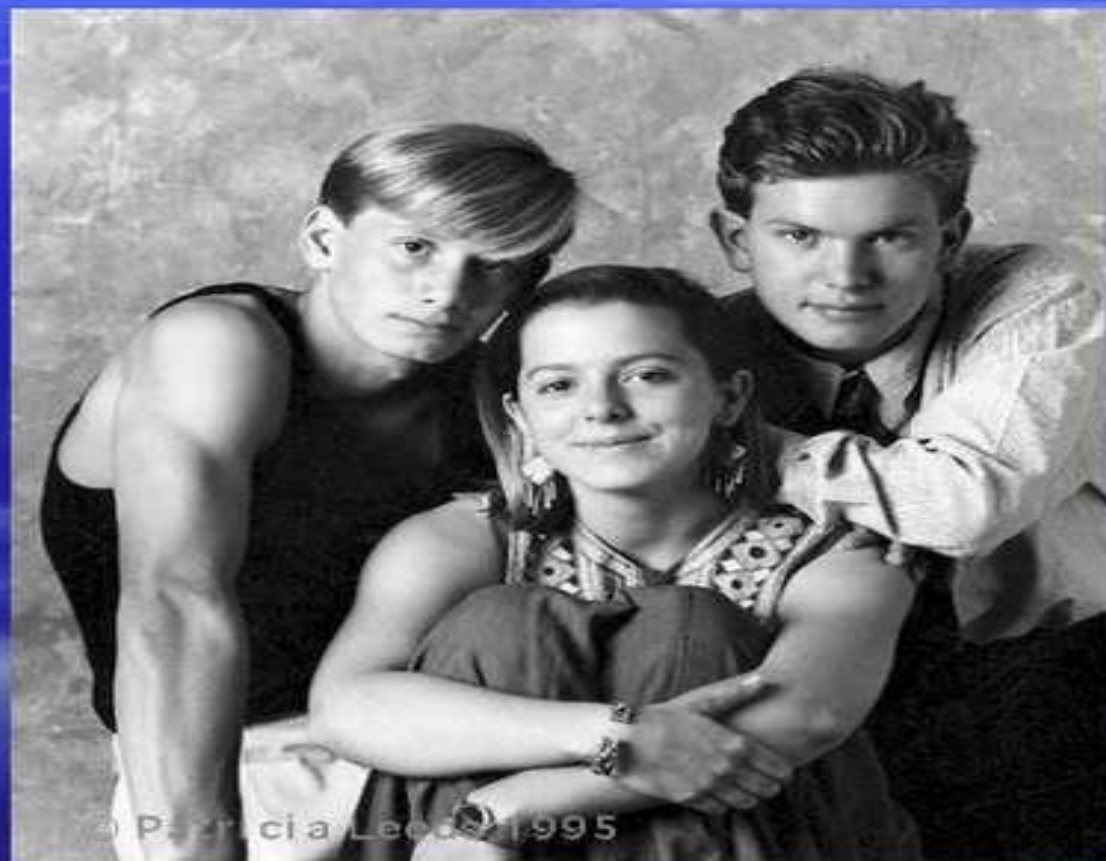


Нравственность и здоровье.  
Формирование правильного  
взаимоотношения полов.

# Каждый молодой человек, вступающий в самостоятельную жизнь, должен иметь представление:

- О здоровом образе жизни
- О правильном сексуальном поведении
- О факторах риска для здоровья при ведении неупорядоченной половой жизни с частой сменой половых партнеров
- О болезнях, передающихся половым путем



В системе здорового образа жизни одно из ведущих мест занимают вопросы правильного взаимоотношения полов, выбора партнера противоположного пола и создания семьи.



