

Волкова Н.А.



ОВОЩИ



Дорогие друзья, в огород вас приглашаю, овощи изучить предлагаю.

Огород – это **огороженный** участок земли.

В огороде грядки, между грядками дорожки.



В огороде растут овощи.

Овощи – это растения, которые можно кушать.
Дети, какие блюда из овощей вы любите кушать?



По огороду гуляем, овощи изучаем.

Что это?

Редис – это овощ, корнеплод,
круглый, красный, твёрдый, гладкий, блестящий.
Из редиса можно приготовить **вкусный, витаминный** салат.



Что это?

Огурцы – овощи, *зелёные, овальные, пупырчатые, сочные, вкусные.*

Из огурцов можно приготовить: салат из **свежих** огурцов, **огуречный** сок, **огуречный** соус, **солёные** огурцы.





Что это?

Помидор, или **томат** – это овощ *сочный, нежный, мясистый, вкусный, сладкий*.

Из помидор можно приготовить: салат из **свежих** помидор, **томатный сок**, **томатную пасту**, **солёные помидоры**.



Что это?

Это овощ **перец**,

крупный, оvoidный, гладкий, горько-сладкий.

Перцы запекают, жарят, солят, маринуют, консервируют.



Что это?

Это овощ **тыква**,

огромная, жёлтая, оранжевая, толстокожая.

Тыква в гости приглашает, **тыквенной** кашей угощает.



Что это?

Это овощ **кабачок**,
огромный, зелёный, овальный, толстокожий.

Кабачок в гости нас приглашает,
кабачковой икрой угощает.





Что это?

Это овощ **лук**.

У лука съедобны и верхки – **зелёные** пёрышки-листья, и корешки – луковицы **круглые, жёлтые, твёрдые, сочные**.

Золотистый, спелый лук во все блюда добавляют. Очень **горький**, но **полезный**, защищает от болезней.



Что это?

Это овощ **чеснок**.

Луковицы чеснока *твёрдые, круглые, зубчатые*.

Чеснок вирусы убивает, здоровье наше защищает.

Очень **горький**, но **полезный**, защищает от болезней.



Что это?

Морковь – это овощ, корнеплод
твёрдый, длинный, сладкий, вкусный.

Морковь едят **сырой** и **варёной**, добавляют в **разные** блюда.





Что это?

Свёкла – это овощ, корнеплод
твёрдый, сочный, сахарный, сладкий.

Свёклу едят **сырой** и **варёной**, добавляют в **разные** блюда.

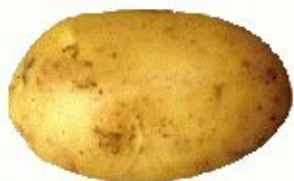


Что это?

Это овощ **картофель**.

Клубни картофеля *коричневые, круглые и овальные*.

Картофель **варят, жарят, запекают и тушат**.



Что это?

Это овощ **капуста**.

Огромные, зелёные, гладкие листья капусты стебель-кочерыжку обнимают, *круглый* шар напоминают. Капусту **варят, жарят, парят, тушат, квасят, солят**.



Урожай я соберу
И в корзину положу.
Очень много витаминов
В овощах моих любимых.



Мы снимаем что?



Мы выдёргиваем что?



Мы срезаем что?



Мы выкапываем что?



Зрительная гимнастика «Чудеса».

Закрываем мы глаза,
Ожидают чудеса.
Крепко крепко закрываем
И тихонько открываем

*Крепко зажмурить глаза,
а затем открыть.*

Головою не крутите,
Только глазками смотрите.
Направо посмотрите
И налево посмотрите.

*Движение глаз по горизонтали.
Повторить 5 раз в медленном темпе.*

Вверх, направо, вниз, налево.

*Круговые движения глаз.
Повторить 5 раз в медленном темпе.*

Глазки закрываем,
Чудо ожидаем!

*Закрывать веки,
в течение 10 сек. не открывать.*

Глазки открываем,
Исследование
продолжаем!

Открыть глаза.

