

Мелкая моторика

Советы для родителей



Подготовила:
педагог-
организатор
ДЮК «Уголек»
Блашникова Е. В.

Влияние воздействия руки на мозг человека известно еще до нашей эры. Специалисты восточной медицины утверждают, что игры с участием рук и пальцев приводят в гармоничное отношение тело и разум, поддерживая мозговые системы в отличном состоянии.

На руке находятся биологически активные точки нашего организма. Уровень развития речи детей находится в зависимости от степени «сформированности» тонких движений пальцев рук. Тренируя пальцы, мы оказываем мощное воздействие на работоспособность коры головного мозга.



«Истоки способностей и дарования детей находится на кончиках их пальцев. От них ... идут тончайшие ручейки, которые питают источник образной мысли»

В. А. Сухомлинский

Уровень развития речи детей находится в зависимости от степени «сформированности» тонких движений пальцев рук.

Тренируя пальцы, мы оказываем мощное воздействие на работоспособность коры головного мозга, что в дальнейшем сказывается на подготовке руки к письму.

Развиваем мелкую моторику рук - развиваем и языковой аппарат.

Для развития и совершенствования «тонких» движений пальцев рук предлагаются разнообразные методы, как традиционные, так и нетрадиционные.

Рассмотрим методы развития мелкой моторики рук, учитывая возрастные особенности:

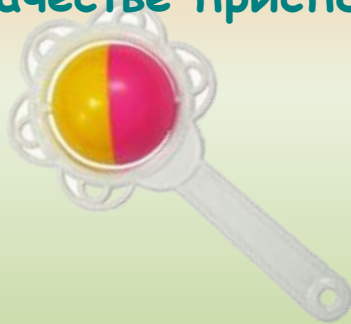


МЛАДЕНЧЕСТВО



Развитию мелкой моторики способствуют массаж, пальчиковые игры. Помните всем известные «Сорока-ворона», «Коза рогатая», «Ладушки» – это и есть те самые пальчиковые игры.

В качестве приспособлений выступают погремушки.



ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ

- «Пальчиковые игры» - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев.
- Игры с крупой, бусинками, пуговицами, мелкими камешками.
- Лепка из пластилина, глины и соленого теста.
- Шнуровки.
- Рисование, раскрашивание.
- Массаж, самомассаж.



МЛАДШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ

Хорошо развитая мелкая моторика активно взаимодействует с вниманием, мышлением, оптико-пространственным восприятием (координацией), наблюдательностью, воображением, памятью (зрительной и двигательной).

- Массаж, самомассаж, пальчиковые игры;
- Работа с природным материалом;
- Конструирование;
- Изготовление бижутерии;
- Лепка, рисование;
- Забивание гвоздей, закручивание гаек, болтов, шурупов...
- Вязание



Мелкая моторика для взрослых

Чаще всего о пользе мелкой моторики для взрослых говорят в тех случаях, когда была получена какая-либо травма головного мозга, спровоцировавшая нарушения двигательной, либо речевой активности, чтобы ускорить процесс восстановления данных функций.

Однако и здоровым людям не стоит отказываться от возможности «прокачать» свой мозг — укрепить память, улучшить свои когнитивные и творческие способности — тем более, для этого обычно не требуется никаких специальных инструментов. Просто уделите внимание вашим детям.

