



Российский
химико-технологический
университет имени Д.И. Менделеева
D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



Кафедра физического воспитания

3 КУРС

ВВОДНАЯ ЛЕКЦИЯ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

И

**ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

2021 / 2022 уч. г.

*Зав. кафедрой, к.п.н., профессор
Головина Вера Анатольевна
Акулова Т.Н., доцент
Носик О.В., доцент*





Российский
химико-технологический
университет имени Д.И. Менделеева
D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



ДИСЦИПЛИНЫ, РЕАЛИЗУЕМЫЕ ФГОС ВО

Дисциплина ***Физическая культура и спорт*** реализуется в объеме **72 акад. часов** или **(2 зачетные единицы)** при **очной форме обучения**

Программа рассчитана на изучение дисциплины в течение двух семестров (***первого и шестого***).

Дисциплина ***«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»*** реализуется в рамках элективных дисциплин в объеме **не менее в объеме 328 акад. часов**, в течении шести семестров. Указанные часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Контроль успеваемости студентов ведется по принятой в университете рейтинговой системе.



Дисциплина **«Физическая культура и спорт»**

Дисциплина **«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»**

Название дисциплины	В чем измеряется	В каких семестрах изучается
Физическая культура и спорт (ФКиС)	В зачетных единицах (2 з.ед. = 72 часа академических)	1 курс 1 семестр (1 з.ед. = 36 часов) 3 курс 6 семестр (1 з.ед. = 36 часов)
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (Эл ФКиС)	В часах (328 часов)	1 курс 1 семестр = 32 часа 1 курс 2 семестр = 66 часов 2 курс 3 семестр = 66 часов 2 курс 4 семестр = 66 часов 3 курс 5 семестр = 66 часов 3 курс 6 семестр = 32 часа



Российский химико-технологический университет имени Д.И. Менделеева

D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

В целях оптимизации процедуры подтверждения или изменения медицинской (диспансерной) группы здоровья и рекомендаций к занятиям по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», кафедра физического воспитания РХТУ рекомендует рассмотреть возможность прохождения регулярного медицинского осмотра, студентами 1, 2, 3 курсов в каникулярный период по месту жительства.

А также студенты 4 курса, получившие зачет в дополнительную экзаменационную сессию (апрель, июнь 2021г.).

Напоминаем, что **в медицинской справке, предоставляемой на кафедру физического воспитания, должна быть четкая формулировка о присвоенной студенту или подтвержденной у него медицинской или диспансерной группе здоровья (основная, подготовительная, специальная медицинская «А», специальная медицинская «Б» либо «первая» «вторая», «третья»).**

Медицинская справка должна иметь угловой штамп медицинского учреждения, должна быть заверена круглой или треугольной печатью учреждения, печатью врача, выдающего заключение.

Подпись врача и расшифровка фамилии врача разборчиво.

Справка должна быть выдана не ранее 15 августа 2021 года.

Представить заверенную справку, на кафедру физического воспитания, необходимо не позднее 20 сентября 2021г.



ЗАПИСЬ НА СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

Запись на специализации производится у ведущих преподавателей, по установленным графикам (индивидуально для каждой специализации) в период с **02.09.2021 г. по 10.09.2021 г.**

После указанного периода, запись на специализации будет производиться по расписанию работы специализаций утвержденному на осенний семестр 2021/2022 уч.г.



**Российский
химико-технологический
университет имени Д.И. Менделеева**

D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ И СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ

Отдельными файлами в группе в контакте.



ВВОДНАЯ ЛЕКЦИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА

Для студентов **3 курса** будет доступна к просмотру в период **с 02.09.2021 г. по 05.09.2021 г.**

После просмотра материала лекции, студентам **необходимо** выполнить:
Тематическое тестовое задание №1 (выполняется студентами в Google форме)

**Выполнение Тематического тестового задания №1,
соответствует 2-м посещениям на первой неделе сентября осеннего семестра 2021 / 2022 уч. г.**

Тематическое тестовое задание №1, доступно к выполнению **до 05.09.2021г., до 18.00 часов.**
После указанного срока, доступ к заданию закрывается!



НАЧАЛО ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ И СПЕЦИАЛИЗАЦИЯХ

Все отделения (ОФП, АФК, ГСС) начинают свою работу **с 6 сентября 2021г.**

Ознакомиться с расписаниями отделений и специализаций на осенний семестр 2021/2022 уч. г., можно на официальной странице Кафедры спорта РХТУ ВКонтакте и стендах кафедры физвоспитания

Запись на специализации производится у ведущих преподавателей, по установленным графикам (индивидуально для каждой специализации) в период **с 02.09.2021 г. по 10.09.2021 г.**

После указанного периода, запись на специализации будет производиться по расписанию работы специализаций утвержденному на осенний семестр 2021/2022 уч.г.

