



**Мининский
университет**

Нижегородский государственный
педагогический университет
имени Козьмы Минина

Нарушение зрения



Выполнили: студентки 1 курса, очной
формы обучения, группы Л-16-1

Кирикова Екатерина

Спиридонова Мария

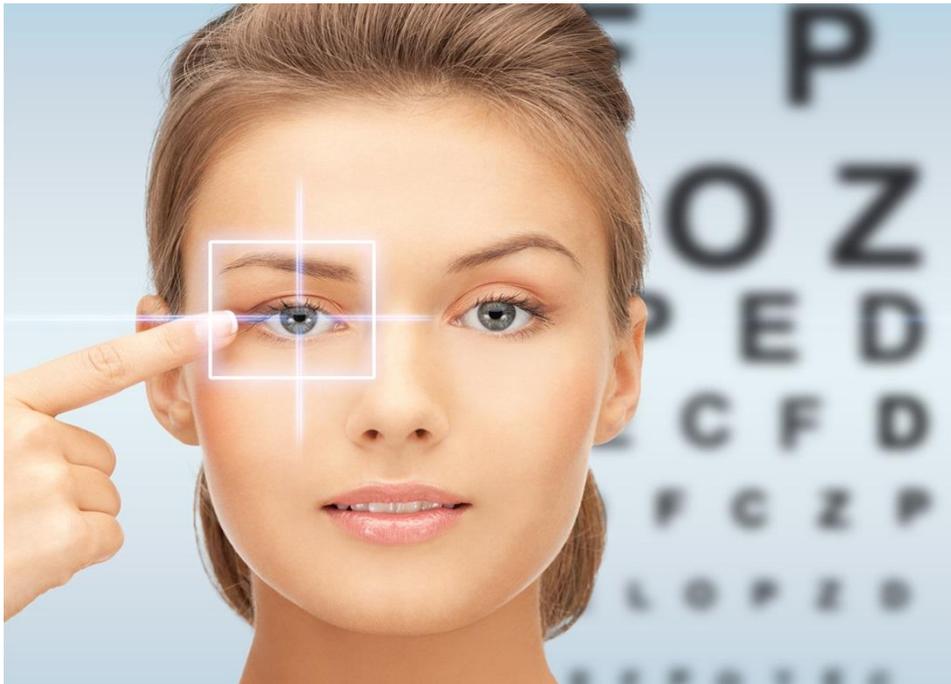
Зимина Анастасия

Низова Диана

Что такое зрение?

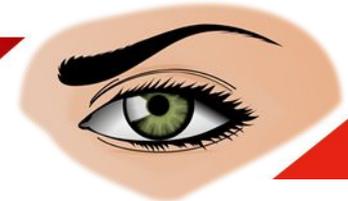


Зрение – одно из чувств восприятия, с помощью которого мы получаем информацию о внешних свойствах предметов и их расположении в пространстве.



Особенно важно наличие хорошего зрения для детей, поскольку снижение остроты зрения в той или иной степени препятствует полноценному развитию ребёнка.

Причины нарушения зрения

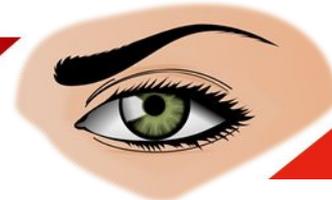


Все причины нарушения функции глаз можно разделить на:

- наследственные (передающиеся по наследству);
- врождённые (появившиеся во внутриутробном периоде);
- приобретённые (возникшие после рождения под воздействием различных внешних факторов).

