

ЕСЛИ ХУЧЕШЬ БОЛТАТЬ С ДЮРЬ



«ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ у УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ»

ПОДГОТОВИЛА: УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ
СУЛИМЕНКО С.А.



Цветок здоровья

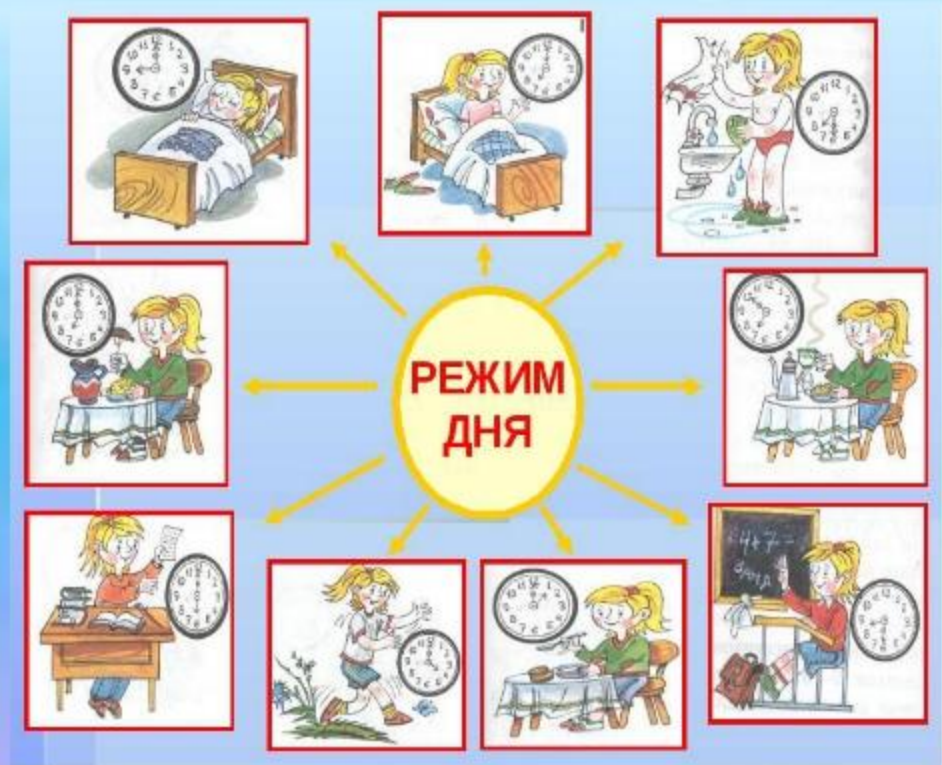


**Я здоровье
сберегу –
сам себе я
помогу!**

РЕЖИМ ДНЯ

Чтобы быть всегда здоровым
И стремиться к знаниям новым,
Чтобы стресс, усталость снять –
Соблюдайте режим дня!

Кто жить умеет по часам
И ценит каждый час,
Того не надо по утрам
Будить по десять раз.



ЗДОРОВЬЕ ЭТО...

1. ГИГИЕНА
2. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
3. ВИТАМИНЫ
4. СВЕЖИЙ ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ
5. ЗАКАЛИВАНИЕ
6. СПОРТ
7. ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ



Правила здорового образа жизни



СИГАРЕТЫ



НАРКОТИКИ



АЛКОГОЛЬ



СПОРТ



**РАЗДЕЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ**



**СВЕЖИЙ
ВОЗДУХ**



РЕЖИМ ДНЯ



**ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ
ПОЛЯ**



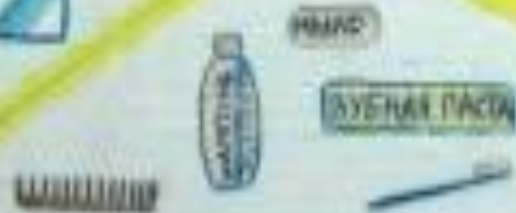
**ХОРОШЕЕ
НАСТРОЕНИЕ**

МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



РЕЖИМ ДНЯ

ПИТАНИЕ



ГИГИЕНА



СВЕЖИЙ ВОЗДУХ

СПОРТ