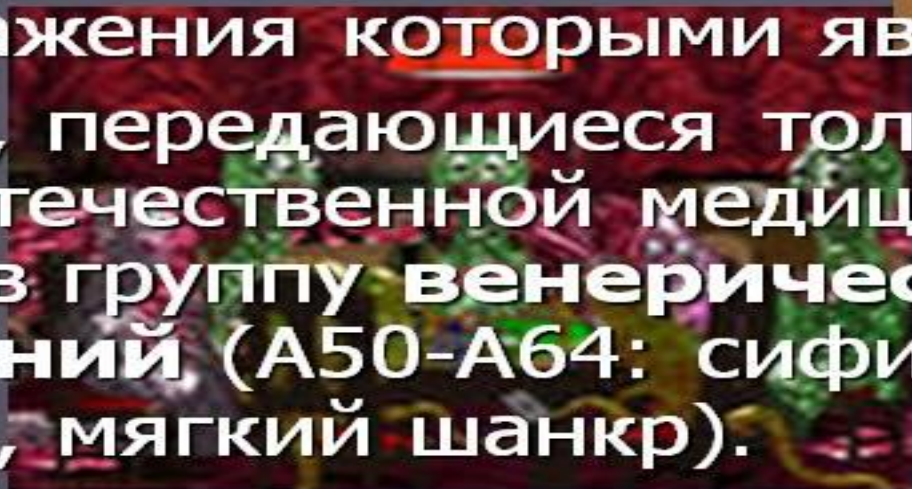
# Основные причины, способствующие заражению инфекциями, передающимися половым путем:

- половая распущенность и вседозволенность, вступление в интимные связи со случайными незнакомыми людьми;
- половые акты с женщинами легкого поведения, имеющими, как правило, контакты не только с нашими соотечественниками, но и с иностранными гражданами, в том числе из стран, где эти инфекции имеют широкое распространение;
- любые половые контакты без использования презервативов с партнерами, относящимися к группам с высоким риском инфицирования.



# Заболевания, передающиеся половым путём

- ▶ ИППП (*Sexually Transmitted Diseases*) — инфекционные заболевания, наиболее частым путём заражения которыми является половой.
- ▶ Инфекции, передающиеся только половым путем, в отечественной медицине принято выделять в группу **венерических заболеваний** (A50-A64: сифилис, гонорея, донованоз, мягкий шанкр).
- ▶ Другие ИППП часто передаются и иными путями: парентеральным (ВИЧ, гепатит В), прямым контактным (чесотка), вертикальным (ВИЧ).



# IMPOTÊNCIA



O Ministério da Saúde adverte:  
O uso deste produto diminui, dificulta  
ou impede a ereção.



**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

**ZONA.K45**

# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

---



**Запомнить нужно навсегда:  
залог здоровья – чистота!**



# Личная гигиена девушки-подростка

- **Соблюдение чистоты тела является первоочередным в личной гигиене. На поверхности кожных покровов открываются выводные протоки потовых и сальных желез, скапливаются отторгнутые чешуйки поверхностного слоя кожи, пыль, сажа, микроорганизмы. Кожный жир (в течение недели сальные железы выделяют его от 100 до 300 г), компоненты пота (3,5-7 литра), чешуйки, пыль закупоривают поры и сальные железы, нарушают функции кожи, являются благоприятной питательной средой для микробов. Накопившаяся на коже грязь, разлагаясь, образует неприятно пахнущие и раздражающие кожу вещества, которые могут способствовать развитию кожных заболеваний (гнойничковых, грибковых). Одновременно могут отмечаться снижение объема кожного дыхания и расстройство терморегуляции.**





## Гигиена мужских половых органов

**Содержать в чистоте внешние половые органы родители должны научить тебя ещё в раннем детстве.**

- 2-3 раза в неделю стоит устроить «генеральную уборку»
- Избегать попадания капель мочи на трусы
- Чаще менять нижнее белье
- Не пользуйся бельем из синтетики – оно плотно обтягивает тело и затрудняет теплообмен, что вызывает появление сыпи.



**Выполняя элементарные правила по гигиене гарантированно будешь избавлен от неприятных запахов, раздражения кожи и других неприятностей.**

# Гигиена половой жизни.

**Половые отношения** представляют собой одну из важных сторон жизнедеятельности человеческого организма. Вопрос о половой жизни в целом — вопрос крайне сложный, состоящий из разных аспектов: социального, морально-этического, биологического, физиологического, медицинского. Мы здесь коснемся лишь двух последних сторон вопроса, т. е. тех профилактических и лечебных мер, которые направлены на всемерное оздоровление половых отношений с физиологической точки зрения.