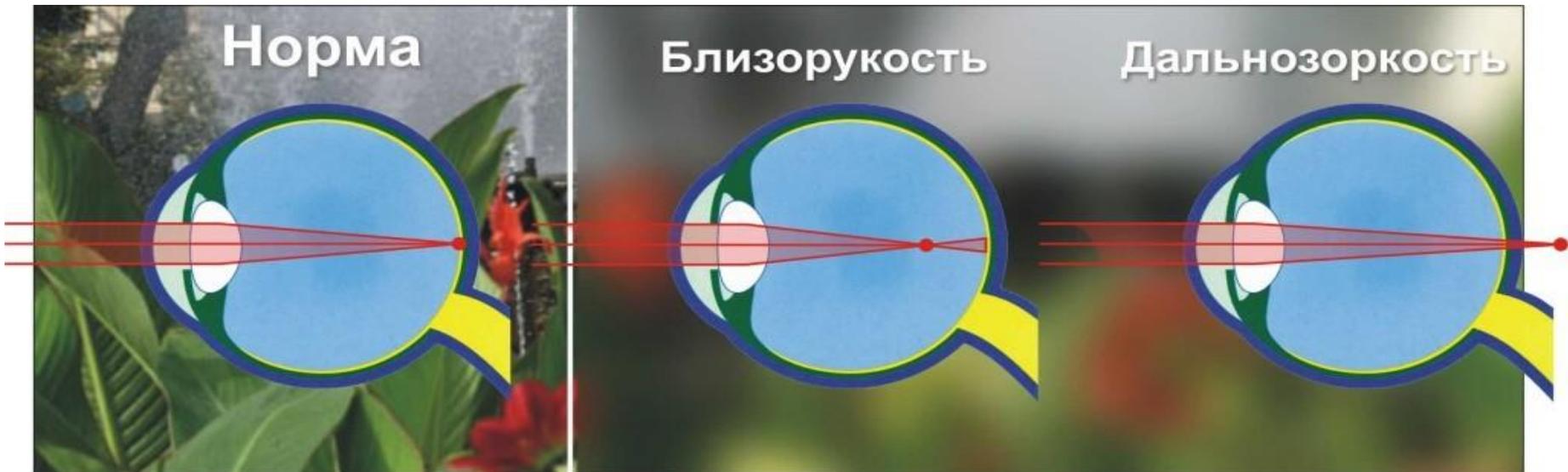


Основные виды нарушений

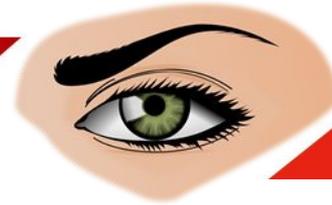


Наиболее распространены следующие виды нарушения зрения:

- 1. Миопия (близорукость),** фокусирование изображения происходит перед сетчаткой глаза, а не на ней, как это должно быть в норме. Нечеткая картинка возникает при отдалении предметов.
- 2. Гиперметропия (дальнозоркость).** Фокусирование осуществляется за сетчаткой, из-за чего размытыми становятся близко расположенные предметы.

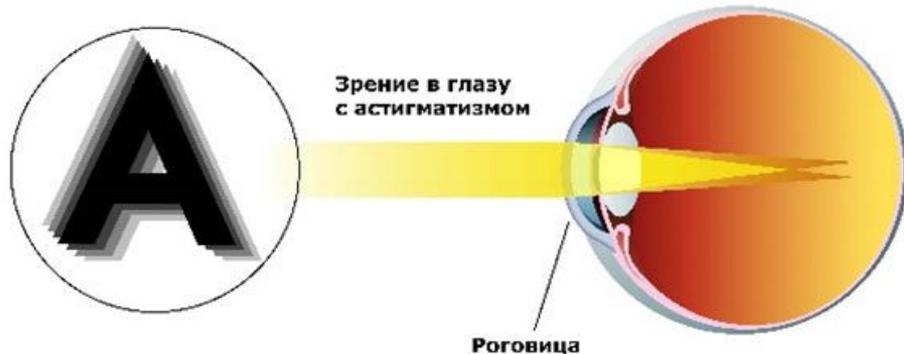


Основные виды нарушений



3. *Стробизм* (косоглазие) – это состояние глаз, при котором они имеют разные направления взгляда, сфокусироваться на одном предмете невозможно.

4. *Астигматизм* (дефокусировка) появляется в результате изменения формы роговицы глаза. У взрослых и детей с нарушением зрения такого рода четкость изображения неоднородна. Даже если один предмет видно четко, соседний может быть размытым.

