

Нравственность и здоровье

Стрельников Юрий 11В

Здоровье (определение)

Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов.



Нравственность (определение)

Нравственность — это следование определённым Духовным (нравственным) Принципам: принципам Чести, Совести, Долга, Справедливости, Любви и Доброты. Нравственность — это суть истинного Достоинства Человека. Истинно Достойный Человек — это человек, которого нельзя не уважать, всеми своими проявлениями он вызывает уважение, почтение, одобрение, любовь.



Связь нравственности и здоровья

Высокая требовательность к своим личным качествам неотъемлема от стремления к сохранению здоровья. Вопросы нравственности неразрывно связаны с требованиями гигиены. Нравственный уровень человека до некоторой степени служит мерилom здоровья. Нравственность опирается на внутреннее убеждение людей, их привычки.

Залог успешной жизни

- Несомненно, он кроется в правильном выборе жизненного пути. Необходимо следить за здоровьем и стараться соблюдать нормы морали



Как поддерживать здоровье

- На самом деле стоит только захотеть, и здоровый образ жизни просто “овладеет” вами.
- Будучи морально устойчивым легко отказаться от употребления спиртных напитков и курения

Мы за ЗОЖ!)))