**Значение нормальной половой жизни** в поддержании здоровья целостного организма общеизвестно; от нее в большей или меньшей степени зависит и функция органов половой системы, и гормональный баланс организма, и состояние центральной нервной системы, в том числе высшей нервной деятельности, психики человека.





**Гигиена половой жизни** — важное средство предупреждения не только заболеваний половых органов (таких, как венерические болезни, неспецифические воспалительные процессы в женских и мужских гениталиях и др.), но и патологических изменений в других органах и системах, не относящихся непосредственно к половой сфере (например, расстройств нервной системы).

Прежде всего, необходимо коснуться некоторых общих для мужчин и женщин правил соблюдения гигиены половой жизни.



## **ВЕНЕРИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА, В СЛЕДСТВИИ РАННЕЙ ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ**

- Преждевременная половая жизнь оказывает опустошающее воздействие на эмоционально-психическую сферу и вредит здоровью. Она обедняет полноту сексуальных эмоций, особенно у женщин, нередко делая их навсегда фригидными (холодными), ставит под сомнение прочность предстоящего брака, делает легкими супружеские измены в будущем, ведет к возникновению тяжелых семейных коллизий и конфликтов.
- **Заболевания ППП**– это не только «традиционные» инфекционные заболевания, как то: гонорея, сифилис – но и те, риск заражения которыми, возрос в последние десятилетия: например, СПИД и вирус герпеса.



- Ранняя половая жизнь не только не облегчает, но, наоборот, усложняет достижение гармонии, способствует возникновению и развитию некоторых половых расстройств и выработке неправильных представлений о взаимоотношениях между мужем и женой.



## Увеличению числа больных ИППП в современных условиях способствует:

- Раннее начало половой жизни,
- Большое число сексуальных партнеров
- Либерализация сексуальных отношений
- Не использование барьерных методов контрацепции,
- Бесконтрольное применение антибактериальных препаратов,
- Самолечение,
- Неэффективная система полового воспитания,
- Урбанизация и другие социальные факторы (например, проституция, наркомания, алкоголизация населения).







СПИД передается только от человека к человеку:

1) половым  
путем;



2) через  
кровь,  
содержащую  
вирус  
иммуно-  
дефицита;

3) от матери  
к плоду и  
ново-  
рожденному



## 3. Передача СПИДа

*Как происходит заражение?*  
Источником заражения служит человек, пораженный вирусом иммунодефицита. Это может быть **БОЛЬНОЙ** с различными проявлениями болезни, или человек, который является носителем вируса, но не имеет признаков заболевания (**бессимптомный вирусоноситель**)

## 4. Меры профилактики.

Основное условие –  
**ВАШЕ ПОВЕДЕНИЕ**

- 1. Половые контакты -  
наиболее  
распространенный путь  
передачи вируса.

Поэтому надежный  
способ предотвратить  
заражение - избегать  
случайных половых  
контактов, использование  
презерватива, укрепление  
семейных отношений.





"ЗДОРОВЬЕ - НЕ ВСЁ,  
НО ВСЁ БЕЗ ЗДОРОВЬЯ - НИЧТО" Сократ



# Культура сексуального поведения — формирует эротический ритуал ухаживания и сексуальной техники, оставляя место для индивидуальных вариаций.

Основные мотивы интимных отношений (опрос)



Сегодня интимная близость в значительной степени автономна от брачных планов

Либерализация половой морали порождает серьезные проблемы: аборт, венерические болезни, СПИД, разводы. Алкоголь в 41-43% случаев нарушает сексуальную жизнь, курение в 11% ведет к импотенции и фригидности.

Результаты опроса:

Взаимная любовь (36,6%)

Приятное времяпрепровождение (15,4%)

Стремление получить удовольствие (14,2%)

Желание эмоционального взаимодействия (9,8%)

Предполагаемое вступление в брак (7,0%)

Любопытство (5,5%)

A sunset over a body of water with the text "Спасибо" overlaid. The sky is filled with colorful clouds in shades of orange, red, and purple. The sun is low on the horizon, casting a golden glow across the water. The text "Спасибо" is written in a large, white, cursive font across the top half of the image.

*Спасибо*

*за*

*внимание!*