



АЛКОГОЛИЗМ



ГУЗ «Липецкая РБ»
2017 год

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- В 2016 году в России официально признаны алкоголиками более 5 миллионов человек, из них 6% - это дети.
- 500 тысяч человек ежегодно умирают от алкоголя и его последствий.
- В состоянии алкогольного опьянения в России совершается 55% краж и 70% грабежей, убийств и изнасилований.
- Каждое четвертое ДТП совершается по причине алкогольного опьянения водителя.

ПОДУМАЙТЕ!

- Алкоголизм – причина 70% наследственных заболеваний у ближайших родственников
- 80% всех циррозов печени имеют алкогольное происхождение
- Алкоголь сокращает продолжительность жизни на 10-12 лет



АЛКОГОЛИЗМ-БОЛЕЗНЬ ИЛИ ПРИВЫЧКА?

- Привычка- способность делать что то, не задумываясь
- От привычки, при желании, можно легко избавиться.
- Вредная привычка, рано или поздно подчинит себе всю жизнь человека, но с ней можно успешно бороться и победить.
- Алкоголизм- это болезнь с определенными симптомами.
- Сначала - неконтролируемая тяга к спиртному, затем- развитие похмельного синдрома и человек попадает в замкнутый круг- надо выпить, чтобы опохмелиться, а затем- все сначала.

КАК РАЗВИВАЕТСЯ БОЛЕЗНЬ

- Появляется стремление выпить все спиртное сейчас и сразу
- Наступает полная утрата над количеством выпитого
- Человек начинает пить все подряд, что, хоть как то отдаленно , напоминает алкоголь
- Полностью теряется способность адекватного общения
- Уровень этики падает, а затем наступает полная деградация.



МУЖСКОЙ АЛКОГОЛИЗМ



- Мужской алкоголизм встречается в 2 раза чаще, чем женский
- Основные причины:
- Наследственность
- Психологический фактор
- Социальный фактор
- Кризис «среднего возраста»

ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ



- Страшен тем, что женщины начинают пить в одиночку, что бы никто не видел и длительное время болезнь остается незамеченной для окружающих
- Основные причины:
- Стресс, депрессия
- Отсутствие семьи, детей, потеря любимых людей
- Наследственность
- Период климакса

И САМОЕ СТРАШНОЕ



- Детский алкоголизм- это то, что мы взрослые породили...
- Основные причины:
- Окружение, семья...если кругом пьют и общество к этому терпимо, то почему мне нельзя?
- Постоянная реклама алкоголя в позитивных тонах
- Доступность
- Или - неблагополучная семья или суперопека, вседозволенность и полное отсутствие семейных связей с родителями в обоих случаях.

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

- Алкоголизм, как любая другая болезнь лечится.
- Все зависит от желаний человека и стадии алкоголизма.
- Труднее поддается лечению женский и подростковый алкоголизм.
- Бросить пить самому практически невозможно.
- Только обращение к врачу- наркологу поможет правильно оценить все возможности человека, стадию болезни, способы и место лечения.

КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ

- ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер»
- г. Липецк, ул. Ленинградская, д.10
- Телефон регистратуры (4742) 73-03-13
- ГУЗ «Липецкая РБ»
- поликлиника №2
- г. Липецк, ул. Монтажников д. 3а
- Телефон регистратуры (4742) 41-88-55
- **Не откладывайте визит к врачу!**

**НЕ ГУБИ СВОЮ
ЖИЗНЬ!!**

