



Российский  
химико-технологический  
университет имени Д.И. Менделеева  
D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



Кафедра физического воспитания

**3 КУРС**

**ВВОДНАЯ ЛЕКЦИЯ**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

**И**

**ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

**2021 / 2022 уч. г.**

*Зав. кафедрой, к.п.н., профессор  
Головина Вера Анатольевна  
Акулова Т.Н., доцент  
Носик О.В., доцент*





Российский  
химико-технологический  
университет имени Д.И. Менделеева  
D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



## ДИСЦИПЛИНЫ, РЕАЛИЗУЕМЫЕ ФГОС ВО

Дисциплина ***Физическая культура и спорт*** реализуется в объеме **72 акад. часов** или **(2 зачетные единицы)** при **очной форме обучения**

Программа рассчитана на изучение дисциплины в течение двух семестров (***первого и шестого***).

---

Дисциплина ***«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»*** реализуется в рамках элективных дисциплин в объеме **не менее в объеме 328 акад. часов**, в течении шести семестров. Указанные часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Контроль успеваемости студентов ведется по принятой в университете рейтинговой системе.



Дисциплина «*Физическая культура и спорт*»

Дисциплина «*Элективные дисциплины по физической культуре и спорту*»

Название дисциплины	В чем измеряется	В каких семестрах изучается
Физическая культура и спорт (ФКиС)	В зачетных единицах (2 з.ед. = 72 часа академических)	1 курс 1 семестр (1 з.ед. = 36 часов)  <b>3 курс 6 семестр (1 з.ед. = 36 часов)</b>
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (Эл ФКиС)	В часах (328 часов)	1 курс 1 семестр = 32 часа 1 курс 2 семестр = 66 часов  2 курс 3 семестр = 66 часов 2 курс 4 семестр = 66 часов  <b>3 курс 5 семестр = 66 часов</b> <b>3 курс 6 семестр = 32 часа</b>



Российский  
химико-технологический  
университет имени Д.И. Менделеева  
D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



## МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

В целях оптимизации процедуры подтверждения или изменения медицинской (диспансерной) группы здоровья и рекомендаций к занятиям по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», кафедра физического воспитания РХТУ рекомендует рассмотреть возможность прохождения регулярного медицинского осмотра, студентами 1, 2, 3 курсов в каникулярный период по месту жительства.

А также студенты 4 курса, получившие зачет в дополнительную экзаменационную сессию (апрель, июнь 2021г.).

Напоминаем, что **в медицинской справке, предоставляемой на кафедру физического воспитания, должна быть четкая формулировка о присвоенной студенту или подтвержденной у него медицинской или диспансерной группе здоровья (основная, подготовительная, специальная медицинская «А», специальная медицинская «Б» либо «первая» «вторая», «третья»).**

Медицинская справка должна иметь угловой штамп медицинского учреждения, должна быть заверена круглой или треугольной печатью учреждения, печатью врача, выдающего заключение.

Подпись врача и расшифровка фамилии врача разборчиво.

**Справка должна быть выдана не ранее 15 августа 2021 года.**

**Представить заверенную справку, на кафедру физического воспитания, необходимо не позднее 20 сентября 2021г.**



## ЗАПИСЬ НА СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

Запись на специализации производится у ведущих преподавателей, по установленным графикам (индивидуально для каждой специализации) в период с **02.09.2021 г. по 10.09.2021 г.**

После указанного периода, запись на специализации будет производиться по расписанию работы специализаций утвержденному на осенний семестр 2021/2022 уч.г.



**Российский  
химико-технологический  
университет имени Д.И. Менделеева**

D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



## **РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ И СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ**

**Отдельными файлами в группе в контакте.**



## ВВОДНАЯ ЛЕКЦИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА

Для студентов **3 курса** будет доступна к просмотру в период **с 02.09.2021 г. по 05.09.2021 г.**

После просмотра материала лекции, студентам **необходимо** выполнить:  
**Тематическое тестовое задание №1** (выполняется студентами в Google форме)

**Выполнение Тематического тестового задания №1,  
соответствует 2-м посещениям на первой неделе сентября осеннего семестра 2021 / 2022 уч. г.**

Тематическое тестовое задание №1, доступно к выполнению **до 05.09.2021г., до 18.00 часов.**  
**После указанного срока, доступ к заданию закрывается!**



## **НАЧАЛО ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ И СПЕЦИАЛИЗАЦИЯХ**

Все отделения (ОФП, АФК, ГСС) начинают свою работу **с 6 сентября 2021г.**

Ознакомиться с расписаниями отделений и специализаций на осенний семестр 2021/2022 уч. г., можно на официальной странице Кафедры спорта РХТУ ВКонтакте и стендах кафедры физвоспитания

Запись на специализации производится у ведущих преподавателей, по установленным графикам (индивидуально для каждой специализации) в период **с 02.09.2021 г. по 10.09.2021 г.**

После указанного периода, запись на специализации будет производиться по расписанию работы специализаций утвержденному на осенний семестр 2021/2022 уч.г.