Расписания работы отделений и специализаций могут подвергаться корректировке до конца сентября 2021 г.



АБОНЕМЕНТЫ И ЗАЯВЛЕНИЯ О ПРИСОЕДИНЕНИИ

Все студенты, посещающие отделения и специализации, допускаются на занятия при наличии абонемента, оформленного в соответствии с общеустановленными требованиями.

Абонемента на осенний семестр 2021/2022уч.г., выдаются студентам преподавателями, **при записи или непосредственно на занятиях**

Для посещения специализаций, студенту необходимо заполнить форму «Заявление о присоединении», «Согласие на обработку персональных данных»
Формы заявлений выдаются студентам преподавателями, при записи или непосредственно на занятиях.

Для оформления абонемента на специализацию студенту необходимо иметь **фотографию 3x4 (черно-белая или цветная)**



ЗАНЯТИЯ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ (ОФП)

Начало занятий по общей физической подготовке (ОФП) **с 6 сентября 2021г.**

Для занятий всем студентам необходимо иметь при себе ***соответствующую погодным условиям спортивную форму*** и ***сменную чистую спортивную обувь!***

Сменную чистую спортивную обувь для каждого занятия студенты приносят с собой, на случай экстренной необходимости проведения альтернативной формы практического занятия в помещениях университета

При ознакомлении с расписанием проведения занятий по общей физической подготовке (ОФП), важно обращать внимание на разницу во времени начала занятий в спортивном зале КСК (Тушино).



Российский химико-технологический университет имени Д.И. Менделеева

D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



При
ознакомлении с
расписанием
проведения занятий
по общей
физической
подготовке (ОФП),
важно обратить
внимание на
разницу во
времени начала
занятий в
спортивном зале
РХТУ-2 (Миусский
комплекс) и КСК
(Тушино)

РАСПИСАНИЕ (Физическая культура и спорт. Элективная дисциплина по Физической культуре и спорту. Направление – ОФП) Осенний семестр 2021/2022 уч.г. (с 06.09.2020 г.)				
Время	08.50 – 10.20 – КСК	10.20 – 11.50 (КСК)	12.30 – 13.25 (КСК)	14.00 – 15.35 (КСК)
Понедельник	A-31,32; K-25,31; KC-20,24,26,28; H-31,33,35; O-28,29,38,39; TM-37; Ф-24; Ц-21,22,25; Э-21,23,24,25,31,33, ЭК-31,33;	И-24; КС-10,13,14,16; Н-23,25,32,34,36; O-22,25	O-32,37; П-26; ПР-10,20; TM-32; Э-11,13,14,15,16,17	И-21,22,24,26; ПР-21,22; Ц-23,24
Вторник	A-31,32; EH-11,12; И-12,13,14,15,24,34; K-35; KC-10,13,14,16; H-37; O-12,14,18,19; П-31,33,35; ПР-10,11,12; TM-33 Ф-20,22, 24,25,26,27	A-11,12,21,22; EH-21,22; H-28,29	ПР-20; K-32; Э-26	И-33,35; KC-23,24; П-11,12,13,14,15,16,17
Среда	EH-31,32; KC-34; H-27; O-27,38,39; П-25; TM-23; Ф-30,32,34,35,36,37; Э-21,23,24,25,26,31,33	O-23,26; TM-37; Э-34,35,36; ЭК-31,33	H-33; П-12,15,22,24; TM-34,36; Ф-10,14	K-15,17; H-11,12,13,14,15,16,17,18,19; O-33,34,35,36; П-21,23, TM-10,12,22; Ц-11,12; ЭК-21
Четверг	EH-31,32; И-23,25; K-31,32; KC-23; H-27,32,34,36,37; П-34,38; ПР-21,22,31,32; Ф-26,27	H-28,29; TM-20; Ц-22	H-38; П-11,13,14,16,17,32,36; TM-11,30; Ц-13,14,15	Ф-22,25; ЭК-11
Пятница	И-33,35; H-21,22,23,24,25,26; П-21,22,23,24,25,26,33; ПР-20,30; TM-22,23,33; Ф-12,15,16,17,32,35,36,37; Ц-23,24,25	KC-30,36; H-31; Ф-30; Ц-21	K-25; H-25; Ф-20,34	KC-20,26,28; П-31,35; ПР-31,32; TM-20
Суббота	08.50 EH-21,22; И-34; KC-30,34,36; H-11,12,13,14,15,16,17, 18,19,38; O-18,19,22,23,24,25,26,27, 28,29,32,33,34,35,36,37; П-32,34,36,38; ПР-11,12,30; TM-10,30,32,34,36; Э-34,35,36; ЭК-11	10.20 A-11,12,21,22; И-13,14,15; K-17; Ф-10,12,14,15,16,17; Э-11,13,14,15; ЭК-21	12.00 O- 12,13,14,15,16,17; K-15; TM-12; Ц-11,12; Э-16,17	13.20 И-12,23,25; TM-11, Ц-13,14,15



«Утверждаю»
проректор по Учебной работе
/Филатов С.Н./
2021 г.



