

# Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:  
«Проектная и исследовательская деятельность как способ  
формирования метапредметных результатов обучения в  
условиях реализации ФГОС»

\_\_\_\_\_ Меремкулова Галина Анатольевна \_\_\_\_\_

*Фамилия, имя, отчество*

\_\_\_\_\_ МБОУ НШ №37 г.Сургут \_\_\_\_\_

*Образовательное учреждение, район*

На тему: \_\_ Гимнастика для глаз на уроках в начальной  
школе \_\_

# Инициатива для глаз на уроке в начальной школе



# Проблема:

По оценкам отечественных и зарубежных специалистов, у современных младших школьников в последнее время наблюдается снижение темпов роста, отмечается замедление развития. Получение учащимися образования происходит с ущербом для здоровья. Поэтому создаются здоровьесберегающие программы, одним из требований которых является присутствие на уроке оздоровительных моментов: физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики для глаз..

**Цель проекта: помочь  
учителям начальных классов  
пополнить банк имеющей  
гимнастики для глаз новыми,  
интересными для детей,  
несущими отдых, разрядку.**

“Если Вы хотите, чтобы жизнь улыбалась  
ВАМ, подарите ей сначала своё  
**ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ и ЗДОРОВЬЕ”**

Б. Спиноза

# АКТУАЛЬНОСТЬ:

- ◆ Учителя, готовясь к уроку, тратят много сил и времени на поиск заданий обучающего характера. На поиск разнообразных форм времени не остаётся.
- ◆ С ПОЗИЦИИ УЧЕНИКА МНЕ ХОРОШО ИЗВЕСТНО, КАКАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ НРАВЯТСЯ ДЕТЯМ.

## **Задачи:**

- ***Выяснить в чем заключаются основные задачи гимнастики для глаз на уроке.***
- ***Собрать банк гимнастики для глаз .***

# **ЭТАПЫ РАБОТЫ НАД ПРОЕКТОМ:**

- **Опросить учащихся и учителей о том, какая гимнастика для глаз проводятся на уроках;**
- **Оформить материал.**
- **Ознакомить УЧИТЕЛЕЙ И УЧЕНИКОВ С НОВЫМИ гимнастики для глаз.**

# ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

- внесение эмоционального заряда;
- совершенствовании общей моторики;
- выработка четких координированных движений во взаимосвязи с речью;
- восстановление и активизация организма.



# Гимнастика для глаз



***Стоп, уроки!  
Стоп, дела,  
Отдыхать пришла пора!***