

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БОЛЬШЕ ДАТЬ



**«ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ у УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ»**

ПОДГОТОВИЛА: УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ  
СУЛИМЕНКО С.А.



# Цветок здоровья

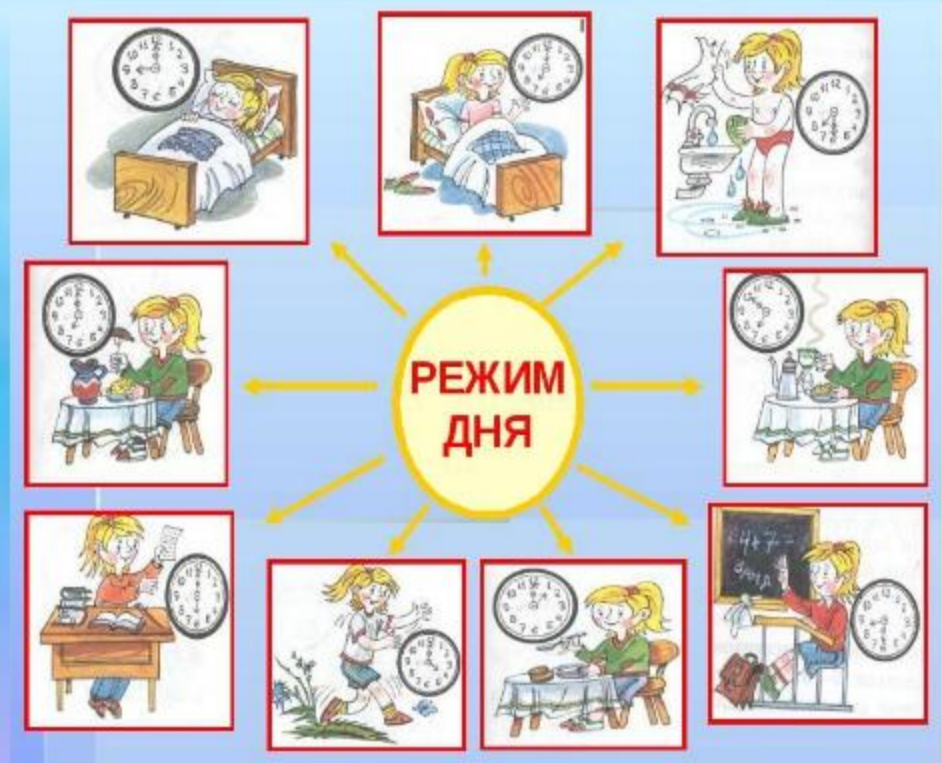


**Я здоровье  
сберегу –  
сам себе я  
помогу!**

## РЕЖИМ ДНЯ

Чтобы быть всегда здоровым  
И стремиться к знаниям новым,  
Чтобы стресс, усталость снять –  
Соблюдайте режим дня!

Кто жить умеет по часам  
И ценит каждый час,  
Того не надо по утрам  
Будить по десять раз.



# ЗДОРОВЬЕ ЭТО...

1. ГИГИЕНА
2. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
3. ВИТАМИНЫ
4. СВЕЖИЙ ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ
5. ЗАКАЛИВАНИЕ
6. СПОРТ
7. ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ



# Правила здорового образа жизни



**СИГАРЕТЫ**



**НАРКОТИКИ**



**АЛКОГОЛЬ**



**СПОРТ**



**РАЗДЕЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ**



**СВЕЖИЙ  
ВОЗДУХ**



**РЕЖИМ ДНЯ**



**ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ  
ПОЛЯ**



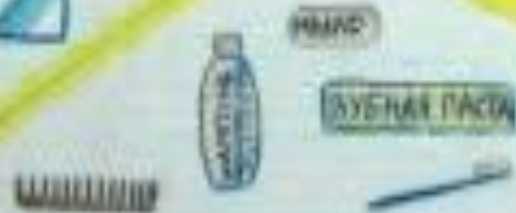
**ХОРОШЕЕ  
НАСТРОЕНИЕ**

# МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



РЕЖИМ ДНЯ

ПИТАНИЕ



ГИГИЕНА



СВЕЖИЙ ВОЗДУХ

СПОРТ

