Мининский университет

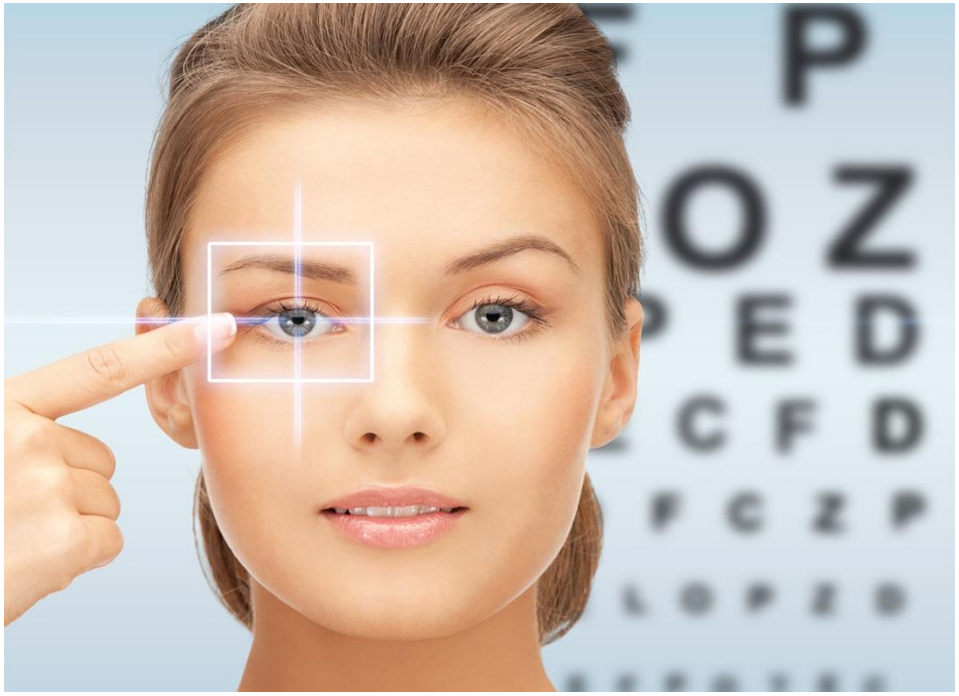
Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина

Нарушение зрения

Выполнили: студентки 1 курса, очной формы обучения, группы Л-16-1
Кирикова Екатерина
Спиридонова Мария
Зимина Анастасия
Низова Диана

Что такое зрение?

Зрение – одно из чувств восприятия, с помощью которого мы получаем информацию о внешних свойствах предметов и их расположении в пространстве.



Особенно важно наличие хорошего зрения для детей, поскольку снижение остроты зрения в той или иной степени препятствует полноценному развитию ребёнка.

Причины нарушения зрения

Все причины нарушения функции глаз можно разделить на:

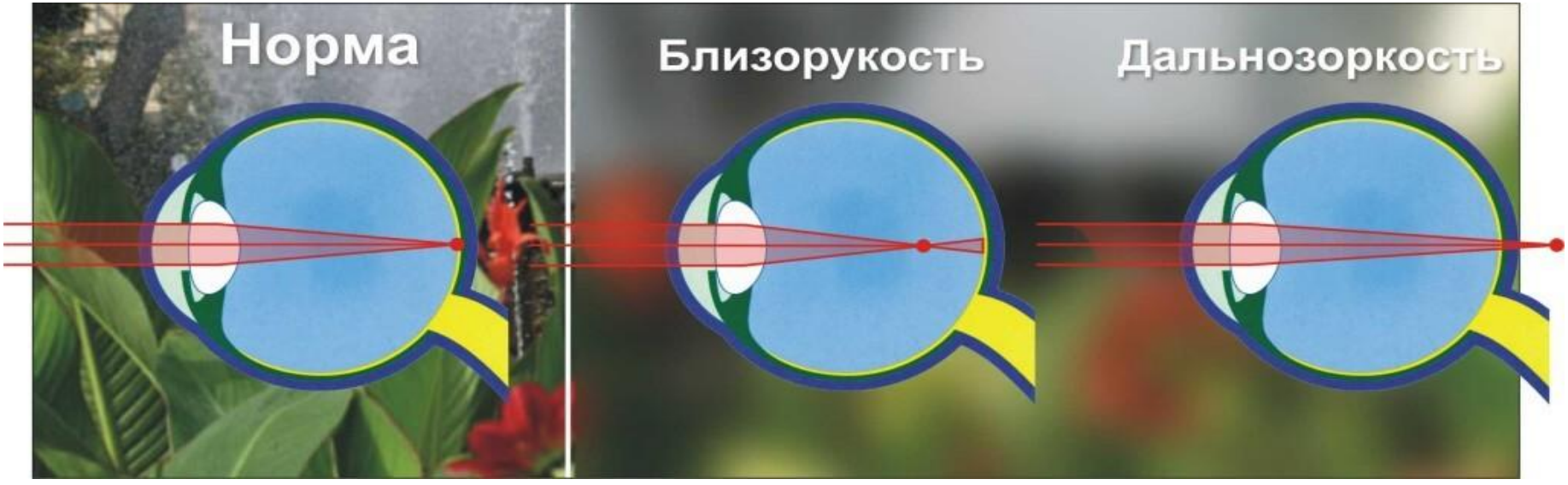
- **наследственные (передающиеся по наследству);**
- **врождённые (появившиеся во внутриутробном периоде);**
- **приобретённые (возникшие после рождения под воздействием различных внешних факторов).**

Основные виды нарушений

Наиболее распространены следующие виды нарушения зрения:

1. *Миопия* (близорукость), фокусирование изображения происходит перед сетчаткой глаза, а не на ней, как это должно быть в норме. Нечеткая картинка возникает при отдалении предметов.