**Расписания работы отделений и специализаций  
могут подвергаться корректировке до конца сентября 2021 г.**





## **АБОНЕМЕНТЫ И ЗАЯВЛЕНИЯ О ПРИСОЕДИНЕНИИ**

Все студенты, посещающие отделения и специализации, допускаются на занятия при наличии абонемента, оформленного в соответствии с общеустановленными требованиями.

**Абонемента на осенний семестр 2021/2022уч.г.**, выдаются студентам преподавателями, **при записи или непосредственно на занятиях**

Для посещения специализаций, студенту необходимо заполнить форму «Заявление о присоединении», «Согласие на обработку персональных данных»  
Формы заявлений выдаются студентам преподавателями, при записи или непосредственно на занятиях.

Для оформления абонемента на специализацию студенту необходимо иметь **фотографию 3x4 (черно-белая или цветная)**



## ЗАНЯТИЯ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ (ОФП)

Начало занятий по общей физической подготовке (ОФП) **с 6 сентября 2021г.**

Для занятий всем студентам необходимо иметь при себе ***соответствующую погодным условиям спортивную форму и сменную чистую спортивную обувь!***

**Сменную чистую спортивную обувь для каждого занятия студенты приносят с собой,** на случай экстренной необходимости проведения альтернативной формы практического занятия в помещениях университета

При ознакомлении с расписанием проведения занятий по общей физической подготовке (ОФП), важно обращать внимание на разницу во времени начала занятий в спортивном зале КСК (Тушино).



# Российский химико-технологический университет имени Д.И. Менделеева

D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



При  
ознакомлении с  
расписанием  
проведения занятий  
по общей  
физической  
подготовке (ОФП),  
важно обратить  
внимание на  
разницу во  
времени начала  
занятий в  
спортивном зале  
РХТУ-2 (Миусский  
комплекс) и КСК  
(Тушино)

РАСПИСАНИЕ (Физическая культура и спорт. Элективная дисциплина по Физической культуре и спорту. Направление – ОФП) Осенний семестр 2021/2022 уч.г. (с 06.09.2020 г.)				
Время	08.50 – 10.20 – КСК	10.20 – 11.50 (КСК)	12.30 – 13.25 (КСК)	14.00 – 15.35 (КСК)
Понедельник	A-31,32; K-25,31; KC-20,24,26,28; H-31,33,35; O-28,29,38,39; TM-37; Ф-24; Ц-21,22,25; Э-21,23,24,25,31,33, ЭК-31,33;	И-24; КС-10,13,14,16; Н-23,25,32,34,36; O-22,25	O-32,37; П-26; ПР-10,20; TM-32; Э-11,13,14,15,16,17	И-21,22,24,26; ПР-21,22; Ц-23,24
Вторник	A-31,32; EH-11,12; И-12,13,14,15,24,34; K-35; KC-10,13,14,16; H-37; O-12,14,18,19; П-31,33,35; ПР-10,11,12; TM-33 Ф-20,22, 24,25,26,27	A-11,12,21,22; EH-21,22; H-28,29	ПР-20; K-32; Э-26	И-33,35; KC-23,24; П-11,12,13,14,15,16,17
Среда	EH-31,32; KC-34; H-27; O-27,38,39; П-25; TM-23; Ф-30,32,34,35,36,37; Э-21,23,24,25,26,31,33	O-23,26; TM-37; Э-34,35,36; ЭК-31,33	H-33; П-12,15,22,24; TM-34,36; Ф-10,14	K-15,17; H-11,12,13,14,15,16,17,18,19; O-33,34,35,36; П-21,23, TM-10,12,22; Ц-11,12; ЭК-21
Четверг	EH-31,32; И-23,25; K-31,32; KC-23; H-27,32,34,36,37; П-34,38; ПР-21,22,31,32; Ф-26,27	H-28,29; TM-20; Ц-22	H-38; П-11,13,14,16,17,32,36; TM-11,30; Ц-13,14,15	Ф-22,25; ЭК-11
Пятница	И-33,35; H-21,22,23,24,25,26; П-21,22,23,24,25,26,33; ПР-20,30; TM-22,23,33; Ф-12,15,16,17,32,35,36,37; Ц-23,24,25	KC-30,36; H-31; Ф-30; Ц-21	K-25; H-25; Ф-20,34	KC-20,26,28; П-31,35; ПР-31,32; TM-20
Суббота	08.50 EH-21,22; И-34; KC-30,34,36; H-11,12,13,14,15,16,17, 18,19,38; O-18,19,22,23,24,25,26,27, 28,29,32,33,34,35,36,37; П-32,34,36,38; ПР-11,12,30; TM-10,30,32,34,36; Э-34,35,36; ЭК-11	10.20 A-11,12,21,22; И-13,14,15; K-17, Ф-10,12,14,15,16,17; Э-11,13,14,15; ЭК-21	12.00 O- 12,13,14,15,16,17; K-15; TM-12; Ц-11,12; Э-16,17	13.20 И-12,23,25; TM-11, Ц-13,14,15



«Утверждаю»  
проректор по Учебной работе  
/Филатов С.Н./  
2021 г.