Российский химико-технологический университет имени Д.И. Менделеева

D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПЕЦМЕДОТДЕЛЕНИЯ

в осеннем семестре 2021/ 2022 уч. года

«Утверждаю»
Зав. каф. физвоспитания
Головина В.А.
« » 2021 г.

Время / День	08.00	09.00	10.45	12.50	14.50	16.00	17.00
Понедельник	Иванова О.Л. Головина В.А.	Трунин В.В. Марьина С.С.	Трунин В.В. Марьина С.С.	Трунин В.В. Марьина С.С.	Трунин В.В. Щербинина В.Д.	Щербинина В.Д. Щербинин М.Ю.	
Вторник	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.
		КСК 08.50 Носик О.В.					
Среда	Иванова О.Л. Головина В.А.	Трунин В.В. Марьина С.С.	Трунин В.В. Марьина С.С.	Трунин В.В. Марьина С.С.	Трунин В.В. Щербинина В.Д.	Трунин В.В. Щербинина В.Д.	
			КСК 10.20 Носик О.В.	КСК 12.30 Носик О.В.			
Четверг		Носик О.В. Акулова Т.Н.	Носик О.В. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.
	КСК 08.00 Тараканова Г.И.						
Пятница	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Щербинина В.Д. Акулова Т.Н.	Щербинина В.Д. Акулова Т.Н.	Щербинина В.Д. Щербинин М.Ю.
		КСК 08.50 Носик О.В.	КСК 10.20 Корнишина С.Н.	КСК 12.30 Корнишина С.Н.	КСК 14.00 Корнишина С.Н.		
Суббота		08.50 Велиев И.И. Головина В.А.	10.20 Велиев И.И. Головина В.А.	Велиев И.И. Головина В.А.	Велиев И.И. Головина В.А.		
		КСК 08.50 Щербинин М.Ю.					
КСК					РХТУ-2		

Начало работы
отделения с 6 сентября!
Занятия проходят: в зале
РХТУ-2 и зале аэробики
КСК Тушино



ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЧЕТУ по **ЭЛФКиС**

В осеннем семестре 2021/2022 уч.г., к зачету по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» студентам необходимо выполнить следующие требования:

Основная группа

- посещение не менее 28 практических занятий;
- прохождение медицинского осмотра;
- выполнение общих и специальных контрольных нормативов;
- выполнение тематических тестовых заданий по материалам лекций текущего семестра.

Специальная медицинская группа

- посещение не менее 28 практических занятий;
- прохождение медицинского осмотра;
- выполнение рекомендованных общих и специальных контрольных нормативов;
- выполнение тематических тестовых заданий по материалам лекций текущего семестра;
- теоретическая тестовая работа (теоретический зачет);
- реферативная работа .



ДИСЦИПЛИНА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

ФКиС

В 6-м весеннем семестре 2021/2022 уч.г., в учебном плане у студентов 3 курса обучения реализуется **вторая дисциплина – ФКиС.**

Информация о формате и порядке реализации дисциплины ФКиС, будет доведена до студентов 3-го курса обучения преподавателями кафедры физического воспитания, а также размещена на официальной учебной странице Кафедры спорта РХТУ Вконтакте в начале весеннего семестра 2021/2022 уч. г.



Российский
химико-технологический
университет имени Д.И. Менделеева

D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



ПЕРЕЗАЧЕТЫ

Оформить перезачет по дисциплинам
«Физическая культура и спорт (ФКиС)»,
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
(ЭЛФКиС)»,
в текущем учебном семестре,
студент может только очно на кафедре физического воспитания,
после проведения согласования с деканатом
по расписанию:

с понедельника по пятницу с 9.30 до 16.30



Российский
химико-технологический
университет имени Д.И. Менделеева
D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



АКАДЕМИЧЕСКИЕ ЗАДОЛЖЕННОСТИ

В случае имеющих академических задолженностей по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», приступить к занятиям в текущем семестре студент может при наличии оформленного по установленному образцу заявления на ликвидацию академических задолженностей.

Сроки для ликвидации студентом академической задолженности, устанавливаются и утверждаются учебным управлением университета и кафедрой физического воспитания.



**Российский
химико-технологический
университет имени Д.И. Менделеева**

D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

КАФЕДРА
СПОРТА
РХТУ