

# ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА «КОГДА ГРАММЫ ИЗМЕРЯЮТСЯ ГОДАМИ»



# Что такое алкоголь? Что такое алкоголизм?



- **Алкоголь** – вредное для здоровья вещество - спирт, которое содержится в пиве, вине, шампанском, роме, самогоне, виски, джине, коньяке, шнапсе, водке, текиле, чаче и т.д. (алкоголь содержащие напитки)
- **Алкоголизм** – это заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся патологическим влечением к ним, развитием психической и физической зависимости и деградацией личности.
- **10% людей**, употребляющих алкоголь, становятся алкоголиками.

# Алкоголь – это яд.



Проникнув в организм, **алкоголь** становится очень вредным для организма. Когда он проникает в нервную систему, он замедляет реакцию, управляет нашим поведением, настроением.

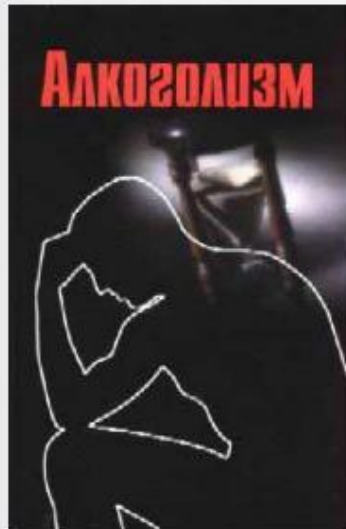
**Алкоголь** поражает не только нервную систему, но и сердце. Сердце нуждается в постоянном притоке питательных веществ и кислорода, а алкоголь препятствует ему, поэтому сердце может остановиться, и наступает смерть.



## Что такое АЛКОГОЛИЗМ?

Это психологическое расстройство,  
основные признаки которого:

- систематическое употребление спиртных напитков;
- физическая и психическая зависимость от алкоголя;
- деградация личности.



### **Алкогольное опьянение –**

это отравление организма человека,  
и в первую очередь гибель клеток коры  
головного мозга под действием  
этилового спирта.

Этанол, воздействуя на организм  
человека на генетическом уровне,  
вызывает необратимые последствия в  
работе всех органов и систем

А МОГЛИ БЫ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫ...



## Пьют родители, страдают дети.

- ❖ Совокупность аномалий (отклонений) в развитии плода принято называть "алкогольным синдромом плода". Совокупность аномалий (отклонений) в развитии плода принято называть "алкогольным синдромом плода".
- ❖ Для установления диагноза алкогольного синдрома плода необходимо сочетание по меньшей мере следующих клинических признаков:
  - ❖ нарушение центральной нервной системы.
  - ❖ замедление роста и развития плода.
  - ❖ наличие характерных аномалий развития, особенно лицевого черепа,
  - ❖ наличие других уродств (конечностей, внутренних органов и др.)
  - ❖ Характерный алкогольный синдром у ребенка - аномалия развития черепа, уменьшение глаз, пороки сердца.
  - ❖ Нарушения центральной нервной системы - одно из самых типичных признаков алкогольного синдрома плода и отмечаются приблизительно у 80 % детей. Они проявляются:
    - ❖ в микроцефалии (уменьшение черепа),
    - ❖ в отставании в умственном развитии,
    - ❖ в снижении координации движений,
    - ❖ в состоянии возбуждения.





### Пивной алкоголизм

Пиво всегда считалось классическим «стартовым напитком», с которого начинали практически все алкоголики, постепенно переходя к более крепким

снадобьям. А у молодежи алкоголизм формируется в 3–4 раза быстрее, чем у взрослых, и имеет более злокачественное течение.

### Как становятся пивными алкоголиками

Люди не верят, что пиво может довести до настоящего алкоголизма, ведь алкоголя в нем «кот наплакал». Однако, выпитые в течение дня 0,5 л пива содержат изрядную долю алкоголя, достаточную как для развития алкоголизма, так и для токсического действия на организм. В первую очередь от этого страдают сердце, печень и мозг.

Поскольку пиво обычно не вызывает такого сильного опьянения, как крепкие напитки, его потребление лояльно воспринимается семьей и обществом.

Из-за этого потребление пива увеличивается, и это, в свою очередь, способствует развитию алкоголизма.

Молодой организм гораздо быстрее получает психотропный эффект «кайф» от пива и сознательно стремится к этому.

А привычка к такому поведению (сегодня «пивко», завтра «травка», потом еще что-нибудь позабористее), увы, быстро и резко деформирует личность в целом.