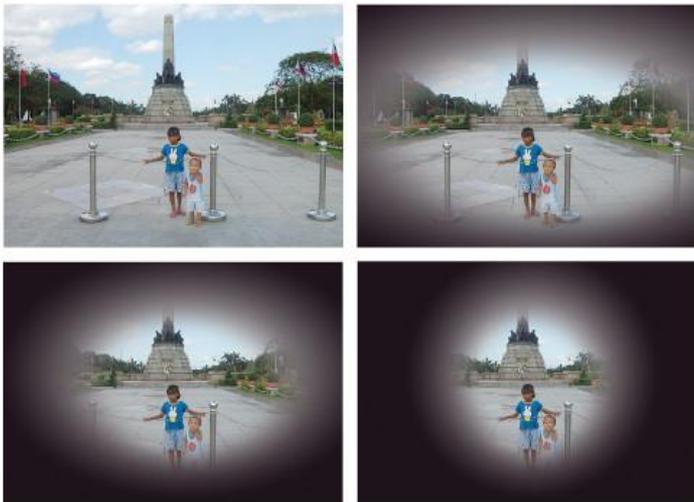


Основные виды нарушений

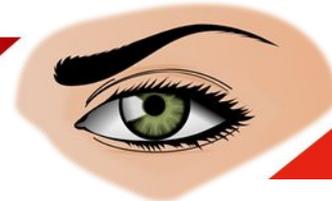


5. Стокомы (изменения поля зрения) – дефекты, имеющие место на участке ограниченного размера. При нарушении полей зрения на изображении могут появляться небольшие пятна или тени. Выявление дефекта может производиться специализированными методами, больной может ничего о нем не подозревать.

6. Амблиопия (затуманенное зрение). Корректировка ослабленного зрения не достигается полностью применением **ТОЛЬКО** очков.



Основные виды нарушений



7. *Дальтонизм* (нарушение цветового зрения). Реакция на цвет происходит, но идентифицировать какой-то конкретный бывает очень затруднительно.

8. *Синдром Терии* – поражение сетчатки глаза, возникающее в ряде случаев в первые дни жизни у недоношенных детей при изменениях, происходящих в сосудах кровоснабжения, расположенных на глазном яблоке. Еще не до конца сформировавшийся глаз чутко реагирует на подобные преобразования, в результате чего зрение может быть испорчено на всю оставшуюся жизнь.



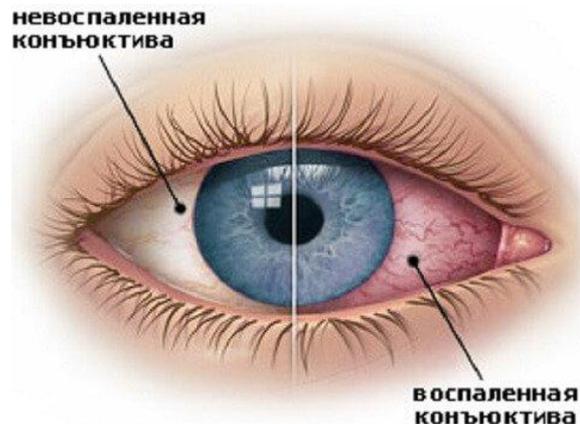
Основные виды нарушений



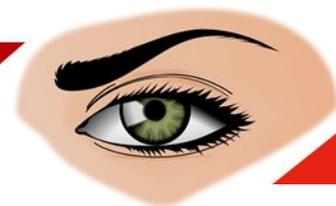
9. Куриная слепота (нарушение сумеречного зрения). Восприятие предметов резко нарушается с наступлением сумерек.

10. Конъюнктивит (воспаление глаза) сопровождается гнойными выделениями, повышенной раздражительностью слизистой глаза и слезоточивостью.

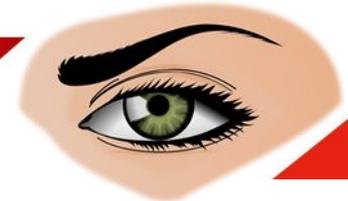
11. Птоз (опущение века). При этом дефекте наблюдается полное или частичное опущение века. Справиться с ним обычно можно применением медикаментозной терапии, но в некоторых случаях без хирургического вмешательства не обойтись.



