

Волкова Н.А.



# ОВОЩИ



Дорогие друзья, в огород вас приглашаю, овощи изучить предлагаю.

**Огород** – это **огороженный** участок земли.

В огороде грядки, между грядками дорожки.



В огороде растут овощи.

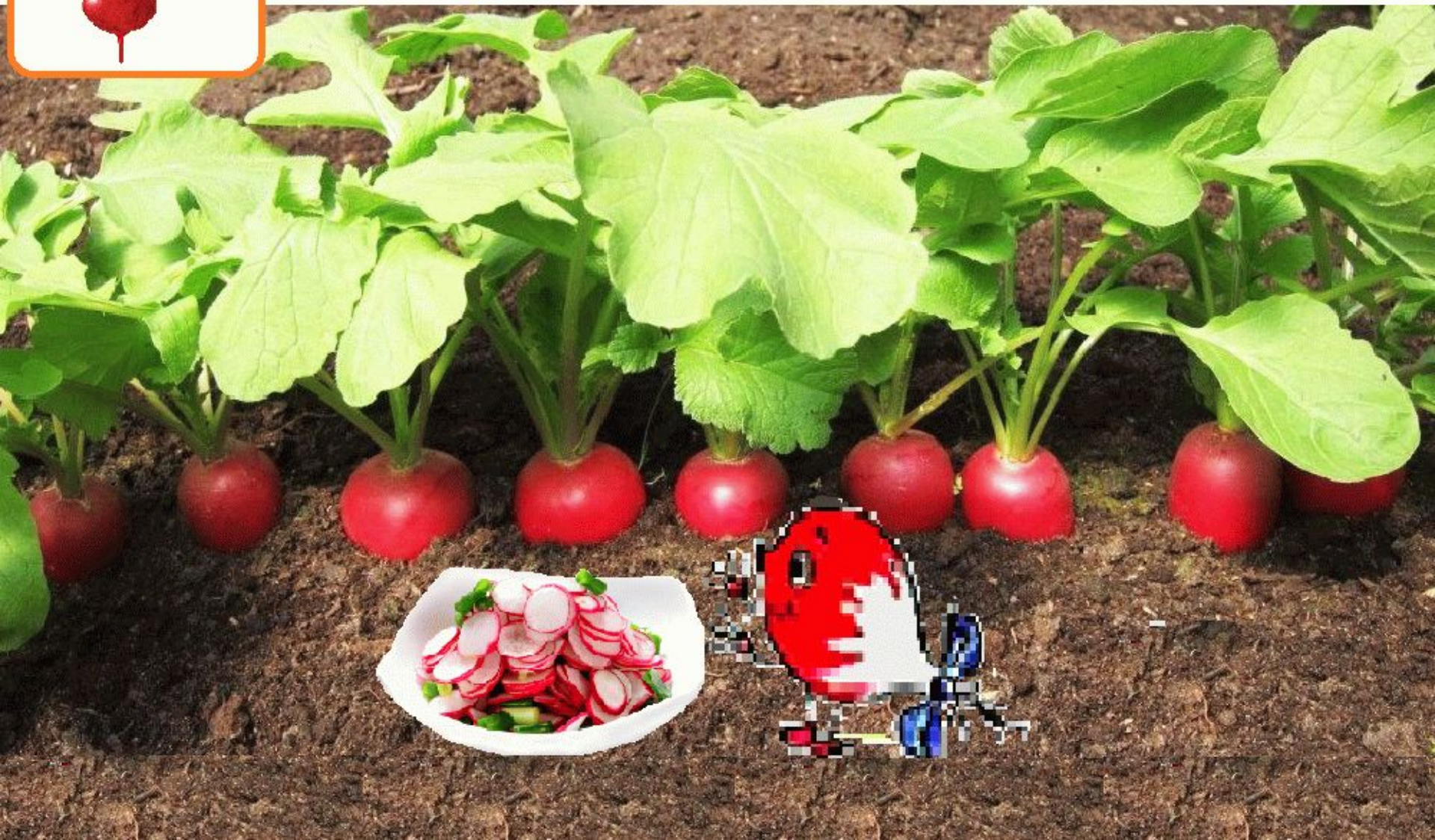
**Овощи** – это растения, которые можно кушать.  
Дети, какие блюда из овощей вы любите кушать?



