Сессия здоровья. Волгоградская область»

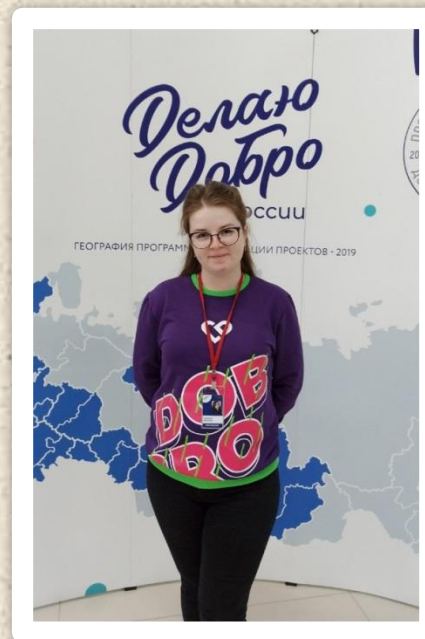
с насыщенной разносторонней программой заданий – это современный формат работы по формированию здорового образа жизни.

Я увидела много хороших заданий, богатый методический материал, который можно использовать в дальнейшей работе.

Конечно, факт дистанционного обучения несколько изменил наши планы, но мы перешли в онлайн формат, который тоже был подготовлен на «этот самый случай».

Спасибо организаторам, специалистам, которые работали над его созданием, программой мероприятий.

Были рады принять участие!»



САВРАСОВА АНАСТАСИЯ АЛЕКСАНДРОВНА,

*руководитель и участник проекта «Сессия здоровья.
Волгоградская область»,*

*куратор добровольческого направления колледжа
«СМЕЛЫЕ СЕРДЦЕМ»,*

*педагог – психолог
ГБПОУ «ВКУиНТ
им. Ю. Гагарина»*



**ЗАРЯДКА
«ЗАРЯДИСЬ»
23.10.2020**

Волонтеры проекта Дарья
и Катя провели небольшую зарядку
в онлайн формате, показывая нам как можно быстро
взбодриться!

А поддерживать хорошую физическую форму и хорошее
настроение, девочкам помогают занятия
волейболом!



Даша и Катя посещают секцию по
этому виду спорта.

Видеоролик зарядки можно посмотреть здесь:
<https://youtu.be/aQvfN2vKBmA>



ВЕДИНАР «Имею право знать»
29.10.2020

В профилактическом вебинаре «Имею право знать», который проводился в рамках общероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью», прошел и в нашем колледже.

Специалист центра молодежной политики Волгоградской области, региональный куратор антинаркотического движения Волгоградской области Ирина Чехина совместно со специалистом Управления по контролю за оборотом наркотиков поговорили с ребятами об ответственности за преступления и правонарушения в сфере незаконного оборота наркотических средств, показали студентам видео - ролики о том, как наркотические вещества влияют на здоровье и жизнь молодых людей, к каким последствиям это приводит.....



После беседы был профилактический

КВИЗ.

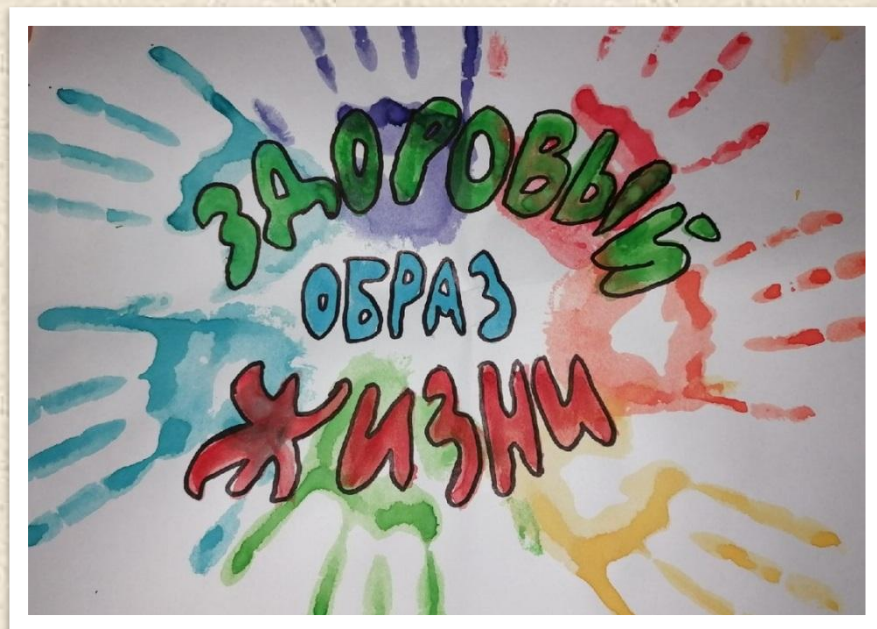
СПАСИБО ОРГАНИЗАТОРАМ!



