

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Волгоградский колледж управления  
и новых технологий им. Ю. Гагарина»

**ОТЧЕТ**  
о реализации  
регионального проекта

**РУКОВОДИТЕЛЬ  
ПРОЕКТА:**

Саврасова Анастасия  
Александровна



**ВОЛОНТЕРЫ ПРОЕКТА:**

Бирюкова  
Дарья Николаевна,  
Абакумова Екатерина Ивановна



ПРЕЗЕНТАЦИЯ  
ПРОФИЛАКТИ-  
ЧЕСКОГО ПРОЕКТА  
«СЕССИЯ  
ЗДОРОВЬЯ»

В рамках презентации проекта с 9 по 16 октября волонтеры информировали студентов и добровольцев о том, что принимают участие в «Сессия здоровья. Волгоградская область».

Рассказывали о проекте; Какие цели ставят перед собой, Кто может присоединиться и стать участником, Сроки реализации, Этапы и что будет интересного.

20 октября – Пост – Анонс участия в проекте в официальных группах колледжа.

Конечно, эпидемиологическая ситуация не позволяла выполнять задания в оффлайн формате и мы работали в онлайн.



*Волонтер об  
участии в проекте:*

*«Я сразу согласилась принимать участие в проекте "Сессия здоровья. Волгоградская область». Жаль, конечно, что пандемия не позволила нам выполнять задания в оффлайн формате, непосредственно в группе с ребятами. Но и в формате онлайн тоже было здорово!*

*Из всех заданий мне особенно понравилось «Зарядись!», когда мы снимали видео зарядки.*

*Я очень активная, люблю заниматься спортом. Была очень рада тому, что приняла участие в проекте. Такие профилактические проекты и мероприятия очень важны для молодежи!*

*Занимайтесь спортом и будьте здоровы!»*



*БИРЮКОВА ДАРЬЯ,*

*студентка 2 курса, группа ОДЛ-19,  
волонтер центра «Смелые сердцем»*



*Волонтер об участии  
в проекте:*

*«Мне больше всего понравился мастер-класс  
«Здоровое питание»».*

*Пока готовилась к этому заданию и искала  
рецепты, я нашла для себя новые блюда, попробовала  
их приготовить, выбрала для  
себя подходящее меню.*

*Могу сказать, что "Сессия Здоровья" стала  
познавательным проектом в моей жизни, я узнала новую, и  
главное, полезную информацию!*

*Надеюсь, в следующем году я смогу опять принять  
участие, но уже в группе и живом общении!»*



*АБАКУМОВА ЕКАТЕРИНА,*

*студентка 2 курса, группа ОДЛ-19, волонтер центра  
«Смелые сердцем»*



*Куратор об участии в  
проекте:*

*«Проект «Сессия здоровья. Волгоградская область»*

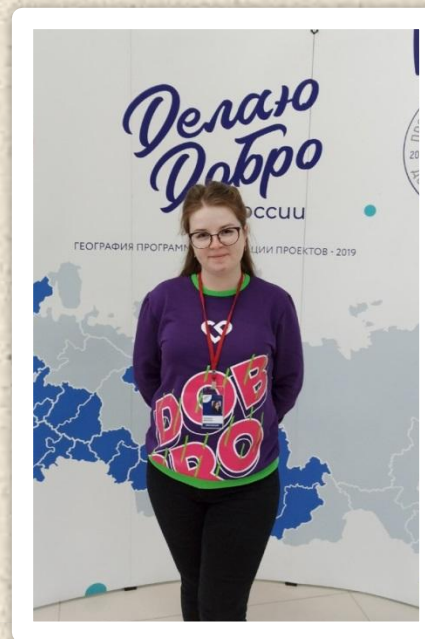
*с насыщенной разносторонней программой заданий – это современный формат работы по формированию здорового образа жизни.*

*Я увидела много хороших заданий, богатый методический материал, который можно использовать в дальнейшей работе.*

*Конечно, факт дистанционного обучения несколько изменил наши планы, но мы перешли в онлайн формат, который тоже был подготовлен на «этот самый случай».*

*Спасибо организаторам, специалистам, которые работали над его созданием, программой мероприятий.*

*Были рады принять участие!»*



*САВРАСОВА АНАСТАСИЯ АЛЕКСАНДРОВНА,*

*руководитель и участник проекта «Сессия здоровья.  
Волгоградская область»,*

*куратор добровольческого направления колледжа  
«СМЕЛЫЕ СЕРДЦЕМ»,*

*педагог – психолог  
ГБПОУ «ВКУиНТ  
им. Ю. Гагарина»*



**ЗАРЯДКА  
«ЗАРЯДИСЬ»  
23.10.2020**

Волонтеры проекта Дарья  
и Катя провели небольшую зарядку  
в онлайн формате, показывая нам как можно быстро  
взбодриться!