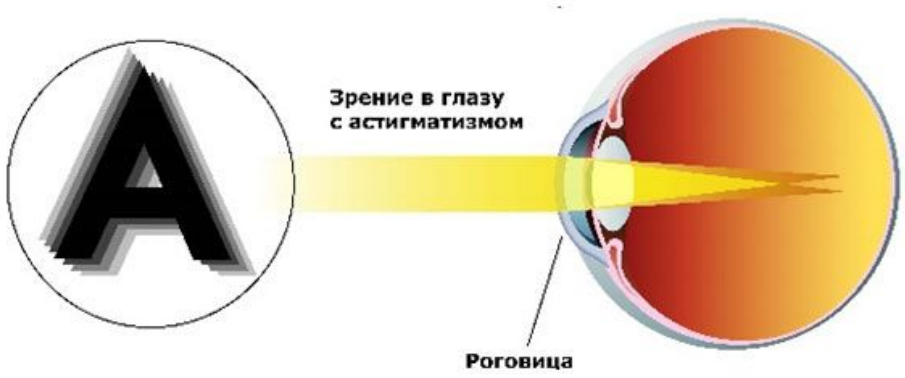
2. *Гиперметропия* (дальнозоркость). Фокусирование осуществляется за сетчаткой, из-за чего размытыми становятся близко расположенные предметы.



Основные виды нарушений

3. Стробизм **(косоглазие) – это состояние глаз, при котором они имеют разные направления взгляда, сфокусироваться на одном предмете невозможно.**

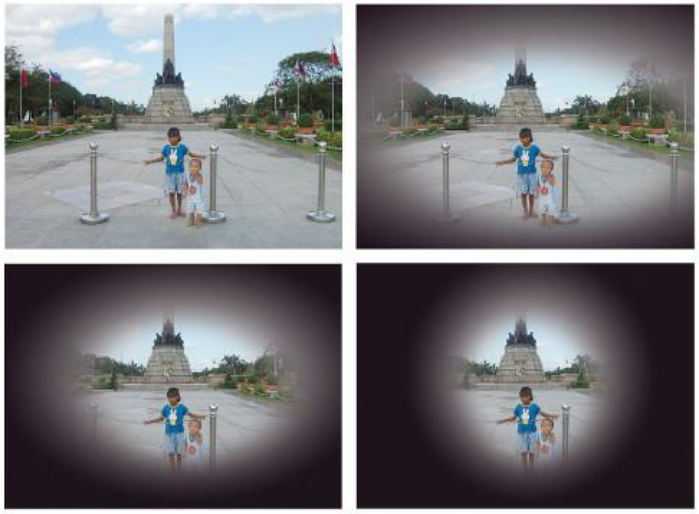
4. Астигматизм **(дефокусировка) появляется в результате изменения формы роговицы глаза. У взрослых и детей с нарушением зрения такого рода четкость изображения неоднородна. Даже если один предмет видно четко, соседний может быть размытым.**



Основные виды нарушений

5. Стокомы **(изменения поля зрения) – дефекты, имеющие место на участке ограниченного размера. При нарушении полей зрения на изображении могут появляться небольшие пятна или тени. Выявление дефекта может производиться специализированными методами, больной может ничего о нем не подозревать.**

6. Амбиопия **(затуманенное зрение). Корректировка ослабленного зрения не достигается полностью применением только очков.**



Основные виды нарушений

7. Дальтонизм **(нарушение цветового зрения). Реакция на цвет происходит, но идентифицировать какой-то конкретный бывает очень затруднительно.**

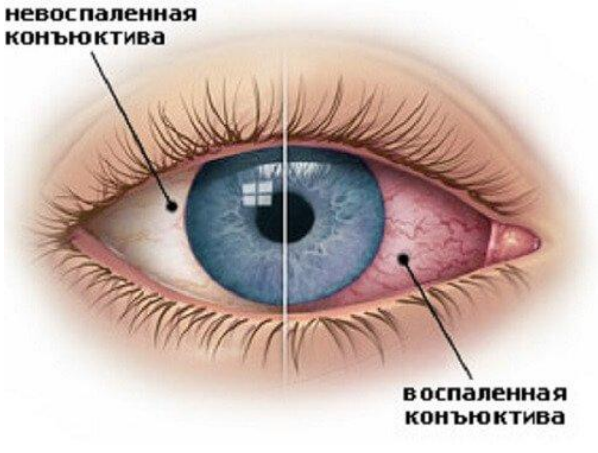
8. Синдром Терии **– поражение сетчатки глаза, возникающее в ряде случаев в первые дни жизни у недоношенных детей при изменениях, происходящих в сосудах кровоснабжения, расположенных на глазном яблоке. Еще не до конца сформировавшийся глаз чутко реагирует на подобные преобразования, в результате чего зрение может быть испорчено на всю оставшуюся жизнь.**