### Как алкоголь влияет на организм

В организме нет ни одного органа и ткани, которые не подвергались бы действию алкоголя. Сердце под его влиянием быстро изнашивается, почки перестают выделять из организма вредные продукты жизнедеятельности, клетки печени гибнут, она сморщивается, утрачивает свою защитную функцию (учеными доказано, что от цирроза печени чаще всего умирают именно любители пива)...

### НЕ ДАЙ СЕБЯ ОДУРМАНИТЬ

Но особенно страдает нервная система: ухудшается память, ослабляется внимание. Систематическое употребление алкоголя очень быстро ведет к привыканию.

Появляется так называемая психическая зависимость — когда молодой человек начинает интересоваться не просто выпивкой в компании, а пытается с помощью алкоголя решать какую-то свою проблему. Самое страшное, если уже начинает нравиться само состояние опьянения. Когда человек пьет ради состояния опьянения как такового — это уже очень далеко зашедшая стадия психической зависимости.

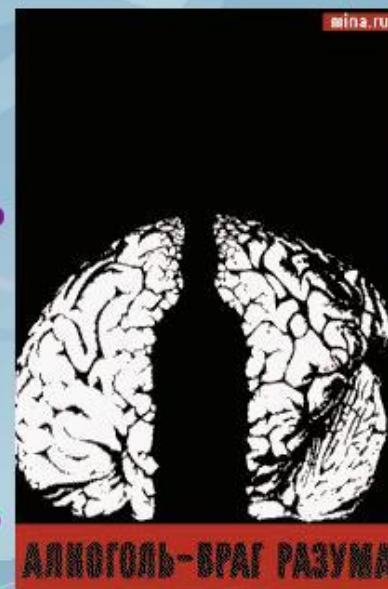
### Сколько алкоголя в пиве

А между тем пол-литровая бутылка пива крепостью 5% алкоголя — это уже 50 г водки, 9% пиво — это 100 г водки. И чем выше крепость, тем агрессивнее ведут себя ядовитые вещества, содержащиеся в пиве.



# Алкоголизм и общество:

Борьба с алкоголизмом – крупнейшая социальная и медицинская проблема любого государства. Вред алкоголя доказан. Даже малые дозы его могут стать причиной больших неприятностей или несчастий: травм, автокатастроф, лишения работоспособности, распада семьи, утраты духовных потребностей и волевых черт человеком.





# Алкоголь и сердечно-сосудистые заболевания

- Максимально допустимое количество алкоголя составляет 15 мл этилового спирта в день
- Это соответствует:
  - 45—50 мл крепкого алкогольного напитка (водка, коньяк)
  - 150 мл вина
  - 1 бутылке (0,5 л) пива
- Для женщин доза в 2 раза меньше
- Вы сможете на этом остановиться???





# 10 мифов об алкоголе:

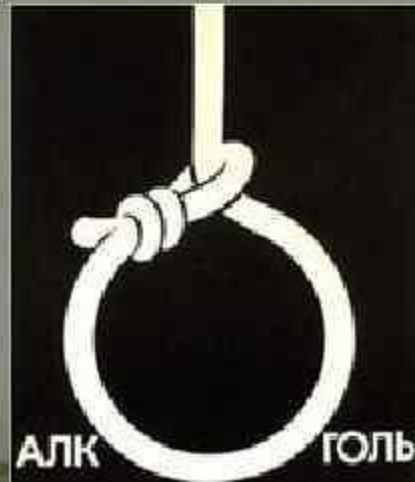
- Миф 1. Алкоголь согревает
- Миф 2. Алкоголь возбуждает аппетит
- Миф 3. Алкоголь снимает стресс
- Миф 4. Алкоголь повышает работоспособность
- Миф 5. Алкоголь понижает давление
- Миф 6. Качественный алкоголь безвреден
- Миф 7. Алкоголь помогает лечить простуду
- Миф 8. Пиво не алкоголь
- Миф 9. В алкоголе нет калорий
- Миф 10. Запивать нельзя, нужно закусывать



# Вывод

Алкоголь представляет собой яд, и как всякий яд, принятый в определённой дозе, приводит к летальному исходу. Современная статистика показывает, что алкогольное опьянение, как причина внезапных смертей и несчастных случаев, их пор занимает ведущее положение.

**АЛКОГОЛЬ  
ЕЖЕГОДНО  
УБИВАЕТ  
700 000  
РОССИЯН**





**Борьба с алкоголизмом зависит от  
воли и поведения пьющего человека**



**Загляни  
в будущее!**