А поддерживать хорошую физическую форму и хорошее  
настроение, девочкам помогают занятия  
волейболом!



Даша и Катя посещают секцию по  
этому виду спорта.

Видеоролик зарядки можно посмотреть здесь:  
<https://youtu.be/aQvfN2vKBmA>



**ВЕДИНАР «Имею право знать»**  
**29.10.2020**

В профилактическом вебинаре «Имею право знать», который проводился в рамках общероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью», прошел и в нашем колледже.

Специалист центра молодежной политики Волгоградской области, региональный куратор антинаркотического движения Волгоградской области Ирина Чехина совместно со специалистом Управления по контролю за оборотом наркотиков поговорили с ребятами об ответственности за преступления и правонарушения в сфере незаконного оборота наркотических средств, показали студентам видео - ролики о том, как наркотические вещества влияют на здоровье и жизнь молодых людей, к каким последствиям это приводит.....



После беседы был профилактический

КВИЗ.

**СПАСИБО ОРГАНИЗАТОРАМ!**



Социальный плакат  
«Здравствуй 30Ж!»  
2.11.2020

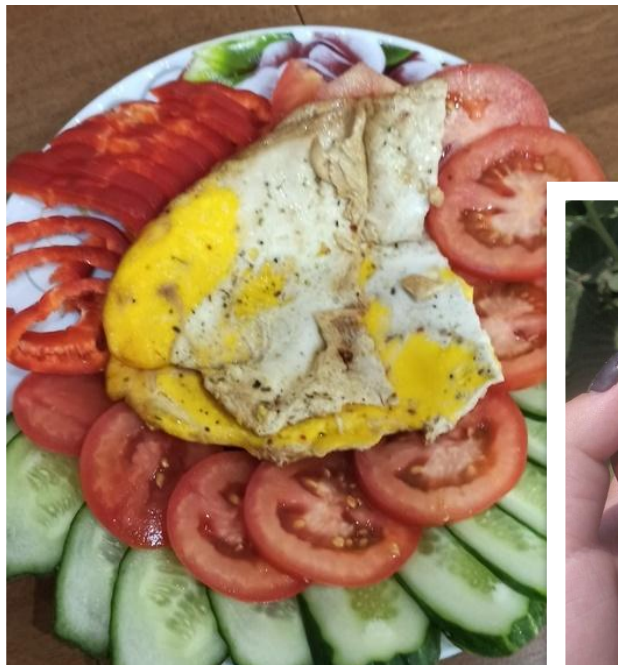
Автор:  
МОРОЗОВА ДАРЬЯ ИГОРЕВНА,

студентка 1 курса, группа ТПИ-201,  
волонтер центра «Смелые сердцем»





Правильное  
питание  
6.11.2020



ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ  
КУРЕНИЯ ВИДЕО «КАК  
КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА  
МОЗГ?»

10.11.2020



*Видео-ролик можно посмотреть здесь:*

<https://youtu.be/SHQOSlzX6Z4>



*Мастер-класс  
«Здоровое питание»  
ПОСТ  
О ЗДОРОВОМ  
ПИТАНИИ  
10.11.2020*

*Пост содержит в себе информацию  
о принципах, рационе,  
правилах приготовления  
здоровой еды, о  
питьевом  
режиме  
и режиме питания.*



Мастер-класс «Здоровое  
питание» РЕЦЕПТЫ  
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ  
26.11.2020



