Д-р Лерри Майлэм, HMD (гомеопатической медицины)
Доктор философии - Клиническое питание
Сертифицированный специалист - интегративная медицина
Сертифицированный консультант по питанию (CNC)
Президент - Университет Натуральной Медицины, Инк.
Президент / Генеральный директор – Нью Спирит Нэчерелз, Инк.
© 2018

Dr. LARRY MILAM

Интеллектуальные питательные вещества

Поддержка функций и здоровья нашего организма - Комплекс Сильных Ферментов

ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ
vitamax

Основные питательные вещества

- Три основных питательных вещества в пищевых продуктах - ***углеводы, белки и жиры*** могут быть ассимилированы нашим организмом только после того, как они разбиты на более мелкие, перевариваемые частицы.
- Эта работа осуществляется различными ферментами и соединениями, выделяемыми печенью, поджелудочной железой, слюной и желудочно-кишечной системой.

©2018

Пищеварительные Соки и Жидкости

- Большинство из нас едва ли замечают работу, которую наш пищеварительный тракт делает для нас. Например, среднесуточное производство слюны составляет от 1 до 1,2 литра. Это количество слюны необходимо изо дня в день, чтобы начать процесс пищеварения.
- Не менее впечатляющими являются необходимые количества желудочно-кишечных пищеварительных соков и жидкости, которые вырабатываются для поддержания пищеварительного процесса.

©2018

Основные пищеварительные жидкости

	Daily Volume	pH
Слюна	1 000 мл	6.0-7.0
Желудок	1 500 мл	1.0-3.0
Бренерские железы (двенадцатиперстная кишка)	200 мл	8.0-9.0
Поджелудочная железа	1 000 мл - 1 500 мл	8.0-8.3
Желчь	1 000 мл	7.8
Тонкий кишечник	1 800 мл	7.5-8.0
Толстая кишка	200 мл	7.5-8.0
ИТОГО	6 700 мл - 7 200 мл	

- Мы не замечаем эту большую пищеварительную работу, не достаточно ценим ее, а именно она обеспечивает нам хорошее самочувствие и бодрость.

ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ ©2018 vitamax

Пищеварительные Соки и Ферменты

- С возрастом функции пищеварительного тракта, как и всего организма в целом замедляются.
- Существует много разных факторов, а также заболеваний, которые лишают пищеварительный процесс ферментов и, следовательно, уменьшают его пищеварительную способность.
- Некоторые из наших ферментов, особенно в желудке и поджелудочной железе (ферменты переваривания белка), секретируются в неактивной форме. Это необходимо для предотвращения переваривания собственных клеток. Эти ферменты активируются позже в просвете 12-ти перстной кишки или в тонком кишечнике.

©2018

Гормоны

- Кроме того, в желудочно-кишечном тракте выделяются многочисленные гормоны, такие как ***Гастрин, Холецистокинин (ССК), Секретин и Мотилин***
- Большинство из нас не в полной мере осознаёт, насколько важна система желудочно-кишечного тракта для нашего здоровья и хорошего самочувствия.
- Нарушения в работе этой системы приводят к возникновению всех известных заболеваний.

©2018

Функции желудочно-кишечного тракта / пищеварительной системы

1. Разбивает продукты питания на нутриенты, которые нам необходимы
2. Пищеварительные соки, выделяемые этой системой в сутки составляют примерно 1/6 (около 16%) общей жидкости тела (42 литра).
3. Эти соки защищают нас от обезвоживания.
4. Эти соки помогают сохранять баланс электролитов.

©2018
ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ
vitamax

Функции желудочно-кишечного тракта / пищеварительной системы

5. Эти соки помогают определить баланс воды / давления внутри клетки и «снаружи».
6. Эти соки превращают неактивные формы ферментов в активные формы.
7. Обеспечивает смазку (низкое сопротивление).
8. Обеспечивает нейтрализацию кислых веществ (буферизацию).
9. Они обеспечивают мощный антибактериальный эффект (тело, желудок и рот).

©2018

Функции желудочно-кишечного тракта / пищеварительной системы

10. Пищеварительные соки влияет на наше вкусовое восприятие.
11. Соки помогают усваивать витамины.
12. Соки помогают детоксикации.

©2018

Функции желудочно-кишечного тракта / пищеварительной системы

Поэтому, если эта система ослаблена и нарушается ее работа, мы можем умереть или получить такие серьезные заболе

Язвы,

Синдром негерметичной кишки,

Болезнь Крона,

Острый панкреатит,

Хронический гастрит,

Болезни печени, кишок и желчного пузыря,

Злокачественная анемия.

ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ
vitamax

Последствия дефицита фермента

1. Дефицит ***пепсина*** приводит к плохому усвоению белков.
2. Будет увеличение воспалительного процесса в кишечнике.
3. Будет увеличение массы тела из-за накопления жира.
4. Тело будет терять мышечную массу.