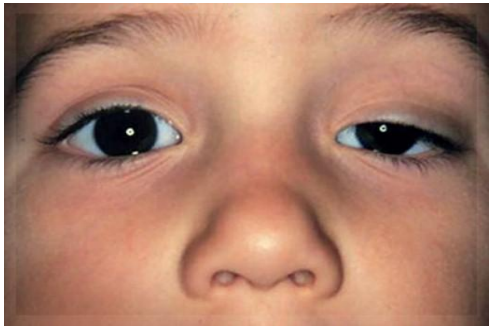
Основные виды нарушений

9. Куриная слепота **(нарушение сумеречного зрения). Восприятие предметов резко нарушается с наступлением сумерек.**

10. Конъюнктивит **(воспаление глаза) сопровождается гнойными выделениями, повышенной раздражительностью слизистой глаза и слезоточивостью.**

11. Птоз **(опущение века). При этом дефекте наблюдается полное или частичное опущение века. Справиться с ним обычно можно применением медикаментозной терапии, но в некоторых случаях без хирургического вмешательства не обойтись.**





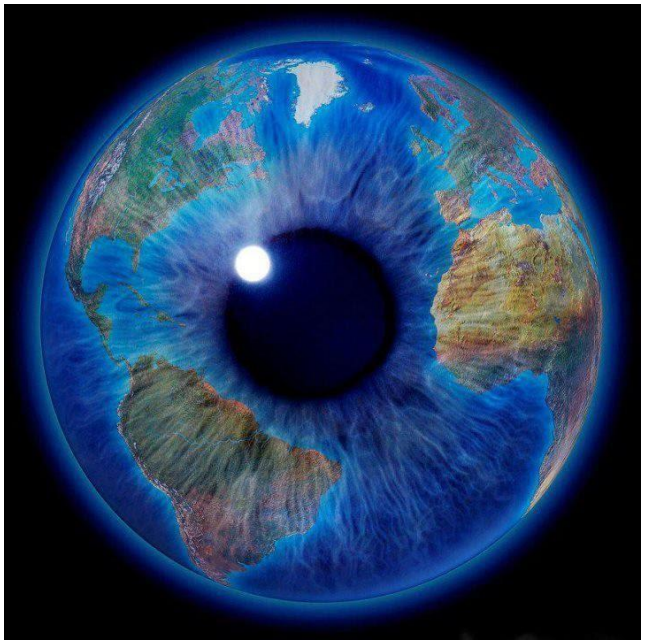
Первые признаки

Кричащая

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в мире 45 млн человек лишены зрения и еще 135 миллионов страдают различными дефектами зрения.

По имеющимся прогнозам число слепых людей на нашей планете к 2020 году увеличится до 75 млн человек, а слабовидящих - до 200 млн человек.

Каждые пять секунд в мире слепнет один взрослый человек, каждую минуту - ребенок. При этом в 75% случаев слепоту вызывают заболевания, которые можно вылечить на начальных стадиях или предотвратить с помощью профилактических мер.



Каковы меры

Профилактика — лучший способ сохранить зрение. Если вы работаете за компьютером, много читаете, часто смотрите телевизор, то знайте — ваше зрение постепенно теряет четкость и яркость.

Факторы профилактики нарушений зрения

- **Хорошее освещение;**
- **Правильная посадка и использование удобной мебели;**
- **Хорошее качество оформления рабочих материалов;**
- **Продолжительность чтения и письма;**
- **Физкультминутки для глаз;**
- **Коррекция зрительных нагрузок;**
- **Безопасное использование компьютерных средств обучения**
- **Проведение систематических диспансерных осмотров.**

Обучение слепых

Система обучения и воспитания слепых и слабовидящих является неотъемлемой частью общеобразовательного процесса в стране и решает, кроме общих задач, специальные проблемы социальной реабилитации лиц с нарушением зрения.

Гимнастика для

Повторять их следует каждый день, выделив конкретное время для гимнастики, чтобы вас ничего не отвлекало и не мешало.

1. Крепко зажмурились пару секунд.

2. Быстро моргаем минутку.

3. Смотрим вверх, вниз, вправо, влево 2 раза.

4. Вращаем по кругу туда и обратно.

5. Закроем глаза. Темнота 3 секунды.

6. Откроем глаза, начнём заниматься.

Мы считаем, что лучше не лечить, а предупреждать.
В своей работе мы постаралась раскрыть самое основное от заболеваний до правил гигиены зрения. Подобрали основные правила и рекомендации, которые помогут в этом. Знания, которые мы получила при выполнении данной работы, помогут сохранить зрение не только нам, но и всем учащимся в дальнейшем.

Спасибо за внимание!