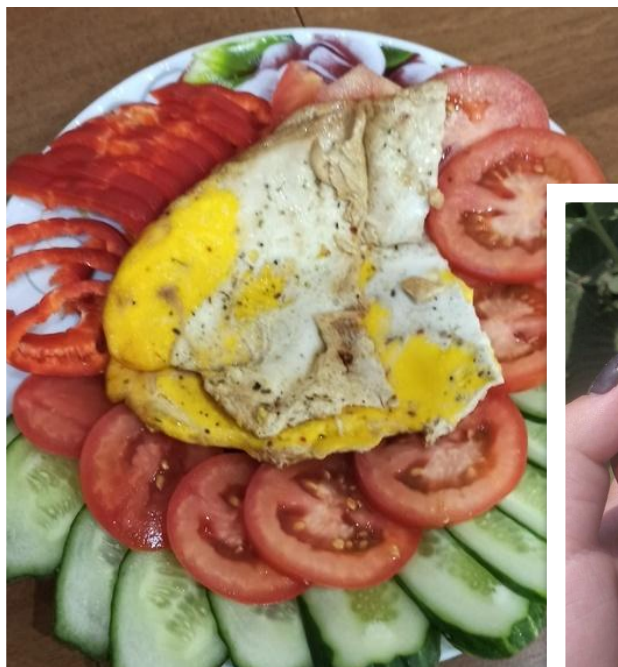
Социальный плакат
«Здравствуй 30Ж!»
2.11.2020

Автор:
МОРОЗОВА ДАРЬЯ ИГОРЕВНА,

студентка 1 курса, группа ТПИ-201,
волонтер центра «Смелые сердцем»



Правильное
питание
6.11.2020



ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ
КУРЕНИЯ ВИДЕО «КАК
КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА
МОЗГ?»

10.11.2020



Видео-ролик можно посмотреть здесь:

<https://youtu.be/SHQOSlzX6Z4>



*Мастер-класс
«Здоровое питание»
ПОСТ
О ЗДОРОВОМ
ПИТАНИИ
10.11.2020*

*Пост содержит в себе информацию
о принципах, рационе,
правилах приготовления
здоровой еды, о
питьевом
режиме
и режиме питания.*



Мастер-класс «Здоровое
питание» РЕЦЕПТЫ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
26.11.2020



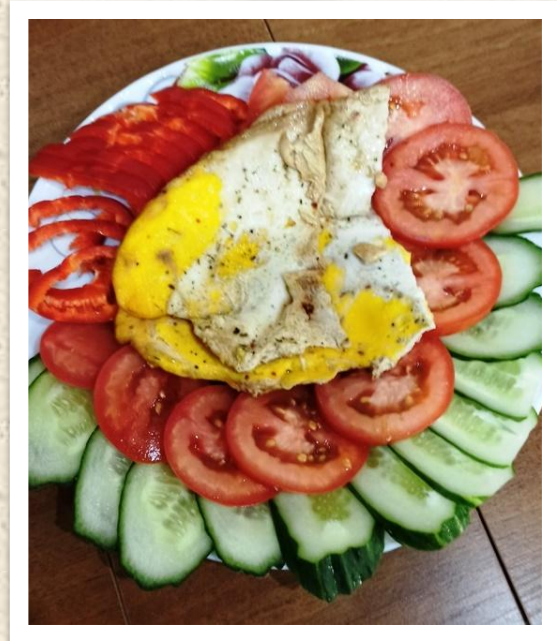
Рецептик тут :