Первые признаки



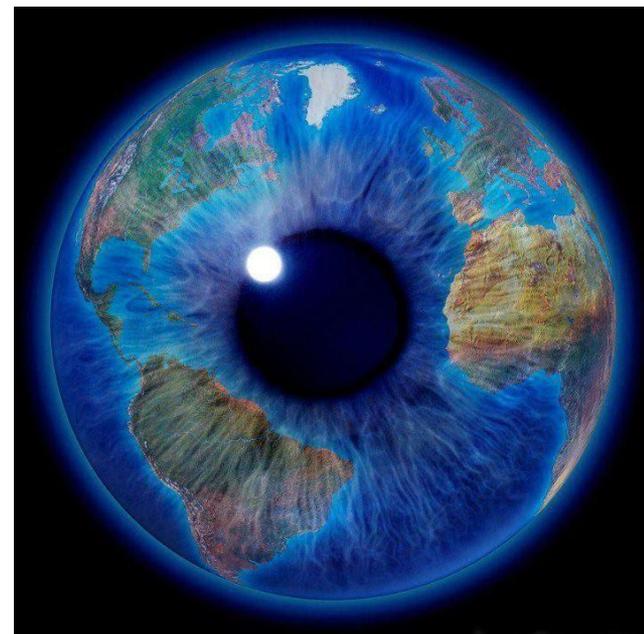
Кричащая

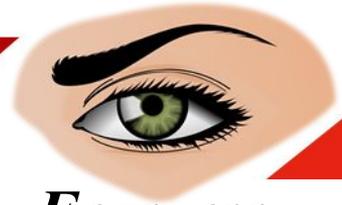


Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в мире 45 млн человек лишены зрения и еще 135 миллионов страдают различными дефектами зрения.

По имеющимся прогнозам число слепых людей на нашей планете к 2020 году увеличится до 75 млн человек, а слабовидящих - до 200 млн человек.

Каждые пять секунд в мире слепнет один взрослый человек, каждую минуту - ребенок. При этом в 75% случаев слепоту вызывают заболевания, которые можно вылечить на начальных стадиях или предотвратить с помощью профилактических мер.



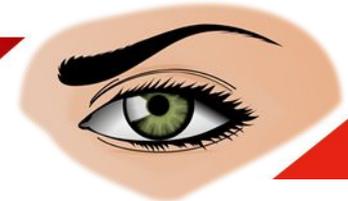


Профилактика — лучший способ сохранить зрение. Если вы работаете за компьютером, много читаете, часто смотрите телевизор, то знайте — ваше зрение постепенно теряет четкость и яркость.

Факторы профилактики нарушений зрения

- Хорошее освещение;
- Правильная посадка и использование удобной мебели;
- Хорошее качество оформления рабочих материалов;
- Продолжительность чтения и письма;
- Физкультминутки для глаз;
- Коррекция зрительных нагрузок;
- Безопасное использование компьютерных средств обучения
- Проведение систематических диспансерных осмотров.

Обучение слепых



Система обучения и воспитания слепых и слабовидящих является неотъемлемой частью общеобразовательного процесса в стране и решает, кроме общих задач, специальные проблемы социальной реабилитации лиц с нарушением зрения.

**ОПОРА
НА
СОХРАННЫЕ
АНАЛИЗАТОРЫ**

СЛУХОВОЙ

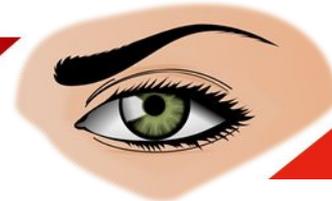
КОЖНЫЙ

ВИБРАЦИОННЫЙ

ОБОНЯТЕЛЬНЫЙ

«ШЕСТОЕ» ЧУВСТВО (ТЕПЛОВОЕ)

Гимнастика для



Повторять их следует каждый день, выделив конкретное время для гимнастики, чтобы вас ничего не отвлекало и не мешало.



1. Крепко зажмурились пару секунд.



2. Быстро моргаем минутку.



3. Смотрим вверх, вниз, вправо, влево 2 раза.



4. Вращаем по кругу туда и обратно.



5. Закроем глаза. Темнота 3 секунды.



6. Откроем глаза, начнём заниматься.



**Мы считаем, что лучше не лечить, а предупреждать.
В своей работе мы постаралась раскрыть самое основное от заболеваний до правил гигиены зрения. Подобрали основные правила и рекомендации, которые помогут в этом. Знания, которые мы получила при выполнении данной работы, помогут сохранить зрение не только нам, но и всем учащимся в дальнейшем.**





***Спасибо за
внимание!***