По огороду гуляем, овощи изучаем.

Что это?

**Редис** – это овощ, корнеплод,  
*круглый, красный, твёрдый, гладкий, блестящий.*  
Из редиса можно приготовить **вкусный, витаминный** салат.



Что это?

**Огурцы** – овощи, *зелёные, овальные, пупырчатые, сочные, вкусные.*

Из огурцов можно приготовить: салат из **свежих** огурцов, **огуречный** сок, **огуречный** соус, **солёные** огурцы.





Что это?

**Помидор**, или **томат** – это овощ *сочный, нежный, мясистый, вкусный, сладкий*.

Из помидор можно приготовить: салат из **свежих** помидор, **томатный сок**, **томатную пасту**, **солёные помидоры**.



Что это?

Это овощ **перец**,

*крупный, оvoidный, гладкий, горько-сладкий.*

Перцы запекают, жарят, солят, маринуют, консервируют.



Что это?

Это овощ **тыква**,

*огромная, жёлтая, оранжевая, толстокожая.*

Тыква в гости приглашает, **тыквенной** кашей угощает.





Что это?

Это овощ **кабачок**,  
*огромный, зелёный, овальный, толстокожий.*

Кабачок в гости нас приглашает,  
**кабачковой** икрой угощает.





## Что это?

Это овощ **лук**.

У лука съедобны и верхки – **зелёные** пёрышки-листья, и корешки – луковицы **круглые, жёлтые, твёрдые, сочные**.

**Золотистый, спелый** лук во все блюда добавляют. Очень **горький**, но **полезный**, защищает от болезней.



Что это?

Это овощ **чеснок**.

Луковицы чеснока *твёрдые, круглые, зубчатые*.

Чеснок вирусы убивает, здоровье наше защищает.

Очень **горький**, но **полезный**, защищает от болезней.



Что это?

**Морковь** – это овощ, корнеплод  
*твёрдый, длинный, сладкий, вкусный.*

Морковь едят **сырой** и **варёной**, добавляют в **разные** блюда.





Что это?

**Свёкла** – это овощ, корнеплод  
*твёрдый, сочный, сахарный, сладкий.*

Свёклу едят **сырой** и **варёной**, добавляют в **разные** блюда.

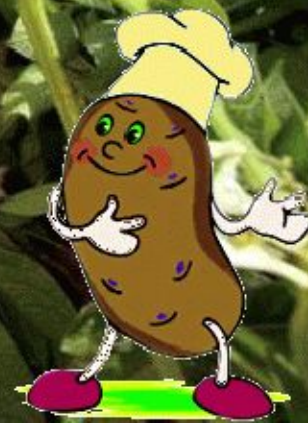
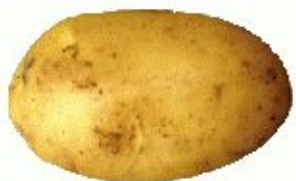


Что это?

Это овощ **картофель**.

Клубни картофеля *коричневые, круглые и овальные*.

Картофель **варят, жарят, запекают и тушат**.



Что это?

Это овощ **капуста**.

*Огромные, зелёные, гладкие* листья капусты стебель-кочерыжку обнимают, *круглый* шар напоминают. Капусту **варят, жарят, парят, тушат, квасят, солят**.



Урожай я соберу  
И в корзину положу.  
Очень много витаминов  
В овощах моих любимых.



Мы снимаем что?



Мы выдёргиваем что?



Мы срезаем что?



Мы выкапываем что?





## Зрительная гимнастика «Чудеса».

Закрываем мы глаза,  
Ожидают чудеса.  
Крепко крепко закрываем  
И тихонько открываем

*Крепко зажмурить глаза,  
а затем открыть.*

Головою не крутите,  
Только глазками смотрите.  
Направо посмотрите  
И налево посмотрите.

*Движение глаз по горизонтали.  
Повторить 5 раз в медленном темпе.*

Вверх, направо, вниз, налево.

*Круговые движения глаз.  
Повторить 5 раз в медленном темпе.*

Глазки закрываем,  
Чудо ожидаем!

*Закрывать веки,  
в течение 10 сек. не открывать.*

Глазки открываем,  
Исследование  
продолжаем!

*Открыть глаза.*