https://vk.com/bold_at_hearts?w=wall-186678827_193



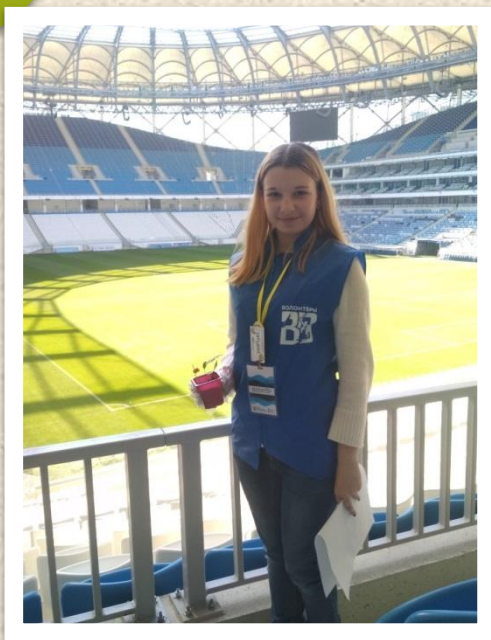
ФОТО-КВЕСТ
«Здорово
питаюсь!»
26.11.2020



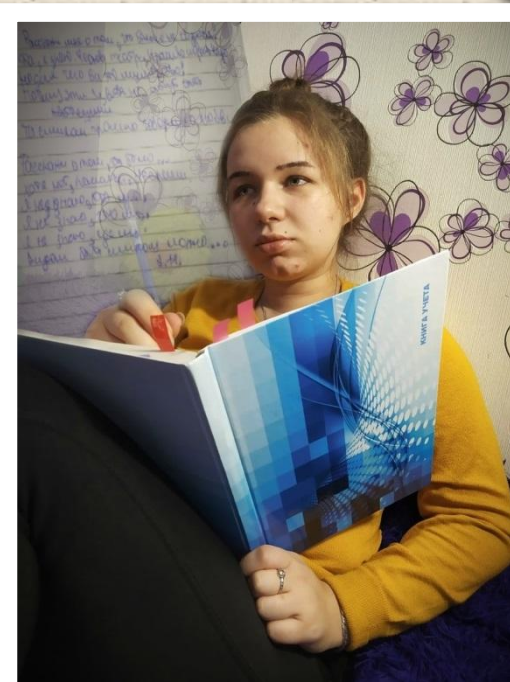
«Позитивный взгляд
на жизнь»
30.11.2020



Творчество



Добровольчество



Стихи



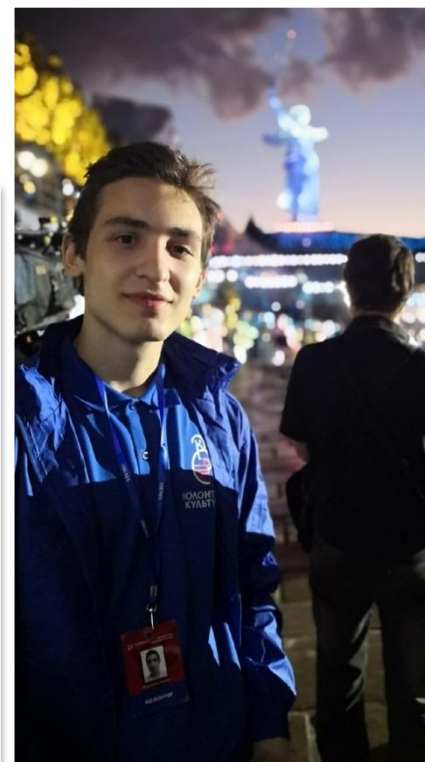
«Позитивный
взгляд
на жизнь»
30.11.2020



Танцы



Музыка



Добровольчество



«Позитивный
взгляд
на жизнь»
30.11.2020



Танцы



Спорт



ОФИЦИАЛЬНЫЕ ССЫЛКИ

https://vk.com/bold_at_hearts

«СМЕЛЫЕ СЕРДЦЕМ»

официальная
добровольческая группа
колледжа



https://vk.com/myvmeste_vlg34

«МЫ ВМЕСТЕ!»
официальная группа
воспитательной работы
колледжа