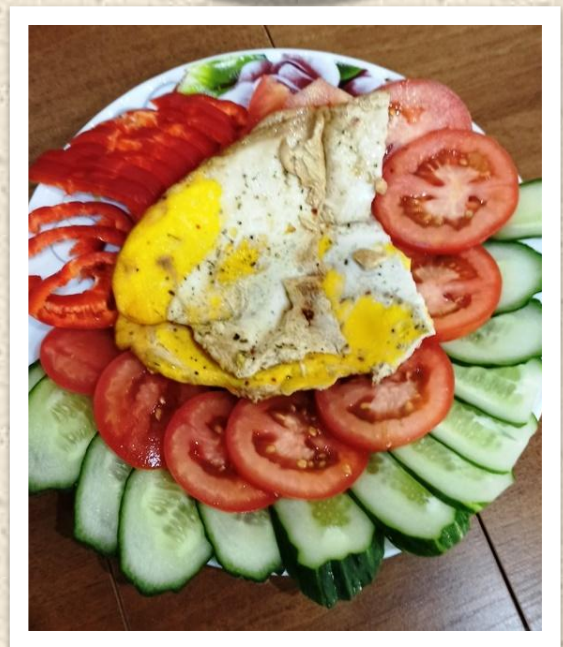
Рецептик тут :



[https://vk.com/bold\\_at\\_hearts?w=wall-186678827\\_193](https://vk.com/bold_at_hearts?w=wall-186678827_193)



ФОТО-КВЕСТ  
«Здорово  
питаюсь!»  
26.11.2020



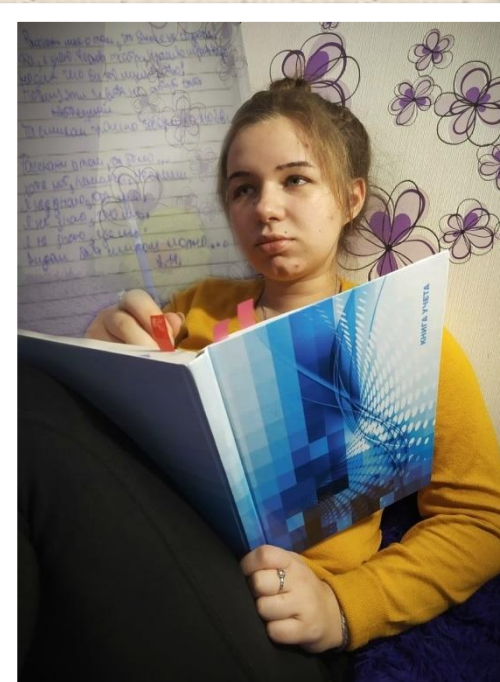
«Позитивный взгляд  
на жизнь»  
30.11.2020



Творчество



Добровольчество



Стихи



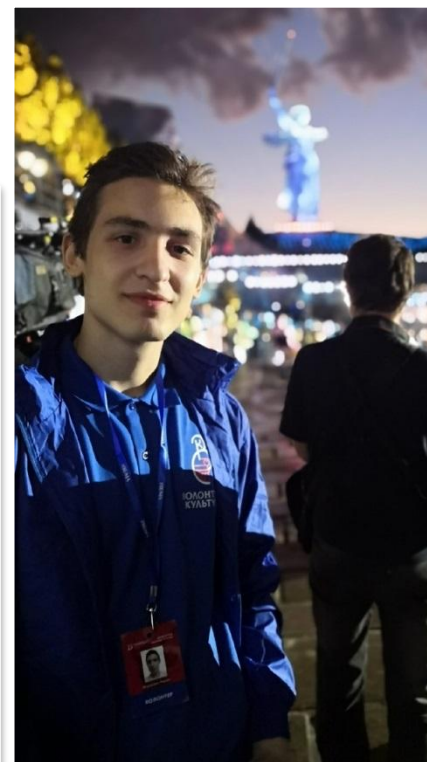
«Позитивный  
взгляд  
на жизнь»  
30.11.2020



Танцы



Музыка



Добровольчество



«Позитивный  
взгляд  
на жизнь»  
30.11.2020



Танцы



Спорт





## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ССЫЛКИ

[https://vk.com/bold\\_at\\_hearts](https://vk.com/bold_at_hearts)

«СМЕЛЫЕ СЕРДЦЕМ»

официальная  
добровольческая группа  
колледжа



[https://vk.com/myvmeste\\_vlg34](https://vk.com/myvmeste_vlg34)

«МЫ ВМЕСТЕ!»

официальная группа  
воспитательной работы  
колледжа