# Российский химико-технологический университет имени Д.И. Менделеева

D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



## РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПЕЦМЕДОТДЕЛЕНИЯ

в осеннем семестре 2021/ 2022 уч. года

«Утверждаю»  
Зав. каф. физвоспитания  
Головина В.А.  
«    »                    2021 г.

Время / День	08.00	09.00	10.45	12.50	14.50	16.00	17.00
<b>Понедельник</b>	Иванова О.Л. Головина В.А.	Трунин В.В. Марьина С.С.	Трунин В.В. Марьина С.С.	Трунин В.В. Марьина С.С.	Трунин В.В. Щербинина В.Д.	Щербинина В.Д. Щербинин М.Ю.	
<b>Вторник</b>	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.
		<b>КСК 08.50</b> Носик О.В.					
<b>Среда</b>	Иванова О.Л. Головина В.А.	Трунин В.В. Марьина С.С.	Трунин В.В. Марьина С.С.	Трунин В.В. Марьина С.С.	Трунин В.В. Щербинина В.Д.	Трунин В.В. Щербинина В.Д.	
			<b>КСК 10.20</b> Носик О.В.	<b>КСК 12.30</b> Носик О.В.			
<b>Четверг</b>		Носик О.В. Акулова Т.Н.	Носик О.В. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.
	<b>КСК 08.00</b> Тараканова Г.И.						
<b>Пятница</b>	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Щербинина В.Д. Акулова Т.Н.	Щербинина В.Д. Акулова Т.Н.	Щербинина В.Д. Щербинин М.Ю.
		<b>КСК 08.50</b> Носик О.В.	<b>КСК 10.20</b> Корнишина С.Н.	<b>КСК 12.30</b> Корнишина С.Н.	<b>КСК 14.00</b> Корнишина С.Н.		
<b>Суббота</b>		<b>08.50</b> Велиев И.И. Головина В.А.	<b>10.20</b> Велиев И.И. Головина В.А.	Велиев И.И. Головина В.А.	Велиев И.И. Головина В.А.		
		<b>КСК 08.50</b> Щербинин М.Ю.					
<b>КСК</b>					<b>РХТУ-2</b>		

Начало работы  
отделения с 6 сентября!  
Занятия проходят: в зале  
**РХТУ-2** и зале аэробики  
**КСК Тушино**



## ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЧЕТУ по ЭЛФКиС

В осеннем семестре 2021/2022 уч.г., к зачету по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» студентам необходимо выполнить следующие требования:

### Основная группа

- посещение не менее 28 практических занятий;
- прохождение медицинского осмотра;
- выполнение общих и специальных контрольных нормативов;
- выполнение тематических тестовых заданий по материалам лекций текущего семестра.

### Специальная медицинская группа

- посещение не менее 28 практических занятий;
- прохождение медицинского осмотра;
- выполнение рекомендованных общих и специальных контрольных нормативов;
- выполнение тематических тестовых заданий по материалам лекций текущего семестра;
- теоретическая тестовая работа (теоретический зачет);
- реферативная работа .



ДИСЦИПЛИНА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

**ФКиС**

**В 6-м весеннем семестре** 2021/2022 уч.г., в учебном плане у студентов 3 курса обучения реализуется **вторая дисциплина – ФКиС.**

Информация о формате и порядке реализации дисциплины ФКиС, будет доведена до студентов 3-го курса обучения преподавателями кафедры физического воспитания, а также размещена на официальной учебной странице Кафедры спорта РХТУ Вконтакте в начале весеннего семестра 2021/2022 уч. г.



Российский  
химико-технологический  
университет имени Д.И. Менделеева

D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



## ПЕРЕЗАЧЕТЫ

Оформить перезачет по дисциплинам  
«Физическая культура и спорт (ФКиС)»,  
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту  
(ЭЛФКиС)»,  
в текущем учебном семестре,  
студент может только очно на кафедре физического воспитания,  
после проведения согласования с деканатом  
по расписанию:

**с понедельника по пятницу с 9.30 до 16.30**



Российский  
химико-технологический  
университет имени Д.И. Менделеева  
D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



## АКАДЕМИЧЕСКИЕ ЗАДОЛЖЕННОСТИ

В случае имеющих академических задолженностей по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», приступить к занятиям в текущем семестре студент может при наличии оформленного по установленному образцу заявления на ликвидацию академических задолженностей.

*Сроки для ликвидации студентом академической задолженности, устанавливаются и утверждаются учебным управлением университета и кафедрой физического воспитания.*





Российский  
химико-технологический  
университет имени Д.И. Менделеева

D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



**БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!**

КАФЕДРА  
СПОРТА  
РХТУ