©2018

Последствия дефицита фермента

5. Симптомы дискомфорта: газы, вздутие живота, тошнота, кишечные судороги, диарея и запор.
6. Недостаточное усвоение питательных веществ.
7. Потеря способности обнаруживать раковые клетки для разрушения.
8. Потеря способности организма производить ферменты, предотвращающие развитие рака.
9. Рост и метастазирование злокачественных клеток.

ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ
© 2008
Vitamax

Как предотвратить ухудшение нашей гастроинтестинальной / пищеварительной физиологии

1. Правильно питаться – Овощи/Фрукты/Клетчатка/Зелёное Волшебство. Как минимум 25% сырой пищи.
2. Есть пищу, у которой есть ферментный эффект

   Паппайя (папаин), Ананасы (бромелайн), Гранаты, Зелёное Волшебство, Белая Чиа, Льняные семена, Асаи, Алоэ Вера.
3. Использовать как можно меньше НПВС (антацидные блокирующие препараты)
4. Использовать натуральные ферментные добавки –

ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ
Комплексо Сильных
© 2018
vitamax

Комплекс Сильных Ферментов

Панкреатин

Группа широко действующих ферментов, включая ***трипсин, химотрозин, амилазу и липазу***. Панкреатин используется, как пищеварительная помощь при панкреатической недостаточности, для улучшения состояния при стеаторее, кистозных фиброзах и после хирургического удаления желудка.

Секреции поджелудочной железы подразделяются на три фазы:

1. Цефалическая - 20% ферментов
2. Желудочная - от 5% до 10% ферментов
3. Кишечная - от 70% до 75% ферментов

Комплекс Сильных Ферментов

Папаин

Растительный фермент, полученный из латекса незрелой папайи. Используется, как пищеварительная помощь, особенно с продуктами богатыми белками, при хронической диарее, целиакии, недостаточности поджелудочной железы и некоторых форм кишечных паразитов. Оказывает противовоспалительное действие, противодействует инфекциям и аллергиям, действует, как естественный диуретик.

Комплекс Сильных Ферментов

Бромелайн

- Протеклитический фермент, полученный из стебля фруктов ананаса. Помогает в пищеварении, при поджелудочной недостаточности. Помогает другим ферментам, таким как пепсин и трипсин.
- Обладает сильными противовоспалительными свойствами.
- Улучшает состояние сердечно-сосудистой системы (воспаление вен), усиливает иммунную систему, помогает против рака, активируя фактор некроза опухоли. Полезен при дисменорее, аллергии и при гипотиреозе.

©2018

Комплекс Сильных Ферментов

<u>Трипсин</u>

Протиолитический фермент - пищеварительная помощь, противоспалительное средство при лечении неврита (воспаление периферических нервов), флебита, артрита и других заболеваний (даже таких, как гонорея).

Пепсин

Протеолитический фермент, используемый в качестве пищеварительного средства при панкреатической недостаточности.

Комплекс Сильных Ферментов

Химотрипсин

Протеолитический фермент - пищеварительная помощь. Облегчает воспалительные состояния (артрит), спортивные травмы, ускоряет выздоровление после хирургического вмешательства и в терапии рака. Имеет противопапаразитарный эффект.

Комплекс Ферментов содержит

Амилаза, Лактаза, Мальтаза, Сахаразы и Протеазы

©2018

Комплекс Сильных Ферментов

Желчные соли

- Эмульгирующий агент, необходимый для переваривания и абсорбции жиров, а также билирубина, холестерина и жирных кислот.
- Соли желчных кислот рециклируются системой GI.
- Около 95% желчных солей повторно абсорбируются и возвращаются в печень.
- Утилизация очень важна. Это происходит 6-8 раз в день или минимум два раза в день.

©2018

Если возникают проблемы, или терминальный подвздошник подвергается резекции или воздействию болезни Крона, то переваривание жиров серьезно нарушается, а также нарушается усвоение жирорастворимых витаминов

Внутренний фактор

Вещество, необходимое для абсорбции витамина B12 выделяется в тонком кишечнике. При хроническом гастрите оно не может быть секретировано, и заболевания, связанные с дефицитом B12, будут развиваться.

Другие вспомогательные ингредиенты в составе КСФ

Цинк, СОД, Каталаза, Бифидобактерии.

©2018

7 причин по которым вам нужен Комплекс Сильных Ферментов

1. Комплекс Сильных Ферментов предназначен для системного, постоянного применения (имеет энтеросолюбильное покрытие).
2. Компенсирует отсутствие энзимов в нашей в основном промышленной и приготовленной пище.
3. КСФ замедляет старение, постепенную потерю эффективности нашей желудочно-кишечной системы и снижение уровня гормонов.
4. КСФ помогает усвоению жирорастворимых витаминов.

©2018

нужен Комплекс Сильных Ферментов

5. КСФ помогает в эмульсификации жиров, билирубина, холестерина и жирных кислот.

6. КСФ помогает в профилактике заболеваний.

7. КСФ помогает разоблачить раковые клетки.

©2018